



příloha č.5 dohody č.:		KVA-MN-12/2022 (1)			POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	Rafael Academy s.r.o.
Plán výuky							Jména lektorů:	xxx
Zaměstnavatel:		Richmond a.s.			IČO:	63998548		
Název vzdělávací aktivity:		Soubor wellness masáží III			skupina		Místo výuky:	Varšavská 1168/13, Karlovy Vary
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata				
1	18.06.2022	7,5	08:00-16:00	Anticelulitidní zeštíhlující masáž - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, práce s přípravky k zeštíhlujícím procedurám, zábal. Procvičení celkové sestavy, ověření získaných znalostí				
2	18.06.2022	0,5	16:00 - 16:30	závěrečná zkouška				
3	20.06.2022	5,5	8:00 - 13:30	Medová detoxikační masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění. Práce s medem, procvičování hmatů a správné omývání, ověření získaných znalostí				
4	20.06.2022	0,5	13:30 - 14:00	závěrečná zkouška				
5	27.06.2022	7,5	08:00 - 16:00	Lymfatická masáž a ošetření obličeje - úvod, indikace a kontraindikace, povrchové čištění, aplikace masek, séra, nácvik a provádění kosmetické masáže, nácvik a provádění lymfatické masáže obličeje, ověření získaných znalostí				
6	27.06.2022	0,5	16:00 - 16:30	závěrečná zkouška				
7	10.09.2022	7,5	08:00-16:00	Reflexologie plosky nohy - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy, ověření získaných znalostí				
8	10.09.2022	0,5	16:00 - 16:30	závěrečná zkouška				
9	24.09.2022	7,5	08:00 - 16:00	Wellness zábalů a relaxační masáž - úvod, indikace, kontraindikace, peeling, druhy zábalů, provádění zábalů - nanášení, omývání, zásady a dodržování správného postupu relaxační masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové procedury, ověření získaných znalostí				
10	24.09.2022	0,5	16:00 - 16:30	závěrečná zkouška				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
11	09.10.2022	7,5	08:00 - 16:00	Indická masáž hlavy - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy, ověření získaných znalostí
12	09.10.2022	0,5	16:00 - 16:30	závěrečná zkouška
13	09.01.2023	7,5	08:00-16:00	Indická masáž hlavy - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy.
14	09.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška
15	10.01.2023	5,5	8:00 - 13:30	Medová detoxikační masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění. Práce s medem, procvičování hmatů a správné omývání
16	10.01.2023	0,5	13:30 - 14:00	závěrečná zkouška
17	12.01.2023	7,5	08:00-16:00	Lymfatická masáž a ošetření obličeje - úvod, indikace a kontraindikace, povrchové čištění, aplikace masek, séra, nácvik a provádění kosmetické masáže, nácvik a provádění lymfatické masáže obličeje
18	12.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška
19	15.01.2023	7,5	08:00-16:00	Reflexologie plosky nohy - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy
20	15.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška
21	16.01.2023	7,5	08:00-16:00	Wellness zábaly a relaxační masáž - úvod, indikace, kontraindikace, peeling, druhy zábalů, provádění zábalů - nanášení, omývání, zásady a dodržování správného postupu relaxační masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové procedury
22	16.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška
23	23.01.2023	7,5	08:00-16:00	Anticelulitidní zeštíhlující masáž - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, práce s přípravky k zeštíhlujícím procedurám, zábal. Procvičení celkové sestavy.
24	23.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:	xxx	jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxx	Ing. Klára Nýdlová, předsedkyně představenstva		
Číslo telefonu:	xxx			
Email:	xxx			