

**Jídelní lístek I. týden, DIETA č. 2,3,9,9/2**

**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Zampionová – 250ml Jarní – 250ml 1. Těstoviny s kuřecí směs. 350g, okurkový salát 100g 2. Červená čočka 250g, vařené bílky 2kusy, veka 80g	3,9 (al.1,7,9) 2,9/2 (al.1,7,9) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 3,9 (al.1,3)
úterý	Zeleninová –250ml 1. Pečený losos 175g, brambory 200g, rajský salát 100g 2. Halušky s lučinou 350g	2,3,9,9/2( al. 1,7,9) 2,3,9,9/2 (al. 1,4) 3,9 (al.1,7)
středa	Hovězí vývar s drobením a zeleninou – 250ml 1. Kuřecí stehno 250g, rýže200g, broskvový kompot 100g 2. Kuřecí solé120g, těstoviny 200g, míchaný zeleninový salát 100g	2,3,9,9/2 ( al. 1,3,9) 2,3,9,9/2 (al.1,9 ) 3,9 (al.1)
čtvrtek	Česneková – 250ml Hovězí vývar se zeleninou 250ml 1. Hovězí maso100g, rajská omáčka 300ml, houskový knedlík 120g 2. Fazolky na kyselo300g, vejce 2ks, brambory 200g	3,9 (al.3) 2,9/2 ( al.9) 2,3,9,9/2 (al.1,7,9) 3,9 ( al.1,3,7)
pátek	Pórková – 250ml 1. Bramborový guláš s vepřovým masem 300g, chléb 80g 2. Ovocná piškotová bublanina 250g, kakao 200ml	2,3,9,9/2 ( al.1,7,9) 2,3,9,9/2( al.1,3,7) 3,9 ( al.1,3,7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek I.tyden, DIETA BML, BLP**
**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Zampionová 250ml Těstovinový s kuřecí směsí 350g, okurkový salát 100g	BML(al.1,9)BLP(al.7,9) BML(al.1),BLP(al.7)
úterý	Zeleninová -250ml Pečený losos 175g, brambory 200g, rajský salát 100g	BML(al.1,9)BLP(al.7,9) BML(al.1,4),BLP(al.4)
středa	Hovězí vývar s drobením a zeleninou 250ml Hovězí vývar s BLP těstovinou 250ml Kuřecí stehno 250g,rýže 200g,broskvový kompot 100g Kuřecí stehno 250g,rýže 200g,broskvový kompot 100g	BML(al.1,3,9) BLP(al.3,9) BML(al.1,9) BLP(al.9)
čtvrtek	Portková - 250ml Bramborový guláš s vepřovým masem 300ml,chléb 80g Bramborový guláš s vepřovým masem 300ml, BLP chléb 80g pečivo 80g	BML(al.1,9),BLP(al.7,9) BML(al.1) BLP(al.-)
pátek	Cesneková - 250ml Hovězí maso 100g,rajská omáčka 300ml, knedlík bezlepkový houskový 120g Hovězí maso 100g,rajská omáčka 300ml, těstovinový 200g	BML, BLP(al.3) BLP(al.9) BML(al.1,3,9)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek I. týden, DIETA č.8****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Kuřecí směs se zeleninou 150g, těstoviny 100g, ledový salát 120g	8(al.7)
úterý	Pečený losos 175g, brambory 140g, dušená zelenina 150g	8(al.4)
středa	Kuřecí stehno 250g, rýže 100g, dušená zelenina 150g	8(al.-)
čtvrtek	Kuřecí přírodní plátek 120g, pečená zelenina 200g	8 (al.-)
pátek	Hovězí dušené 100g, fazolky na kyselo 150g, brambory 140g	8 (al.7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek II. týden, DIETA č. 2,3,9/2**
**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Zeleninová – 250ml 1. Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 200g, zelný salát 100g 2. Křálíčí guláš 300g, chléb 80g	2,3,9,9/2 (al.1,9) 2,3,9,9/2 (al.1) 3,9 (al.1)
úterý	Droždíková – 250ml 1. Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g 2. Gnochi se špenátem a kuřecím masem 300g	2,3,9,9/2 (al.3,9) 2,3,9,9/2 (al.1) 3,9(al.1,7)
středa	Ragu – 250ml 1. Vepřová směs po čínsku 100g, ryže 200g, rajský salát 100g 2. Boloňské těstoviny 350g, sýr 30g	2,3,9,9/2 (al.1,7,9) 2,3,9,9/2(al.1) 3,9 (al.1,7)
čtvrtek	Hovězí s kapáním – 250ml 1. Kuřecí stehno ala bazant 250g, červené zelí 200g, houskový knedlík 120g 2. Vepřový plátek 100g, bramborová kaše 250g, mariňákový kompot 100g	2,3,9,9/2 (al.1,3) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7)
pátek	Kuřecí vývar s těstovinou – 250ml 1. Zemlovka s jablky, cukrem a máslem, DIA - bez cukru 350g, kakao 2. Přírodní krutí plátek 120g, ryže 200g, ledový salát 100g	2,3,9,9/2 (al.1,9) 3,9,2,9/2 (al.1,3,7) 2,3,9,9/2(al.1)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek II.tyden, DIETA BML, BLP**

**Denní pobyt**

Den	Oběd	Dieta
pondělí	Zeleninová – 250ml 1. Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 200g, zelný salát 100g 2. Fazolový guláš 300g, BLP chléb 80g	BML (al.1,9),BLP(al.9) BML(al.1) BLP(al.-)
úterý	Droždová – 250ml 1. Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g	BML, BLP (al.3,9) BML (al.1),BLP(al.-)
středa	Ragu – 250ml 1. Vepřová směs po čínsku 100g, ryže 200g, rajský salát 100g	BML (al.1,9),BLP(al.7,9) BML (al.1),BLP(al.-)
čtvrtek	Hovězí s kapáním – 250ml 1. Kuřecí steak ala bazant 250g, červené zelí 200g, brambory 200g	BML(al.1,3),BLP(al.3) BML (al.1),BLP(al.-)
pátek	Kuřecí vývar s těstovinou – 250ml 1. Zapečené file se sýrem 175g, brambory 200g, ledový salát 100g 1. Zapečené fileš 175g, brambory 200g, ledový salát 100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BLP(al.4,7) BML(al.4)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek II.týden, DIETA č.8****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 100g, salát 150g	8(al.1)
úterý	Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 130g	8(al.-)
středa	Vepřová směs po čínsku 100g, rýže 100g, salát 150g	8(al.-)
čtvrtek	Kuřecí stehno ala bažant 250g, červené zelí 200g, brambory 130g	8(al.1)
pátek	1. Zapečené filé se sýrem 175g, brambory 120g, salát150g	8(al.4)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

Jídelní lístek III. týden, DIETA č. 2,3,9/2

Denní pobyt

Den	Oběd	dieta
pondělí	Rajská – 250ml 1. Krutí plátek 120g, bramborová kaše 250g, broskvový kompot 100g 2. Máslový pečený řízek 100g, bramborová kaše 250g, broskvový kompot 100g	2,3,9,9/2 (al. 1,9) 2,3,9,9/2 (al. 7) 3,9 (al.1,3,7)
úterý	Kufrečí vývar se zeleninou a nudlemi – 250ml 1. Svičková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houskový knedlík 120g 2. Vepřové na kmině 100g, rýže 200g, ledový salát 100g	2,3,9,9/2 (al.1,3,9) 2,3,9,9/2 (1,7,9) 3,9 (al.1,3)
středa	Bramborová – 250ml 1. Kufrečí závitky 120g, brambory 200g, okurkový salát 100g 2. Koprová omáčka 300ml, vejce 2ks, brambor 200g	2,3,9,9/2 (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1) 3,9 (al.1,3,7)
čtvrtek	Hovězí s drobením – 250ml 1. Vločková kaše s cukrem, skořicí a máslem 370g, dýňový kompot 100g, kakao 200ml 2. Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, dýňový kompot 100g	2,3,9,9/2 (al.1,3) 2,3,9,9/2 (al.1,7), 2,3,9,9/2 (al.4,7)
pátek	Kvěláčková s vejcem – 250ml 1. Těšovinový s vepř. masem po milánsku 350g, sýr 30g 2. Bramborové knedlíky s uzeninou 250g, špenát 300ml	2,3,9,9/2 (al. 1,3) 2,3,9,9/2 (al. 1,7) 3,9 (al.1,3,7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č. 4

**Jídelní lístek III.tyden, DIETA BML, BLP**

**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Rajská – 250ml 1.Krutií plátek 120g, bramborová kaše 250g, broskvový kompot 100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BML(al.-)BLP(al.7)
úterý	Kuřecci vyvar se zeleninou a nudlemi – 250ml Svíčková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houskový knedlík 120g	BML(al.1,3,9)BLP(al.3,9) BML(1,3,9)BLP(al.3,7,9)
středa	Bramborová – 250ml Kuřecci závitky 120g, brambory 200g, okurkový salát 100g	BML(al.1),BLP(al.7) BML(al.1),BLP(al.-)
čtvrtek	Hovězí s drobenin – 250ml Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, dýňový kompot 100g Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, dýňový kompot 100g	BML(al.1,3),BLP(al.3) BLP(al.4,7) BML(al.4)
pátek	Květáková s vejcem – 250ml Těstoviny s vepř.masem po mlánsku 350g, sýr 30g Těstoviny s vepř.masem po mlánsku 350g	BML(al.1,3),BLP(al.3) BLP(al.7) BML(al.1)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD příloha č.4



**Jídelní lístek III. týden, DIETA č.8****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Krůtí plátek 120g, bramborová kaše 150g, ledový salát 150g	8(al.7)
úterý	Svičková na smetaně 100g, omáčka 200ml, houskový knedlík 100g	8(al.1,3,7,9)
středa	Kuřecí závitek 120g, brambory 130g, okurový salát 150g	8(al.1)
čtvrtek	Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 150g, rajský salát 150g	8 (al.4,7),
pátek	Těstoviny s vepř.masem po milánsku 250g , sýr 30g zelný salát 150g	8(al.1,7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek IV. týden, DIETA č. 2,3,9,9/2**

**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Hovězí s kapáním - 250ml 1. Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g 2. Zapečené těstoviny s kuřecím masem 350g, okurek, sýr 30g	2,3,9,9/2 (al.1,3,9) 2,3,9,9/2( al. 1,7) 3,9( al.1,3,7)
úterý	Houbová s opeč. houskou - 250ml Slapíči se zeleninou a nudlemi - 250ml 1. Kuřecí přír. plátek 120g, těstoviny 200g, zel. salát100g 2. Vepřový kotlet na protlaku 100g, houskový knedlík 120g	3,9( al. 1,9) 2,9/2 (al.1,3) 2,3,9,9/2( al. 1,3) 3,9( al. 1,7)
středa	Bramborová - 250ml 1. Vepřová roláda 100g, rýže 200g , meruňkový kompot 100g 2. Špekové knedlíky 200g, kysané zelí 200g	2,3,9,9/2( al. 1,9) 2,3,9,9/2 al. 1,7) 3,9(al. 1,7)
čtvrtek	Hrachová s parkem - 250ml Hráškový krém - 250ml 1. Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g 2. Vepřové na smetaně 100g, houskový knedlík 120g	3,9(al.1,9) 2,9/2 ( al.1,7,9) 2,3,9,9/2( al. 1,7) 3,9( al.1,7,9)
pátek	Gulášová - 250ml 1. Buchtičky s krémem 200g, krém 200ml, s DIA krémem 200ml bílá káva 200ml 2. Přírodní kuřecí plátek 120g, rýže200g, dýňový kompot 100g	2,3,9,9/2,(al. 1,9) 2,3,9,9/2( al.1,3,7) 2,3,9,9/2 (al.1)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek IV. týden, DIETA BML, BLP**

**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Hovězí s kapáním - 250ml Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g	BML(al.1,3,9),BLP(al.3, BML(al.1,3),BLP(3,7)
úterý	Houbová s opeč.houskou - 250ml Kuřecci přir. plátek 120g,čestoviny 200g, zel. salát100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BML(al.1,3),BLP(al.3)
středa	Bramborová - 250ml Vepřová roláda 100g, rýže 200g, meruňkový kompot 100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BML(al.1),BLP(al.7)
čtvrtek	Hrachová s pátkem - 250ml Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BLP(al.7),BML(al.-)
pátek	Gulášová - 250ml Pečené rybi filé 175g, brambory 200g, ledový alát 100g	BML(al.1,9),BLP(9) BML(al.4),BLP(al.4,7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD příloha č.4

**Jídelní lístek IV. týden, DIETA č.8****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 100g	8 (al. 1,3)
úterý	Kuřecí přír. plátek 120g, těstoviny 100g, zel. salát 150g	8 (al. 1,3),
středa	Vepřová roláda 100g, rýže 100g, okurkový salát 150g	8(al.1,3)
čtvrtek	Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 250g, brambory 130g	8(al.1,7)
pátek	Pečené rybí filé 175g, brambory 130g, ledový salát 150g	8 (al.4)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4