•

**li** Foundation

ŽÁDOST O PODPORU PROJEKTU

## Název projektu: Rozvoj dlouhodobé psychosociálni podpory ukrajinských obyvatel Žadatel - organizace:

***Název:*** *Národnf ůstav duševního zdrav/*

***IČO:*** *00023752*

***Sfdlo:*** *Topolová 748, 250 67 Klecany* ***Čisto účtu organizace:*** *25234081/0710* ***Kontaktnf osoba:*** *VYMAZÁNO*

***Realizačnf tým*** *(uveďte včetně e-mailu* a *telefonu garanta projektu* a *kontaktnl osoby):*

***Garant projektu* a *kontaktnf osoba*** *VYMAZÁNO*

***Rea/izačnf tým:*** *VYMAZÁNO*

1. **Popis problému, na který projekt reaguje:** *(ma sooznakuJ*

Ke 4. květnu na území CR 326 754 Ukrajinců s udělenou dočasnou ochranou. Brutálnl agrese a zvěrstva páchaná Ruskem zasáhla každého z těchto lidl. Stejně tak výzvy, které přináší život válečného uprchlfka v cizí zemi, přináší vysoké riziko dlouhodobých obtlžl spojených s duševnlm zdravlm . Nedostatečná psychosociálnl podpora a malá kapacita odborné pomoci v CR, nota bene v Ukrajinštině, znamená, že uprchlíkům z Ukrajiny se nedostává dostatečné odborné pomoci, což může mlt za následek dalšl prohlubování psychických obtlží a jejich chronifikaci a s tlm souvisejlcí společenskou zátěž.

## Jaká je obecná vize a konkrétní cile projektu - jak pomohou řešit situaci popsanou v bodě

**1**? *(max 500 waku)*

Cílem je zvýšit kapacity psychoterapeutické a psychologické podpory dostupné v Ceské republice prostřednictvlm zaměstnáni psychoterapeutů, psychologů a psychiatrů, kteřl přišli jako válečni uprchlici z Ukrajiny. Ověrlme odbornost výše zmíněných odbornlků , propojlme je s klienty (válečnými uprchlíky s potřebou odborné psychoterapeutické a psychiatrické podpory), budeme supervidovat jejich práci a ev. jim pomůžeme doplnit potřebné kompetence. NUDZ tedy takto poskytne odbornou záštitu 20 expertům na duševnl zdravl z Ukrajiny a zaměstná je s cllem poskytnou odbornou pomoc v Ukrajinštině lidem, kteřl ji nejvlce potřebuji.

## Detailní popis projektu (včetně cílových skupin, harmonogramu, popisu aktivit, vyčísleni rozsahu práce, účastníků, klientů apod.): *1max 2 ooo zrraku)*

**Cílové skupiny:**

Odborná psychologická a/nebo psychiatrická pomoc bude poskytnuta primárně ukrajinským válečným uprchlíkům na území CR. Může se ale také o Ukrajince, popř. běloruské nebo ruské obyvatele zasažené válkou a aktuálně žíjíclmi v CR. Finanční podpora bude směřovat primárně na mzdy psychoterapeutů, psychologů a psychiatrů ukrajinské národnosti, tzn. předevšlm na válečné uprchlíky, ktert prokáži náležité odborné kompetence a potřebné vzdělání.

Nadace R5J, Na Florenc, 2116/15, 110 00 Praha 1, IČO 03641392

Zapsaná v nadačním rejstř1ku vedeném Městskym soudem v Praze v odd1le N, vložce 1189

* + Foundation

•

**Popis aktivit:** Pro vytvofenf podpůrné sltě psychologické pomoci ukrajinskými odborníky je nutné podniknout následujlcl kroky:

* + - ustanovit tým, který bude zodpovídat za prověřováni odbornosti pflchozlch ukrajinských psychoterapeutů
    - vytvořit platformu/systém, prostfednictvlm které se budou propojovat klienti s odbornlky z Ukrajiny
    - detekovat zdroje a cllové skupiny, na které je třeba se zaměřit (např. ukrajinští studenti nebo lidé s post-traumatickou stresovou poruchou)
    - průběžně supervidovat proces terapeutických setkání a pečovat o terapeutickou komunitu
    - doplnit vzdělání terapeutů o specifické kurzy (např. trauma orientovaný přistup) tam, kde to bude potfeba

## Harmonogram:

Předpokládaná doba trvání projektu je 1 rok. **Od 1.7.2022 do 30.6.2023.**

Za výše uvedenou dobu je nutné vytvořit tým odborníků, který bude po dobu 1 roku pracovat soustavně na a. detekci ohrožených skupin obyvatel; b. propojováni psychoterapeutů a psychologů s jejich klienty; c. zajišťováni superviznlch setkání a vzdělávánI pro tuto komunitu.

## Vyčisleni rozsahu práce:

Předpokládáme, že plnění výše zmlněných cílů zaměstná na **1 rok 20 psychoterapeutů z Ukrajiny, každého na 1,0 úvazku.** Co se týče dílčích aktivit, jako je napřlklad koordinace, finanční řízení, správa platformy/webu nebo odměňování odbomlků poskytujlclch supervize ukrajinským terapeutům atd., souhrnně odhadujeme výši těchto aktivit na méně než 10 % částky, která půjde na mzdy zmlněných psychoterapeutů; celkové režie pak predstavujl 20 % z celkového rozpočtu.

1. **Jaké jsou očekávané výstupy projektu?** *1ma,; 300 znilku ve mezer)*
2. slť 20 pracovníků z Ukrajiny zajišťujíclch odbornou psychologickou pomoc pro ukrajinské uprchlíky i dalšl občany, jež zprostředkuje práci ukrajinským psychologům přicházejíclm do CR/žijfclm v ČR,
3. platforma/systém fungujlcl jako kanál na propojováni těch, co hledají psychologickou pomoc a těch, kteřf ji nabfzejí
4. 3,8 tislc hodin poskytnuté podpory cca 300 lidem z cflové skupiny (započltání pouze ti s poskytnutou podporou větší než 5x1 terapeutická hodina.

**S. Jaká jsou rizika projektu a jak s nimi pracujete?** *(rna• 600 :naku ve mezer)*

Rizikem může být malý zájem odborníků o zaštltěnl jejich profesního úsill. Toto riziko ošetrlme propagaci projektu prostřednictvím již existujících platforem NUDZ Uako FB NUDZ nebo iniciativa Opatruj.se a jejl web i profily na sociálních sltrch) a skrze spolupracujlcl experty, zejména eleny TEKPOD. Dalším rizikem je nedostatek financí na zajištěni chodu celého projektu. V takovém případě bychom omezili množství prověřených psychologů a množství spojů mezi nimi a jejich klienty. Kvalita práce **však** bude v každém případě zachována. S předchozím rizikem souvisí možná vysoká potřeba psycho podpory mezi uprchlíky z Ukrajiny. Toto riziko budeme ošetřovat pracl na tom, abychom pro tuto činnost zajistili další zdroje.

## Zabývá se v ČR podobnou člnnosWvyvljí v ČR podobné projekty někdo další? Kdo? Koordinujete aktivity? *(ma, 6oozna1<u ve mezer!*

Nevlme o žádné organizací, která by se zabývala propojováním ukrajinských psychologů a psychoterapeutů s klienty v CR na nekomerčnl bází, tzn. aby klienti měli možnost psychosociálnl podpory zdarma. V době psaní žádosti jsme však nenašli žádnou organizaci ei iniciativu, která by koordinovala odborníky přicházející z územl Ukrajiny. Tuto mezeru proto chceme vyplnit. Co se

Nadace RSJ, Na Florenci 2116/15, 110 00 Praha 1, IČO 03641392

Zapsaná v nadaén1m re1stř1ku vedeném Městskym soudem *v* Praze v odd1le N, vložce 1189

•

Ill **Foundation**

týče koordinace psychosociálnl odpovědi na vzniklou krizi, Ministerstvo vnitra Ceské republiky prostřednictvím dr. Vymětala koordinuje svou činnost skrze pravidelná setkání expertní platformy, která je de facto kontinuitou platformy TEKPOD dříve navázanou na projekt opatruj.se - tuto platformu bychom v projektu dále využívali pro různá odborná a strategická rozhodnutí. Na vytvoření sltě terapeutů budeme spolupracovat s českou Asociaci pro Psychoterapii.

# Další informace o projektu:

*Webové stránky:*

[*www.Opatrui.se.*](http://www.Opatrui.se/) [*www.nudz.cz*](http://www.nudz.cz/)

*Datum zahájení podpory projektu: 1.7.2022 Datum ukončeni podpory projektu: 30.*6. *2023*

*Místo působnosti projektu: Národnl ústav duševnfho zdraví, Klecany; online*

*Počet úéastnlkůldopadu: 25 odbomfků na du evnl zdravf* a *200 uprchlf ků z Ukrajiny*

# Jaký je plán financování projektu?

*Požadovaná vý e podpory ad Nadace RSJ: 12,668,880.00 Kč Celková výše rozpočtu projektu: 15,730,656.00 Kč*

*Procentuálnl padli pllspévku Nadace RSJ z celkového rozpočtu: 80* %

*Rozpočet rozepsaný po položkách ve formě excelové tabulky* je ***povinnou*** *pfllohou této žádosti.*

# Uveďte, z jakých zdrojů budete hradit zbývajíc( část prostředků, popř. uveďte jinou poznámku k celkovému nebo požadovanému rozpočtu:

lnstitucionálnl prostředky NUDZ

# Které subjekty jste již oslovili se žádosti o podporu a s jakým výsledkem, a které plánujete ještě oslovit?

O finanční podporu jsme zatím nikoho neoslovili, ale jednáme s VZP o tom, že by podobné aktivity mohla financovat, pokud se v rámci tohoto projektu osvědči.

# Jaká je udržitelnost projektu v případě ukončení financování od Nadace RSJ (pokračování činnosti)? Příp. měl by tuto roli převzít stát?

Ano, tuto roli by měl prevzlt stát.

# Obdrželi jste již v minulosti podporu od Nadace RSJ? Uveďte, na jaký projekt, kdy a v jaké výši?

Ano

Nadace R5J, Na Florenci 2116/15, 110 DO Praha 1, IČO: 03641392

Zapsaná v nadačním rejstříku vedeném Městskym soudem v Praze v odd1le N, vložce 1189

•

**li Foundation**

## lnfonnace o žadateli:

***Datum vzniku organizace:*** *1.1. 2015*

***Posláni* a *hlavni druhy činnosti organizace:*** *NŮDZ se zabývá nejen výzkumem* a *léčbou, ale i koordinaci aktivit* a *programů souvisejlclch s duševnlm zdravlm. A* co *vlc, zastává pro tuto oblast roli referenčnlho pracoviště v Ceské republice.*

***Webové stránky:*** [*www.nudz .cz*](http://www.nudz.cz/)

**Datum:** 27. dubna 2022

## Podpis žadatele a razítko:

**PhDr. Petr Winkler, Ph.O** - **ředitel**

Nadace RSJ, Na Florenci 2116/15, 110 00 Praha 1, IČO: 03641392

Zapsaná v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze v oddíle N, vložce 1189