



příloha č.5 dohody č.:			ZRA-MN-3004/2022		POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000053)		Vzdělávací zařízení:	xxx	
Plán výuky							Jména lektorů:	xxx	
Zaměstnavatel:		Rehabilitace VM, spol. s r.o.			IČO:	29251451			
Název vzdělávací aktivity:			Kurz ACT			skupina		Místo výuky:	xxx
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata					
1	xxx	10	xxx	Akrální koaktivační diagnostika (AKD)					
2	xxx	10	xxx	Přístrojová objektivizace, typologie aker. Dotazník, Akrální koaktivační diagnostiky, Základní neurofyzilogické, principy AKT, Základní pohybové vzory I.+ II.trimenonu, popis, varianty					
3	xxx	10	xxx	Přístrojová objektivizace, typologie aker, Dotazník, Akrální koaktivační diagnostiky, (AKD)na účastnících kurzu					
4	xxx	10	xxx	Diagnostika typologie aker a pohybových vzorů, Praktická aplikace AKD na účastnících na pacientech, Nácvik základních vzpěrných pohybových vzorů I.+II.trimenonu					
5	xxx	10	xxx	vznik AKT, neurofyzilogie a základní pojmy AKT, řízení motoriky, Motorické učení, neurální koreláty, motorické chyby, varianty pohybových vzorů I. a II.trimenonu, Základní pohybové vzory III.+ IV.trimenonu a jejich varianty					
6	xxx	8	xxx	Motorické učení (MU), neurální koreláty, motorické chyby, přenos MU, vývojová kineziologie, pohybové vzory, funkce aker v I.- IV.trimenonu					
7	xxx	11	xxx	Praktický nácvik základní vzpěrných pohybových vzorů I. a II. trimenonu varianty a opakování, Praktický nácvik, variant pohybových vzorů statická koaktivace, dynamické přechody III. a IV trimenonu.					
8	xxx	11	xxx	Aplikace dynamických přechodů I.-IV.trimenonu, Praktický nácvik strečinkových a mobilizačních pohyb.vzorů, procvičování autoterapie, similarita pohybových vzorů do ADL základní varianty, Praktická demonstrace AKT u kojenců a dětí					
9	xxx	10	xxx	Pohybové vzory a funkce aker v III. a IV. trimenonu. AKT a respirační funkce. AKT vztahy k svalům pánevního dna.					
10	xxx	8	xxx	Teoreticko-funkční model asymetrických pohybových vzorů v AKT. funkční a kondiční trénink a jeho aplikace u pohybových vzorů AKT a jejich variant. Základní dávkování.					
11	xxx	11	xxx	Praktický nácvik variant pohybových vzorů, statické koaktivace, dynamické přechody III. a IV. trimenonu, ADL funkční, rekondiční a kondiční trénink a jeho dávkování v AKT, Aplikace AKT na vybraných pomůčkách					
12	xxx	11	xxx	Praktická demonstrace AKT u neurologických pacientů, Praktická demonstrace AKT principů a pohybových vzorů v rámci ADL aktivit u geriatrických pacientů					

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
13	xxx	8	xxx	Aplikace AKT u vybraných diagnóz. Aplikace AKT v rámci prevence v ortopedii, pediatrii, urogynélogii a neurologii, opakování teoretické části kurzu I.-IV.část
14	xxx	11	xxx	Praktická demonstrace pohybových vzorů AKT na pomůckách a dávkování kondice s využitím pomůcek, Opakování praktické části kurzu I.-II.část
15	xxx	11	xxx	Aplikace AKT u ortopedických a traumatologických diagnóz a sportovců, Opakování praktické části kurzu III.-IV.část
16	xxx	10	xxx	Praktická demonstrace AKT u urogynélogických pacientů. Opakování praktické části kurzu I. – IV. část
17	xxx	4	xxx	Závěrečná zkouška
18				xxx

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:		jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxx	Mgr. Magdalena Mířková, jednatel		
Číslo telefonu:	xxx			
Email:	xxx			