



příloha č.5 dohody č.:		KVA-MN-13/2022 (1)			POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	Rafael Academy s. r. o.
Plán výuky					IČO:		Jména lektorů:	xxx
Zaměstnavatel:		Richmond a. s.			63998548			
Název vzdělávací aktivity:		Soubor wellness masáží I			skupina		Místo výuky:	Varšavská 1168/13,360 01 Karlovy Vary
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata				
1	18.06.2022	7,5	08:00-16:00	Anticelulitidní zeštíhlující masáž - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, práce s přípravky k zeštíhlujícím procedurám, zábal. Procvičení celkové sestavy.				
2	18.06.2022	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška				
3	19.06.2022	7,5	08:00-16:00	Garhan - ayurvédská zeštíhlující procedura - úvod, historie, indikace, kontraindikace, specifika olejů a posouzení konstituce klienta, správné namíchání směsy, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, zábal. Procvičení celkové sestavy, ověření získaných znalostí				
4	19.06.2022	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška				
5	20.06.2022	5,5	8:00 - 13:30	Medová detoxikační masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění. Práce s medem, procvičování hmatů a správné omývání, ověření získaných znalostí				
6	20.06.2022	0,5	13:30 - 14:00	závěrečná zkouška				
7	27.06.2022	7,5	08:00 - 16:00	Lymfatická masáž a ošetření obličeje - úvod, indikace a kontraindikace, povrchové čištění, aplikace masek, séra, nácvik a provádění kosmetické masáže, nácvik a provádění lymfatické masáže obličeje, ověření získaných znalostí				
8	27.06.2022	0,5	16:00 - 16:30	závěrečná zkouška				
9	10.07.2022	7	08:00 - 15:30	Abhyanga - ayurvédská celotělová masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, specifika olejů a posouzení konstituce klienta, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění.				
10	11.07.2022	4	08:00 - 12:00	Abhyanga - ayurvédská celotělová masáž, procvičování masérských hmatů a správného postupu, provádění celkové sestavy				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
11	11.07.2022	1	12:00 - 13:00	závěrečná zkouška
12	10.09.2022	7,5	08:00 - 16:00	Reflexologie plosky nohy - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování spr. postupu masáže, mas. hmaty a jejich provádění, procvičení celk. sestavy
13	10.09.2022	0,5	16:00 - 16:30	závěrečná zkouška
14	17.09.2022	7	08:00 - 15:30	Hot stones - masáž horkými lávovými kameny - úvod, indikace, kontraindikace, seznámení s kameny a obsluhou ohřívače, masérské hmaty a jejich provádění, zásady a dodržování správného postupu masáže
15	18.09.2022	4	08:00 - 12:00	Hot stones - masáž horkými lávovými kameny, procvičování masérských hmatů a správného postupu, provádění celkové sestavy
16	18.09.2022	1	12:00 - 13:00	závěrečná zkouška
17	05.10.2022	6	08:00 - 14:00	Lymfatická masáž celého těla - teorie - anatomie a složení lymfatického systému, fyziologie a patofyziologie lymfatického systému, příčin onemocnění, prevence a léčba lymfedému, indikace a kontraindikace masáží
18	06.10.2022	7	08:00 - 15:30	Lymfatická masáž - úvod do praktické části lymfatické masáže, směr, sled a síla hmatů. Vypouštění lymfatických uzli. Návčik masáže přední a zadní strany krku
19	07.10.2022	7	08:00 - 15:30	Lymfatická masáž - provádění lymfatické masáže přední a zadní strany krku, návčik masáže hrudníku, břicha a zad
20	08.10.2022	7	08:00 - 15:30	Lymfatická masáž - provádění lymfatické masáže, správné provádění hmatů. Návčik masáže dolních a horních končetin, hlavy a obličeje
21	09.10.2022	4	08:00 - 12:00	Lymfatická masáž celého těla - procvičování masérských hmatů a správného postupu, provádění celkové sestavy.
22	09.10.2022	1,5	12:00 - 13:30	závěrečná zkouška
23	27.11.2022	7,5	08:00 - 16:00	Indická masáž hlavy - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy.
24	27.11.2022	0,5	16:00 - 16:30	závěrečná zkouška

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
25	09.01.2023	7,5	08:00-16:00	Indická masáž hlavy - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy.
26	09.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška
27	10.01.2023	5,5	8:00 - 13:30	Medová detoxikační masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění. Práce s medem, procvičování hmatů a správné omývání
28	10.01.2023	0,5	13:30 - 14:00	závěrečná zkouška
29	11.01.2023	7,5	08:00-16:00	Garshan - ayurvédská zeštíhlující procedura - úvod, historie, indikace, kontraindikace, specifika olejů a posouzení konstituce klienta, správné namíchání směsy, zásady a dodržování správného postupu masáže,
30	11.01.2023	0,5	16:00-16:30	závěrečná zkouška

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:		jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxx	Ing. Klára Nýdlová, předsedkyně představenstva		
Číslo telefonu:	xxx			
Email:	xxx			