# Příloha

# Pokyny pro zajištění bezpečnosti a hygieny při plavecké výuce

**Všichni účastníci plavecké výuky jsou povinni dodržovat lázeňský řád a tato pravidla:**

1. Před vstupem do bazénu použít záchod a řádně se umýt pod sprchou bez plavek
2. Po plavecké hodině se opět osprchovat a řádně se osušit.

3. Nemocný N E P A T Ř Í do bazénu.

1. Žáci nesmí opustit svou skupinu během plavecké výuky bez vědomí učitele plavání.
2. Učitel, který přivede třídu na plaveckou výuku, se nesmí z plaveckého stadiónu vzdálit, dokud se neukončí plavecká výuka a o přestávce vykonává dozor u dětí. Učitel nebo i doprovod, který přijde se třídou k bazénu, musí být oblečen do plavek nebo sportovního úboru. Učitelky mateřských školek zůstávají po celou dobu výuky

u bazénu.

1. O přestávkách nesmí žáci do vody.
2. Žáci se mohou pohybovat jen v té části plaveckého bazénu, kde to učitel plavání dovolí.
3. V případě úrazu poskytuje první pomoc mistr plavčík.
4. Před výukou odloží žáci věci, které by při plavání mohly způsobit zranění nebo vést ke ztrátě (ostré předměty, náramky, prstýnky apod.)
5. **V celém areálu plaveckého stadionu je zakázáno:**
   * nepřístojné chování, které ohrožuje bezpečnost, zdraví a pořádek
   * vzájemně se potápět, vrážet do jiných a shazovat se do vody
   * skákat do bazénu mimo výcvik
   * běhat! Zvláště v mokrých prostorách
   * znečišťovat vodu (smrkání apod.)
   * jíst u bazénu
   * žvýkat
   * kouřit

**11. Každý žák si donese:**

* + tašku, ve které bude:
    1. sáček na venkovní obuv, sáček na ručník, mýdlo, kapesník, plavky ne šortky, popř. plavecká čepice, gumičky na dlouhé vlasy a brýle do vody s písemným souhlasem rodičů
    2. sáček na uschování bot v šatně

## Tašku nutno opatřit lístkem se jménem žáka, třídou a školou

Podpis objednavatele Plavecká škola TJ KOH-I-NOOR“RYBKY“