



příloha č.5 dohody č.:		JHA-MN-1/2023		POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	ACT centrum s.r.o.	
Plán výuky						Jména lektorů:	xxx	
Zaměstnavatel:		Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s.		IČO:	26095157			
Název vzdělávací aktivity:		Akrální koaktivační terapie		skupina		Místo výuky:	ACT centrum s.r.o., nám. 5. května 2/12, 250 88 Čelákovice	
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata				
1	09.01.2023	10	9:00-12:00h.; 12:30-17:00h.	Akrální koaktivační diagnostika (AKD)				
2	10.01.2023	10	9:00-12:00h.; 12:30-17:00h.	Přístrojová objektivizace typologie aker, Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky, Základní neurofyziologické principy AKT, Základní pohybové vzory I. + II. trimenonu, popis, varianty				
3	11.01.2023	10	9:00-12:00h.; 12:30-17:00h.	Přístrojová objektivizace typologie aker, Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky (AKD) na účastnících kurzu				
4	12.01.2023	10	8:00-12:00h.; 12:30-16:00h.	Diagnostika typologie aker a pohybových vzorů, Praktická aplikace AKD na účastnících a pacientech, Návčik základních vzpěrných pohybových vzorů I + II. trimenonu				
5	08.02.2023	10	9:00-12:00h.; 12:30-17:00h.	Vznik AKT, neurofyziologie a základní pojmy AKT, řízení motoriky, Motorické učení, neurální koreláty, motorické chyby, varianty pohybových vzorů I. a II. trimenonu, Základní pohybové vzory III. + IV. trimenonu a jejich varianty				
6	09.02.2023	8	9:00-12:00h.; 12:30-15:30h.	Motorické učení (MU) neurální koreláty, motorické chyby, přenos MU, vývojová kineziologie, pohybové vzory, funkce aker v I. - IV. trimenonu				
7	10.02.2023	11	9:00-12:00h.; 12:30-17:45h.	Praktický návčik základních vzpěrných pohybových vzorů I. a II. trimenonu varianty a opakování, Praktický návčik variant pohybových vzorů statická koaktivace, dynamické přechody III. a IV. trimenonu				
8	11.02.2023	11	8:00-12:00h.; 12:30-16:45h.	Aplikace dynamických přechodů I. - IV. trimenonu, Praktický návčik strečinkových a mobilizačních pohyb. vzorů, procvičování autoterapie, similarita pohybových vzorů do ADL základní varianty, Praktická demonstrace AKT u kojenců a dětí				
9	08.03.2023	10	9:00-12:00h.; 12:30-17:00h.	Pohybové vzory a funkce aker v III. a IV. trimenonu. AKT a respirační funkce. AKT vztahy k svalům panevního dna.				
10	09.03.2023	8	9:00-12:00h.; 12:30-15:30h.	Teoreticko - funkční model asymetrických pohybových vzorů v AKT, funkční a kondiční trénink a jeho aplikace u pohybových vzorů AKT a jejich variant. Základní dávkování.				
11	10.03.2023	11	9:00-12:00h.; 12:30-17:45h.	Praktický návčik variant pohybových vzorů, statické koaktivace, dynamické přechody III. a IV. trimenonu, ADL funkční, rekondiční a kondiční trénink a jeho dávkování v AKT, Aplikace AKT na vybraných pomůčkách				
12	11.03.2023	11	8:00-12:00h.; 12:30-16:45h.	Praktická demonstrace AKT u neurologických pacientů, Praktická demonstrace AKT principů a pohybových vzorů v rámci ADL aktivit u geriatrických pacientů				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
13	03.04.2023	8	9:00-12:00h.; 12:30-15:30h.	Aplikace AKT u vybraných diagnóz. Aplikace AKT v rámci prevence v ortopedii, pediatrii, urogynélogii a neurologii, opakování teoretické části kurzu I. - IV. část
14	04.04.2023	11	9:00-12:00h.; 12:30-17:45h.	Praktická demonstrace pohybových vzorů AKT na pomůckách a dávkování kondice s využitím pomůcek, Opakování praktické části kurzu I. - II. část
15	05.04.2023	11	9:00-12:00h.; 12:30-17:45h.	Aplikace AKT u ortopedických a traumatologických diagnóz a sportovců, Opakování praktické části kurzu III. - IV. část
16	06.04.2023	10	8:00-12:00h.; 12:30-16:00h.	Praktická demonstrace AKT u urogynélogických pacientů. Opakování praktické části kurzu I. - IV. část
17	06.04.2023	1	16:00 - 16:45h.	Závěrečná zkouška

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:	05.01.2023	jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxx			
Číslo telefonu:	xxx			
Email:	xxx	xxx	xxx	