

Příloha ke smlouvě č. 1
Scénář programu „Adaptační kurzy“
pro Sportovní gymnázium Kladno



Datum programu: 11. – 13. 9. 2023
Počet osob: 90
Lokalita: RS Sloup v Čechách

Nabídku vypracoval:

Vypracováno dne:

Hana Kožár Rohovská Tel.: +420 777 132 641
Jan Veber Tel.: +420 777 042 876
E-mail: activeclass@vertigosports.cz

18. 4. 2023



VERTIGO SPORTS, s.r.o.
Moskevská 63, 101 00 Praha 10
tel./fax: +420 246 002 494
GSM: + 420 777 089 907, + 420 777 042 876
e-mail: info@vertigosports.cz



O SPOLEČNOSTI

VERTIGO SPORTS, s.r.o. je společnost, která se specializuje na přípravu a organizaci vzdělávacích a zábavných akcí převážně pro firemní klientelu. Využíváme prvků zážitkové pedagogiky. Našími programy prošlo od roku 1999 více než 30 tisíc účastníků z různých společností.

HLAVNÍ OBLASTI, VE KTERÝCH PŮSOBÍME:

Realizace outdoorových rozvojových programů

- budování a rozvoj pracovních týmů (teambuilding)
- trénink manažerských dovedností (management training)
- rozvoj předpokladů k vůdčivosti (leadership training)
- expediční programy (outdoor expeditions)
- hodnotící programy (outdoor assessment center)

Realizace zábavných akcí

- programy na podporu týmového ducha (teamspirit events)
- setkání obchodních partnerů (business partners days)
- programy pro rodinné příslušníky (family days)
- organizace sportovních soutěží a turnajů (sport events)

Každou akci připravujeme klientovi "na míru". Pro Vaše akce zajistíme též ubytování, stravování, dopravu a další doprovodné služby. Pokud si uvedené budete chtít zorganizovat sami, poskytneme bezplatné konzultace. Základním principem námi organizovaných akcí je absolutně svobodné rozhodování účastníků během programu (challenge by choice). Jedním z hlavních předpokladů pro splnění cílů našich klientů je kompaktní tým instruktorů a lektorů, kteří se podílí na přípravě a organizaci našich akcí a kvalitní technické zázemí.

POJIŠTĚNÍ

Pokud si klient vyžádá pojištění, můžeme sjednat úrazové pojištění klientů včetně pojištění odpovědnosti za škodu u pojišťovny Uniqa, a.s., s níž máme uzavřenu smlouvu. Pojistit lze však pouze občany České republiky nebo cizince platící zdravotní pojištění v ČR. K pojištění jsou nutné adresy a data narození účastníků programu. Cena pojištění činí Kč 42,-/osoba/den. Naše společnost má navíc s výše jmenovanou pojišťovnou uzavřenou smlouvu o pojištění odpovědnosti za škodu.

Pojistné částky:

- smrt úrazem - pojistná částka Kč 1 000 000,--
- trvalá invalidita - pojistná částka Kč 1 000 000,-- podle stupně trvalých následků úrazu
- odpovědnost za škodu způsobenou třetí osobě - pojistná částka Kč 1 000 000,--
- úrazové pojištění (hospitalizace nemoc/úraz) Kč 500,--/den

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ NA KURZ

Základní informací pro výběr oblečení je fakt, že se může během programu pošpinit či lehce poničit, zároveň musí být oblečení pohodlné a umožňující pohyb v přírodě během netradičních aktivit. Proto je nutno spíše dbát na praktickou funkčnost vybavení než na vzhled.

Seznam doporučeného vybavení:

Program se koná téměř za každého počasí, proto dbejte na výběr vhodného oblečení a obuvi. V případě deště všem zapůjčíme pláštěnky.

- obuv - ideální je vyhovující běžná sportovní, nejlépe 2 páry, z nichž jeden se může během programu namočit
- bunda (větrovka, fleecce)
- 2 x dlouhé sportovní kalhoty
- 1 x šortky
- triko, mikina
- sluneční brýle, malý batoh (např. na fotoaparát a pití)

Vodní aktivity (sjiždění řek, jachting):

- plavky, tričko, kraťasy, pokrývka hlavy (čepice či klobouk)
- sluneční brýle, opalovací krém, pevné boty do vody (staré tenisky nebo neoprenové boty, sandály ani gumáky nejsou vhodné, na jachting nejlépe se světlou podrážkou)
- šustáková bunda (na jachting větru odolná), kalhoty
- malý batoh
- náhradní suché oblečení na převlečení

Zimní vybavení:

- obuv (i pro pohyb na sněhu)
- teplá zimní bunda (nebo alespoň silnější větrovka)
- fleecová vesta, svetr, nebo jiný teplý a prodyšný oděv
- na nohy teplé spodní prádlo a kalhoty z umělých tkanin ("šustáky")
- rukavice, čepice

Pro převoz náhradního suchého oblečení bude k dispozici doprovodné vozidlo, pro věci na splutí řekv barelv.

REFERENCE



OBECNÉ INFORMACE K NABÍDCE

TERMÍN A DOBA:	11. – 13. 9. 2023
POČET OSOB:	90
LOKALITA:	RS Stap Sloup v Čechách
TYP KURZU:	Adaptační
CHARAKTERISTIKA SKUPINY:	Žáci / studenti ve věku 12 – 15 let
CÍL PROGRAMU:	Seznámení se navzájem Nastavení efektivní komunikace a týmové spolupráce Utuzování týmového ducha Zábava a odreagování při netradičních aktivitách

ZÁSTUPCE SPOLEČNOSTI ODPOVĚDNÝ ZA ZAKÁZKU:

Mgr. Hana Kožár Rohovská, koordinátorka kurzů pro školy
(tel. +420 777 132 641, e-mail: activeclass@vertigosports.cz)

Studovala obor učitelství a TVS na FTVS UK (tělesná výchova, chemie), při kterém se věnovala zážitkové pedagogice a pracovala v této oblasti jako instruktor. Má zkušenosti s organizací eventů s motoristickou tematikou, podílela se na realizaci projektů v oblasti financí. Aktuálně se věnuje koordinaci vzdělávacích aktivit pro Národní pedagogický institut ČR a přípravě a vedení zážitkových programů pro firmy i školy.

Mgr. Jan Veber, jednatel společnosti (tel. +420 777 042 876, e-mail: jan.veber@vertigosports.cz)

Vystudoval obor učitelství na FTVS UK (tělesná výchova, francouzský jazyk), 7 let pracoval v oblasti incomingu a připravoval incentivní programy převážně pro zahraniční klientelu. Od roku 1999 se věnuje přípravě a realizaci vzdělávacích a zážitkových programů ve společnosti VERTIGO SPORTS, s.r.o.. Jako lektor působí pro klíčové zákazníky společnosti (Česká spořitelna, DHL, Siemens, RWE, Českomoravská stavební spořitelna). Absolvoval ZDRSEM (Zdravotnický seminář).



ČASOVÝ HARMONOGRAM PROGRAMU

DEN 1 – 11. září 2023	
10.30 – 11.45	Příjezd a ubytování (budou-li kapacity již volné, jinak odpoledne)
12.00 – 13.00	Oběd
13.00 – 17.45	Týmový program
18.00 – 19.00	Večeře
19.00 – 20.30	Večerní program
DEN 2 – 12. září 2023	
08.00 – 09.00	Snídaně
09.00 – 11.45	Týmový program
12.00 – 13.30	Oběd
13.30 – 17.45	Týmový program
18.00 – 19.00	Večeře
19.00 – 20.30	Večerní program
DEN 3 – 13. září 2023	
08.00 – 09.00	Snídaně
09.00 – 11.30	Týmový program
11.30 – 12.00	Hodnocení
12.00 – 13.00	Oběd a odjezd



NÁVRH PROGRAMU

DEN 1

10.30 – 11.45 Příjezd a ubytování (budou-li pokoje volné)

12.00 – 13.00 Oběd

13.00 – 17.45 **Týmové odpoledne**

Motivační a kontaktní aktivity a hry zaměřené na rozvoj důvěry

V dopoledním programu čeká na účastníky první blok outdoorových aktivit. Připravíme několik her seznamovacích, kontaktních a zahřívacích (icebreakers). Tyto aktivity mají za úkol pomoci prolomit mezi žáky/studenty pomyslné ledové bariéry, přivést je ke vzájemnému kontaktu a poznání nebo jen k upevnění jmen spoluúčastníků kurzu. Jejich použití v úvodu kurzu má i motivační charakter.

Příklady aktivit:

Seznamovací hry

Řazení na kládě, hra na jména, gordický uzel, čísla na čele a další...

Hanojské věže

Zvětšenina známého hlavolamu, kdy je cílem přeskládat hanojskou věž na jiný kůl. Pomůže vám vzájemná spolupráce, rozdělení týmových rolí a třeba i nadhled.

Klávesnice

Úkolem týmu je v co nejkratším čase vyťukat kód na klávesnici. Zásadní je efektivní komunikace a udržení motivace během plnění úkolu.

Obří Ámos

Známa stolní hra převedená do obřích rozměrů. Cílem je získávat body za správně složená slova.

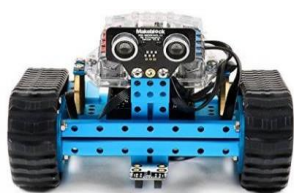
Obří pexeso

Závěrečná hra, kdy týmy sehrají pexeso. Domluva může probíhat jen přes vysílačku, nebude to tedy tak snadné.

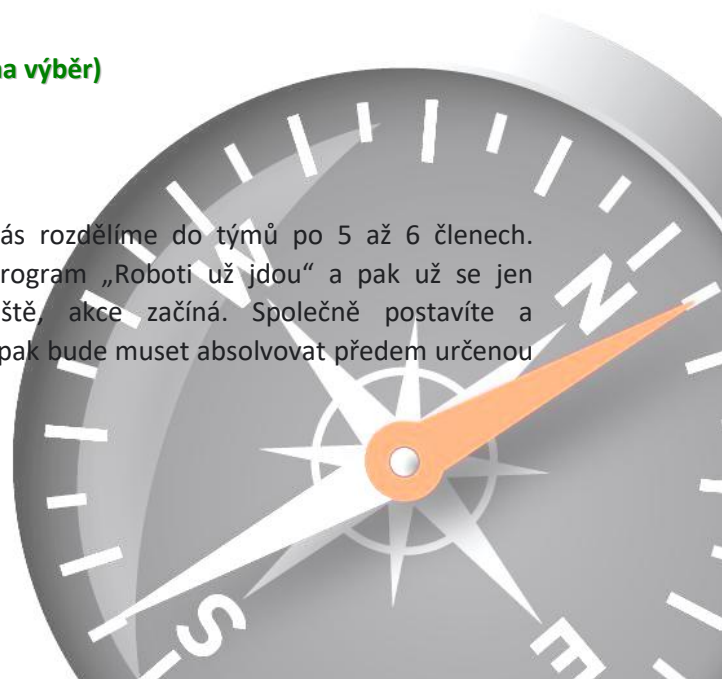
18.00 – 19.00 Večeře

20.00 – 21.30 **Večerní program (2 varianty programu na výběr)**

Varianta A) - ROBOTI UŽ JDOU



V úvodu celého programu vás rozdělíme do týmů po 5 až 6 členech. Moderátor vám představí program „Roboti už jdou“ a pak už se jen přemístíte na své pracoviště, akce začíná. Společně postavíte a naprogramujete robota. Ten pak bude muset absolvovat předem určenou trať.



Na stole hromádka materiálu ve formě, desek, šroubků, koleček, drátků a k tomu šroubovák. Aby to nebylo úplně jednoduché, ke všemu ještě přidáme tablet. První fáze, skládání robota, může začít. Ta netrvá déle než 20 minut. Složení robota tak bude na rozjezd ta lehčí část.

V druhém kroku bude třeba robota zprovoznit, tedy naprogramovat tak, aby vaše příkazy poslechl. Máte v týmu programátory?

Finální částí celé akce bude absolvování připravené trati. Teď se ukáže, jak jste obstáli v prvních dvou krocích. 3, 2, 1 startujeme...

Aktivita vyžaduje, abyste se od začátku správně zorganizovali a vytvořili si plán, kdo co bude dělat. Jedině tak splníte zábavné, ale i celkem náročné úkoly, které na vás čekají. Tato teambuildingová aktivita posílí a zlepší týmovou spolupráci a komunikaci.



STEM je koncept zaměřený na čtyři obory – přírodní vědy (**S**cience), technologie (**T**echnology), techniku (**E**ngineering) a matematiku (**M**athematics).

Pod pojmem STEM se neschovává klasický způsob vzdělávání. Tato koncepce naopak cílí na řešení výzev reálného světa a klade důraz na kritické a kreativní myšlení.

Varianta B) – Výlet noční krajinou nebo noční orientační závod

Tento večerní program může být připraven jako výlet noční krajinou, kde studenty vybavíme po hlídkách čelovkami a ti se orientují v neznámém terénu. Obměnou může být dobrodružství hlídek v noční orientační výzvě.

DEN 2

08.00 – 09.00 Snídaně

09.00 – 17.45 **Týmový program**

Varianta A) – SURVIVOR!



Celodenní tematická dobrodružná hra do venkovního prostředí na motivy slavné televizní soutěžní reality show Survivor! Během hry budete vystupovat za svůj kmen. Kmen, který musí společně překonávat překážky, rozhodovat se, spolupracovat, nést odpovědnost, ale i bojovat proti jiným kmenům v netradičních aktivitách zaměřených na obratnost, rychlost, strategii, komunikaci, paměť a představivost. Samotným soupeřením ovšem hra nekončí. Nejlepší kmeny se poté utkají o vítězství před kmenovou radou složenou z poražených týmů.

Závěr hry se neobejde bez tradiční kmenové rady. Ta bude mít nelehký úkol. Nejlepší týmy ji musí přesvědčit o své jedinečnosti, musí dokázat, proč právě jejich kmen si zaslouží zvítězit. Kmenová rada poté během anonymního hlasování sama rozhodne, kdo se stal nejlepším kmenem. I když se zdá, že vítěz je jenom jeden, během programu zjistíte, jak jste všichni jedineční.

Celá hra probíhá jako soutěž kmenů na různých stanovištích. Díky rotačnímu systému spolu vždy soutěží různé kmeny v různých aktivitách. To, že zvítězíte nebo prohrajete ve všech disciplínách ještě neznámá, že nemůžete být lepší než ostatní kmeny! Naděje umírá poslední. Kdo přežije?

A v jakých soutěžích se spolu kmeny mohou potkat v souboji?

POSUNOVAČKA
INTERLOCK

LÉTAJÍCÍ KOBEREC
MAXIPRAK

TANGRAM
LIÁNY

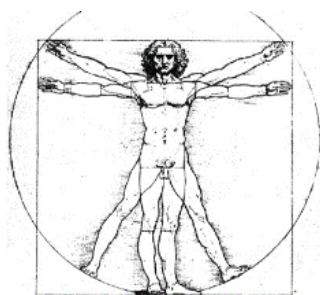
PEXESO
STAVĚNÍ VĚŽE

CORNHOLE



Video můžete shlédnout na: <https://www.youtube.com/watch?v=hos-AYrKwEA>

Varianta B) – ŠIFRA MISTRA LEONARDA



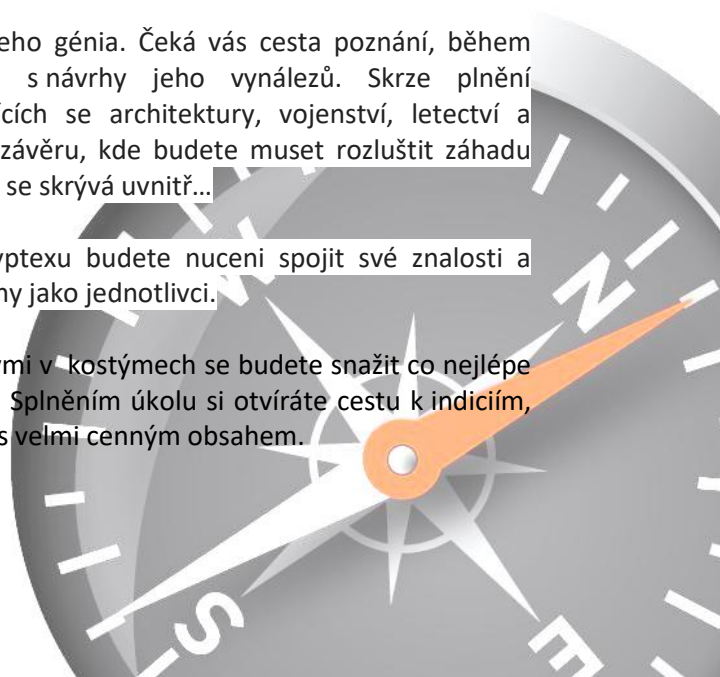
Život Leonarda da Vinci je jako život deseti lidí zhuštěný do jediného. Snad nikdo jiný se nevěnoval takovému množství odvětví tak důkladně a do hloubky jako on.

Pojďte s námi po stopách jeho génia. Čeká vás cesta poznání, během které se blíže seznámíte s návrhy jeho vynálezů. Skrze plnění tematických úkolů dotýkajících se architektury, vojenství, letectví a malířství se dostanete až k závěru, kde budete muset rozluštit záhadu bájného cryptexu a zjistit, co se skrývá uvnitř...

Během cesty k rozluštění a otevření zašifrovaného cryptexu budete nuceni spojit své znalosti a dovednosti, spolupracovat jako tým i vydat nejlepší výkony jako jednotlivci.

A co vás tedy čeká?

Na 6 stanovištích uváděných dobovými postavami oděnými v kostýmech se budete snažit co nejlépe vyřešit zadaný úkol, který je cestou k vyřešení cryptexu. Splněním úkolu si otvíráte cestu k indiciím, s jejichž pomocí zjistíte kód k otevření šifrovací schránky s velmi cenným obsahem.



STAVBA KATAPULTU

Dokáže i váš tým sestrojít funkční katapult?

LUKOSTŘELBA

Na 2 terčovnicích musíte jako tým nastřílet určitý počet bodů, tak se dostanete blíže k získání indicí.

LÉTAJÍCÍ STROJ

Váš tým se bude snažit pomocí létajícího stroje vyzvednout materiál z vymezeného území a vyřešit matematický rébus.

SAMOSVORNÝ MOST

Geniální a jednoduchý most. Cílem týmu je postavit z předaného materiálu most jen na základě náčrtku, který se však objeví, až po vyřešení obří posunovačky.

ŠIFROVACÍ STROJ

Poradíte si i s dešifrováním tajného hesla?

TANGRAM MONA LISA

Mistrovské dílo výtvarného mistra na kusy. Podaří se vám v časovém limitu sestavit obraz opět do původní podoby?

18.00 – 19.00 Večeře

19.00 – 20.30 Divadelní představení – příprava (viz. DEN 3)

DEN 3

08.00 – 09.00 Snídaně

09.00 – 11.30 RADOST SKRZE LOUTKOVÉ DIVADLO

Zkoušeli jste někdy hrát ochotnické divadlo? Nebo jste třeba jen toužili stanout na prknech, co znamenají svět?

Cílem programu Radost skrze loutkové divadlo je sehrát divadelní představení. Program je rozdělen na 2 části. Příprava představení probíhá již předchozí večer. Originální je způsob ztvárnění, jelikož se jedná o loutkové divadlo. Herci vedou své živé loutky a dokonce za ně i mluví.

Výstupem programu je rozvoj kreativity a spolupráce v rámci týmu spolu s vytvořením kulturního programu.

11.30 – 12.00 Hodnocení programu

12.00 – 13.00 Oběd

13.30 Ukončení programu a odjezd autobusem



CENY SLUŽEB:

Organizace programu dle nabídky: Kč 1 650,--/osoba, při počtu 54 – 60 žáků (studentů)
Kč 1 500,--/osoba, při počtu 81 – 90 žáků (studentů)

Cena zahrnuje:

- příprava a organizace programu dle nabídky
- asistence 5(7) instruktorů včetně jejich veškerých nákladů (doprava, ubytování, stravování)
- pronájem potřebného materiálu
- ubytování a stravování 1 učitele na třídu, tzn. 2 pro 60 osob, 3 pro 90 osob

Ubytování a stravování v RS Stap Sloup Kč 1 330,--/osoba, při počtu 52 – 60 žáků (studentů)

Cena zahrnuje:

- ubytování na 2 noci v rekreačním areálu dle nabídky
- lůžkoviny
- stravování formou plné penze včetně pitného režimu od oběda Dne 1 po oběd Dne 3

Cena nezahrnuje:

- nic, co není v „cena zahrnuje“
- autobusová doprava na i z místa konání

Autobusová doprava Kč 47 000,--, při počtu 81 – 90 žáků (studentů)

Cena zahrnuje cestu z Kladna na místo konání programu a zpět.

