**Příloha č. 1**

**Akce/aktivita: Kurz tréninku paměti pro seniory**

**Termín akce:** červenec – listopad 2022 (datum zahájení kurzu bude upřesněný dodavatelem zadavateli nejpozději 1 měsíc před akcí)

**Místo a čas konání:** 5 navazujících kurzů vždy cca 2 hodiny, tzn. celkem 10 hodin v rozmezí od 10:00 do 18:00 hod. ve městě Aš; jednotlivé kurzy se budou konat s odstupem 7-10 dní.

**Počet účastníků akce:** cca 30 - 50 osob/ přednáška

**Podmínky pro konání akce:** zajištění vhodného prostoru s bezbariérovým přístupem a místy na sezení a psaní. Dodavatel si zajistí potřebnou techniku. Výklad bude probíhat v českém jazyce.

**Program akce:** sraz na určeném místě, zajištěném na své náklady dodavatelem, přednášky na téma boje proti zapomínání, zpomalení stárnutí mozku, zlepšení paměti, prevence Alzheimerovy nemoci, efektivní učení ve vyšším věku, rozvoj kreativity apod. včetně seznámení účastníků kurzu s technikami na zlepšení paměti a procvičení odpřednášených technik, zodpovídání dotazů účastníků.

**Administrace akce:** zajištění počtu účastníků v min. rozsahu 30 osob, komunikace se zájemci o akci, registrace účastníků na konkrétní termíny kurzu. Vystavení osvědčení nebo účastnického listu o absolvování kurzu po absolvování celého kurzu.

Dodavatel zajistí minimálně třemi způsoby publicitu akce např. článkem v tištěných periodikách, na internetu, FB, distribucí plakátu, mailingem na cílenou skupinu nebo jinými marketingovými nástroji. Vytvoří elektronickou verzi pozvánky/plakátu a tu nejpozději 14 dnů před datem akce bezplatně předá zadavateli k případnému dalšímu užití. Grafické zpracování návrhu pozvánky/plakátu bude ve velikosti A4 a v elektronickém formátu pdf. Prostřednictvím kontaktní osoby zadavatele bude bezplatně zajištěna distribuce pozvánek pro držitele karty Senior Pas v Karlovarském kraji elektronickou formou přes databanku projektu. Dále dodavatel zajistí evidenci zájemců o akci a komunikaci s nimi včetně sledování dostatečné volné kapacity.

Dodavatel je povinen ve všech tiskových prohlášeních, ve všech materiálech i na akci samotné viditelně umístit logo Karlovarského kraje a logo Senior Pas. Loga budou na vyžádání zaslána kontaktní osobou zadavatele.

**Zajištění záštity akce hejtmanem Karlovarského kraje**

odkaz: <http://www.kr-karlovarsky.cz/samosprava/Stranky/poskyt.aspx>

**Fotodokumentace z akce:** min. 1 fotografie z každé přednášky (zaslání v el. podobě do 24 hod. na adresu kontaktní osoby zadavatele akce).

**Další požadavky:** koordinace přípravy akce a programu kurzu se zástupcem zadavatele. Zajištění zahájení akce a koordinace přednášky v průběhu akce, dodavatel musí zajistit osobu, která bude akci organizovat (uvádět účastníky, řídit diskuzi, přijímat přihlášky do projektu Senior Pas, apod., zajišťovat vyplnění prezenční listiny), v průběhu akce vedení diskuse s účastníky.

**Technická kvalifikace:**

Dodavatel předloží jméno osoby, která bude provádět lektorskou činnost a doloží doklad o její odborné způsobilosti.

Přednášející musí být certifikovaný trenér paměti minimálně II. stupně, certifikát musí být vydaný v rámci vzdělávacího programu, který má akreditaci MPSV.

**Zaměření akce (očekávání)**

Kurz tréninku paměti zahrnuje navazující přednášky na téma boje proti zapomínání, zpomalení stárnutí mozku, zlepšení paměti, prevence Alzheimerovy nemoci, efektivní učení ve vyšším věku, rozvoj kreativity apod., včetně seznámení účastníků kurzu s technikami na zlepšení paměti a procvičení odpřednášených technik. Praktikování těchto postupů může pomoci oddálit, nebo zmírnit přirozené i patologické procesy stárnutí a udržet co nejdéle seniora v dobré psychické a mentální kondici a díky tomu i v jeho přirozeném prostředí.