



příloha č.5 dohody č.:				POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	ACT centrum s.r.o.	
Plán výuky						Jména lektorů:	xxxxx	
Zaměstnavatel:		FyziokV s.r.o.		IČO:	08670781			
Název vzdělávací aktivity:		Akrální koaktivační terapie		skupina			Místo výuky:	Čelákovice, nám.5.května 2/12,25088
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata				
1	12.9.	10	9:00-17:00 přestávka 12:30 - 13:00	Akrální koaktivační diagnostika (AKD)				
2	13.9.	10	9:00-17:00 přestávka 12:30 - 13:00	Přístrojová objektivizace typologie aker. Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky. Základní neurofyzilogické principy AKT, základní pohybové vzory I. + II.trimenonu, popis varianty				
3	14.9.	10	9:00-17:00 přestávka 12:30 - 13:00	Přístrojová objektivizace typologie aker, Dotazník, Akrální koaktivační diagnostiky (AKD) na účastnících kurzu				
4	15.9.	10	8:00-16:00 přestávka 12:30 - 13:00	Diagnostika typologie aker a pohybových vzorců, Praktická aplikace AKD na účastnících a pacientech, Návčik základních vzpěrných pohybových vzorů I.a II trimenonu				
5	10.10.	10	9:00-17:00 přestávka 12:30 - 13:00	vznik AKT neurofyzilogie a základní úpojmy AKT, řízení motoriky, motorické učení, neurální kolaterály, motorické chyby, varianty pohybových vzorů I a II trimenonu Základní pohybové vzory III a IV a jejich varianty				
6	11.10.	8	9:00-15:30 přestávka 12:30 - 13:00	Motorické učení MU, neurální korekláty, motorické chyby, přenos MU , vývojová kineziologie, pohybové vzory , funkce aker v I-IV trimenonu				
7	12.10.	11	9:00-17:45 přestávka 12:30 - 13:00	Praktický návčik vzpěrných pohybových vzorů I a II trimenonu, varianty a opakování. Praktický návčik variant pohybových vzorů, statická koaktivace, dynamické přechody III a IV trimenonu				
8	13.10.	11	8:00-16:45 přestávka 12:30 - 13:00	Aplikace dynamických přechodů I-IV trimenonu, praktický návčik strečinkových a mobilizasčrních pohybových vzorců, procvičování autoterapie, similarita pohybových vzoru do ADL základní varianty. Praktická demonstracve AKT u kojenců a maalých dětí.				
9	2.11..	10	9:00-17:00 přestávka 12:30 - 13:00	Pohybové vzory a funkce aker v III a IV trimenonu. AKT a respirační funkce, AKT vztahy k svalům dna pánve				
10	3.11.	8	9:00-15:30 přestávka 12:30 - 13:00	Teoretick-funkční model asymetrických pohybových vzorův AKT, funkční, kondiční trénink a jeho aplikace u pohybových vzorů AKT a jejich variant				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
11	4.11.	11	9:00-17:45 přestávka 12:30 - 13:00	Praktický nácvik variant pohybových vzorů, statické koaktivace, dynamické přechody III a IV trimenonu, ADL funkční , rekondiční a kondiční trénink a jeho dávkování AKT, aplikace AKT na vybraných pomůckách
12	5.11.	11	8:00-16:45 přestávka 12:30 - 13:00	Praktická demonstrace AKT u neurologických pacientů. Praktická demonstrace AKT principů pohybových vzorců v rámci ADL aktivit u geriatrických pacientů.
13	5.12.	8	9:00-15:30 přestávka 12:30 - 13:00	Aplikace AKT u vybraných diagnóz. Aplikace AKT v rámci prevence v ortopedii, pediatrii, urogynkologii, a neurologii, opakování teoretické části kurzu I-IV.část
14	6.12.	11	9:00-17:45 přestávka 12:30 - 13:00	Praktická demonstrace pohybových vzorců AKT na pomůckách a dávkování kondice s využitím pomůcek. Opakování praktické části kurzu I-IV.část.
15	7.12.	11	9:00-17:45 přestávka 12:30 - 13:00	Aplikace AKT u ortopedických a traumatologických diagnóz a sportovců, opakování praktické části kurzu III-IV:část
16	8.12.	10	8:00-16:00 přestávka 12:30 - 13:00	Praktická demonstrace AKT u urogynkologických pacientů.opakování praktické části kurzu I-IV.část
17	8.12.	4	16:00 - 20:00	závěrečná zkouška
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:		jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:		Bc. Veronika Karasová, jednatelka		
Číslo telefonu:	xxxxxx			
Email:	xxxxxx			