



příloha č.5 dohody č.:				POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	Rafael Academy s.r.o.
Plán výuky						Jména lektorů:	xxx
Zaměstnavatel:		Richmond a.s.		IČO:	63998548		
Název vzdělávací aktivity:		Soubor wellness masáží III		skupina		Místo výuky:	Varšavská 1168/13, Karlovy Vary
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata			
1	18.06.2022	8	08:00-16:30	Anticelulitidní zeštíhlující masáž - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, práce s přípravky k zeštíhlujícím procedurám, zábal. Procvičení celkové sestavy, ověření získaných znalostí			
2	20.06.2022	6	8:00 - 14:00	Medová detoxikační masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění. Práce s medem, procvičování hmatů a správné omývání, ověření získaných znalostí			
3	27.06.2022	8	08:00 - 16:30	Lymfatická masáž a ošetření obličeje - úvod, indikace a kontraindikace, povrchové čištění, aplikace masek, séra, nácvik a provádění kosmetické masáže, nácvik a provádění lymfatické masáže obličeje, ověření získaných znalostí			
4	10.09.2022	8	08:00 - 16:30	Reflexologie plosky nohy - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy, ověření získaných znalostí			
5	24.09.2022	8	08:00 - 16:30	Wellness zábaly a relaxační masáž - úvod, indikace, kontraindikace, peeling, druhy zábalů, provádění zábalů - nanášení, omývání, zásady a dodržování správného postupu relaxační masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové procedury, ověření získaných znalostí			
6	09.10.2022	8	08:00 - 16:30	Indická masáž hlavy - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy, ověření získaných znalostí			
7							
8							
9							
10							

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:		jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxx	Ing. Klára Nýdlová, předsedkyně představenstva		
Číslo telefonu:	xxx			
Email:	xxx			