

**Příloha č. 1
ke**

**Smlouvě č. 1/ZF/RP Plzeň/2017
o poskytnutí finančních prostředků z fondu prevence Všeobecné zdravotní pojišťovny
České republiky**

Specifikace Preventivního programu

Cílem Preventivního programu je podpora a realizace zdravotních opatření a programů, které kladou důraz na prevenci, zlepšení životního stylu anebo pozitivně působí proti zhoršení zdravotního stavu.

Struktura Preventivního programu

Zaměstnanec Partnera, pojištěnec VZP ČR, který splňuje podmínky dle Článku II. odst. 3. Smlouvy je oprávněn na základě vystaveného vouchera dle Článku III. odst. 3. a 5. Smlouvy čerpat preventivní aktivitu, příp. více aktivit až do výše příspěvku dle Článku II. odst. 2 Smlouvy.

Rozsah preventivních aktivit:

- pohybové aktivity (fitness, bazén, jóga a další rekondiční cvičení)
- rehabilitační aktivity (fyzioterapie a rehabilitační cvičení – např. cvičení pánevního dna, cvičení pro zdravá záda, apod.)
- wellness aktivity (sauna, solná jeskyně, masáže)