

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	večeře, II.večeře	dieta
Pondělí	Bílá káva - 250ml (al.1,7)	2,3,9	Polévka: Květáková 1a,3,7,9	2,3,9		
	Tavený sýr,máslo 1,7 dalamánek/rohlík	2,3,9	1. Vepřový perkelt,těstoviny 1,3,7 2. DI vepřový perkelt,těstoviny 1,3,7 3. Čočka na kyselo,uzené maso,okurek,chléb 1a 4. Sójové maso na žampionech,rýže 1a,6	3,9 2 3,9 3,9	Párky,hořčice,kečup 1 chléb/rohlík	2,3,9
Úterý	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Gulášová 1a	2,3,9		
	Pomazánkové máslo s mrkví 1,7 pletýnka	2,3,9	1. Vepřová pečeně,kapusta dušená,vařené brambory 1a 2. DI vepřová pečeně,kedlubnové zeli,vařené brambory 1 3. Kuskus s kuřecím masem a zeleninou,rajčatový salát 1a,9 4. Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem 1a,3,7	3,9 2 3,9 3,9	Žervé 1,7 cereální rohlík/rohlík	2,3,9
Středa	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Zelná 1a,7	2,3,9		
	Jogurt,DIA jogurt 1,7 loupáček/rohlík	2,3,9	1. Kuřecí závitky po pražsku,rýže 1,3 2. DI kuřecí závitky po pražsku,rýže 1,3 3. Hodolanská omáčka,chléb 1a,3,7 4. Bulgurový salát se suš.rajčaty a olivami,parmezán 1a,7	3,9 2 3,9 3	Plátkový sýr,máslo 1,7 mrkvový rohlík/rohlík	2,3,9
Čtvrtek	Kakao - 250ml(al.1,7)	2,3,9	Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi 1,3,7,9	2,3,9		
	Koláč 2ks/DIA koláč 2ks 1,3,7	2,3,9	1. Hovězí maso vařené,rajská omáčka,houskový knedlík 1a,3,7,9 2. DI hovězí maso vařené,rajská omáčka,houskový knedlík 1a,3,7,9 3. Zapečené brambory s kuřecím masem a brokolící,sýr 1a,3,7 4. Cuketo-lilková směs s tofu,dalamánek 1a,6	3,9 2 3,9 3,9	Paštika,máslo 1 sojový rohlík/rohlík	2,3,9
Pátek	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Podkrkonošské kyselo 1a,3	2,3,9		
	Salámová pěna 1,7 žitný chléb/rohlík	2,3,9	1. Čevabčiči,cibule,hořčice,vařené brambory 1a,3,7,10 2. DI čevabčiči,kečup,vařené brambory 1a,3,7,10 3. Putimský vepř.plátek/žampiony,smetana,paprika,okurky/,těstoviny 1a,3,7 4. Cuketový guláš,chléb 1a	3,9 2 3,9 3,9	Debrecinka,máslo 1,7 grahamový rohlík/rohlík	2,3,9
Sobota	Čaj - 300ml(al.--)	2,3,9	Polévka: Fazolková s bramborem 1,3,7	2,3,9		
	Jemný salám,máslo 1,7 chléb/veka	2,3,9	1. Krupicová kaše,skořicový cukr,máslo 7 2. DI krupicová kaše,sladidlo,kakao,máslo 7 3. Těstoviny s lososem,rajčaty a rukolou 1,3,4	3,9 2 3,9	Krůtí maso s vejci 1,3 chléb/veka	2,3,9
Neděle	Kakao-250ml (al.1,7)	2,3,9	Polévka: Jarní s kuskusem a vejci 1,3,9	2,3,9		
	Vánočka, Dia vánočka 150g 1,3,7 máslo, džem/dia džem	2,3,9	1. Kuřecí přírodní plátek,rýže,kompot 1 2. DI kuřecí přírodní plátek,rýže,kompot 1 3. Smažený květák,vařené brambory,tatarka 1,3,7	3,9 2 3,9	Sýr Duko s pažitkou 1,7 chléb/veka	2,3,9