



## PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

I. Uchazeč o zaměstnání	ABSOLVENT	
Jméno a příjmení:	XXX	
Datum narození:	XXX	
Kontaktní adresa:	XXX	
Telefon:	XXX	
V evidenci ÚP ČR od:	1.12.2021	
Vzdělání:	Střední odborné (vyučen), obor optik	
Znalosti a dovednosti:	práce s PC, Aj (pokročilá znalost), Nj (základní znalost), Rj (základní znalost), práce s PC (uživatelská znalost), ŘP sk. B (aktivní řidič)	
Pracovní zkušenosti:	servírka (cca 1,6 roků)	
Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu:	rozsah	druh
a) <b>Poradenství</b>	1,5 hod.	individuální
<b>Motivační aktivity</b>	24 hod.	skupinové, e-learning
<b>Finanční gramotnost</b>	6 hod.	e-learning
b) Rekvalifikace		



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

## II. ZAMĚSTNAVATEL

Název organizace: XXX

Adresa pracoviště: XXX

Vedoucí pracoviště: XXX

Kontakt na vedoucího pracoviště:  
XXX

### Zaměstnanec pověřený vedením odborné praxe – MENTOR:

Jméno a příjmení:

Kontakt:

Pracovní pozice/Funkce Mentora

Druh práce Mentora /rámec pracovní  
náplně/



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

### III. ODBORNÁ PRAXE

Název pracovní pozice absolventa:	<b>oční technik-asistent očního optika</b>
Místo výkonu odborné praxe:	<b>Dolní náměstí 644/7, 46601 Jablonec n.N.</b>
Smluvený rozsah odborné praxe:	<b>plný úvazek/ 40 h</b>
Kvalifikační požadavky na absolventa:	<b>střední odborné</b>
Specifické požadavky na absolventa:	<b>manuální zručnost, samostatnost, pečlivost</b>
Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa:	<b>zábrus brýlových čoček vč. montáže do brýlových obrub, kompletace zakázek, opravy br. obrub, taxování poukazů a zadávání zakázek do systému, prodej zboží</b>

#### **KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:**

##### **PRŮBĚŽNÉ CÍLE:**

Orientace v provozu firmy, seznámení s BOZP, postupné zaučení s jednotlivými stroji a přístroji na pracovišti. Technologie osazování brýlových čoček. Opravy a úpravy brýlových obrub. Administrativní práce se zakázkami.

##### **Zadání konkrétních úkolů činnosti**

*/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/*

**Zaškolení v BOZP. Seznámení s firemním systémem a organizací pracoviště. Skladové hospodářství a administrace. Seznámení s nabízeným sortimentem. Obsluha jednotlivých strojů – zábrusových automatů. Měření dioptrických hodnot brýlových čoček, centrace a přepočty astigmatických kombinací brýl. čoček. Osvojení si jednotlivých způsobů montáže brýlových čoček. Technologické postupy oprav brýlových obrub. Zadávání zakázek do systému. Taxování poukazů pro zdravotní pojišťovny. Základy komunikace se zákazníkem a prodej zboží.**

*(např. orientace ve firmě, seznámení s provozem, seznámení s BOZP, konkrétní činnosti jednotlivých pracovních pozic)*



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

**STRATEGICKÉ CÍLE:**

/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/

**Získání praktických zkušeností a odborných postů a návyků v praxi nočního technika vedoucí k samostatnému řešení jednotlivých zadání v oboru.**

**Osvojení si odborných kompetencí v oboru očního optika. Získání praktických a odborných zkušeností pro samostatnou práci v oboru.**

(např. zvýšení kvalifikace, **osvojení si odborných kompetencí daného oboru a nové praktické dovednosti, získání vědomostí**)

**VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:**

/doložte přílohou/

**Název přílohy:**

**Příloha č. 2** Průběžné  
hodnocení absolventa  
**Příloha č. 3** Závěrečné  
hodnocení absolventa  
**Příloha č. 4** Osvědčení o  
absolvování odborné praxe  
**Příloha:** Reference pro  
budoucího zaměstnavatele\*

**Datum vydání přílohy:**

31.8.2022; 30.11.2022; 28.2.2023;  
15.5.2023  
15.5.2023  
15.5.2023  
15.5.2023



## HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

*Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.*

*/v případě potřeby doplňte řádky/*

Měsíc/Datum	Aktivita	Rozsah	Zapojení Mentora
1 měsíc praxe (předpoklad)	Školení BOZP, seznámení s pracovištěm a jeho organizací. Seznámení s typy a materiály brýlových čoček. Měření a centrace brýlových čoček a činnosti ve skladovém hospodářství.		
2 měsíc praxe (předpoklad)	Měření na digitálním a okulárovém fokometru, centrace a přepočty astigmatických korekcí v brýlových čočkách. Školení na zábrusovém automatu Indo a zábrus jednoduchých celoočnicových brýlí vč finální montáže do jednotlivých obrub.		
3 měsíc praxe (předpoklad)	Způsoby úprav a rovnání brýlových obrub a jednotlivé typy speciálních kleští a montážních pomůcek. Školení na zábrusovém automatu Nidek a zábrus jednoohniskových brýlí.		
4 měsíc praxe (předpoklad)	Zábrus poloočnic a sportovních korekčních vložek převážně s plastovými br. čočkami. Rozšíření sortimentu realizovaných zábrusů na víceohniskové bifokální brýlové čočky.		
5 měsíc praxe (předpoklad)	Rozšíření sortimentu realizovaných zábrusů na víceohniskové multifokální brýlové čočky, zábrus všech typů brýlových obrub a konečná kompletace celé zakázky.		
6 měsíc praxe (předpoklad)	Osvojování si technologie oprav brýlových obrub – tvrdé letování, vrtání, úpravy závitů, zatavování kovových pantů a oček, výměny tahových silonů a silonových vložek, typy o způsoby uchycení brýlových sedel.		
7 měsíc praxe (předpoklad)	Výměny a úpravy straníc brýlových obrub. Seznámení s taxováním poukazů zdravotních pojišťoven, s rozsahem dávek, metodikou vyplňování a jednotlivých věkových a rozsahových nárocích zákazníků. Zábrus brýlových čoček		



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

8 měsíc praxe (předpoklad)	Komunikace se zákazníkem, vyplnění zákaznické karty a práce s databází zákazníků. Práce s digitálním Pdmetrem a centreční pomůckou Ditest, samostatný zábrus brýlových čoček.
9 měsíc praxe (předpoklad)	Seznámení s nabídkou kontaktních čoček, jejich parametry a periodami užívání, druhy konzervačních roztoků a podpůrných slzných preparátů, základní poradenství uživatelům, samostatný zábrus brýlových čoček.
10 měsíc praxe (předpoklad)	Seznámení s centrací a zábrusem speciálních a terapeutických brýlových korekcí – prismatické, hyperokulární, stenopeické a anizotropické. Samostatný zábrus brýlový čoček a kompletace brýlí.
11 měsíc praxe (předpoklad)	Realizace oprav brýlových obrub, získání větší praxe ve tvrdém letování jednotlivých dílů brýlové obruby, rozlišování a sortiment dílových dílů a jednotlivých typů stěžejek a stranicových čoček.
12 měsíc praxe (předpoklad)	Samostatná činnost očního technika -opravy, zábrus a kompletace brýlí, a jejich individuální úprava dle potřeb zákazníka. Pomoc při prodeji zboží a taxování poukazu zdravotních pojišťoven.

*\* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.*

Schválil(a): .....XXX..... dne.....9.3.2023... Podpis:.....  
(jméno, příjmení, podpis)