



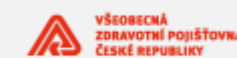
Univerzita
Hradec Králové



**Nabídka
zajištění akce
pro Univerzitu
Hradec Králové**

„Víkendový kurz vystupování, komunikativní dovednosti a hlasové průpravy pro akademické pracovníky“

Referenční list



Základní údaje společnosti



dipro
SINCE 1999

Název Dream PRO, s.r.o.
IČ 242 65 951
DIČ CZ 242 65 951
Číslo BU 73 93 701 001 / 5500

Sídlo: Holečkova 789/49
Praha 150 00
www.dreampro.cz

Korespondenční adresa:

Klíšská 1687/21
Ústí nad Labem 400 01

Osoby oprávněné jednat jménem či za společnost:

██████████
Jednatel společnosti

Tel: ██████████

Mail: ██████████

Kontaktní osoba v rámci akce:

██████████
Event manager

Tel: ██████████

Mail: ██████████

Více referencí na
Více foto a video z projektů na

<https://www.dreampro.cz/reference>
<https://www.dreampro.cz/galerie>



Zadání akce

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Typ eventu:	víkendový kurz
Termín eventu:	3.-6.11.2022
Počet osob:	30 os.
Lokace:	kdekoliv, dojezdová vzdálenost se neřeší
Rozpočet:	cca 450 000 Kč
Cílová skupina:	akademičtí pracovníci univerzity
Požadavky:	ubytování catering výuka lektorů z řad herců - výběr je na nás, lekce rétoriky, dechová příprava, zvládnutí trémy produkční a technické zajištění akce

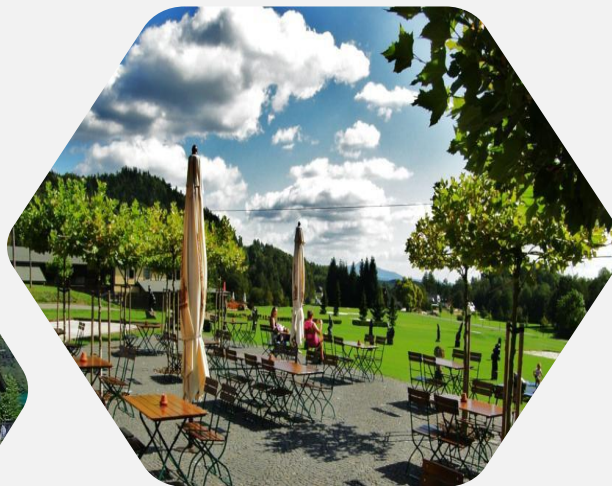


Místo – návrhy lokalit

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Resort Malevil, Jablonné v Podještědí

- **volný termín: 3.-6.11.2022**
- Resort Malevil nabízí ubytování v tradičním stylu, golfové hřiště, wellness centrum, restauraci a řadu adrenalinových aktivit. Nachází se v lokalitě plně zeleně, což zaručuje hostům klid a pohodu. Možnost využití wellness centra. K dispozici též plně vybavená konferenční místnost, venkovní bazén a bowlingový bar.



Koncept kurzů

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

- Jak pracujeme: **Především pro vás. Středem naší pozornosti jste vy!**
- **Diskuse:** Vytváříme prostor pro výměnu názorů a nápadů. Účastníci se tak učí i od sebe navzájem.
- **Příběhy:** Účastníci přicházejí se svými skutečnými příběhy a společně s lektorem a skupinou nacházejí řešení svých reálných situací.
- **Konkrétnost:** Spolupracujeme se zkušenými lektory, kteří dokážou sdílet množství konkrétních příkladů ze své praxe.
- **Interaktivita:** Komunikace není jednosměrná od lektora k posluchačům. Komunikace během tréninku proudí všemi směry.
- **Zážitek:** Díky zajímavým aktivitám si účastníci tréninku odnášejí autentický zážitek. Poznatky tak vydrží v paměti déle.
- Obsah tréninku bude **přizpůsoben potřebám účastníků.**



Kurzy

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Úvodní trénink komunikačních dovedností se [REDACTED]

• Lektor: [REDACTED]

Přínosy a cíle:

- Zlepšíte se v profesionální komunikaci
- Procvičíte si základní typy rozhovorů v modelových situacích
- Posílíte svou sebejistotu v nekomfortních situacích
- Získáte praktické návody, jak zvládat náročnější situace v rozhovorech
- Natrénujete užitečné asertivní techniky

Obsahová náplň:

- Základy neverbální a verbální komunikace
- co na nás prozrazuje řeč těla a jak odbourat rušivé signály neverbální komunikace
- pravidla efektivního naslouchání a techniky kladení otázek
- Dovednosti asertivního jednání
- diagnostika vlastního stylu jednání
- asertivní práva, techniky a principy
- empatická asertivita v řešení náročných situací a obrana proti manipulaci
- účinné tipy pro zvládnání stresových situací v praxi
- Aplikace do praxe účastníků
- nejčastější chyby a jak jim předejít
- nácvik reálných situací z praxe

Rétorika se [REDACTED]

- Trénink rétorických dovedností pro každodenní využití Váš verbální projev a neatřelá prezentace může být silným nástrojem, který uplatníte v různých sférách lidské činnosti. Na tomto workshopu se zaměříme se na to, jak svým projevem skutečně zaujmout. Jak přesvědčivě prezentovat své argumenty tak, aby do patnácti minut nezapadly v hemisféře nekonečna.
- Naučíte se praktickou formou důležité zásady, tipy a jiné dovednosti
- Zjistíte, jak zvítězit nad konkrétními problémy ve své komunikaci
- Dozvíte se, jak pracovat s trémou
- Získáte v bezpečném prostředí důležitou zpětnou vazbu na svůj způsob sebeprezentace od lektora a účastníků.



Kurzy

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Rétorické dovednosti se [REDACTED]

- Lektor: [REDACTED]
- **Jak pracovat s dechem a hlasem Aneb mějte svůj projev pod kontrolou**
- Všimli jste si, že když jste nervózní, mění se i znění vašeho hlasu? Naučte se dýchat přes bránici, osvojte si metody, které jsou základem pro silný a rezonující hlas. Mějte svůj projev pod kontrolou, ať už mluvíte k pár lidem, nebo k publiku se stovkami posluchačů.
- Naučíte se, jak svůj hlas zesílit, aniž byste křičeli
- Natrénujete si různé úrovně svého hlasu v praktických cvičeních
- Vyzkoušíte si, jak pracovat s intonací hlasu
- Osvojíte si metody, jak aktivovat rezonující hlas
- Naučíte se dýchat přes bránici, což vám usnadní mluvený projev
- Zjistíte, v jaké části věty a jak se nadechovat
- Budete umět pracovat s hlasovým důrazem ve větách
- **Jak na neverbální komunikaci Aneb zkontrolujte svá gesta a naučte se mluvit pomocí těla**
- Stává se vám, že při své řeči před lidmi nevíte, co s nohama a rukama? Naučte se, v jakých situacích využít sílu neverbální komunikace a jak se pohybovat před publikem přirozeně.



Kurzy

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Autenticita v projevu s [REDACTED]

• Lektor: [REDACTED]

• Lektor: [REDACTED]

Cíl:

- Cílem programu je vytvořit bezpečné prostředí tak, aby si účastníci vyzkoušeli techniky, které jim pomohou se posunout v předávání informací jak v běžné komunikaci, tak při prezentaci.

Obsah:

- Get out of the box Úvod setkání pro všechny, pro nastavení stejného komunikačního mindsetu, pravidel a možností práce s hlasem
- Příběh a struktura Jaké jsou prvky příběhu a hlavně jak přenášet myšlenky a nápady tak, aby nám ostatní porozuměli.
- Autentická prezentace Co je to autenticita a jak nám může pomoci s tím, že budeme naše diváky bavit a ne uspávat...

Co to obnáší?

1. Společné aktivity pro bourání stereotypů a budování důvěry mezi kolegy.
2. Destigmatizace chyby, nastavení bezpečného prostředí, týmová synergie a spolupráce.
3. Rozšíření "zóny komfortu", otevření prostoru pro dialog.
4. Hledání kritických problémů v prezentaci a v nastavených stereotypch.

Kurzy

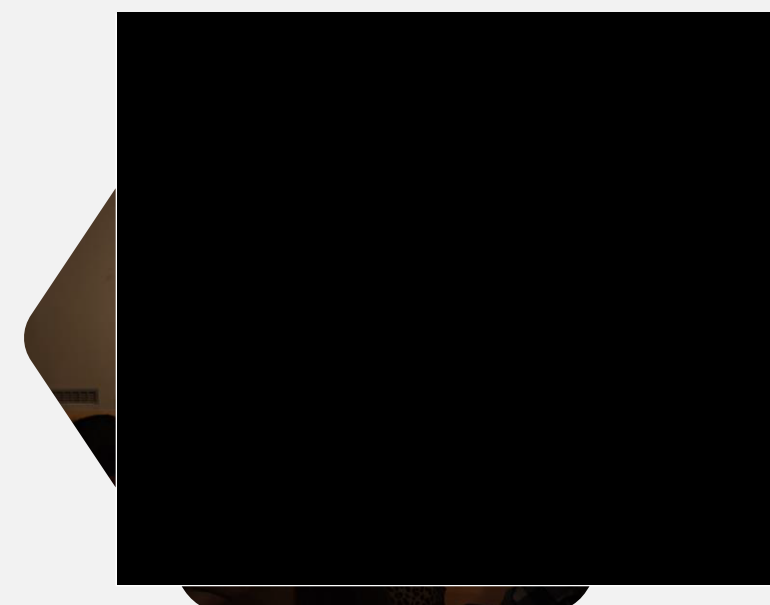
Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Divadelní kurz se zaměřením na dech, mluvu, gestikulaci a výslovnost

Během tohoto kurzu si nejen osaháte herecké techniky, které potřebujete k autentickému jevištnímu projevu, ale také své nově získané dovednosti aplikujete rovnou do praxe.

Co se naučíte:

- Správně dýchat pomocí dechových cvičení a uvolňovacích technik, které vám pomohou odbourávat pocit napětí při mluvení na veřejnosti
- Pracovat na svém verbálním projevu pomocí hlasových technik, které vám lépe pomohou ovládat váš hlas, jeho intenzitu a barvu
- Zdokonalíte svojí výslovnost a rozšíříte si slovní zásobu
- Naučíte se vědomě využívat svoji energii na jevišti a proniknete do tajů přirozeného hereckého projevu
- Osvojíte si gestikulaci, mimiku, pantomimu a řeč těla
- Naučíte se pracovat s textem, dialogem, monologem
- Seznámíte s prací na roli v rámci krátké inscenace
- Provedeme vás různými hereckými metodami, jako je třeba dialogické jednání a spousta dalších
- Společně budeme objevovat hereckou intuici, potřebnou pro autentický herecký projev a spontánní reakce



Catering

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

V rámci ubytování bude pro hosty zajištěno plnohodnotné občerstvení. Finální menu cateringu bude sestaveno po dohodě s klientem po výběru dané lokality eventu a možnostech vybraného hotelu. Každopádně bude kladen **důraz na široký výběr a kvalitu občerstvení.**

Čtvrtek / příjezd:

- večeře

Pátek - sobota:

- snídaně
- oběd
- večeře

Neděle / odjezd:

- snídaně



Produkční a technické zajištění

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Naše přání je, aby se náš klient a jeho hosté bezstarostně položili do víru zábavy a nemuseli se vůbec o nic starat.

Vaše zábava je naše práce a proto **zajistíme kompletní zabezpečení celé akce** od příprav, přes technické zajištění až po úklid.

Na akci bude kompletní **technické zajištění**, jako případné ozvučení a mikrofon v konferenčních sálech.

Dovezeme a naistalujeme **potřebný mobiliář**, jako navigace a prezentační systémy.

Na akci bude naší agenturou zajištěn **hlavní koordinátor**.



Harmonogram akce

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Harmonogram akce se všemi navrženými programy byl sestaven jako prvotní představa "výkop". **Program se dá libovolně měnit dle Vašich přání.** Program by měl být pro všechny jedinečným celodenním zážitkem.

Čtvrtek / příjezd:

17:00 – 19:00 příjezd / registrace / check in
19:00 – 21:00 večere

Pátek / program:

07:30 – 08:30 snídaně
08:30 – 12:30 kurz / rétorika / sál I.
12:30 – 14:00 oběd
14:00 – 18:00 kurz / rétorika / sál II.
18:00 – 21:00 večere / volný program

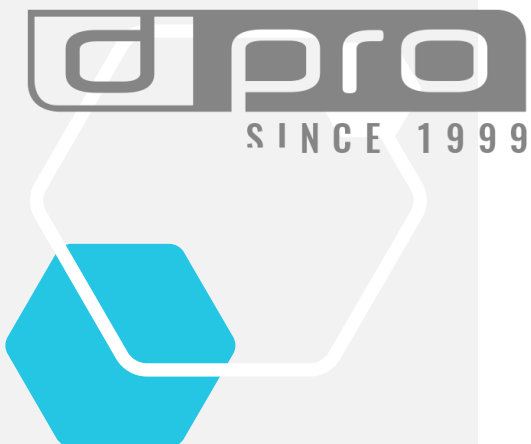
Sobota / program:

07:30 – 08:30 snídaně
08:30 – 11:30 workshop / autenticita projevu / sál I.
11:30 – 12:30 oběd
12:30 – 15:30 workshop / autenticita projevu / sál II.
15:30 – 16:00 přestávka
16:00 – 19:00 kurz / dechová průprava a gestikulace / sál I.
19:00 – 21:00 večere / volný program

Neděle / odjezd:

08:00 – 9:00 snídaně
09:00 – 11:00 check out / odjezd

Finální program akce bychom doladily po Vašem schválení



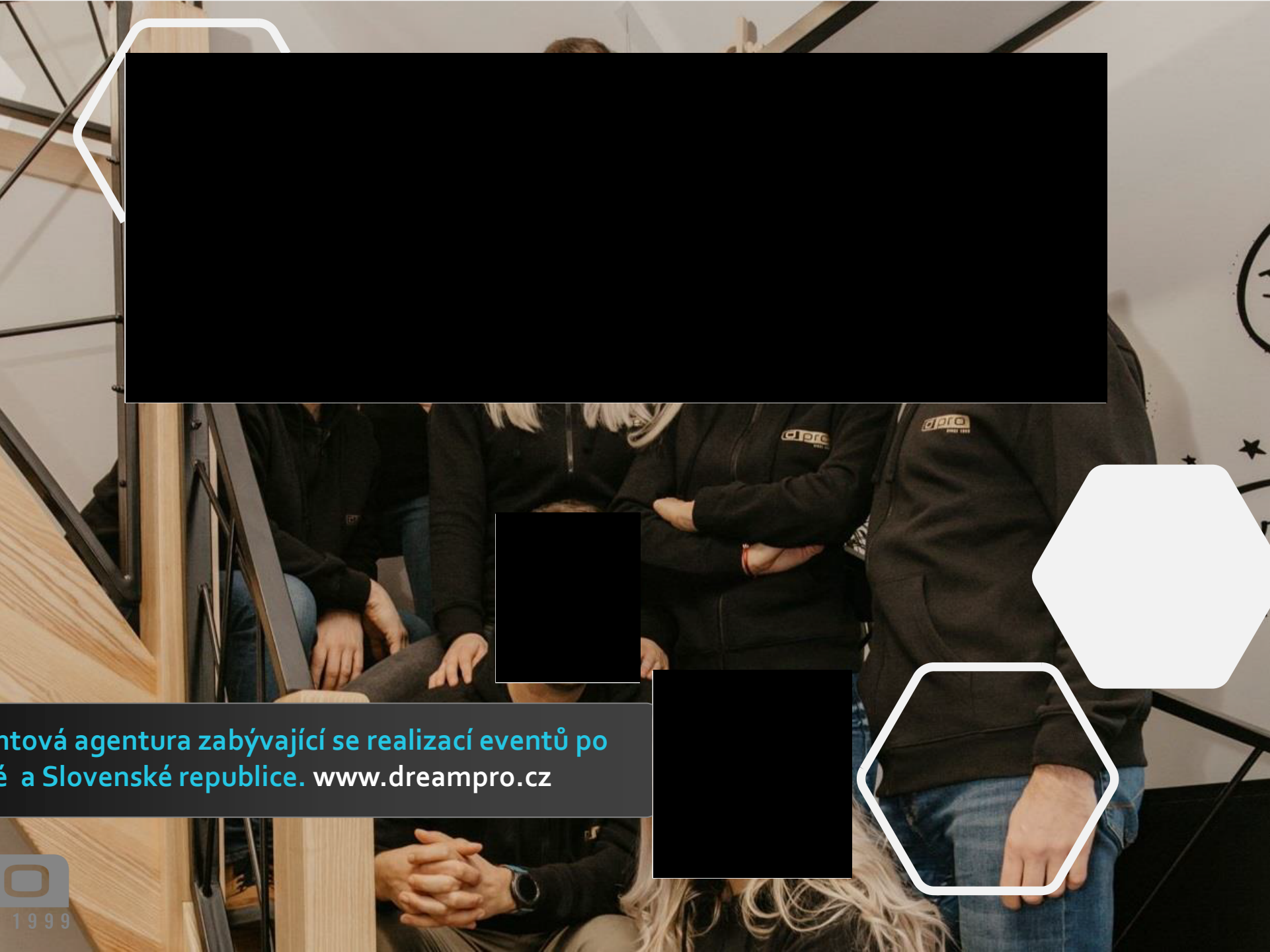
Rozpočet

Víkendový kurz Univerzita Hradec Králové

Nedílnou součástí nabídky bude **položkový rozpočet**, který můžeme variabilně nastavit k Vaší spokojenosti.

Rozpočet může obsahovat i další možné alternativní položky programu, doprovodného programu, aktivit atd., kdy **záleží jenom na Vás, jakou aktivitu si bude chtít vybrat** či přidat k Vašemu rozpočtu.





Jsme eventová agentura zabývající se realizací eventů po celé České a Slovenské republice. www.dreampro.cz

dipro

SINCE 1999

Děkujeme!



[Redacted]



[Redacted]



[Redacted]



www.dreampro.cz