

Adaptační kurz – Stará Živohošť

Nabídka spolupráce a kalkulace pro:

ZŠ Příbram VII, 28. října 1

28. října 1, Příbram

V termínu:

28. – 30. září 2022

Cílová země: **ČR** | Pobyt: **3 dny (2 noci)**

Pro adaptační kurz jsme zvolili rekreační areál Stará Živohošť, který leží na břehu Slapské přehrady. Areál disponuje učebnami, tělocvičnami a dostatečnými travnatými plochami pro náš program. Více informací naleznete na www.starazivohost.cz



PROGRAM

1. den: přesun autobusem do místa pobytu, aktivity na uvedení do smyslu kurzu, ubytování, seznámení s programem a pravidly. Poté začneme procvičením jmen a hrami na navázání vztahu s instruktory, zaměříme se na bližší poznání spolužáků z různých úhlů a seznámíme se více i s třídními učiteli, vyzkoušíme první nácvik spolupráce a aktivity proložíme pohybovými hrami i ice-breakery – hrami na uvolnění napětí.

2. den: dopoledne s podporou spolužáků překonáme nízké lanové překážky, spojené nejen se zábavou, ale i vzájemnou důvěrou. Odpoledne bude plné týmových a problémových her, zaměřených na podporu komunikace a kooperace skupiny. Večer se skrze charakteristické předměty „podíváme“ na své spolužáky zase trochu jinak a otestujeme svou fantazii i jak už se vzájemně známe.

3. den: vyvrcholením nácviku skupinové spolupráce bude konstrukční týmová aktivita, spojená se symbolickým vyplutím či přechodem do nového studia. Máme připraveny dvě varianty: v případě hezkého počasí si třída postaví společný vor, suchou variantou jsou nosítka, která unesou cokoli. Kurz ukončíme společnou kresbou, vyhodnocením kurzu a zpětnou vazbou. Přesun autobusem zpět ke škole.

Výše uvedený program je pouze orientační. Časový harmonogram i náplň kurzu budeme dotvářet po dohodě s účastníci se pedagogy a upravovat podle podmínek daných počasím. Program budeme také v průběhu akce upravovat dle aktuálních potřeb skupiny. Kurz je vhodný i pro osoby s omezenou schopností pohybu.

CENA 3 100 Kč

min. 50 platících - 3 třídy, 5x pedagog zdarma, 4x instruktor, 1x zdravotník

ZAHRNUJE:

- ✓ dopravu autobusem s bezp. pásy na místo a zpět,
- ✓ ubytování v 2 - 6lůžkových pokojích vlastní koupelnou,
- ✓ 5x denně strava, pitný režim (začíná a končí obědem),
- ✓ služby organizátora a instruktorů po celou dobu kurzu,
- ✓ všechny body uvedené v programu,
- ✓ zapůjčení sportovního vybavení vč. bezpečnostních pomůcek,
- ✓ pojištění klientů u Slavia pojišťovny (pojištění stornopoplatků s 20% spoluúčastí, trvalých následků úrazem, zavazadel a odpovědnosti za způsobenou škodu),
- ✓ pojištění CK proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.

NEZAHRNUJE:

- ✗ osobní útraty studentů,
- ✗ noční dozor (zajistí Objednatel/škola).

