



příloha č.5 dohody č.:		UHA-MN-22/2023			POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	Fyzioterapie Fit And Tasty s.r.o.
Plán výuky							Jména lektorů:	xxxx
Zaměstnavatel:		Městská nemocnice s poliklinikou Uh. Brod, s.r.o.			IČO:	255 83 905		
Název vzdělávací aktivity:		Fyzioterapie v prekoncepce, u těhotné ženy a ženy po porodu			skupina		Místo výuky:	xxxx
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata				
1	03.06.2023	7	9:00-16:30	Teorie - prekoncepce, nejčastější problém (z pohledu fyzioterapeuta), komplikace ze strany ženy a muže, plodnost obecně, možnosti fyzioterapie, sledování plodnosti. Praxe - diagnostika pohybového aparátu, zaměření na oblast pánve a dolních končetin, možnosti řešení - mobilizace, měkké techniky cvičení)				
2	04.06.2023	6	9:00-15:30	Teorie - těhotná žena v průběhu trimestrů I.-III., nejčastější potíže, specifika péče o těhotnou ženu. Praxe - diagnostika, terapie - měkké techniky a mobilizace vhodné u těhotných žen. Úleva od bolesti pánve, zad, dolních končetin.				
3	09.09.2023	7	9:00-16:30	Teorie - inkontinence, diastáza u těhotných žen. Kondiční cvičení pro těhotné ženy, kompenzace. Problematika uložení plodu. Praxe - cvičení těhotných žen. Úprava napětí břišní stěny. Úprava polohy plodu.				
4	10.09.2023	6	9:00-15:30	Teorie - žena po porodu a v šestinedělí. Způsob porodu, poranění, komplikace, jizva (CS,hráz). Specifika péče o ženu po porodu. Teoretický podklad o vyšetření/ošetření per vaginam.				
5	16.09.2023	7	9:00-16:30	Teorie - žena po porodu. Pokles, inkontinence. Bolesti pohybového aparátu. Praxe - možnosti fyzioterapie, měkké techniky, mobilizace, specifické cvičení.				
6	17.09.2023	7	9:00-16:30	Teorie - žena po porodu - Diastáza. Cvičení pánevního dna. Praxe - cvičení pánevního dna (algoritmus), vyšetření per vaginam. Cvičení diastáza, pokles. Test + zkouška				
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
16				
17				
18				
19				
20				

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:	18.5.2023	jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxxx	xxxx, jednatel		
Číslo telefonu:	xxxx			
Email:	xxxx			