



příloha č.5 dohody č.:		CLA-MN-12/2023		POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	ACT centrum s.r.o.
Plán výuky				IČO:		Jména lektorů:	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Zaměstnavatel:		Rehabilitační ambulance, s.r.o.		27213269			
Název vzdělávací aktivity:		AKRÁLNÍ KOAKTIVAČNÍ TERAPIE		skupina		Místo výuky:	Nám. 5. Května 2/12, 250 88 Čelákovice (vchod do školy MILLS)
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata			
1	22.05.2023	10	9 - 17h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Akrální koaktivační diagnostika (ACD).			
2	23.05.2023	10	9 - 17h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Přístrojová objektivizace typologie aker. Základní neurofyziologické principy AKT. Vývojová kineziologie, pohybové vzory, funkce aker I. – II. trimenonu. Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky.			
3	24.05.2023	10	9 - 17h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Přístrojová objektivizace typologie aker. Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky na účastnících kurzu.			
4	25.05.2023	10	8 - 16h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Diagnostika typologie aker a pohybových vzorů. Návčiv základních vzpěrných pohybových vzorů I. a II. trimenonu. Praktická demonstrace AKD na účastnících a pacientech.			
5	19.06.2023	10	9 - 17h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Vznik AKT, neurofyziologie a základní principy AKT. Základní principy motorického učení (MU) v ACT. Vývojová kineziologie, pohybové vzory, funkce aker ve I. – IV. trimenonu.			
6	20.06.2023	8	9 - 15,30h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Motorické učení, neurální koreláty, motorické chyby, přenos MU. Vývojová kineziologie, pohybové vzory, funkce aker ve I. – IV. trimenonu.			
7	21.06.2023	11	9 - 17,45h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Praktický návčiv základních vzpěrných pohybových vzorů I. a II. trimenonu, varianty a opakování. Praktický návčiv variant pohybových vzorů statické koaktivace, dynamické přechody III.-IV.trimenonu.			
8	22.06.2023	11	8 - 16,45h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Aplikace dynamických přechodů I.-IV. Trimenonu. Praktický návčiv strečinkových a mobilizačních pohyb. Vzorů, procvičování autoterapie, similarita pohybových vzorů do ADL. Praktická demonstrace ACT u kojenců a dětí.			
9	28.08.2023	10	9 - 17h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Pohybové vzory a funkce aker v III a IV. Trimenonu. AKT ve vztahu k respirační funkci. AKT vztahy k svalům pánevního dna.			
10	29.08.2023	8	9 - 15,30h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Teoreticko-funkční model asymetrických pohybových vzorů v ACT. Kondiční a funkční trénink – aplikace u pohyb. vzorů ACT a jejich variant.			
11	30.08.2023	11	9 - 17,45h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Aplikace ACT na vybraných pomůckách. Praktický návčiv variant pohybových vzorců, statické koaktivace, dynamické přechody III a IV. Trimenonu. ADL funkční, rekondiční a kondiční trénink a jeho dávkování v AKT.			

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
12	31.08.2023	11	8 - 16,45h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Praktická demonstrace ACT na neurologických pacientech Praktická demonstrace ACT principů a pohyb. vzorů v ADL u geriatrických pacientů
13	25.09.2023	8	9 - 15,30h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Aplikace ACT u vybraných diagnóz, Aplikace ACT v rámci prevence v ortopedii, pediatrii, urogynekologii a neurologii Opakování teoretické části kurzu I-IV. Část.
14	26.09.2023	11	9 - 17,45h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Praktická demonstrace AKT na pomůckách a dávkování kondice. Opakování teoretické a praktické části kurzu z částí I. - II.
15	27.09.2023	11	9 - 17,45h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Aplikace AKT u ortopedických a traumatologických diagnóz a sportovců. Opakování teoretické a praktické části kurzu z částí III. - IV.
16	28.09.2023	10	8 - 16,00h (přestávka od 12:00 do 12:30)	Praktická demonstrace AKT u urogynekologických pacientů. Opakování teoretické a praktické části kurzu z částí I. - IV.
17	28.09.2023	1	16 - 19h	Závěrečná zkouška
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
27				
28				
29				
30				

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:	22.03.2023	jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx		
Číslo telefonu:	xxxxxxx			
Email:	xxxxxxx			