



1. základní škola Plzeň, Západní 18, příspěvková organizace

Vnitřní řád plaveckého bazénu

1. Vstup do prostorů plaveckého bazénu je povolen pouze účastníkům plaveckého výcviku, prováděného podle schváleného rozvrhu, orgánům provádějícím kontrolu, nájemcům a návštěvníkům, kteří mají zakoupenou platnou plavenu do bazénu (dále jen „návštěvník“ nebo „návštěvníci“).
2. Vstup do prostor školní budovy a bazénu je možný pouze se souhlasem zaměstnance bazénu.
3. Každý návštěvník je od vstupu do budovy povinen dodržovat následující pokyny:
 - a) Do šaten vstupují muži a ženy odděleně.
 - b) Při vstupu do šaten se návštěvník vyzuje a do dalších prostor šaten přechází již bos, obuv ukládá na určené místo v regálu.
 - c) V šatně se návštěvník převlékne a odchází do sprch, kde se důkladně (bez plavek) umyje mýdlem. Zvláštní pozornost je třeba věnovat opláchnutí mýdla.
 - d) Do prostoru bazénu vstupuje návštěvník v plavkách až na pokyn učitele nebo plavčíka nebo nájemce.
 - e) Návštěvník, který z jakýchkoliv příčin nemůže do vody, postupuje podle pokynů učitele nebo plavčíka nebo nájemce. Tento návštěvník zpravidla sedí na určené postranní lavici.
 - f) Vstup do vody je povolen pouze na přímý pokyn učitele nebo plavčíka nebo nájemce.
 - g) Po ukončení plavání odchází návštěvník, který plaval, do sprch, kde se svlékne, omyje a vyždímá plavky. Pak přechází do místnosti se sušákem a potom do šaten.
 - h) V celém prostoru plaveckého bazénu se návštěvník chová tak, aby nerušil další návštěvníky a nenarušoval provoz bazénu.
 - i) Návštěvník bazénu se řídí pokyny zaměstnanců školy.
 - j) Cenné předměty, peníze apod. si návštěvník uloží a uzamkne do skříňky v šatně. Klíč od skříňky obdrží na vrátnici bazénu.
 - k) Návštěvník, který má dlouhé vlasy, si je před vstupem do bazénu stáhne do culíku.
4. **V plaveckém bazénu je zejména zakázáno:**
 - a) jakýmkoliv způsobem poškozovat zařízení a vybavení bazénu a školy,
 - b) vstupovat do technologických prostorů,
 - c) pohybovat se v koupacím úboru mimo prostory plaveckého zařízení,
 - d) kouření,
 - e) odkládání osobních věcí mimo prostor šaten,
 - f) běhat kolem bazénu, vrážet do návštěvníků nebo je vhadzovat do vody,
 - g) znečišťovat vodu a ostatní prostory např. odhazováním odpadků nebo pliváním,
 - h) močit v bazénu,
 - i) před vstupem do vody používat masti a krémy,
 - j) přinášet k bazénu věci a předměty, které ohrožují bezpečnost ostatních návštěvníků,
 - k) manipulovat s rozvodou vody (s výjimkou sprchových ventilů a ventilů umyvadel) topení a elektřiny,
 - l) vstupovat do bazénu se žvýkačkou,
 - m) koupání v plavkách typu šortky.
5. **Do bazénu nemají přístup:**
 - a) osoby trpící přenosnými vlasovými nebo kožními chorobami,
 - b) bacilonosiči,
 - c) osoby zahmyzené,
 - d) osoby, jejichž člen rodiny je postižen nakažlivou chorobou a není od rodiny izolován,
 - e) osoby trpící epilepsií nebo obdobnou chorobou,
 - f) osoby nečisté a v nečistém oděvu.
6. Návštěvník, který bude porušovat tento vnitřní řád, bude vykázán z prostor plaveckého bazénu.

Tento vnitřní řád plaveckého bazénu je účinný od 3. 1. 2012 a zároveň k tomuto dnu pozbývá účinnosti vnitřní řád plaveckého bazénu z 1.9. 2004.

Plzeň, 3. 1. 2012

Mgr. Bc. Radek Dolenský, ředitel školy



1. ZÁKLADNÍ ŠKOLA PLZEŇ, ZÁPADNÍ 18 příspěvková organizace

RAD PLAVECKÉHO VÝCVIKU ŽÁKŮ

1. Učitel, který přivádí žáky na plavecký výcvik zabezpečí v šatnách jejich převlečení do plavek a ve sprchách umytí celého těla mýdlem.
2. Přivede žáky do bazénové haly, kde žáci nastoupí k zahájení výuky plavání. Učitele, který provádí výuku plavání informuje o zdravotních problémech a omezeních žáků.
3. Učitel plavání při nástupu žáků provede prezenci a prezenci zapíše. Od učitele, který žáky přivedl převezme nad žáky, kteří se účastní výcviku, veškerou zodpovědnost, kterou měl až do úvodního nástupu doprovázející učitel.
4. Učitel, který žáky přivede je po celou dobu výcviku žáků přítomen v bazénové hale sleduje výcvik a zabezpečuje dozor nad žáky, kteří se výcviku nezúčastňují (zdravotní důvody), nebo odchází na WC.
5. Učitel plavání překontroluje před zahájením výuky výstroj žáků, nepřipustí k výcviku - žáky viditelně nemocné (kožní defekty) nebo jinak indisponované.
6. Po celou dobu výcviku se nesmí od žáků vzdálit, mít je v každém okamžiku na očích. Výcvik musí být dětem přiměřený (fyzicky i psychicky). Zásadně nepoužívá vůči dětem žádné formy násilí nebo nátlaku.
7. Po skončení výuky žáci opět nastoupí, učitel plavání provede opět jejich prezenci a předá je doprovázejícímu učiteli, který za žáky opět zodpovídá.
8. Doprovázející učitel zabezpečí jejich umytí ve sprchách a převlečení v šatnách.
9. Bez souhlasu a vědomí učitele 1. ZŠ nesmí být ve školním bazénu přítomny v době výcviku děti žádné další osoby.

V Plzni dne 1. 9. 2004

Mgr. Bc. Radek Dolenský
ředitel školy

1.základní škola Plzeň, Západní 18, příspěvková organizace

Příloha č. 3

Rozvrh hodin výuky plavání školní rok 2023/2024

škola	den	1. pol.	2. pol.	Příjezd aut.	Odjezd aut.	1. pol.	2. pol.
22.ZŠ Plzeň, Na Dlouhých 49	Středa	10,45-11,30	10,45-11,30	10,15	11,50	4.tř.	3.tř.
22.ZŠ Plzeň, Na Dlouhých 49	Čtvrtek	9,15-10,00	9,15-10,00	8,45	10,30	4.tř.	3.tř.
22.ZŠ Plzeň, Na Dlouhých 49	Čtvrtek	13,00-13,45	13,00-13,45	12,30	14,05	4.tř.	3.tř.