



příloha č.5 dohody č.:		KVA-MN-13/2022 (1)			POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	Rafael Academy s. r. o.
Plán výuky							Jména lektorů:	xxx
Zaměstnavatel:		Richmond a. s.			IČO:	63998548		
Název vzdělávací aktivity:		Soubor wellness masáží I			skupina		Místo výuky:	Varšavská 1168/13,360 01 Karlovy Vary
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata				
1	12.01.2023	7,5	08:00-16:00	Lymfatická masáž a ošetření obličeje - úvod, indikace a kontraindikace, povrchové čištění, aplikace masek, séra, nácvik a provádění kosmetické masáže, nácvik a provádění lymfatické masáže obličeje				
2	12.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška				
3	15.01.2023	7,5	08:00-16:00	Reflexologie plosky nohy - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy				
4	15.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška				
5	18.01.2023	6	08:00-14:00	Lymfatická masáž celého těla - teorie - anatomie a složení lymfatického systému, fyziologie a patofyziologie lymfatického systému, příčin onemocnění, prevence a léčba lymfedému, indikace a kontraindikace				
6	19.01.2023	7	08:00-15:30	Lymfatická masáž - úvod do praktické části lymfatické masáže, směr, sled a síla hmatů. Vypouštění lymfatických uzlin. Nácvik masáže přední a zadní strany krku				
7	20.01.2023	7	08:00 - 15:30	Lymfatická masáž - provádění lymfatické masáže přední a zadní strany krku, nácvik masáže hrudníku, břicha a zad				
8	21.01.2023	7	08:00 - 15:30	Lymfatická masáž - provádění lymfatické masáže, správné provádění hmatů. Nácvik masáže dolních a horních končetin, hlavy a obličeje				
9	22.01.2023	4	08:00-12:00	Lymfatická masáž celého těla - procvičování masérských hmatů a správného postupu, provádění celkové sestavy.				
10	22.01.2023	1	12:00-13:00	závěrečná zkouška				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
11	23.01.2023	7,5	08:00-16:00	Anticelulitidní zeštíhlující masáž - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, práce s přípravky k zeštíhlujícím procedurám, zábal. Procvičení celkové sestavy.
12	23.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška
13	28.01.2023	7	08:00 - 15:30	Hot stones - masáž horkými lávovými kameny - úvod, indikace, kontraindikace, seznámení s kameny a obsluhou ohříváče, masérské hmaty a jejich provádění, zásady a dodržování správného postupu masáže
14	29.01.2023	4	08:00 - 12:00	Hot stones - masáž horkými lávovými kameny, procvičování masérských hmatů a správného postupu, provádění celkové sestavy.
15	29.01.2023	1	12:00 - 13:00	závěrečná zkouška
16	04.02.2023	7	08:00 - 15:30	Abhyanga - ayurvédská celotělová masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, specifika olejů a posouzení konstituce klienta, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění.
17	05.02.2023	4	08:00 - 12:00	Abhyanga - ayurvédská celotělová masáž, procvičování masérských hmatů a správného postupu, provádění celkové sestavy
18	05.02.2023	1	12:00 - 13:00	závěrečná zkouška
19				
20				
21				
22				
23				
24				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:		jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxx	Ing. Klára Nýdlová, předsedkyně představenstva		
Číslo telefonu:	xxx			
Email:	xxx			