

***VODNÍ SPORTY RELAX, s.r.o. – plavecká škola Kopřivnice,  
Na Vápenkách 379/29, 742 21 Kopřivnice***

**Vnitřní směrnice číslo: 201 / ZŠ  
Pokyny pro učitele doprovázejícího žáky na výuku plavání  
v Plavecké škole Kopřivnice**

- Doprovázející učitel ve škole zkontroluje vybavení žáků k plavecké výuce. Žáci mají plavky, ručník, mýdlo, (koupací čepici doporučujeme pouze u žáků, kteří mají dlouhé vlasy). Ideální by bylo, kdyby žáci při sprchování mohli používat společné tekuté mýdlo.
- Zabezpečí cenné předměty proti zcizení.
- Žáci, kteří neplavou, mohou s doprovázejícím učitelem ve vhodném oblečení přihlížet výuce u bazénu. Za žáky, kteří se přímo neúčastní výuky, odpovídá doprovázející učitel.
- Doprovázející učitel zabezpečí přezutí a převlečení žáků, uložení svršků do skříněk (boty si žáci uloží v pytlících do skříně). Dohlédne na osprchování žáků bez plavek a umytí mýdlem před vstupem do prostoru bazénu. Ručník a mýdlo si žáci ukládají podle pokynů doprovázejícího učitele na tribunu u plaveckého bazénu.
- Takto připravené žáky předá doprovázející učitel v prostoru plaveckého bazénu učitelu plavání. Zároveň informuje o počtech, případných zdravotních a psychických problémech žáků a zjištěných závadách v dosud užívaných prostorách plaveckého bazénu. Od okamžiku předání přebírá zodpovědnost nad výuku konajícími žáky učitel plavání.
- Při závažných zdravotních problémech, které však podle písemného vyjádření lékaře nebrání plavecké výuce (např. epilepsie), musí žáka doprovázet zákonný zástupce.
- Na 1. vyučovací hodinu vyplní doprovázející učitel „seznam žáků“. Případné nejasnosti konzultuje s vedoucím, popřípadě pověřenou osobou. Každá třída musí být zapsána na samostatném seznamu žáků. Seznam žáků zároveň slouží jako podklad k hodnocení z TV, jako podklad pro zápis do školní matriky a jako podklad o poučení žáků před plaveckou výukou. Na přiloženém archu podepíše doprovázející učitel „Pokyny pro učitele doprovázejícího žáky na výuku plavání“.
- Po předání žáků učitelu plavání zapíše doprovázející učitel do seznamu žáků účast žáků na výuce. Žáci, kteří neplavou, pouze přihlíží, jsou vedeni jako nepřítomni výuce.
- Doprovázející učitel je při úvodní hodině přítomen poučení žáků o hygienických zásadách a dodržování řádu plavecké školy. Pokud žák není poučen o bezpečnosti při výuce plavání při 1. hodině v plaveckém bazénu, poučí jej ve škole doprovázející učitel. Při dalších hodinách je ve vizuálním kontaktu s učitelem plavání a v bazénu plavajícími žáky.
- Doprovázející učitel je nápomocen při poskytování první pomoci a ošetření drobných poranění. Při eventuálním nutném ošetření v nemocnici zajistí doprovod při přepravě žáka doprovázející učitel. Plavecká škola neprodleně informuje vedení kmenové školy.
- Po ukončení vyučovací hodiny doprovázející učitel převezme žáky v prostoru plaveckého bazénu, zkontroluje počty, zabezpečí osprchování a vysušení žáků, jejich převlečení a přezutí

**VODNÍ SPORTY RELAX, s.r.o. – plavecká škola Kopřivnice,  
Na Vápenkách 379/29, 742 21 Kopřivnice**

a odchod do společných prostor plaveckého bazénu, eventuálně mimo budovu plaveckého bazénu. Doprovázející učitel zajistí dodržování pořádku ve společných prostorách bazénu, baru, herny, v případě jejich využití.

- Učitel plavání je povinen informovat o případných zdravotních a psychických problémech žáků, pokud se vyskytly v průběhu výuky.
- Po ukončení plavecké výuky má doprovázející učitel možnost spolupracovat při hodnocení a při vyplňování tzv. „Mokrých vysvědčení“.

**Poučení o pokynech pro učitele doprovázející žáky na plaveckou výuku**

Potvrzuji, že jsem byl(a) seznámen(a) s pokyny pro učitele doprovázející děti na předplaveckou výuku. Nepřítomné děti budou poučeny ve škole.

Datum	Škola	Třída	Jméno	Podpis

V Kopřivnici 1.9.2023

Ing. Zdeněk Wilček, jednatel plavecké školy



**VODNÍ SPORTY RELAX, s.r.o. – plavecká škola Kopřivnice,  
Na Vápenkách 379/29, 742 21 Kopřivnice**

**Vnitřní směrnice číslo: 203/ ZŠ**


**Název: Informace učitelům před zahájením plavecké výuky**

**Co by měl vědět doprovázející učitel, než přivede žáky na výuku plavání!?**

- Než se vydáte na výuku plavání, důkladně si prostudujte vnitřní směrnici PŠ č. 201, resp. č. 202 „Pokyny pro učitele doprovázejícího děti/žáky na výuku plavání v Plavecké škole Kopřivnice.“
- Zkontrolujte vybavení žáků (viz vnitřní směrnice č. 201). Ideální by bylo, kdyby při sprchování měli žáci společné tekuté mýdlo. Netrvejte na tom, že žáci musí mít koupací čepici (výjimku tvoří žákyně s dlouhými vlasy). Provozovatelé bazénu netrvají na používání koupacích čepic.
- Při úvodní hodině po vstupu do objektu bazénu vás přivítá učitel/ka z plavecké školy a společně absolvujete úvodní hodinu. Je nutné, aby úvodní hodinu absolvovali u bazénu ve vhodném oblečení všichni žáci (i ten den z různých důvodů neplavající). Pokud žák není poučen o bezpečnosti při výuce plavání při 1. vyučovací v hodině v plaveckém bazénu, poučí jej ve škole doprovázející učitel.
- Obdržíte tzv. SEZNAM ŽÁKŮ (SŽ).
- Na každou třídu je jeden seznam, byť by ve třídě byl minimální počet žáků (platí i pro smíšené třídy);
- Seznam žáků je vyplněný následujícím způsobem:
  - nejlépe v abecedním pořadí i se jmény žáků, kteří se nebudou výuky plavání zúčastňovat (u těch uvedete důvod), pište, prosím, čitelně jméno i příjmení, seznam slouží i jako podklad pro psaní mokřých vysvědčení.
- Veškeré další záznamy, kromě pravidelné účasti, provádějte pouze ve spolupráci s učitelem/kou plavecké školy (tím je myšleno dopisování jmen, škrtnání účasti atd.).
- Při předávání seznamu žáků informujte, prosím, o všech zvláštnostech žáků Vaší třídy (zdravotní omezení, psychické problémy, poruchy chování nebo učení apod., vše, co by mohlo pomoci při výuce plavání a komunikaci s žáky).
- Na závěr úvodní hodiny podepisuje doprovázející učitel formulář „Poučení o pokynech pro učitele doprovázející žáky na plaveckou výuku“.

V Kopřivnici 1.9.2023

Ing. Zdeněk Wilček, jednatel plavecké školy



**VODNÍ SPORTY RELAX, s.r.o. – plavecká škola Kopřivnice,  
Na Vápenkách 379/29, 742 21 Kopřivnice**

**Vnitřní směrnice číslo: 401**

**Název: Bezpečnost a ochrana zdraví při práci.**

**I.**

**Bezpečnost a ochrana zdraví při práci.**

- Poskytnutí první pomoci bude provedeno přímo v areálu učitelem-lektorem a plavčíkem krytého bazénu ve Valašském Meziříčí. V případě nutnosti zavolají odbornou lékařskou pomoc. Učitel-lektor plavání je povinen nahlásit vedoucímu dne jakékoliv zranění dítěte nebo žáka stejně jako jakékoliv zranění učitele a lektora. Pověřený zaměstnanec zapíše úraz do Knihy úrazů.
- Učitel-lektor plavání neustále během vyučovací hodiny dbá na takové ukládání pomůcek bazénu, které je nejenom bezpečné při pohybu dětí kolem bazénů, ale je také účelné a estetické.
- Jestliže ředitel dá pokyn k vyšetření na alkohol, spolupracuje s vedoucím, popřípadě pověřenou osobou nebo s vedoucím dne.
- Učitel plavání vede jedno družstvo, nepřipustí, aby se děti a žáci různých družstev mísili. Učitel plavání má přehled o celém prostoru výuky a o všech dětech žácích svého družstva ve vodě i na břehu. K základním povinnostem učitele plavání patří vyhledávat možná rizika při výuce apředcházet nebezpečí. Zvláště rizikovým obdobím je úsek tzv. volného plavání. Pokud to vyžadují organizační, metodické nebo bezpečnostní důvody, oddělí vyučující jednotlivá družstva drahami.
- Vedoucí dne nepřipustí, aby se v prostorách bazénu mísily děti nebo žáci různých škol.
- Učitel-lektor plavání v případě nutnosti z hlediska bezpečnosti zasáhne i u jiných družstev.
- Závady, které by ohrozily bezpečnost nebo zdraví neprodleně hlásí učitelé-lektoři řediteli, vedoucímu nebo pověřené osobě.
- Učitel-lektor plavání kontroluje výstroj dětí a žáků svého družstva, nepřipustí doplňky, které by mohly způsobit zranění.
- Učitel-lektor nezařadí do výuky dítě nebo žáka, který je indisponován fyzicky nebo psychicky. Pokud dojde k indispozici během výuky, předá dítě nebo žáka doprovázejícímu učiteli.
- Učitel-lektor plavání po celou dobu výuky nesmí opustit svěřené družstvo, v případě nenadálé události zabezpečí dozor nad svým družstvem.
- Dodržuje zásadu, že při skocích do vody smí následující dítě nebo žák skočit do vody až se předcházející vynořil a je v bezpečné vzdálenosti od břehu.
- Učitel-lektor plavání při přebírání svého družstva přepočítá děti nebo žáky, stejně tak při předávání doprovázejícímu učiteli po ukončení hodiny. Po celou dobu výuky má přehled o počtu dětí a žáků ve družstvu.

**VODNÍ SPORTY RELAX, s.r.o. – plavecká škola Kopřivnice,  
Na Vápenkách 379/29, 742 21 Kopřivnice**

- Učitel-lektor plavání v rámci udržení bezinfekčnosti pomůcek provádí pravidelně podle plánu jejich ošetřování v předepsané ústroji a dále podle potřeb a pokynů. Využívá plavecké pomůcky k činnostem, pro které jsou určeny. Je povinen s nimi řádně hospodařit a dbát na jejich bezvadný stav.
- Absolvuje pravidelné preventivní prohlídky u smluvního lékaře RELAXU.
- Účastní se pravidelného školení o bezpečnosti práce, požární ochrany a zdravotní výchovy stejně jako přezkoušení.
- V úvodní hodině provádí za účasti doprovázejícího učitele proškolení žáků a dětí z otázek bezpečnosti výuky plavání, zároveň učiní záznam o poučení do SŽ. Pokud dítě nebo žák není přítomen na úvodní hodině, je poučen v následující hodině vedoucím družstva. V závěrečných hodinách provádí poučení o koupání ve volné přírodě.
- Vodní sporty RELAX s.r.o. je pojištěna u pojišťovny Kooperativa, a.s.

**II.**

**Bezpečnost a ochrana zdraví při práci vztahující se k doprovázejícím učitelům.**

- Doprovázející učitelé věnují zvýšenou pozornost činnosti dětí a žáků, kteří neabsolvují výuku plavání, v prostorách k tomu určených. Doprovázející učitelé nepřipustí, aby děti a žáci opustili určený prostor areálu plaveckého bazénu.
- Doprovázející učitelé se řídí při zabezpečení výuky plavání především vnitřními směrnici (VS) číslo 201 a VS číslo 202 Plavecké školy Kopřivnice – Pokyny pro učitele doprovázející děti a žáky na výuku plavání a předplaveckou výuku. Tyto vnitřní směrnice jsou součástí smlouvy. Dále se řídí VS číslo 203 – Informace učitelům před zahájením plavecké výuky.

**III.**

**Bezpečnost a ochrana zdraví při práci vztahující se k dětem a žákům, kteří se účastní výuky plavání.**

- Děti a žáci jsou poučeni ve škole stejně jako při 1. hodině před započítáním výuky na plaveckém bazénu. Poučení ve škole provádí určený pedagogický pracovník, v plavecké škole učitel plavání. Děti a žáci, kteří se nezúčastnili hodiny, kdy bylo poučení provedeno, jsou poučeni ve škole i na bazénu v další možné hodině.
- Děti a žáci jsou povinni respektovat pokyny doprovázejících učitelů a učitelů plavání. Bez jejich pokynů nesmí opustit předem smluvený prostor.
- Děti a žáci se při výuce chovají ukázněně, necvičí svévolně v jiném než určeném prostoru, nevykonávají jinou činnost, než vyplývá z vyučovací hodiny.
- Bez povolení učitele nesmí opustit své družstvo. Pokud potřebuje odejít na WC, dovolí se učitele plavání, stejně tak neprodleně ohlásí příchod z WC.
- Dítě nebo žák, který se při výuce necítí dobře, upozorní na tuto skutečnost učitele plavání, který rozhodne o jeho další účasti na výuce.

***VODNÍ SPORTY RELAX, s.r.o. – plavecká škola Kopřivnice,  
Na Vápenkách 379/29, 742 21 Kopřivnice***

- Děti a žáci dodržují hygienické zásady, se kterými byli seznámeni v úvodní hodině, mají vhodný plavecký úbor, ručník a hygienické potřeby. Před výukou plavání se osprchují bez plavek. U dětí a žáků, kteří mají dlouhé vlasy, doporučujeme používat koupací čepici.
- Nenosí při výuce předměty, které by mohly ublížit ostatním dětem a spolužákům, stejně tak se nevystavuje riziku vlastního poranění. Nenosí do výuky hodinky, prstýnky, řetízky a jiné předměty, stejně jako žvýkačky a k bazénu nenosí jakékoliv jídlo.
- Děti a žáci využívají plaveckých pomůcek podle pokynů učitele plavání pouze k činnostem, ke kterým jsou pomůcky určeny, manipulací pomůcky nepoškozují.
- Děti a žáci neustále vizuálně sledují svého učitele plavání, respektují smluvená znamení.
- Děti a žáci se k sobě chovají slušně a ohleduplně. Nevytváří náročné situace v bazénu i kolem bazénu, udržují při plavání vzdálenosti a rozestupy, nežduchají se a nepředbíhají, neběhají kolem bazénu.

**IV. Rozsah působnosti**

- Nařízení k bezpečnosti a ochrany zdraví při práci se vztahuje na hlavní i doplňkovou činnost plavecké školy.

V Kopřivnici 1.9.2023

Ing. Zdeněk Wilček, jednatel plavecké školy

