

1

**Úřad městského obvodu Plzeň 1 - Finanční odbor,  
alej Svobody 60, 323 00 Plzeň**

Vyplní ÚMO Plzeň 1:

Evidenční číslo žádosti 149

Datum podání žádosti 10.3.2022

Komise SOC

Program č. 1

**Ž Á D O S T**

*o podporu sportovní, tělovýchovné, kulturní, ekologické a zájmové činnosti, na zdravotní účely,  
na aktivity volného času nebo jinak veřejně prospěšné účely*

Komise pro sport a mládež

Komise pro školství, kulturu a občanské  
a sociální záležitosti

**1. Údaje o žadateli (dle stanov, zřizovací listiny, zakládací listiny, živnostenského oprávnění):**

Název/Jméno a příjmení:

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM z.s.

Adresa/Bydliště žadatele:

Kaznějovská 51, Plzeň

Korespondenční adresa:

Typ organizace:

Zapsaný spolek

IČO/Datum narození:

699 663 03

Bankovní spojení  
(číslo účtu + kód banky):

UMO Plzeň 1

Doručeno: 10.03.2022

C.j.: UM01/06 206/22 P

listy. přílohy 5



pz01es22507044

**Je-li žadatel právnická osoba, uveďte:**

*1. osoby zastupující právnickou osobu s uvedením právního důvodu zastoupení (statutární zástupce – jméno, příjmení, adresa, telefon, email, funkce):*

Bc. Vlastimila Faiferlíková, I

Mgr. Petra Bláhová,

*2. osoby s podílem v této právnické osobě: nejsou*

*3. osoby, v nichž má přímý podíl, a o výši tohoto podílu: nejsou*

---

*Kontaktní osoba pro bližší informace o projektu (příjmení, jméno, telefon, e-mail):*

1. Mgr. Michaela Rubášová, r

---

2.

---

*Celkový počet členů/klientů: 13 z toho mládeže: 0 Místo působnosti žadatele: Plzeň*

---

*Předpokládaný počet účastníků (v případě, že jde o akci):*

---

*V případě konání kulturní akce bude vybíráno vstupné:*  ANO  NE

---

*Výše ročních příspěvků členů: 100,- Kč Členů z MO Plzeň 1: 2*

---

*Vztah k MO Plzeň 1:*

Projekt Akademie třetího věku má své historické kořeny právě mezi obyvateli městského obvodu Plzeň 1. První přednášky – nultý ročník – byly realizovány v roce 2009 v prostorách TOTEM-RDC, v tehdejší pobočce v ulici Kaznějovská 51, projekt tak stál u zrodu nové historie organizace, která je spojená s městským obvodem Plzeň 1.

Vzhledem k místu konání většiny aktivit, vyhledávají tento program právě senioři z městského obvodu Plzeň 1 – téměř 50% všech přihlášených.

Dvě třetiny programu probíhají v budově TOTEM, z. s. – i lidé z ostatních obvodů navštíví a ocení podporu obvodu, dozví se o pořádaných akcích, aktivně se účastní. Ve třetině, která probíhá v terénu je začleněna i spolupráce se Zoo Plzeň – pravidelné komentované prohlídky a vzdělávací programy, dále začleňujeme do programu poznávání historie městského obvodu – Příběhy plzeňských míst.

---

## **2. Účel použití příspěvku:**

### **Program č. 1**

#### *2.1. Stručně účel použití příspěvku (bude použito do smlouvy o poskytnutí dotace)*

Organizační a materiální zabezpečení projektu „Akademie třetího věku“

#### *2.2. Stručný popis požadavku s popisem účelu a odůvodnění (možno doložit na volném listě):*

Projektem Akademie třetího věku reagujeme na společenskou potřebu vyšší míry zapojení seniorů do společenského života a předcházení sociální izolaci seniorů. Skrze různorodé pravidelné vzdělávací kurzy nabízíme seniorům možnost smysluplného trávení volného času, prostor pro duševní i fyzický rozvoj a navázání společenských kontaktů. Účast na dalším vzdělávání prokazatelně přispívá k lepšímu zdravotnímu stavu seniorů a zároveň přispívá k prodloužení doby samostatnosti a soběstačnosti seniora, k lepší orientaci ve společenském dění i v množství informací, kterými jsme neustále obklopeni. Vzdělávací kurzy pomáhají seniorům objevit jejich potřeby a slouží jako odrazový můstek k dalším aktivitám např. u seniorů se zájmem o dobrovolnictví či jinou veřejně prospěšnou činnost. V neposlední řadě zvyšujeme tímto projektem vybavenost seniorů základními kompetencemi potřebnými pro orientaci v rychlých společenských změnách a aktivní přijímání životní etapy – důchodový věk vědomě a s kvalitou, která je důležitá pro konkrétního člověka i pro společnost.

Akademie je jeden ze základních aktivizačních programů, které TOTEM, z.s. seniorské skupině nabízí. Pojem „aktivizace“ v kontextu Akademie vnímáme jako proces podporující osobnostní a sociální rozvoj seniorů, sebedůvěru a zájem o další učení.

Oproti Univerzitě třetího věku, realizované pod záštitou MŠMT, kdy je setkávání cíleně směřováno k získávání informací, klademe důraz na komunitní prostor a sociální rozměr. Koncepce setkávání je postavena na 30% získávání informací k vybranému tématu, 30% jejich aplikace pro praktické využití, 30% pro vytvoření vztahů mezi účastníky a 10% pro invenci studentů.

Jedinečnost a důležitost Akademie třetího věku spočívá také v zapojení lidí, kteří ještě částečně pracují či jsou vytíženi jinými povinnostmi (hlídání vnoučat, péče o manžela/lku, rodiče atd.). Díky své časové flexibilitě (setkání vždy jednou za měsíc) propojuje bezpečně a přirozeně dobu produktivního věku a dobu postproduktivního, tj. důchodového věku. Klienti nemusí tak intenzivně pracovat na začleňování a změně životního harmonogramu, který může být běžně zkomplikován procesy spojenými s ukončením pravidelného docházení do zaměstnání – krátkodobou sociální izolací, změnou životního rytmu atd. Systém prevence může fungovat již od prvního okamžiku nebezpečí sociální izolace a následných komplikací a zamezit nežádoucím procesům včas. Další unikátností je pružnost a aktuálnost ve volbě témat, jež reagují na každoroční hodnocení účastníků a trendy doby. Akademie třetího věku dává inspiraci pro rozvoj v konkrétních tématech, motivuje účastníky věnovat se hlouběji probíraným tématům, dává návod a základní vhled do tematiky a typy na další studium. Současně sdružuje lidi podobného zaměření a otevírá možnost se více seznámit a podpořit tvorbu sociálních kontaktů.

### **Projekt v číslech v roce 2021**

Během roku 2021 proběhlo 59 setkání Akademie třetího věku, doba trvání jedné aktivity se pohybovala v rozmezí 1,5–5 hodin. Z důvodu restrikcí spojených s pandemií se v prvním semestru podařilo realizovat 6 kurzů, které většinou probíhaly online nebo formou zaslání videí od lektorů či materiálů s následnou zpětnou vazbou. V zimním semestru se pak otevřelo a proběhlo všech 13 plánovaných kurzů.

V první polovině roku navštěvovalo A3V 59 unikátních klientů, bylo zaplněno 76 míst (letní semestr 2020/21), v druhé polovině roku bylo zaplněno 223 míst (zimní semestr 2021/22), přihlášených bylo 134 unikátních klientů.

Tento rok byl velmi neobvyklý a plný náhlých zvrátů. Aktivity musely být uzavřené pro osobní setkávání do konce května 2021. Nabízená témata a kurzy tedy probíhaly také online formou – podařilo se nám připojit jednu skupinu do videohovorů s lektorem (přes službu Google Meet). Organizace takové aktivity byla spojená s předchozím poradenstvím a několika zkouškami, jak se do videohovoru přidat, a s pomocí s nastavením počítače / telefonu klientů. Další část témat se naplňovala díky videím uloženým na YouTubeovém kanálu TOTEMu (jejich zhlédnutí bylo umožněno výhradně těm, kterým byl zaslán odkaz). část témat se zase uskutečnila s využitím prezentací zaslaných emailem a následnou zpětnou vazbou. Poslední akademické skupinky mohly vyrážet do terénu, a tím pádem se ve venkovních prostorách za dodržení pravidel setkat a podniknout spolu vycházku. Několik setkání pak proběhlo v červnu a v průběhu léta ve standardním režimu, ale stále s menší účastí kvůli obavám klientů z pandemie.

Zimní semestr probíhal už obvyklou formou, leč s celkem výraznou obměnou klientů. Zdravotní stav některých se změnil, jiní se stále obávali dalšího rozvoje pandemie a část klientů potřebovala čas na to se zase zpátky vrátit do režimu, na který byli před obdobím pandemie zvyklí. Výhodou této proměny klientely byl prostor pro nové zájemce a možnost výběru z nezvykle velkého množství témat.

V průběhu uzavření aktivit pro setkávání se tvář v tvář jsme realizovali projekt s názvem Akademická dvanáctka. Ten spočíval ve využití témat Akademie třetího věku a přinášel jeho účastníkům, ale i dalším zájemcům možnost zabývat se každý týden jedním zadáním. Cílem vždy bylo odpovědět na otázky, ke kterým bylo nejprve třeba prostudovat nějaký dostupný materiál (knihy, internet, přiložené video apod.), popř. s jeho využitím splnit úkol. Během 12 týdnů zavedla tematická zadání účastníky k zajímavým informacím ze všech oborů nabízených v A3V. Přihlášeným jsme nové zadání zaslali každý týden, zároveň jsme je i pro ostatní zájemce zveřejňovali ve zvláštní sekci na webových stránkách – na tu jsme upozorňovali i při vydávání TOTEMových novin nebo při rozesílce zpravodaje s novinkami. Kolik lidí se nad zadáními zamyslelo, přesně nevíme, jelikož byla dostupná opravdu všem. Vypracovaná zadání v kompletní formě zaslalo šest účastníků a celý projekt jsme zakončili slavnostním vyhlášením, které bylo milým setkáním účastníků

spojeným s příjemným popovídáním o plnění jednotlivých úkolů a s předáním hodnotných cen. Přítomní hodnotili projekt velmi kladně, zmiňovali, jak bylo pro ně důležité zaměstnat hlavu jiným tématem než všudypřítomnými zprávami o pandemické situaci a že jim tyto týdny přinášely vždy těšení se a lehké napětí, co jim přinese další zadání. Jedna z účastnic v této době pochovala svého muže a řekla doslova: „Dvanáctka mě zachránila, abych se doma nezbláznila“.

V roce 2021 jsme realizovali tyto obory:

Studijní obory	Ročník 2020/2021 (letní semestr)	Ročník 2021/22 (zimní semestr)
NAUKA O ČLOVĚKU	Zdravá výživa aneb Jak na to prakticky	-
	-	To snad nemyslíš vážně -
	Zdraví v pohybu	-
	Zdraví v myšlení	Zdraví v myšlení
HISTORIE A MÍSTOPIS	-	Poznávání světa očima českého námořníka
	-	Příběhy plzeňských míst II
	-	Toulky se Lvem křížem krážem Evropou
VĚDA A TECHNIKA	Základy astronomie III	Základy astronomie III
	-	Zoo jinak III
	-	Výpravy za poznáním
ČLOVĚK VE SPOLEČNOSTI	-	(Ne)známé osobnosti, které ovlivnily životy Plzeňanů
	-	Religionistika – Velké příběhy
KLUBY A3V	Putování po českých krajích (2 skupiny)	Putování po českých krajích (3 skupiny)

### Projekt v roce 2022

Vzhledem k současné epidemiologické situaci a ze zkušenosti z předchozích let přizpůsobujeme formy práce v projektu Akademie třetího věku tak, abychom stále byli pro navázané seniory oporou, inspirací a cestou z nevládných dnů.

V letním semestru 2021/2022 fungujeme prezenčně a dbáme přitom na bezpečné prostředí, dostatek osobního prostoru a čerstvého vzduchu pro minimalizaci zdravotních rizik klientů. Nabídli jsme pokračování některých témat (např. Poznávání světa očima českého námořníka), jiná jsme ukončili pro vyčerpání probírané látky (např. Religionistika – Velké příběhy) a zařadili jsme témata úplně nová – Filosofie okřídlená i postavená nohama na zem a Základy ekologie.

Nezapomínáme na potřebu sdílení seniorů vzhledem k proběhlé pandemii i k současné situaci ve světě. V tomto směru vhodně fungují dva kurzy oboru Nauka o člověku – Zdraví v myšlení a To snad nemyslíš vážně, kde kladou lektorky velký důraz na sdílení ve skupině, ošetření nepříjemných emocí, zásady, jak složité situace zvládat a celkově se udržovat psychicky v pořádku a duševní pohodě.

Probíraná látka napříč všemi kurzy Akademie třetího věku umožňuje seniorům získat i další témata pro konverzaci s vrstevníky, svými rodinami i lidmi v okolí, než která produkují média. To otevírá nové možnosti vnímání reality a také ztraktivňuje obsah setkávání. Na místa, kam se vydávají senioři s lektory Akademie, poté berou svoje známé a vnoučata a vyprávějí jim o nových poznatecích (Příběhy plzeňských míst, Zoo jinak,...).

**3. Doba, v níž má být dosaženo účelu:**

1.1.2022 – 31.12.2022

**4. Finanční náklady na realizaci projektu:**

<i>Celkové finanční náklady na realizaci projektu:</i>	<u>598.000,- Kč</u>
<i>Z toho požadovaný finanční příspěvek:</i>	<u>100.000,- Kč</u>

*Podané žádosti o finanční příspěvky, popř. přidělené dotace v daném roce od MO I a od jiných městských subjektů – název subjektu, výše příspěvku, účel:*

MMP OSS – SAS Senioři a os. se zdrav. postižením	1.000.000,00
MMP OSS - SAS pro rodiny s dětmi	360.000,00
MMP OSS - Mosty	192.000,00
MMP OŠMT - Mentoringové programy	35.000,00
MMP OSS – Rozvoj poboček	2.375.000,00
UMO Plzeň 3 – Rozvoj poboček	50.000,00
UMO Plzeň 3 - Mentoringové programy	131.400,00
UMO Plzeň 4 – Rozvoj poboček	175.000,00
UMO Plzeň 4 - Mentoringové programy	45.000,00

*Přijaté dotace za poslední 3 roky od MO Plzeň 1, ostatních obvodů města Plzně, Statutárního města Plzně (nepočítá se daný rok)*

Rok 2021

MMP OSS–Dobrovolnictví, SAS Senioři, SAS rodiny, Rozvoj poboček, Management dobrovolnictví, očkovací linka	4.188.705,00
UMO Plzeň 1 - A3V, Setkávání se, Mentoringové programy	190.000,00
UMO Plzeň 3,4 Mentoringové programy, Rozvoj poboček	408.180,00
MMP OŠMT – Mentoringové programy	23.000,00
Nadace 700 let města Plzně	30.000,00

Rok 2020

MMP OSS–Dobrovolnictví, SAS Senioři, SAS rodiny, Multiplikace, Management dobrovolnictví, Covid-19	4.338.000,00
UMO Plzeň 1 - A3V, Setkávání se	180.000,00
UMO Plzeň 3,4 Mentoringové programy, Management dobrovol.	124.107,00
MMP OŠMT – Mentoringové programy	25.000,00
MMP prevence kriminality – Mentoringové programy	20.000,00

Rok 2019

MMP OSS–Dobrovolnictví, SAS Senioři, SAS rodiny, Multiplikace	4.051.155,00
UMO Plzeň 1 - A3V, Setkávání se.	130.000,00
UMO Plzeň 2,3,4 Mentoringové programy, Dobrovolnictví	124.493,00

MMP OŠMT – Mentoringové programy	13.000,00
MMP kultura, - Mentoringové programy, Soused jarmark	29.300,00
Plzeňský kraj – SAS senioři, SAS pro rodiny	4.708.272,00
Plzeňský kraj – IP 2016 -2019 SAS pro rodiny	310.035,00
NF Zelený poklad – Zahrada	69.300,00

*Pokud je plátce DPH, může uplatnit nárok na odpočet DPH vůči finančnímu úřadu nebo požádat o její vrácení v souladu se zákonem č. 235/2004 Sb., v platném znění:*

~~ANO~~ - NE \*)

\*) - *nehodící se škrtněte*

**5. Rozpis požadovaného finančního příspěvku dle nákladových položek:**

Položka	Celkový rozpočet v Kč	Úhrada z dotace MO Plzeň 1 v Kč
<b>Materiální náklady celkem</b>	<b>22 000</b>	<b>15 700</b>
Kancelářský a spotřební materiál (úklidové prostředky, návleky, papíry, cartridge, psací potřeby...), specifický materiál pro kurzy – knihy, výtvarný materiál, sportovní pomůcky	22 000	15 700
<b>Nemateriální náklady celkem</b>	<b>27 000</b>	<b>12 000</b>
Telefony, internet pro koordinátora	4 000	2 000
energie, topení, TUV, vodné - prostory pro výuku a přednášky	20 000	10 000
propagace projektu grafické práce a tisk (letáky, informační cedule, rollup, skládačky,...), PR pracovník	5 000	0
<b>Osobní náklady celkem</b>	<b>547 000</b>	<b>72 300</b>
mzdové náklady koordinátorů projektu úvazek 1,0 vč. odvodů	513 800	64 300
mzdové náklady účetní projektu úvazek 0,05 HM vč. odvodů	33 200	8 000
<b>CELKEM</b>	<b>598 000</b>	<b>100 000</b>

*Při žádosti o dotaci na provoz, údržbu a opravy nemovitého majetku uveďte vztah žadatele k objektu:*

- a) vlastnictví*
- b) výpůjčka/užívání (uveďte vlastníka)*
- c) pronájem/pacht (uveďte vlastníka)*

## ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

Potvrzujeme svým podpisem, že jako žadatelé o finanční prostředky z dotace Městského obvodu Plzeň 1 nemáme vůči městu, jeho organizačním složkám a jeho příspěvkovým organizacím, vůči státu (finanční úřad, okresní správa sociálního zabezpečení, zdravotní pojišťovny) ani vůči třetím osobám žádné nesplacené závazky po lhůtě splatnosti, že nejsme s městem nebo jeho příspěvkovými organizacemi v soudním sporu vyjma soudních sporů za zrušení správních rozhodnutí, vydaných v přenesené působnosti.

Dále potvrzujeme, že vůči námi zastupovanému subjektu není vedeno insolvenční řízení, ani není na náš majetek vedena exekuce. Potvrzujeme trestní bezúhonnost statutárních zástupců žadatele, v případě žádosti fyzické osoby trestní bezúhonnost žadatele.

Prohlašujeme, že všechny uvedené údaje jak v žádosti, tak i na přílohách jsou pravdivé a finanční příspěvek nebude použit jinak, než jak je v této žádosti uvedeno. Bereme na vědomí, že na finanční příspěvek není právní nárok a souhlasíme s případnou kontrolou použití přiznaného finančního příspěvku.

V souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění a s nařízením EU 2016/679 (GDPR), udělují níže podepsaní žadatelé souhlas Úřadu městského obvodu Plzeň 1, alej Svobody 60, Plzeň se zpracováním a uchováním údajů, které se týkají projednávání předmětné žádosti o poskytnutí dotace a se zveřejněním údajů v registru smluv a jiným způsobem dle zákona č. 340/2015 Sb. o registru smluv, v platném znění a dle zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, v platném znění.

Tento souhlas udělují na dobu 11 let (doba zpracování žádosti a doba archivace), nejdéle ovšem do doby odvolání tohoto souhlasu a po dobu nezbytně nutnou po jeho odvolání, což mohou učinit kdykoliv. Odvoláním souhlasu není dotčena zákonnost zpracování vycházejícího ze souhlasu, který byl dán před jeho odvoláním. Odvolání souhlasu též nemá vliv na zpracování Osobních údajů, které ÚMO1 zpracovává na základě jiného právního základu, než je souhlas (tj. zejména je-li zpracování nezbytné pro splnění smlouvy, právní povinnosti či z jiných důvodů uvedených v platných právních předpisech).

### **Seznam příloh:**

- Příloha č.1 - Kopie zřizovací listiny – stanovy
- Příloha č.2 - Kopie výpis ze Spolkového rejstříku
- Příloha č.3 - Doklad o oprávnění jednat jménem žadatele
- Příloha č.4 - Doklad o zřízení bankovního účtu

V Plzni dne

P. B. JOKL

Mezigenerační a dobrovolnická centrum  
TOTEM, z.s.  
Vaznějovská 1517/51, 323 00 Plzeň  
IČO: 699 66 303



Ražítka a podpisy statutárních zástupců žadatele

Vyplněný formulář včetně příloh zašlete na adresu:

Úřad městského obvodu Plzeň 1, Finanční odbor, alej Svobody 60, Plzeň 323 00

