

Jídelní lístek I.týden
DIETA č. 2,3,9,9/2

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře, II.večeře	dieta
pondělí	Kakao 200ml 1.Vánočka 150g, DIA vánočka150g Džem 50g/ DIA džem 50g, más (al.1,3,7)	2,3,9,9/2 (al.7) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3,7)	Žampionová – 250ml Jarní – 250ml 1. Těstoviny s kuřecí směs 350g, okurkový salát 100g 2. Červená čočka 250g, vařené bílky 2kusy, veka 80g	3,9 (al.1,7,9) 2,9/2 (al.1,7,9) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 3,9 (al.1,3)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1. Jáhlová kaše s ovocem 300g II.večeře : Bílý jogurt 120g	2,3,9,9/2(al.1) 9,9/2 (al.7)
úterý	Bílá káva 200ml, (al.7) 1. Paštika 50g, Chléb 80g/toastový chléb80g	2,3,9,9/2 (al.1) 2,3,9,9/2 (al.1)	Zeleninová –250ml 1. Pečený losos 175g, brambory 200g, rajský salát 100g 2. Halašky s lučinou 350g	2,3,9,9/2(al. 1,7,9) 2,3,9,9/2(al. 1,4) 3,9 (al.1,7)	Ovocný jogurt 120g DIA jogurt 120g	3,2(al.7) 9,9/2(al.7)	1. Šunka 100g máslo 20g, chléb 80g/ toastový chléb 80g, cherry rajče 50g II.večeře: DIA, přehrávka 120g	2,3,9,9/2(al.1) (al.1,7) 9,9/2 (al.-)
středa	Čaj 200ml (al.-) 1. Rybičková pomaz 80g chléb 80g/toastový chléb80g	2,3,9,9/2 (al.1,3,4) 2,3,9,9/2 (al.1,3,4)	Hovězí vývar s drobením a zeleninou – 250ml 1. Kuřecí stehno 250g, rýže200g, broskvový kompot 100g 2. Kuřecí sote120g, těstoviny 200g, míchaný zeleninový salát 100g	2,3,9,9/2(al. 1,3,9) 2,3,9,9/2(al.1,9) 3,9 (al.-1)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1. Krupicová kaše, kakao, máslo, cukr 350g II.večeře : banán	2,3,9,9/2(al.1,7) 9,9/2 (al.-)
čtvrtek	Bílá káva 200ml 1. Drobenkový rohlík 150g DIA koláček 150g	2,3,9,9/2 (al.7) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Česneková – 250ml Hovězí vývar se zeleninou 250ml 1. Hovězí maso100g, rajská omáčka 300ml, houskový knedlík 120g 2. Fazolky na kyselo300g, vejce 2ks, brambory 200g	3,9 (al.3) 2,9/2 (al.9) 2,3,9,9/2(al.1,7,9) 3,9 (al.1,3,7)	Pudink 120g	2,3,9,9/2 (al.7)	1. Vajčková pomazánka 80g, chléb 80g veka 80g II.večeře: DIA oplatek 80g	2,3,9,9/2(al.1) (al.1,3,7) 9,9/2 (al.1,3,7)
pátek	Čaj 200ml (al.-) 1. Šunka 50g, máslo 20g Chléb 80g/toastový chléb80g	2,3,9,9/2 (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Porková – 250ml 1. Bramborový guláš s vepřovým masem 300g, chléb 80g 2. Ovocná piškotová bublanina 250g, kakao 200ml	2,3,9,9/2(al.1,7,9) 2,3,9,9/2(al.1,3,7) 3,9 (al.1)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1. Brambory s máslem 300g, kefir 200ml II. večeře : ovořít 120g	2,3,9,9/2(al.1,3,7) 9,9/2 (al.7)
sobota	Čaj 200ml (al.-) 1. Pomazankové máslo s pažitkou 80g rohlík 2ks/chléb 80g	2,3,9,9/2 (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Střípci vývar s nudlemi – 250ml 1. Vepřové losiky na kmině 100g, těstoviny 200g, výňový kompot 100g 2. Kuřecí na fazolkách 120g, rýže 200g	2,3,9,9/2(al.1,3,9) 2,3,9,9/2(al.1,3) 3,9 (al.1,7)	Šlehaný tvaroh 100g	2,3,9,9/2(al.7)	1. Drožděná pomazánka se zeleninou80g, chléb 80g /toastový chléb 80g/ II. večeře: DIA jogurt 120g	2,3,9,9/2(al.1,3,7) 9,9/2 (al.7)
neděle	Kakao 200ml 1. Loupák 150g, DIA loupák 150g Džem 50g/ dia džem 50g máslo 20g	2,3,9,9/2 (al.7) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Brokolicevá – 250ml 1. Krutí směs se zeleninou 250g, rýže 200g/ brambory 200g 2. Vepřová pečeně 100g, míchaná zelenina100g, brambory 200g	2,3,9,9/2(al.1,9) 2,3,9,9/2(al. 1,9) 3,9 (al. 1,9)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1. Salámová pomazánka 80g , chléb 80g toastový chléb 80g II. večeře: banán	2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 (al.-)

Jídelní lístek 1.týden

DIETA č. 2-3-9-9/2-MUS

Denní	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večere, II.večeře	dieta
pondělí	Kakao 200ml 1.Vánočka 150g, DIA vanička 150g Džem 80g/ DIA džem 50g, máslo (al.1,3,7)	MUS (al.7) MUS (al.1,7,9) MUS (al.1,7,9)	Jarní – 250ml 1.Těstoviny s kuřecí směs 350g, okurkový salát 100g	MUS (al.1,7,9) MUS (al.1,7,9)	Ovoce	MUS (al.-)	1.Jahňová kaše s ovocem 300g II.večeře : Bílý jogurt 120g	MUS (al.1) DIA MUS (al.7)
úterý	Bílá káva 200ml, (al.7) 1.Paštika 50g, Chléb 80g/toastový chléb 80g	MUS MUS (al.1) MUS (al.1)	Zeleninová –250ml 1.Pečený losos 175g, brambory 200g, rajský salát 100g	MUS (al.1,7,9) MUS (al.1,4)	Ovocný jogurt 120g DIA jogurt 120g	MUS (al.7) DIA MUS (al.7)	1.Gulášová polévka 250ml, chléb 80g, rohlík 2 II.večeře: DIA přesnídávka 120g	MUS (al.1) DIA MUS (al.-)
středa	Čaj 200ml (al.-) 1.Rybíčka pomaz. 80g chléb 80g/toastový chléb 80g	MUS MUS (al.1,3,4) MUS (al.1,3,4)	Hovězí vývar s drobením a zeleninou – 250ml 1.Kuřecí plátek 120g, brambory 200g, broskvový kompot 100g	MUS (al.1,3,9) MUS (al.1,9)	Ovoce	MUS (al.-)	1.Krupicová kaše, kakao, máslo, cukr 350g II.večeře : banán	MUS (al.1,7) DIA MUS (al.-)
čtvrtek	Bílá káva 200ml 1.Drobenkový rohlík 150g Dia koláček -150g	MUS (al.7) MUS (al.1,7) MUS (al.1,7)	Hovězí vývar se zeleninou 250ml 1.Hovězí maso 100g, rajská omáčka 300ml, houskový knedlík 120g	MUS (al.9) MUS (al.1,7,9)	Pudink 120g	MUS (al.7)	1.Frankfurtská polévka 250ml, chléb 80g veka 80g II.večeře: DIA oplatek 80g	MUS (al.1,3,7) DIA MUS (al.1,3,7)
pátek	Čaj 200ml (al.-) 1.Sunka 50g,máslo 20g Chléb 80g/toastový chléb 80g	MUS MUS (al.1,7) MUS (al.1,7)	Pórková – 250ml 1.Bramborový guláš s vepřovým masem 300g, chléb 80g	MUS (al.1,7,9) MUS (al.1)	Ovoce	MUS (al.-)	1. Bramborová kaše 300g, kefir 200ml II. večeře : ovoří 120g	MUS (al.1,3,7) DIA MUS (al.7)
sobota	Čaj 200ml (al.-) 1.Pomazánkové máslo s pažitkou 80g rohlík 2ks/chléb 80g	MUS MUS (al.1,7) MUS (al.1,7)	Slepičí vývar s nudlemi – 250ml 1.Veprové kosciky na kmíně 100g, těstoviny 200g, dýňový kompot 100g	MUS (al.1,3,9) MUS (al.1,3)	Stehany hranoh 100g	MUS (al.7)	1.Droždová pomazánka se zeleninou 80g, chléb 80g /toastový chléb 80g/ II. večeře: DIA jogurt 120g	MUS (al.1,3,7) DIA MUS (al.7)
neděle	Kakao 200ml 1.Loupák -150g, DIA loupák -150g Džem 50g/ dia džem 50g máslo 20g	MUS (al.7) MUS (al.1,7) MUS (al.1,7)	Brokolicev – 250ml 1.Krůtí směs se zeleninou 250g, brambory 200g	MUS (al.1,9) MUS (al.1,9)	Ovoce	MUS (al.-)	1.Salátová pomazánka 80g , chléb 80g toastový chléb 80g II. večeře: banán	MUS (al.1,7) DIA MUS (al.-)

Jídelní lístek I. týden **DIETA - BML, BLP**

Den	Spídané	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Sojové kakao 200ml Kakao 200ml Vánočka 150g, rama 20g, džem 50g BLP pečivo 80g, máslo 20g džem 50g	Zampionová 250ml Těstoviny s kuřecí směsí 350g, okurkový salát 100g	BML(al.6) BLP(al.7) Bml(al.1.3) BLP(al.3.7)	Ovoce	BML, BLP (al.-)	1. Jáhlová kaše s ovocem 300g 1. Jáhlová kaše s ovocem 300g	BML(al.1) BLP(al.-)
úterý	Bílá káva sojová 200ml Mléko 200ml Máčka 48g chléb 80g chléb bezlepekový 80g	Zeleninová - 250ml Pečený losos 175g, brambory 200g, rajský salát 100g	BML(al.6) BLP(al.7) BML, BLP BML(al.1) BLP	Jogurt Kunin smetanový 150g Jogurt bez laktózy - Alpro soja 120g	BLP(al.7) BML(al.6)	Šunka 100g, chléb 80g okurek 50g Šunka 100g, chléb bezlepekový 80g okurek 50g	BML(al.1) BLP (al.-)
středa	Čaj 200ml Rybíčeková pomazánka 80g chléb 80g chléb bezlepekový 80g	Hovězí vývar s drobením a zeleninou 250ml Hovězí vývar s BLP těstovinou 250ml Kuřecí stehno 250g, rýže 200g, broskvový kompot 100g	BML, BLP (al.-) BML, BLP (al.4) BML(al.1) BLP (al.-)	Ovoce	BML, BLP (al.-)	1. Krupicová kaše, kakao, máslo, cukr 350g	BML(1) BLP(al.7)
čtvrtek	Bílá káva z mléka bez laktózy 200ml Mléko 200ml Drobenkový rohlík 150g BLP babovka 150g	Porková - 250ml Bramborový guláš s vepřovým masem 300ml, chléb 80g, BLP pečivo 80g	BML(al.6) BLP(al.7) BML(al.1.3) BLP(al.3.7)	Jogurt, jogobela broskev 120g Lahůdka zakysaná smet. Bez laktózy jahoda - Madeta 120g	BLP(al.7) BML (al.-)	Vajíčková pomazánka 80g, chléb 80g, Vajíčková pomazánka 80g, BLP pečivo 80 g	BML(al.1.3) BLP(al.3)
pátek	Čaj 200ml Šunka 50g, rama 20g, chléb 80g Šunka 50g, máslo 20g, chléb BLP 80g	Česneková - 250ml Hovězí maso 100g, rajská omáčka 300ml, knedlík bezlepekový houskový 120g Hovězí maso 100g, rajská omáčka 300ml, těstoviny 200g	BML, BLP (al.-) BML(al.1) BLP(al.7)	Ovoce	BML, BLP (al.-)	1. Bramborová kaše 300g, kefir 200ml 1. Brambory s rama 300g, sojové mléko 150ml	BLP(al.3.7) BML(al.1.3)
sobota	Čaj 200ml Pomazánkové máslo s pažitkou 80g, BLP pečivo 80g Pomazánkové máslo bez laktózy s pažitkou 80g, Rohlík 2ks	Slepíci vývar s nudlemi - 250ml Vepřové kostky na kmině 100g, těstoviny 200g, dýňový kompot 100g Vepřové kostky na kmině 100g, těstoviny rýžové 200g, dýňový kompot (100g)	BML(al.1.3.9), BLP(al.3.9) BML(al.1.3)	Bílý jogurt holandia bez laktózy 120g Olima bílý jogurt 120g	BML (al.-) BLP (al.7)	Drožďová pomazánka se zeleninou 80g, chléb 80g Drožďová pomazánka se zeleninou 80g, BLP pečivo 80g	BML(al.1.3) BLP(al.3.7)
neděle	Kakao sojové 200ml Kakao 200ml Loupák 150g Bublánina BLP 150g	Brokolicevá - 250ml Křutí směs se zeleninou 250g, rýže 200g	BML(al.1.9), BLP(al.9) BML(al.1.9), BLP(al.9)	Ovoce	BML, BLP (al.-)	Salámová pomazánka 80g, chléb 80g Salámová pomazánka 80g, BLP pečivo 80g	BML(al.1) BLP(al.7)

Jídelní lístek 1.tyden

DIETA č.8

Den	Snídaně, svačina	dieta	oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Snídaně - 200ml Káкао - 200ml Chléb 60g,sýr eidám 30% 50g, Rajče 50g Svač: ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1.7) 8(al.-)	Kuřecí směs se zeleninou 150g, těstoviny 100g, ledový salát 120g	8(al.7)	150g Mřkvoový salát	8(al.-)	Zeleninové lečo s vejci a uzeným tolu 300g, chléb moskevský 60g	8(al.1.3.6)
úterý	Bílá káva -200ml šunka 50g,dalamánek 60g, paprika 30g Svač: ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1) 8(al.-)	Pečený losos 175g, brambory 140g,dušená zelenina 100g	8(al.4)	Dia jogurt 150g	8(al.7)	Duko (100g),chléb moskva 60g,rajče 80g	8(al.1.7)
středa	Čaj 200ml Rybíčky ve v.št 80g,chléb moskva 60g,kedlubna 50g Svačina: ovoce 150g	8(al.-) 8(al.1.4) 8(al.-)	Kuřecí stehno 250g,ryže 100g,dušená zelenina 150g	8(al.-)	Šlehaný tvaroh s banánem 150g	8(al.7)	Dušená šunka 100g, bramborová kaše 100g, zelenina 70g	8(al.7)
čtvrtek	Bílá káva 200ml DIA kolaček 150g Svačina: ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1) 8(al.-)	Kuřecí přírodní plátek 120g,pečená zelenina 200g	8(al.-)	Ovořti dia 1ks	8(al.7)	Bílková pomazánka 100g,moskva chléb 60g, kedluben 120g	8(al.1.3)
pátek	Čaj - 200ml Dalamánek 60g,šunkový salám 50g,paprika 50g Svačina: ovoce 150g	8(al.-) 8(al.1) 8(al.-)	Hovězí dušené 100g,fazolek na kyselo 150g,brambory 140 g	8(al.7)	Sýr cottage 80g + rajče 50g	8(al.7)	Domácí sekaná 100g,bramb.kaše 130g, salát z kysaného zelí 150g	8(al.3.7)
sobota	Čaj - 200ml Pomazánkové máslo s pažitkou 50g,moskva chléb 60g,rajče 50g Svač: ovoce 150g	8(al.-) 8(al.1.7) 8(al.-)	Vepřové kostky na zelenině 100g,těstoviny 120g	8(al.3)	Bílý jogurt 150g	8(al.7)	Drožděná pomazánka se zeleninou 100g,chléb 60g,paprika 100g	8(al.1.3)
neděle	Káкао 200ml Loupák DIA 150g Svačina: ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1) 8(al.-)	Krůtí směs se zeleninou 300g,ryže 100g	8(al.1.9)	Acidofilní mléko 250ml	8(al.7)	Šunka 120g,moskva chléb 60g,mrkev 120g	8(al.1)

Jídelní lístek II.týden

DIETA č. 2,3,9,9/2

Den	Snídaně	díteťa	Oběd	díteťa	svačina	díteťa	večeře, II. večeře	díteťa
pondělí	Čaj 200 ml(al.-) 1.Šunka 50g,máslo 20g, chléb 80g/veka 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Zeleninová – 250ml 1.Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 200g, zeiny salát 100g 2.Králíčí guláš 300g, chléb 80g	2,3,9,9/2(al.1,9) 2,3,9,9/2(al.1) 3,9(al.1)	Čoko tyčinka s mlékem 1ks DIA oplatek 1ks	2,3(al.7) 9,9/2(al.7)	1.Rýžová kaše s jahodovým přelivem 300g II.večeře : ovoce	2,3,9,9/2(al.7) 9,9/2(al.-)
úterý	Bílá káva 200ml(al.7) 1.Hovězí maso 50g, DIA,děm50g, maso20g chléb 80g/toast,chléb 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Droždová – 250ml 1.Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g 2.Gnochi se špenátem a kuřecím masem 300g	2,3,9,9/2(al.3,9) 2,3,9,9/2(al.1) 3,9(al.1,7)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1.Luncový nářez, 100g, máslo 20g, chléb 80g, veka 80g, cherry rajče 50g II.večeře: bílý jogurt 120g	2,3,9,9/2(al.1) 9,9/2(al.7)
středa	Čaj 200ml(al.-) 1.Tavený sýr 50g, chléb 80g/toast,chléb 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Ragú – 250ml 1.Vepřová směs po čínsku 100g, ryže 200g/ brambory 200g, rajský salát 100g 2. Boloňské těstoviny 350g, sýr 30g	2,3,9,9/2(al.1,7,9) 2,3,9,9/2(al.1) 3,9(al.1,7)	Ovočný tvaroh šlehaný 100g	2,3,9,9/2 (al.7)	1. Vločková kaše s vanilkou a máslem 300g II.večeře : banán	2,3,9,9/2(al.1) 9,9/2(al.-)
čtvrtek	Bílá káva 200ml(al.7) 1.Loupaná 150g, DIA roupaná 150g Džem 50g, dia džem 50g,máslo 20g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Hovězí s kapáním – 250ml 1.Kuřecí stehno ala bažantí 250g, červené zelí 200g, houskový knedlík 120g 2. Vepřový plátek 100g, bramborová kaše 250g, meruňkový kompot 100g	2,3,9,9/2(al.1,3) 2,3,9,9/2(al.1,7) 3,9(al.1,7)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1.Polévka jhbočská kulajda 250ml, chléb 80g, veka 80g II.večeře: DIA oplatek 1ks	2,3,9,9/2(al.1,4) 9,9/2(al.1,3,7)
pátek	Čaj 200ml(al.-) 1.Dr.Halir pomazánka ze smetány 80g, chléb80g/veka80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Kuřecí vývar s těstovinou – 250ml 1.Zemlovka s jablky,cukem a máslem, DIA - bez cukru 350g, kakao200g 2.Přirodní krutí plátek 120g, ryže 200g, ledový salát 100g	2,3,9,9/2(al.1,9) 2,3,9,9/2(al.1,3,7) 3,9(al.1)	Zákusek 1ks DIA zákusek 1ks	2,3(al.1) 9,9/2(al.1)	1.Pohanková kaše s ovocem a máslem 300g II. večeře : ovoří 120g	2,3,9,9/2 (al.1,3,7) 9,9/2(al.7)
sobota	Čaj 200ml(al.-) 1.Syr eidam 50g,máslo20g chléb 80g/toast,chléb 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Jáhlová – 250ml 1.Zapečené file se sýrem 175g,brambory 200g, okurkový salát 100g 2.Rizoto z vepřového masa 350g, sýr 30g, okurek slazenovaný	2,3,9,9/2(al.1,7) 2,3,9,9/2(al.4,7) 3,9(al.7)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1. Pomazánka masová 80g, chléb 80g /toastový chléb 80g/ II. večeře: bílý jogurt 120g	2,3,9,9/2(al.1) 9,9/2(al.7)
neděle	Kakao 200ml(al.7) 1.Vánočka 150g,DIA vánočka 150g Džem 50g, dia džem50g,máslo 20g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al.1,3,7)	Čočková - 250ml Krupicová s vejcem – 250 ml 1.Frakriturská hovězí pečené 100g, těstoviny 200g 2.Hovězí přírodní pečené 100g, ryže 200g	3,9(al.1,7,9) 2,9/2(al.1,3) 2,3,9,9/2(al.1) 3,9(al.1)	Ovočný jogurt 120g	2,3,9,9/2 (al.7)	1.Pomazánka z červené řepy 80g, chléb 80g/ toastový chléb 80g II. večeře: banán	2,3,9,9/2(al.1,7) 9,9/2(al.-)

Jídelní lístek II.týden DIETA č. 2.3.9.9/2_MUS

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře, II. Večeře	dieta
pondělí	Čaj 200 ml(al.-) 1.Sunka 50g maslo 20g, chléb 80g/veka 80g	MUS MUS (al. 1,7)	Zelínová – 250ml 1.Kufreci plátek na proltaku 120g, těstoviny 200g, zemný salát 100g	MUS(al.1,9) MUS(al.1)	Ovocný jogurt 120g DIA oplatek 1ks	MUS(al.7) DIA MUS (al.7)	1.Rýžová kaše s jahodovým přelivem 300g	MUS (al.7)
úterý	Bílá káva 200ml (al.7) 1.Mléčné maslo 50g, DIA džem 50g, maslo 20g chléb 80g/toast,chléb 80g	MUS MUS (al.1,7)	Droždová – 250ml 1.Veprůva kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g	MUS (al.3,9) MUS (al.1)	Ovoce	MUS (al.-)	II.večeře : ovoce 1.Polévka z červené čočky 250ml, chléb 80g, veka 80g, cherry rajče 50g	MUS (al. 1) DIA MUS (al.7)
středa	Čaj 200ml (al.-) 1.Tavený sýr 50g, chléb 80g/toast,chléb 80g	MUS MUS (al.1,7)	Ragú – 250ml 1.Veprůva směs po čínsku 100g, brambory 200g, rajský salát 100g	MUS(al. 1,7,9) MUS(al.1)	Ovocný tvaroh šlehaný 100g	MUS (al.7)	II.večeře: bílý jogurt 120g 1. Vločková kaše s vanilkou a máslem 300g	MUS (al.1) DIA MUS (al.7)
čtvrtek	Bílá káva 200ml (al.7) 1.Loupák 150g, DIA loupák 150g Džem 50g, dia džem 50g,maslo 20g (al.1,7)	MUS MUS (al.1,7)	Hovězí s kapáním – 250ml 1.Kufreci plátek 120g, červené zelí 200g, houskový knedlík 120g	MUS(al.1,3) MUS(al.1,7)	Ovoce	MUS (al.-)	II.večeře : banán 1.Polévka jihočeská kulajda 250ml, chléb 80g, veka 80g	MUS (al.1,4) DIA MUS(al.-)
pátek	Čaj 200ml (al.-) 1.Dr.Half pomazánka ze smetany 80g, chléb80g/veka80g	MUS MUS (al. 1,7)	Kufreci vývar s těstovinou – 250ml 1.Žemlovka s jablky,cukem a máslem, DIA - bez cukru 350g, kakao200g	MUS(al.1,9) MUS(al.1,3,7)	Zákusek 1ks DIA zákusek 1ks	MUS(al.1) DIA MUS (al.1)	II.večeře: DIA oplatek 1ks 1.Pohanková kaše s ovocem a máslem 300g	MUS (al.1,3,7) DIA MUS (al.1,3,7)
sobota	Čaj 200ml (al.-) 1.Pomazánkové maslo 80g chléb 80g/toast,chléb 80g	MUS MUS (al.1,7)	Jáhlová – 250ml 1.Zapečené filé se sýrem 175g,brambory 200g, okurkový salát 100g	MUS(al.1,7) MUS(al.4,7)	Ovoce	MUS (al.-)	II.večeře : ovofit 120g 1. Pomazánka masová 80g, chléb 80g /toastový chléb 80g/	MUS (al.1) DIA MUS (al.7)
neděle	Kakao 200ml (al.7) 1.Vánočka 150g,DIA vánočka 150g Džem 50g, dia džem50g,maslo 20g (al.1,3,7)	MUS MUS (al.1,3,7)	Krupicová s vejcem – 250 ml 1.Frakfurtská hovězí pečené 100g, těstoviny 200g	MUS(al.1,3) MUS(al.1)	Ovocný jogurt 120g	MUS (al.7)	II.večeře: bílý jogurt 120g 1.Pomazánka z červené řepy 80g, chléb 80g/ toastový chléb 80g	DIA MUS (al.7) MUS (al.1,7) DIA MUS (al.-)

Jídelní lístek II.týden

DIETA - BML, BLP

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Čaj 200ml Šunka 50g ,rama 20g, chléb 80g Šunka 50g,másio 20g, bezlep,peč.80g	BML,BLP(al.-) BML(al.1) BLP(al.7)	Zeleninová- 250ml Kůrceci plátek na protlaku 120g, těstoviny 200g, zeiny salát 100g Králičí guiáš 300g, BLP chléb 80g	BML (al.1,9),BLP(al.9) BML(al.1) BLP(al.-)	Perníček 60g BLP oplátek Celi Hope 1ks Ovoce	BML(al.1) BLP (al.-) BML,BLP (al.-)	Rýžová kaše s jahodovým přelivem 300g Rýžová kaše z bezlaktózového mléka 300g s jahodovým přelivem	BLP(al.7) BML (al.-)
úterý	Mléko 200ml Bílá káva 200ml bezl.ml. Džem 50g,rama 20g,chléb 80g Džem 50g,másio 20g bezlep,pečivo 80g	BLP(al.7) BML(al.-) BML(al.1) BLP(al.7)	Droždová - 250ml Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g	BML,BLP (al.3,9) BML(al.1),BLP(al.-)	Jogurtové mléko 300g Lipánek bez lakt.130g	BLP(al.1) BML(al.-)	Lunčový nářez 100g ,rama 20g, chléb 80g, cherry rajče 50g Tvarohová pomazánka s mrkví 80g,bezlep. pečivo 80g,cherry rajče 50g	BML (al. 1) BLP(al.7)
středa	Čaj 200ml Tavený sýr 50g,bezi. pečivo 80g Tav.sýr bez laktózy -Veselá kráva 50g,chléb 80g	BML,BLP(al.-) BLP(al.7)	Ragù - 250ml Vepřová směs po čínsku 100g, nyže 200g, rajský salát 100g	BML (al. 1,9),BLP(al.7,9) BML (al.1),BLP(al.-)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	1. Vločková kaše s vanilkou a máslem 300g	BML (al.1) BLP(al.7)
čtvrtek	Bílá káva z bezl.mléka 200 ml Mléko 200ml Loupák 150g BLP třený koláč s jablky 150g	BML(al.-) BLP (al.7) BML(al.1) BLP (al.3,7)	Hovězí s kapáním - 250ml Kůrceci stehno ala bažant 250g, červené zeif 200g, brambory 200g	BML(al.1,3),BLP(al.3) BML(al.1),BLP(al.-)	Jogurt Florián Olma 150g Jogurt Florián jahoda bez lakt.150g	BLP(al.7) BML(al.-)	Rybi tomatová pomazánka 80g, chléb 80g, Rybi tomatová pomazánka 80g, chléb, bezlepkový 80g	BML(al.1,4) BLP(al.4)
pátek	Čaj 200ml Dr.Halif pomazánka ze smetany 80g,bezlep. pečivo 80g Paštika 50g,chléb 80g	BML,BLP(al.-) BLP BLP(al.7) BML(al.1)	Kůrceci vývar s těstovinou - 250ml Žemlovka s jablky,cukem a máslem 350g, kacao 200ml Žemlovka s jablky,cukrem a ramou 350g, kacao 200ml	BML(al.1,9),BLP(al.9) BLP(al.3,7) BML(al.1,3)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Polévka jihočeská kulajda 250ml, chléb 80g, Polévka jihočeská kulajda 250ml bezlepkové pečivo 80g	BML (al.1,3) BLP(al.3,7)
sobota	Čaj 200ml Sýr eidam 50g,másio20g bezlep,pečivo 80g Bezlaktóz.jogurt Florian 150g, rohlik 2ks	BML,BLP(al.-) BLP(al.7) BML(al.1)	Jáhlová - 250ml Zapečené filé se sýrem 175g,brambory 200g,okurkový salát 100g Zapečené filé 175g,brambory 200g,okurkový salát 100g	BML(al.1),BLP(al.7) BLP (al.4,7) BML(al.4)	Laskymáček 100g Přesnídávka 190g	BLP (al.7) BML (al.-)	Pomazánka masová 80g, chléb 80g Pomazánka masová 80g, bezlepkový chléb 80g	BML (al.1) BLP(al.-)
neděle	Sojové kacao 200ml Kacao 200ml Vánočka 150g,rama 20g, džem 50g Bezlepkový mazanec 150g másio 20g,džem 50g	BML(al.6) BLP(al.7) BML(al.1,3) BLP(al.3,7)	Čočková - 250ml Frankfurtská hovězí pečeně 100g, těstoviny 200g Frankfurtská hovězí pečeně 100g, BLP těstoviny 200g	BML(al.1,3),BLP(al.3) BML(al.1) BLP(al.-)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Pomazánka z červené řepy 80g, chléb 80g Pomazánka z červené řepy 80g,bezlepk. pečivo 80g	BML(al.1) BLP(al.7)

Jídelní lístek II. týden

DIETA č. 8

Den	Snídaně, svačina	Oběd	Večeře	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Čaj 200ml Sunka 70g, rama 15g, chléb 60g, rajče 50g Svačina: ovoce 150g	Kuřecí plátek na prolinku 120g, těstoviny 100g, zelný salát 150g	Pečené file na zelenině 170g, brambory 130g, rajský salát 150g	8(al.-) 8(al.1) 8(al.-)	Ovoce 150g	8(al.-)		8(al.4)
úterý	Bílá káva 200ml Džem DIA 50g, rama 15g, chléb 60g Svača: ovoce 150g	Vepřová kotleta 100g s fazulkami a brambory 130g	Tvarohová pomazánka s mrkví 100g, chléb 60g, cherry rajče 50g	8(al.-)	Acidofilní mléko 250ml	8(al.7)		8(al.7)
středa	Čaj 200ml Tavený sýr 50g, chléb 60g pechivo 80g, paprika 50g Svača: ovoce 150g	Vepřová směs po čínsku 100g, ryže 100g, rajský salát 150g	Rýžová kaše s jahodovým přelivem 250g	8(al.-)	Ovoce 150g	8(al.-)		8(al.7)
čtvrtek	Bílá káva 200ml 1. Loupák 150g DIA Svača: ovoce 150g	Kuřecí stehno ala bažant 250g, červené zelí 200g, brambory 130g	Rybi tomatová pomazánka 100g, chléb 60g, paprika 100g	8(al.1)	Jogurt DIA	8(al.7)		8(al.1,4)
pátek	Čaj 200ml Dr. Haif pomazánka ze smetany 50g, dala mánek 60g Kedlubna 50g Svača: ovoce 150g	Zeleninový bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem 250g ledový salát 150g	Polévka jihočeská kulajda 250ml, chléb 60g	8(al.1,7)	Tvaroh s ovocem 150g	8(al.7)		8(al.1,3)
sobota	Čaj 200ml Syr eidam 50g, rama 15g chléb 60g, rajče 50g svača: ovoce 150g	Zapečené file se sýrem 175g, brambory 130g, okurkový salát 150g	Pomazánka masová 100g, chléb 60g	8(al.4,7)	Bílý jogurt 150g	8(al.7)		8(al.1,7)
neděle	Kakao 200ml Vanocka DIA 150g Svača: ovoce 150g	Frankfurtská hovězí pečené 100g, těstoviny 100g, rajský salát 150g	Pomazánka z červené řepy 100g, chléb 60g, kedlubna 50g	8(al.1)	Ovořit	8(al.7)		8(al.1,7)

Jídelní listek III. týden

DIETA č. 2,3,9,9/2

Den	Snídaně	děťa	Oběd	děťa	svačina	děťa	večeře, II.večeře	děťa
pondělí	Čaj 200ml (al.-) 1.Džem 50g/ dia džem 50g, máslo 20g, chleba 80g/veka 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Rajská – 250ml 1.Křtiny plátek 120g, bramborová kaše 250g, broskvový kompot 100g 2.Máslový pečený řízek 100g, bramborová kaše 250g, broskvový kompot 100g	2,3,9,9/2 (al. 1,9) 2,3,9,9/2 (al. 1,3,7) 3,9 (al.1,3,7)	Ovocná přesnídávka 110g DIA přesnídávka 110g	2,3 (al.-) 9,9/2 (al.-)	1..dřhlová kaše s broskvemi 350g II. večeře: Ovořít 120g	2,3,9,9/2 (al.7) 9,9/2 (al. 7)
úterý	Čaj 200ml (al.-) 1.Varené vejce 1ks, máslo20g chleba 80g/toastový chleba 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al. 1,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi – 250ml 1.Svídková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houstkový knedlík 120g 2.Vepřové na kmíně 100g, rýže 200g, ledový salát 100g	2,3,9,9/2 (al.1,3,9) 2,3,9,9/2 (1,7,9) 3,9 (al.1,3)	Šlehaný tvaroh 100g	2,3 (al.1,7) 9,9/2 (al.1, 7)	1.Eidam sýr 100g, máslo 20g, chléb 80g/ veka 80g II.večeře: DIA jogurt 120g	2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 (al.7)
středa	Kakao 200ml (al.7) 1.Koláček, DIA koláček 150g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al. 1, 7)	Bramborová – 250ml 1.Kuřecí závitky 120g, brambory 200g, okurkový salát 100g 2.Koprová omáčka 300ml, vejce 2ks, brambor 200g	2,3,9,9/2 (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1) 3,9 (al.1,3,7)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	Jamní polévka 250ml, toastový chléb 80g II.večeře : DIA opiatek 1ks	2,3,9,9/2 (al. 1,7) 9,9/2 (al.1,3,7)
čtvrtek	Bílá káva 200ml (al.7) 1.Tvarohová pomazánka s pažitkou 80g, chléb 80g/ veka 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al. 1, 7)	Hovězí s drobením – 250ml 1.Vločková kaše s cukrem,skořicí a máslem 370g, dýňový kompot 100g, kakao 200ml 2.Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, dýňový kompot 100g	2,3,9,9/2 (al.1,3) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 3,9 (al.4,7)	Koláček 1ks DIA koláček 1s	2,3 (al.1) 9,9/2 (al.1)	1.Tuňáková pomazánka 80g, chléb 80g /toastový chléb 80g, okurek 50g II.večeře: Bílý jogurt 120g	2,3,9,9/2 (al.1,3,7) 9,9/2 (al. 7)
pátek	Čaj 200ml (al.-) 1.Drožděvá pomazánka chléb 80g/ veka 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al. 1, 7)	Květláková s vejcem – 250ml 1.Těstoviny s vepř.máslem po milánsku 350g, sýr 30g 2.Bramborové knedlíky s uzeninou 250g, špenát 300ml	2,3,9,9/2 (al. 1,3) 2,3,9,9/2 (al.1,3,7) 3,9 (al.1,3,7)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1.Květláková polévka 250ml, toastový chléb 80g II.večeře : banán	2,3,9,9/2 (al. 1,3,7) 9,9/2 (al.-)
sobota	Čaj 200ml (al.-) 1.Pomazánka ze sušených rajčat 80g, chléb 80g/toastový chléb 80g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Krupicová s vejcem- 250ml 1.Moravský vrabec 100g,hiávkové zelí 200g, brambory 200g 2.Masové hasé 100g, čínské zelí 200g, brambory 200g	2,3,9,9/2 (al. 1,3) 2,3,9,9/2 (al.1) 3,9 (al.1)	Termix 90g DIA Pudink 120g	2,3 (al.7) 9,9/2 (al.7)	1.Májka 100g, chléb 80g / toastový chléb 80g II. večeře: bílý jogurt 120g	2,3,9,9/2 (al.1) 9,9/2 (al.7)
neděle	Kakao 200ml (al.7) 1.Vánočka 150g, DIA vanička 150/ džem 50g, DIA džem50g máslo 20g	2,3,9,9/2 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Jamní - 250ml 1. Přírodní vepř.řízek100g, brambory 200g s máslem 10g 2. Pečené kuřecí stehno 250g, rýže 200g, švestkový kompot 100g	2,3,9,9/2 (al. 1,9) 2,3,9,9/2 (al.7) 3,9 (al.1)	Ovoce	2,3,9,9/2 (al.-)	1.Lučina 100g, chléb 80g/toastový chléb 80g cherry rajče 50g II. večeře: DIA přesnídávka 1ks	2,3,9,9/2 (al. 1,7) 9,9/2 (al.-)

Jídelní lístek III. týden

DIETA č. 2.3.9.9/2.MUS

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře, II.večeře	dieta
pondělí	Čaj 200ml (al.-) 1. Džem 50g/ dia džem 50g, máslo 20g, chleba 80g/veka 80g	MUS MUS (al. 1,7)	Rajská – 250ml 1. Kružík plátek 120g, bramborová kaše 250g, broskvový kompot 100g	MUS(al. 1,9) MUS(al. 1,3,7)	Ovocná přesnídávka 110g DIA přesnídávka 110g	MUS (al.-) DIA MUS (al.-)	1. Jahlová kaše s broskvemi 300g II. večeře: Ovoří 120g	MUS (al.7) DIA MUS (al. 7)
úterý	Čaj 200ml (al.-) 1. Vařené vejce 1ks, máslo 20g chleba 80g/toastový chleba 80g (al. 1,3,7)	MUS MUS (al. 1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi – 250ml 1. Svičková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houskový knedlík 120g	MUS(al.1,3,9) MUS(1,7,9)	Šlehaný tvaroh 100g	MUS(al.1,7) DIA MUS (al.1,7)	Jamí polévka 250ml, toastový chléb 80g II.večeře: DIA jogurt 120g	MUS (al.1,7) DIA MUS (al.7)
středa	Kakao 200ml (al.7) 1. Kolaček , DIA kolaček 150g	MUS MUS (al. 1,7)	Bramborová – 250ml 1. Kuřecí závitky 120g, brambory 200g, okurkový salát 100g	MUS(al.1,7) MUS(al.1)	Ovoce	MUS (al.-)	1. Vločková kaše s ovocem a máslem 300g II.večeře : DIA oplatek 1ks	MUS (al. 1,7) DIA MUS (al.1,3,7)
čtvrtek	Bílá káva 200ml (al.7) 1. Tvarohová pomazánka s pažitkou 80g, chléb 80g/ veka 80g	MUS MUS (al. 1,7)	Hovězí s drobením – 250ml 1. Vločková kaše s cukrem, skořicí a máslem 370g, dýňový kompot 100g, kakao 200ml	MUS(al.1,3) MUS (al.1,7)	Kolaček 1ks DIA kolaček 1s	MUS (al.1) DIA MUS (al.1)	1. Květáková polévka 250ml, toastový chléb 80g II.večeře: Bílý jogurt 120g	MUS (al.1,3,7)
pátek	Čaj 200ml (al.-) 1. Drozďová pomazánka 80g chléb 80g/ veka 80g	MUS MUS (al. 1,7)	Květáková s vejcem – 250ml 1. Těstoviny s vepř. masem po milánsku 350g , sýr 30g	MUS(al. 1,3) MUS(al.1,3,7)	Ovoce	MUS (al.-)	1. Krupicová kaše s kakaem a máslem 300g II. večeře: banán	MUS (al.1,3,7) DIA MUS (al.-)
sobota	Čaj 200ml (al.-) 1. Pomazánka ze sušených rajčat 80g chléb 80g/toastový chléb 80g	MUS MUS (al. 1,7)	Krupicová s vejcem- 250ml 1. Moravský vrabec 100g hlávkové zelí 200g, brambory 200g	MUS(al. 1,3) MUS(al.1)	Termix 90g DIA Pudink 120g	MUS (al.7) DIA MUS (al.7)	1. Májka 100g, chléb 80g / toastový chléb 80g II. večeře: bílý jogurt 120g	MUS (al.1) DIA MUS (al.7)
neděle	Kakao 200ml (al.7) 1. Vánočka 150g, DIA vánočka 150g džem 50g, DIA džem 50g máslo 20g	MUS MUS (al.1,7)	Jamí - 250ml 1. Přirodní vepř. řízek 100g, brambory 200g s máslem 10g	MUS(al. 1,9) MUS(al.7)	Ovoce	MUS (al.-)	1. Lučina 100g, chléb 80g/toastový chléb 80g cherry rajče 50g II. večeře: DIA přesnídávka 1ks	MUS (al. 1,7) DIA MUS (al.-)

Jídelní lístek III.týden

DIETA - BML, BLP

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	večere	dieta
pondělí	Čaj 200ml Džem 50g/dia džem 50g, máslo 20g, bezlepek chléb	BML, BLP (al.-) BLP (al.7)	Raiská – 250ml Kruží plátek 120g, bramborová kaše 250g, broskvový kompot 100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BML(al.-),BLP(al.7)	Ovocná přeshnídávka 110g	Jáhlová kaše s broskvemi 370g	BML (al.-)BLP(al.7)
úterý	Džem 50g, rama 20g chleba 80g	BML (al.1)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi – 250ml Svíčková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houbový knedlík 120g	BML(al.1,3,9)BLP(al.3,9) BML(1,3,9)BLP(al.3,7,9)	Ovoce	Eidam sýr 100g, maslo 20g, chléb BLP 80g Tav sýr bez laktózy veselá kráva 100g, chléb 80g,rajče 50g	BLP (al.7) BML(al.1)
středa	Sojové kakao 200ml Kakao 200ml Kolaček 150g BLP kolaček 150g	BML, BLP (al.-) BLP(al.3,7)	Bramborová – 250ml Kuřecí závitěk 120g, brambory 200g, okurkový salát 100g	BML (al.-1),BLP(al.7) BML(al1),BLP(al.-)	Rohlík, rama 10g BLP oplatek	Jarní polévka 250ml, BLP chléb/toastový chléb 80g	BLP (al.7) BML(al.1)
čtvrtek	Mléko 200ml Bílá káva 200ml Tvarohová pomazánka s pažitkou 80g, BLP peč. 80g Cottage sýr bez laktózy 80g chléb 80g	BLP(al.7) BML(al.1) BLP(al.7) BML(al.1)	Hovězí s drobením – 250ml Zapečené filé s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, dýňový kompot 100g	BML (al.-3),BLP(al.3) BML (al.-4), BLP (al.4,7)	Oplatek Bílý jogurt 120g	Tuňáková pomazánka 80g, chléb 80g okurek 50g Tuňáková pomazánka 80g, chléb 80g BLP okurek 50g	BML(al.1,4) BLP(al.4)
pátek	Čaj 200ml Droždíková pomazánka se salámem 80g, chléb 80g Droždíková pomazánka bez salámu 80g, BLP pečivo 80g	BML, BLP (al.-) BML(al.1,3) BLP(al.3)	Kvěťáková s vejcem – 250ml Těstoviny s vepř.másem po milánsku 350g, sýr 30g Těstoviny s vepř.másem po milánsku 350g	2.BML(al. 1,3),BLP(al.3) BLP(al.7) BML(al.1)	Ovoce	1.Kvěťáková polévka 250ml, BLP chléb 80g	BLP, BML (al.3,7) (al. BML 1,3)
sobota	Čaj 200ml Pomazánkové máslo 80g, BLP pečivo 80g 2. Vařené vejce 1ks, rama 20g chléb 80g	BML, BLP (al.-) BLP (al.7) BML (al.1,3)	Krupicová s vejcem- 250ml, zeleninová 250ml Moravský vrabec 100g nízkové zeli 200g, brambory 200g	BML (al. 1,3),BLP(al.3) BML (al.-1), BLP (al.-)	Termix 90g Lipánek bez l.130g	Májka 100g, chléb 80g, BLP pečivo 80g	BML(al.-)BLP(al.-)
neděle	Kakao sojové 200ml Kakao 200ml Vánočka 150g Džem 50g, rama 20g BLP pečivo 80g, maslo 20g džem 50g	BML(al.6) BLP(al.7) BML(al.1)	Jarní - 250ml Přírodní vepř. řízek 100g, brambory 200g s rama 10g	BML(al. 1,9),BLP(al.9) BML, BLP (al.-)	Ovoce	Lučina 100g, BLP chléb 80g cherry rajče 50g Lučina bez laktózy 140g, chléb 80g	BLP (al.7) BML(al.1)

Jídelní lístek III.týden

DIETA č.8

Den	Snídaně, svačina	oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Čaj 200ml Dla džem 50g, rama 15g,chléb 60g Svačina: ovoce 150g	Krůtí plátek 120g, bramborová kaše 150g, ledový salát 150g	8(al.-) 8(al.1)	Bílý jogurt 150ml	8(al.7)	Vepřový guláš 320g, chléb 60g	8 (al.1)
úterý	Čaj 200ml Vařené vejce 1ks, rama 15g,chléb 60g, paprika 50g Svač.: ovoce 150g	Svíčková na smetaně 100g, omáčka 200ml, houskový knedlík 100g	8(al.-) 8(al.1,3) 8(al.-)	Ovocný tvaroh 150g	8(al.7)	Eidam sýr 100g, rama 15g, chléb 60g,rajče 50g	8 (al.1,7)
středa	Kakao 200ml Dla koláček 150g Svač.: ovoce 150g	Kuřecí závišek 120g, brambory 130g,okurkový salát 150g	8(al.7) 8(al.1,3) 8(al.-)	Cottage s rajčaty 150g	8(al.7)	Jarní polévka 250ml, toastový chléb 80g	8(al.1)
čtvrtek	Bílá káva 200ml Tvarohová pomazánka s pažitkou 60g,chléb 60g kedlubna 50g Svač.: ovoce 150g	Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 150g, rajský salát 150g	8(al.1,7) 8(al.7) 8(al.-)	Dla oplatek 1ks	8(al.1)	Tunáková pomazánka 80g, chléb 60g okurek 50g	8(al.1,4)
pátek	Čaj 200ml Droždová pomazánka se salámem 60g,chléb 60g,rajče 50g Svač.: ovoce 150g	Těstoviny s vepř.masem po mláňsku 350g , sýr 30g ledový salát 150g	8(al.-) 8(al.1,3) 8(al.-)	Ovoce	8(al.1,7)	Kvěťákový mozeček 180g, brambory130g chery rajče 100g	8 (al.3,7)
sobota	Čaj 200ml Pomazánkové masíčko50g, chléb 60g,paprika 50g Svač.: ovoce 150g	Vepřová pečeně 100g, hlávkové zelí 200g, brambory 130g	8(al.-) 8 (al.1,7) 8(al.-)	Dla jogurt 120g	8(al.1)	Májka 100g, chléb 60g ,paprika 50g	8(al.1)
neděle	Kakao 200ml Vánočka DIA 150g Džem DIA 50g,chléb 60g Svač.: ovoce 150g	Přírodní vepř.řízec100g, brambory 130g s ramaou 10g , zelňý salát 8 (al.-)	8(al.7) 8(al.1,3) 8(al.-)	Tvaroh ovořít 120g	8(al.7)	Lučina 100g, chléb 60g chery rajče 50g	8(al.1,7)

Jídelní lístek IV. týden **DIETA č. 2.3.9.9/2**

Den	Snídaně	dieta	Obsíd	dieta	svatčina	dieta	večeře, II.večeře	dieta
pondělí	Bílá káva 200ml (al.7) 1. Tavený sýr 50g chléb 80g/toast, chléb 80g	2.3.9.9/2 (al.7) 2.3.9.9/2 (al.1,7)	Hovězí s kepařím - 250ml 1. Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g 2. Zapečené těstoviny s kuřecím masem 350g, okurek, sýr 30g	2.3.9.9/2(al.1,3,9) 2.3.9.9/2(al.1,7) 3.9(al.1,3,7)	Mléčná rýže 120g Puding DIA120g	2.3 (al.7) 9.9/2 (al.7)	1. Vločková kaše s meruňkovým přelivem 350g II.večeře : DIA jogurt 120g	2.3.9.9/2 (al.1,7) 9.9/2 (al.7)
úterý	Čaj 200ml (al.-) 1. Pomazánkové máslo s koprem 80g, chléb 80g/toast, chléb 80g	2.3.9.9/2 2.3.9.9/2 (al.1,7)	Houbová s opeč. houskou - 250ml Slepičí se zeleninou a nudlemi - 250ml 1. Kuřecí pír, plátek 120g, těstoviny 200g, zelí, salát 100g 2. Vepřový kotlet na protlaku 100g, houskový knedlík 120g	3.9 (al.1,9) 2.9/2 (al.1,3) 2.3.9.9/2 (al.1,3) 3.9 (al.1,7)	Ovoce	2.3.9.9/2 (al.-)	1. Polévka ragú 250ml, toastový chléb 80g II.večeře : DIA oplatek 1 ks	2.3.9.9/2(al.1,7) 9.9/2 (al.1,3,7)
středa	Bílá káva 200ml (al.7) 1. Koláček 150g, DIA koláček 150g	2.3.9.9/2 2.3.9.9/2 (al.1,3,7)	Bramborová - 250ml 1. Vepřová roláda 100g, rýže 200g , meruňkový kompot 100g 1. Vepřová roláda 100g, bramborová kaše 250g ,meruňkový kompot 100g 2. Špekové knedlíky 200g, kysaná zelí 200g	2.3.9.9/2(al.1,9) 3.9(al.1,7) 2.9/2(al.1,7) 3.9 (al.1,7)	Tvarohový Míša domácí 100g	2.3.9.9/2 (al.7)	1. Párek 100g/ pářr., hotčice 30g, kečup 30g, chléb 80g/ toastový chléb 80g II. večeře: Bílý jogurt 120g	2.3.9.9/2(al.1,10) 9.9/2 (al.7)
čtvrtek	Čaj 200ml (al.-) 1. Vařené vejce 1ks, máslo 20g chléb 80g/toast, chléb 80g	2.3.9.9/2 2.3.9.9/2 (al.1,3,7)	Hrachová s párkem - 250ml Hráškový krém - 250ml 1. Vepřové pečené 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g 2. Vepřové na smetaně 100g, houskový knedlík 120g	3.9(al.1,9) 2.9/2 (al.1,7,9) 2.3.9.9/2(al.1,7) 3.9 (al.1,7,9)	Ovocná přesnídávka 180g Dia přesnídávka 180g	2.3(al.-) 9.9/2 (al.-)	1. Žervé 100g, chléb 80g/ toastový chléb 80g, cherry rajče 50g II. večeře: DIA přesnídávka 180g	2.3.9.9/2 (al.1,7) 9.9/2 (al.-)
pátek	Čaj 200ml (al.-) 1. Tavený sýr 50g chléb 80g/toast, chléb 80g	2.3.9.9/2 2.3.9.9/2 (al.1,7)	Gulášová - 250ml 1. Buchtičky s křemem 200g, kečup 200ml, s DIA krémem 200ml, bílá káva 200ml 2. Přírodní kuřecí plátek 120g, rýže 200g, dýňový kompot 100g	2.3.9.9/2(al.1,9) 2.3.9.9/2(al.1,3,7) 3.9 (al.1)	Ovoce	2.3.9.9/2 (al.-)	Pórková s vejcem 250ml, veka 80g II.večeře: šlehaný tvaroh 100g	2.3.9.9/2(al.1,3,7) 9.9/2 (al.7)
sobota	Čaj 200ml (al.-) 1. Tvarohová s pažitkou pomazánka 80g chléb 80g/veka 80g	2.3.9.9/2 2.3.9.9/2 (al.1,7)	Vločková - 250ml 1. Smažené rybí filé 175g, bramborová kaše 250g, zelňý salát 100g 2. Přírodní filé 175g, bramborová kaše 250g, zeňý salát 100g	2.3.9.9/2(al.1,9) 2.3.9.9/2(al.1,3,4,7) 3.9 (al.7)	Croissant	2.3.9.9/2 (al.1,7)	1. Pomazánka z pečeného masa 80g, toast, chléb 80g II. večeře: bílý jogurt 120g	2.3.9.9/2(al.1,3,7) 9.9/2 (al.7)
neděle	Kakao 200ml (al.7) 1. Jablčný závin 150g, Dia závin 150g	2.3.9.9/2 2.3.9.9/2 (al.1,3,7)	Krupicová s vejcem - 250ml 1. Vepřové výpečky 100g , špenát 300ml, bramborový knedlík 200g 2. Těstovinový salát se sýry 350g	2.3.9.9/2(al.1,3) 2.3.9.9/2(al.1,3) 3.9 (al.1,7)	Ovoce	2.3.9.9/2 (al.-)	1. Drůbeží játrůvka 100g, chléb 80g/ toastový chléb 80g II. večeře: Ovořiti 120g	2.3.9.9/2(al.1) 9.9/2 (al.7)

Jídelní lístek IV. týden

DIETA č. 2.3.9.9/2.MUS

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře, II.večeře	dieta
pondělí	Bílá káva 200ml (al.7) 1. Tavený sýr 50g chléb 80g/toast. chléb 80g	MUS (al.7) MUS (al.1,7)	Hovězí s kapáním - 250ml 1. Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g	MUS(al.1,3,9) MUS(al.1,7)	Mléčná rýže 120g Puding DIA120g	MUS(al.7) DIA MUS(al.7)	1. Vločková kaše s meruňkovým přelivem 350g II.večeře : DIA jogurt 120g	MUS (al.1,7) DIA MUS(al.7)
úterý	Čaj 200ml (al.-) 1. Pomazánkové máslo s koprem 80g, chléb 80g/toast. chléb 80g	MUS MUS (al.1,7)	Slepičí se zeleninou a nudlemi - 250ml 1. Kuřecí přír. plátek 120g, těstoviny 200g, zel. salát 100g	MUS(al.1,3) MUS(al.1,3)	Ovoce	MUS (al.-)	1. Polévka ragú 250ml, toastovýchléb 80g II.večeře : DIA opiatek 1 ks	MUS(al.1,7) DIA MUS(al.1,3,7)
středa	Bílá káva 200ml (al.7) 1. Koláček 150g, DIA koláček 150g	MUS MUS (al.1,3,7)	Bramborová - 250ml 1. Vepřová roláda 100g, bramborová kaše 250g ,meruňkový kompot 100g	MUS(al.1,9) MUS(al.1,7)	Tvarohový Míša domácí 100g	MUS (al.7)	1. Pohanková kaše s ovocem 350g II. večeře: Bílý jogurt 120g	MUS(al.7) DIA MUS(al.7)
čtvrtek	Čaj 200ml (al.-) 1. Vařené vejce 1ks, máslo 20g chléb 80g/toast. chléb 80g	MUS MUS (al.1,3,7)	Hráškový krém - 250ml 1. Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g	MUS(al.1,7,9) MUS(al.1,7)	Ovocná přesnídávka 180g Dia přesnídávka 180g	MUS(al.-) DIA MUS(al.-)	Pórková s vejcem 250ml, veka 80g II. večeře: DIA přesnídávka 180g	MUS(al.1,3,7) DIA MUS(al.-)
pátek	Čaj 200ml (al.-) 1. Tavený sýr 50g chléb 80g/toast. chléb 80g	MUS MUS (al.1,7)	Guľašová - 250ml 1. Buchty s křemem 200g, křem 200ml, s DIA křemem 200ml, bílá káva 200ml	MUS(al.1,9) MUS(al.1,3,7)	Ovoce	MUS (al.-)	1. Jáhelná kaše se skořicí a jablky 350g II.večeře: šlehaný tvaroh 100g	MUS(al.7) DIA MUS(al.7)
sobota	Čaj 200ml (al.-) 1. Tvarohová s pažitkou pomazánka 80g chléb 80g/veka 80g	MUS MUS (al.1,7)	Vločková - 250ml 1. Smažené rybí filé 175g, bramborová kaše 250g, zelný salát 100g	MUS(al.1,9) MUS(al.1,3,4,7)	Croissant	MUS (al.1,7)	1. Pomazánka z pečeného masa 80g, toast. chléb 80g II. večeře: bílý jogurt 120g	MUS(al.1,3,7) DIA MUS(al.7)
neděle	Kakao 200ml (al.7) 1. Jablčný závin 150g, Dia závin 150g	MUS MUS (al.1,3,7)	Krupicová s vejcem - 250ml 1. Vepřové výpešky 100g, špenát 300ml, bramborový knedlík 200g	MUS(al.1,3) MUS(al.1,3)	Ovoce	MUS (al.-)	1. Drůbeží játrůvka 100g, chléb 80g/ toastový chléb 80g II. večeře: Ovořít 120g	MUS(al.1) DIA MUS(al.7)

JÍDELNÍ LÍSTEK IV.týden **DIETA - BML, BLP**

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večere	dieta
pondělí	Bílá káva 200ml Mléko 200ml Tavený sýr 50g, BLP pečivo 80g Pastilka 50g,chléb 80g	BML(ai.1,7) BLP(ai.7) BLP(ai.7) BML(ai.1)	Hovězí s kapáním - 250ml Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g	BML(ai.1,3,9),BLP(ai.3,9) BML(ai.1,3),BLP(ai.3,7)	Mléčná ryže 120g Jogurt bez laktózy 120g	BLP(ai.7) BML(ai.-)	1. Vločková kaše s meruňkovým přelivem 350g 1. Vločková kaše s meruňkovým přelivem 350g	BML(ai.1,3) BLP(ai.3)
úterý	Čaj 200ml Pomazánkové máslo s avareem 80g, BLP peč.80g Pom.máslo bez laktózy s avareem 80g,chléb 80g	BML, BLP(ai.-) BLP(ai.7) BML(ai.1)	Houbová s opeč.houskou - 250ml Kuřecí přír. plátek 120g, těstoviny 200g, zel. salát 100g	BML(ai.1,9),BLP(ai.9) BML(ai.1,3),BLP(ai.3)	Ovoce	BML, BLP (ai.-)	Eidam 100g,máslo 20g,chléb 80g BLP okurek 50g Tavený sýr bez.l. 100g,chléb 80g	BLP(ai.7) BML(ai.1)
středa	Bílá káva 200ml Mléko 200ml Količek s marmel. 150g BLP Bábovka 150g	BML(ai.1) BLP(ai.7) BML (ai.1,3) BLP(ai.3)	Bramborová - 250ml Vepřová roláda 100g, ryže 200g, meruňkový kompot 100g	BML(ai.1,9),BLP(ai.9) BML(ai.1),BLP(ai.7)	Kefírové mléko 0,2l Lipánek bez lakt.130g	BLP(ai.7) BML(ai.-)	1. Polévka ragú 250ml, toastovýchléb 80g BLP chléb 80g	BML(ai.1,10) BLP(ai.10)
čtvrtek	Čaj 200ml Varené vejce 1ks, máslo20g,chléb 80g BLP Varené vejce 1ks, rama 30g,chléb 80g	BML, BLP(ai.-) BLP(ai.3,7) BMP(ai.1,3) BML, BLP(ai.-) 3,9(ai.1,7) BLP(ai.7) BML(ai.1)	Hrachová s párkem - 250ml 1.Vepřová pečené 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g	BML(ai.1,9),BLP(ai.9) BLP(ai.7),BML(ai.-)	Ovočná přesnídávka 180g	BML, BLP (ai.-)	Žervé 100g, BLP chléb 80g, cherry rajče 50g Francouzská pomazánka 80g,chléb 80g cherry rajče 50g	BLP(ai.7) BML(ai.1)
pátek	Čaj 200ml Vysocina 50g máslo 20g, chléb 80g BLP Vysocina 50g,rama 30g chléb 80g	BML, BLP(ai.-) 3,9(ai.1,7) BLP(ai.7) BML(ai.1)	Gulášová - 250ml Přírodní kuřecí plátek 120g, ryže200g, dýňový kompot 100g	BML(ai.1,9),BLP(ai.9) BML(ai.1),BLP(ai.-)	Ovoce	BML, BLP (ai.-)	Zapečené těstoviny se šunkou 350g Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem 350g	BML(ai.1,3) BLP(ai.3,7)
sobota	Čaj 200ml Tvarohová s pažitkou pomazánka 80g, BLP peč.80g Jogurt Florián bez lakt.,150g rohlik 2ks	BML, BLP(ai.-) BLP(ai.7) BML(ai.1)	Vločková - 250ml, BLP - z vloček bez lepku Smažené rybí file 175g, brambory 250g, zelný salát 100g Smažené rybí file 175g, brambory 250g, zelný salát 100g	BML(ai.1,9),BLP(ai.-) BML(ai.1,3,4) BLP(ai.3,4,7)	Ovoce	BML, BLP (ai.-)	Pomazánka z pečeného masa 80g, toast,chléb 80g Pomazánka z pečeného masa 80g, BLP chléb 80g	BML(ai.1) BLP(ai.7)
neděle	Sojové kakao 200ml Kakao 200ml Jablčný záv.n 150g MUFIN bezlepk.2ks, 150g	BML(ai.6) BLP(ai.7) BML(ai.1,3) BLP(ai.3)	Krupicová s vejcem - 250ml,Krninová s vejcem 250ml Vepřové výpečky 100g, špenát 300ml, bramborový knedlík 200g	BML(ai.1,3),BLP(ai.3) BML(ai.1,3),BLP(ai.3)	Perníček 60g Oplatek BLP	BML(ai.1,3) BLP(ai.-)	Drůběží játrovka 100g, chléb 80g Drůběží játrovka 100g, BLP chléb 80g	BML(ai.1) BLP(ai.-)

Jídelní lístek IV.týden

DIETA č. 8

Den	Snídaně, svačina	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Bílá káva 200ml Tavený sýr 50g pečivo 60g,rajče 50g Svač: ovoce 150g	8(al.1,7) 8(al.1,7) 8(al.-) 8(al.-)	Vepřový kollet na paprice 100g, houskový knedlík 100g	8(al. 1,3)	Mléčná rýže DIA 150g	8(al.7)	Hodolanská omáčka 300g chléb 60g	8 (al.1,3)
úterý	Čaj 200ml Pomazánkové máslo s pažitkou 50g,chléb 60g, paprika 50g Svač: ovoce150g	8(al.1,7) 8(al.-) 8(al.1,7)	Kuřecí pír, plátek 120g,těstoviny 100g, zel. salát150g	8(al. 1,3),	Cottage s rajčaty 150g	8(al.7)	Erdam 100g,rama 15g,chléb 60g okurek 50g	(al.1,7)
středa	Bílá káva 200ml DIA Koláčik s marmel. 150g Svač: ovoce 150g	8(al.1,7) 8 (al.1) (al. 1,3) 8(al.-)	Vepřová roláda 100g, rýže 100g, okurkový salát 150g	8(al.1,3)	Kéfirové mléko 200ml	8(al.7)	Párek 100g/pár, hořčice 30g chléb 60g,rajče 50g	8(al.1,10)
čtvrtek	Čaj 200ml Vatěná vejce 1ks, rama 15g,chléb 60g,rajče 50g Svač: ovoce 150g	8(al.-) 8(al.1,3,7) 8(al.-) 8(al.1)	Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 250g, brambory 130g	8(al.1,7)	Ovocná přesnídávka dia180g	8(al.-)	Žervé100g, chléb 60g, cherry rajče 50g	8(al.1,7)
pátek	Čaj 200ml Šunka 50g,rama 15g chléb 60g,paprika 50g Svač: ovoce 150g	8(al.-) 8(al.1) 8(al.-)	Přirod ní kuřecí plátek 120g, rýže100g, rajský salát 150g	8(al.1)	Ovoft 120g	8(al.7)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem 300g salát 150g	BML(al. 1) 8(al.1,3,7)
sobota	Čaj 200ml Tvarohová s pažitkou pomazánka 50g, chléb 60g kedlubna 50g Svač: ovoce 150g	8(al.-) 8(al.7) 8(al.-)	Pečené rybi file 175g, brambory 130g, ledový salát 150g	8(al.1,3,4)	Bílý jogurt 150g	8(al.7)	Pomazánka z pečeného masa 100g, chléb 60g kedluben 50g	8 (al.1)
neděle	Kakao 200ml Jablečný závin dia 150g Svač: ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1,3) 8(al.-)	Vepřová výpečky 100g, špenát 300ml, bramborový knedlík 130g	8(al.1,3)	Ovocný tvaroh 150g	8(al.7)	Drůbeží játrovka 100g, chléb 60g,paprika 50g	8(al.1)