



příloha č.5 dohody č.:		PMA-MN-14/2023		POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	ACT centrum s.r.o.
Plán výuky							
Zaměstnavatel:		FYZIO Kalina s.r.o.		IČO:	29118590	Jména lektorů:	
Název vzdělávací aktivity:		AKRÁLNÍ KOAKTIVAČNÍ TERAPIE		skupina		Místo výuky:	Nám. 5 května 2/12, 250 88 Čelákovice
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata			
1	22.5.2023	10	9,00 - 17,00	Akrální koaktivační diagnostika (AKD)			
2	23.5.2023	10	9,00 - 17,00	Přístrojová objektivizace typologie aker. Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky. Základní neurofyziologické principy AKT, Základní pohybové vzory I. + II. trimenomu, popis, varianty			
3	24.5.2023	10	9,00 - 17,00	Přístrojová objektivizace typologie aker, Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky (AKD) na účastnících kurzu			
4	25.5.2023	10	8,00 - 16,00	Diagnostika typologie aker a pohybových vzorů, Praktická aplikace AKD na účastnících a pacientech, Nácvik základních vzpěrných pohybových vzorů I.+II. trimenomu			
5	19.6.2023	10	9,00- 17,00	vznik AKT, neurofyziologie a základní pojmy AKT, řízení motoriky, motorické učení, neurální koreláty, motorické chyby, varianty pohybových vzorů I. a II. trimenomu, Základní pohybové vzory III. + IV. trimenomu a jejich varianty			
6	20.6.2023	8	9,00 - 15,30	Motorické učení (MU), neurální koreláty, motorické chyby, přenos MU, vývojová kineziologie, pohybové vzory, funkce aker v I. - IV. trimenomu			
7	21.6.2023	11	9,00 - 17,45	Praktický nácvik základních vzpěrných pohybových vzorů I. A II. Trimenomu - varianty a opakování, Praktický nácvik variant pohybových vzorů, statická koaktivace, dynamické přechody III. a IV. trimenomu			
8	22.6.2023	11	8,00 - 16,45	Aplikace dynamických přechodů I. - IV. trimenomu, Praktický nácvik strečinkových a mobilizačních pohyb. vzorů, procvičování autoterapie, similarita pohybových vzorů do ADL základní varianty, Praktická demonstrace AKT u kojenců a dětí			
9	28.8.2023	10	9,00 - 17,00	Pohybové vzory a funkce aker v III. a IV. trimenomu. AKT a respirační funkce. AKT vztahy k svalům pánevního dna.			
10	29.8.2023	8	9,00 - 15,30	Teoreticko - funkční model asymetrických pohybových vzorů v AKT. Funkční a kondiční trénink a jeho aplikace u pohybových vzorů AKT a jejich variant. Základní dávkování.			
11	30.8.2023	11	9,00 - 17,45	Praktický nácvik variant pohybových vzorů, statické koaktivace, dynamické přechody III. a IV. Trimenomu, ADL funkční, rekondiční a kondiční trénink a jeho dávkování v AKT, Aplikace AKT na vybraných pomůckách			
12	31.8.2023	11	8,00 - 16,45	Praktická demonstrace AKT u neurologických pacientů, Praktická demonstrace AKT principů a pohybových vzorů v rámci ADL aktivit u geriatrických pacientů			
13	25.9.2023	8	9,00 - 15,30	Aplikace AKT u vybraných diagnóz. Aplikace AKT v rámci prevence v ortopedii, pediatrii, urogynekologii a neurologii, opakování teoretické části kurzu I. - IV. část			
14	26.9.2023	11	9,00 - 17,45	Praktická demonstrace pohybových vzorů AKT na pomůckách a dávkování kondice s využitím pomůcek, Opakování praktické části kurzu I. - II. Část			
15	27.9.2023	11	9,00 - 17,45	Aplikace AKT u ortopedických a traumatologických diagnóz a sportovců, Opakování praktické části kurzu III. - IV. část			
16	28.9.2023	11	8,00 - 16,45	Praktická demonstrace AKT u urogynekologických pacientů. Opakování praktické části kurzu I. - IV. Část, závěrečná zkouška			

Vypíšte pouze bílá pole

Datum:	4.5.2023	jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby	(razítko)
Vyřizuje:			
Číslo telefonu:			
Email:			