

**Odborné vzdělávání pedagogických pracovníků – oblast nutriční péče**
**SPECIFIKACE**

předpokládaný počet účastníků: 48

| číslo | TEMATICKÉ ZAMĚŘENÍ VZDĚLÁVACÍ AKCE                      | počet školených pedagogů | minimální/maximální hodinová dotace | forma vzdělávání (prezenční/online) | výstup     | specifikace kurzu, obsahová náplň  |
|-------|---|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------|--|
| 1.    | Výživa sportovců  | 5                        | 90/100                              | prezenční/online                    | certifikát | Specifika výživy z pohledu potřeby živin a energie při různé sportovní aktivitě. Sestavování jídelníčků pro vytrvalostní i silové sportovce. Regenerace a pitný režim u sportovců. |
| 2.    | Výživa dětí   | 2                        | 40/50                               | prezenční/online                    | certifikát | Potřeba energie a živin dětí dle věkových kategorií. Kojení, náhradní kojenecké formule. Zásady zdravé výživy u dětí, sestavení vyváženého jídelníčku. Prevence dětské obezity.    |
| 3.    | Zažívací trakt a jeho vliv na zdraví                    | 2                        | 3/5                                 | prezenční/online                    | certifikát | Vliv stavu zažívacího traktu a střevního mikrobiomu na celkový zdravotní stav. Využití eliminačních diet v diagnostice a léčbě nemocí související se stavem zažívacího traktu.     |
| 4.    | Potravinové alergie a intolerance                       | 7                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Potravinové alergie a intolerance. Úpravy ve stravování, vhodné potraviny s ohledem na různé alergie a intolerance. Sestavování jídelníčků pro různé alergie a intolerance.        |
| 5.    | Práce v nutriční poradně, diagnostika klienta           | 6                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Možnosti diagnostiky klienta v nutriční poradně. Vyhodnocování výsledků měření. Využití diagnostiky při volbě správného stravovacího režimu.                                       |
| 6.    | Výživa v metabolických nemocech                         | 6                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Metabolické choroby, jejich příznaky a léčba. Nastavení vhodné dietoterapie, sestavování jídelníčků, vhodné a nevhodné potraviny při jednotlivých chorobách.                       |
| 7.    | Výživa při onkologické diagnóze                         | 6                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Specifika výživy při nádorovém onemocnění. Problematika malnutrice a možnosti řešení. Sestavování individuálních jídelníčků s ohledem na požadavky pacienta.                       |
| 8.    | Výživa v interních nemocech                             | 6                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Nejčastější onemocnění gastrointestinálního traktu. Specifika výživy při onemocnění gastrointestinálního traktu. Vhodné a nevhodné potraviny s ohledem na zdravotní potíže.        |
| 9.    | Základy biochemie člověka se zaměřením na nutriční péči | 1                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Základní pojmy v biochemie člověka. Bílkoviny, sacharidy, tuky, vitamíny, minerální látky – jejich zdroje, vlastnosti a význam ve výživě člověka.                                  |
| 10.   | Metabolismus živin                                      | 1                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Anatomie a fyziologie trávicí soustavy. Metabolismus bílkovin, tuků a sacharidů. Enzymy a hormony ve vztahu k výživě   |
| 11.   | Metabolické typy  | 4                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Metabolická typologie pomocí DNA analýzy. Rozdělení jedinců podle typu trávení živin. Úpravy ve stravování dle metabolického typu jedince.   |
| 12.   | Značení potravin  | 2                        | 6/10                                | prezenční/online                    | certifikát | Legislativa značení potravin. Správná orientace ve značení potravin a čtení etiket obalů. Aditiva v potravinách.   |