



# Taneční kurzy podzim 2023

Určeno pro: Eva Husáková, Městská kulturní zařízení v Litoměřicích

Připravili: Adam Kristian Uhlíř, Irena Uhlířová

1. května 2023

Specifikace: Taneční kurzy pro začátečníky i pokročelé

# SOUHRNNÁ ZPRÁVA

### Předmět

Pořádání pravidelných tanečních kurzů pro začátečníky i pokročilé páry v době od 21. září 2023 do 23. listopadu 2023 v počtu 10 lekcí pro každý z kurzů, přičemž jedna lekce trvá 2,5 hod. Součástí je také zajištění programové náplně na prodloužené (14.10. a 11.11.) a věneček (2.12.). Místem konání bude Kulturní a konferenční centrum Litoměřice - Velký sál.

### Obsah tanečních kurzů pro začátečníky:

1. Výuka základních kroků, taktů a rytmů v rámci standardních tanců (waltz, tango, quickstep, foxtrot a valčík)
2. Výuka základních kroků, taktů a rytmů v rámci latinskoamerických tanců (samba, cha-cha, rumba a jive)
3. Výuka základních kroků, taktů a rytmů v rámci ostatních tanců (polka, blues)
4. Zvládnutí rytmu a tempa tance
5. Práce s hudbou
6. Návuk základních tanečních figur a kombinací
7. Procvičování tanců v různých kombinacích a postupně se rozvíjejících obtížnostech
8. Výuka techniky tance a držení těla
9. Základy taneční etikety
10. Společné fotografování

### Obsah tanečních kurzů pro pokročilé:

1. Návuk složitějších kombinací a figur v rámci standardních a latinskoamerických tanců
2. Výuka pokročilých technik a detailů tance
3. Návuk tanečních prvků jako jsou otáčky, promenády a spinové figury
4. Návuk taneční improvizace a spontánního pohybu
5. Práce s hudbou, rytmikou a výrazem
6. Trénink kondice a svalové vytrvalosti
7. Prohlubování taneční etikety
8. Společné fotografování

### Obecný obsah pro oba kurzy:

- Práce na koordinaci, rovnováze a flexibilitě
- Práce na komunikaci mezi tanečními partnery
- Práce na překonávání tanečního stresu a nervozity
- Práce na vytváření taneční atmosféry a předávání emocí skrze taneční pohyb
- Naučení taneční etikety a společenských pravidel na tanečním parketu

### Termíny kurzů:

- 10 kurzů pro začátečníky v pravidelném termínu vždy ve čtvrtek od 18:00 do 20:15 hodin.
- 10 kurzů pro pokročilé v pravidelném termínu vždy ve čtvrtek od 20:30 do 22:15 hodin.
  - *termíny: 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 19.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11.*
- 2x Prodloužená od 19hod do 24hod v termínech 14.10. 2023 a 11.11. 2023.
- 1x Věneček od 19hod do 24hod v termínu 2.12. 2023.

### TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Vybevaní pro ozvučení sálu - reproduktory, zvukařský mixážní pult, 2 mikrofony a kabeláž. Dále promítací plátno a možnost připojení přes HDMI kabel. U těchto položek prosíme o zajištění ze strany MKZ, zbytek (přehrávače, PC, tablet, redukce, apod.) zajistíme sami.

## ROZPOČET

## Taneční kurzy

Začátečníci			
Popis	Množství	Cena/ks	Cena
Hlavní lektorská činnost	10	3 000 Kč	30 000 Kč
Asistentská lektorská činnost	10	2 400 Kč	24 000 Kč
Materiály pro výuku	1	800 Kč	800 Kč
<b>Celkem</b>			<b>54 800 Kč</b>
Pokročilí			
Popis	Množství	Cena/ks	Cena
Hlavní lektorská činnost	10	2 000 Kč	20 000 Kč
Asistentská lektorská činnost	10	1 600 Kč	16 000 Kč
Materiály pro výuku	1	800 Kč	800 Kč
<b>Celkem</b>			<b>36 800 Kč</b>
Společné náklady			
Popis	Množství	Cena/ks	Cena
Celkové náklady na cestu	10	1 473 Kč	14 730 Kč
Provozní režie	2	3 500 Kč	7 000 Kč
Přípravné práce	1	8 250 Kč	8 250 Kč
Administrativní náklady	1	1 700 Kč	1 700 Kč
<b>Celkem</b>			<b>31 680 Kč</b>
<b>Součet všech položek</b>			<b>123 280 Kč</b>

## ROZPOČET

### Prodloužené, věneček

Popis	Množství	Cena/ks	Cena
Náklady na cestu	3	1 473 Kč	4 419 Kč
Provozní režie	3	720 Kč	2 160 Kč
Kapela	3	35 000 Kč	105 000 Kč
Hlavní lektorská činnost	3	5 000 Kč	15 000 Kč
Asistentská lektorská činnost	3	4 000 Kč	12 000 Kč
Náklady na ubytování a stravu	3	2 000 Kč	6 000 Kč
Taneční vystoupení (věneček)	1	7 000 Kč	7 000 Kč
<b>Celkem</b>			<b>151 579 Kč</b>