



příloha č.5 dohody č.:		KVA-MN-11/2022		POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	Rafael Academy s. r. o.
Plán výuky							
Zaměstnavatel:		Richmond a. s.		IČO:	63998548	Jména lektorů:	xxx
Název vzdělávací aktivity:		Soubor wellness masáží II		skupina		Místo výuky:	Varšavská 1168/1, 36001 Karlovy Vary
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata			
1	18.06.2022	7,5	08:00-16:00 (přest. 12:00-12:30)	Anticelulitidní zeštíhlující masáž - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, práce s přípravky k zeštíhlujícím procedurám, zábal. Procvičení celkové sestavy			
	18.06.2022	0,5	16:00-16:30	Závěrečná zkouška			
2	19.06.2022	7,5	08:00-16:00 (přest. 12:00-12:30)	Garhan - ayurvédská zeštíhlující procedura - úvod, historie, indikace, kontraindikace, specifika olejů a posouzení konstituce klienta, správné namíchání směsy, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, zábal. Procvičení celkové sestavy			
	19.06.2022	0,5	16:00-16:30	Závěrečná zkouška			
3	20.06.2022	5,5	8:00 - 13:30	Medová detoxikační masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění. Práce s medem, procvičování hmatů a správné omývání			
	20.06.2022	0,5	13:30-14:00	Závěrečná zkouška			
4	10.07.2022	7	08:00 - 15:30	Abhyanga - ayurvédská celotělová masáž - úvod, historie, indikace, kontraindikace, specifika olejů a posouzení konstituce klienta, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění.			
5	11.07.2022	4	08:00 - 12:00	Abhyanga - ayurvédská celotělová masáž, procvičování masérských hmatů a správného postupu, provádění celkové sestavy			
	11.07.2022	1	12:00-13:00	Závěrečná zkouška			
6	10.09.2022	7,5	08:00-16:00 (přest. 12:00-12:30)	Reflexologie plosky nohy - úvod, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy			
	10.09.2022	0,5	16:00-16:30	Závěrečná zkouška			
7	17.09.2022	7	08:00 - 15:30	Hot stones - masáž horkými lávovými kameny - úvod, indikace, kontraindikace, seznámení s kameny a obsluhou ohříváče, masérské hmaty a jejich provádění, zásady a dodržování správného postupu masáže			

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
8	18.09.2022	4	08:00 - 12:00	Hot stones - masáž horkými lávovými kameny, procvičování masérských hmatů a správného postupu, provádění celkové sestavy
	18.09.2022	1	12:00-13:00	Závěrečná zkouška
9	24.09.2022	7,5	08:00-16:00 (přest. 12:00-12:30)	Wellness zábaly a relaxační masáž - úvod, indikace, kontraindikace, peeling, druhy zábalů, provádění zábalů - nanášení, omývání, zásady a dodržování správného postupu relaxační masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové procedury
	24.09.2022	0,5	16:00-16:30	Závěrečná zkouška
10	09.10.2022	7,5	08:00-16:00 (přest. 12:00-12:30)	Indická masáž hlavy - úvod, historie, indikace, kontraindikace, zásady a dodržování správného postupu masáže, masérské hmaty a jejich provádění, procvičení celkové sestavy
	09.10.2022	0,5	16:00-16:30	Závěrečná zkouška
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:		jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxx	Ing. Klára Nýdlová, předsedkyně představenstva		
Číslo telefonu:	xxx			
Email:	xxx			