



| příloha č.5 dohody č.: | | ULA-MN-28/2022 | | | POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053) | | Vzdělávací zařízení: | ACT centrum s.r.o. | |
|----------------------------|------------|------------------------------------|--------------|--|---|----------|----------------------|--------------------|---------------------------------------|
| Plán výuky | | | | | | | Jména lektorů: | xxx | |
| Zaměstnavatel: | | happy reha s.r.o. | | | IČO: | 08600716 | | | |
| Název vzdělávací aktivity: | | Akrální koaktivační terapie | | | skupina | | | Místo výuky: | Nám. 5. Května 2/12, Čelákovice 25088 |
| PČ | Datum | Počet vyučovacích hodin | Od - do | probíraná témata | | | | | |
| 1 | 09.01.2023 | 10 | 9:00 - 17:00 | Akrální koaktivační diagnostika (AKD) (10 T) | | | | | |
| 2 | 10.01.2023 | 10 | 9:00 - 17:00 | Přístrojová objektivizace typologie aker, dotazník akrální koaktivační diagnostiky, základní neurofyziologické principy AKT, základní pohybové vzory I.+ II. trimenonu, popis, varianty (10 T) | | | | | |
| 3 | 11.01.2023 | 10 | 9:00 - 17:00 | Přístrojová objektivizace typologie aker, dotazník akrální koaktivační diagnostiky na účastnících kurzu (10 P) | | | | | |
| 4 | 12.01.2023 | 10 | 8:00 - 16:00 | Diagnostika typologie aker a pohybových vzorů, praktická aplikace AKD na účastnících a pacientech, nácvik základních vzpěrných pohybových vzorů I.+II. trimenonu (10 P) | | | | | |
| 5 | 08.02.2023 | 10 | 9:00 - 17:00 | Vznik AKT, neurofyziologie a základní pojmy AKT, řízení motoriky, motorické učení, neurální koreláty, motorické chyby, varianty pohybových vzorů I. a II. trimenonu, základní pohybové vzory III.+IV. trimenonu a jejich varianty (10 T) | | | | | |
| 6 | 09.02.2023 | 8 | 9:00 - 15:30 | Motorické učení (MU), neurální koreláty, motorické chyby, přenos MU, vývojová kineziologie, pohybové vzory, funkce aker v I.-IV. Trimenonu (8 T) | | | | | |
| 7 | 10.02.2023 | 11 | 9:00 - 17:45 | Praktický nácvik základních vzpěrných pohybových vzorů I. a II. trimenonu varianty a opakování, praktický nácvik variant pohybových vzorů statická koaktivace, dynamické přechody III. a IV. Trimenonu (11 P) | | | | | |
| 8 | 11.02.2023 | 11 | 8:00 - 16:45 | Aplikace dynamických přechodů I.-IV. trimenonu, praktický nácvik strečinkových a mobilizačních pohybových vzorů, procvičování autoterapie, similarita pohybových vzorů do ADL základní varianty, praktická demonstrace AKT u kojenců a dětí (11 P) | | | | | |
| 9 | 08.03.2023 | 10 | 9:00 - 17:00 | Pohybové vzory a funkce aker v III. a IV. trimenonu, AKT a respirační funkce, AKT vztahy k svalům pánevního dna (10 T) | | | | | |
| 10 | 09.03.2023 | 8 | 9:00 - 15:30 | Teoreticko-funkční model asymetrických pohybových vzorů v AKT, funkční a kondiční trénink a jeho aplikace u pohybových vzorů AKT a jejich variant, základní dávkování (8 T) | | | | | |

| PČ | Datum | Počet vyučovacích hodin | Od - do | probíraná témata |
|----|------------|-------------------------|--------------|--|
| 11 | 10.03.2023 | 11 | 9:00 - 17:45 | Praktický nácvik variant pohybových vzorů, statické koaktivace, dynamické přechody III. a IV. trimenonu, ADL funkční, rekondiční a kondiční trénink a jeho dávkování v AKT, aplikace AKT na vybraných pomůčkách (11 P) |
| 12 | 11.03.2023 | 11 | 8:00 - 16:45 | Praktická demonstrace AKT u neurologických pacientů, praktická demonstrace AKT principů a pohybových vzorů v rámci ADL aktivit u geriatrických pacientů (11 P) |
| 13 | 03.04.2023 | 8 | 9:00 - 15:30 | Aplikace AKT u vybraných diagnóz, aplikace AKT v rámci prevence v ortopedii, pediatrii, urogynekologii a neurologii, opakování teoretické části kurzu I.-IV. část (8 T) |
| 14 | 04.04.2023 | 11 | 9:00 - 17:45 | Praktická demonstrace pohybových vzorů AKT na pomůčkách a dávkování kondice s využitím pomůcek, opakování praktické části kurzu I.-II. část (11 P) |
| 15 | 05.04.2023 | 11 | 9:00 - 17:45 | Aplikace AKT u ortopedických a traumatologických diagnóz a sportovců, opakování praktické části kurzu III.-IV. část (11 P) |
| 16 | 06.04.2023 | 10 | 8:00 - 16:00 | Praktická demonstrace AKT u urogynekologických pacientů. Opakování praktické části kurzu I.-IV. část (10 P) |
| 17 | 06.04.2023 | 1 | 16:00-16:45 | Zkouška |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |

| PČ | Datum | Počet vyučovacích hodin | Od - do | probíraná témata |
|----|-------|-------------------------|---------|------------------|
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |
| 30 | | | | |

Vyplňte pouze bílá pole

| | | | | |
|-----------------|------------|--|--|-----------|
| Datum: | 28.12.2022 | jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby | | (razítko) |
| Vyřizuje: | xxx | Ing. Radek Hudec, jednatel | | |
| Číslo telefonu: | xxx | | | |
| Email: | xxx | | | |