



PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

I. Uchazeč o zaměstnání	ABSOLVENT	
Jméno a příjmení:	XXX	
Datum narození:	XXX	
Kontaktní adresa:	XXX	
Telefon:	XXX	
V evidenci ÚP ČR od:	1.12.2021	
Vzdělání:	Střední odborné (vyučen), obor optik	
Znalosti a dovednosti:	práce s PC, Aj (pokročilá znalost), Nj (základní znalost), Rj (základní znalost), práce s PC (uživatelská znalost), ŘP sk. B (aktivní řidič)	
Pracovní zkušenosti:	servírka (cca 1,6 roků)	
Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu:	rozsah	druh
a) Poradenství	1,5 hod.	individuální
Motivační aktivity	24 hod.	skupinové, e-learning
Finanční gramotnost	6 hod.	e-learning
b) Rekvalifikace		



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

II. ZAMĚSTNAVATEL	
Název organizace:	XXX
Adresa pracoviště:	XXX
Vedoucí pracoviště:	XXX
Kontakt na vedoucího pracoviště:	XXX
Zaměstnanec pověřený vedením odborné praxe – MENTOR:	
Jméno a příjmení:	-
Kontakt:	-
Pracovní pozice/Funkce Mentora	-
Druh práce Mentora /rámec pracovní náplně/	-



III. ODBORNÁ PRAXE

Název pracovní pozice absolventa:	oční technik-asistent očního optika
Místo výkonu odborné praxe:	Dolní náměstí 644/7, 46601 Jablonec n.N.
Smluvený rozsah odborné praxe:	plný úvazek/ 40 h
Kvalifikační požadavky na absolventa:	střední odborné
Specifické požadavky na absolventa:	manuální zručnost, samostatnost, pečlivost
Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa:	zábrus brýlových čoček vč. montáže do brýlových obrub, kompletace zakázek, opravy br. obrub, taxování poukazů a zadávání zakázek do systému, prodej zboží
PRŮBĚŽNÉ CÍLE:	KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ: Orientace v provozu firmy, seznámení s BOZP, postupné zaučení s jednotlivými stroji a přístroji na pracovišti. Technologie osazování brýlových čoček. Opravy a úpravy brýlových obrub. Administrativní práce se zakázkami.
Zadání konkrétních úkolů činnosti <i>/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/</i>	<i>(např. orientace ve firmě, seznámení s provozem, seznámení s BOZP, konkrétní činnosti jednotlivých pracovních pozic)</i> -zaškolení v BOZP -seznámení s firemním systémem a organizací pracoviště -skladové hospodářství a administrace -seznámení s nabízeným sortimentem -obsluha jednotlivých strojů-zábrusových automatů



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

STRATEGICKÉ CÍLE:

/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/

- měření dioptrických hodnot brýlových čoček, centrace a přepočty astigmatických kombinací brýl. čoček
- osvojení si jednotlivých způsobů montáže brýlových čoček
- technologické postupy oprav brýlových obrub
- zadávání zakázek do systému
- taxování poukazů pro zdravotní pojišťovny
- základy komunikace se zákazníkem a prodej zboží

Získání praktických zkušeností a odborných postů a návyků v praxi očního technika vedoucí k samostatnému řešení jednotlivých zadání v oboru.

Osvojení si odborných kompetencí v oboru oční optika. Získání praktických a odborných zkušeností pro samostatnou práci v oboru.

VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:

/doložte přílohou/

Název přílohy:

Příloha č. 2 Průběžné hodnocení absolventa
31.8.2022; 30.,11.2022; 28.2.2023

Příloha č. 3 Závěrečné hodnocení absolventa
2.5.2023

Příloha č. 4 Osvědčení o absolvování odborné praxe
2.5.2023

Příloha: Reference pro budoucího zaměstnavatele*
2.5.2023



HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.

/v případě potřeby doplňte řádky/

Měsíc/Datum	Aktivita	Rozsah	Zapojení Mentora
1 měsíc praxe (předpoklad)	Školení BOZP, seznámení s pracovištěm a jeho organizací. Seznámení s typy a materiály brýlových čoček. Měření a centrace brýlových čoček a činnosti ve skladovém hospodářství.		
2 měsíc praxe (předpoklad)	Měření na digitálním a okulárovém fokometru, centrace a přepočty astigmatických korekcí v brýlových čočkách. Školení na zábrusovém automatu Indo a zábrus jednoduchých celočnicových brýlů vč finální montáže do jednotlivých obrub.		
3 měsíc praxe (předpoklad)	Způsoby úprav a rovnání brýlových obrub a jednotlivé typy speciálních kleští a montážních pomůcek. Školení na zábrusovém automatu Nidek a zábrus jednoohniskových brýlů.		
4 měsíc praxe (předpoklad)	Zábrus poločnic a sportovních korekčních vložek převážně s plastovými br. čočkami. Rozšíření sortimentu realizovaných zábrusů na víceohniskové bifokální brýlové čočky.		
5 měsíc praxe (předpoklad)	Rozšíření sortimentu realizovaných zábrusů na víceohniskové multifokální brýlové čočky, zábrus všech typů brýlových obrub a konečná kompletace celé zakázky.		
6 měsíc praxe (předpoklad)	Osvojování si technologie oprav brýlových obrub – tvrdé letování, vrtání, úpravy závitů, zatavování kovových pantů a oček, výměny tahových silonů a silonových vložek, typy o způsoby uchycení brýlových sedel.		
7 měsíc praxe (předpoklad)	Výměny a úpravy straníc brýlových obrub. Seznámení s taxováním poukazů zdravotních pojišťoven, s rozsahem dávek, metodikou vyplňování a jednotlivých věkových a rozsahových nárocích zákazníků. Zábrus brýlových čoček		
8 měsíc praxe (předpoklad)	Komunikace se zákazníkem, vyplnění zákaznické karty a práce s databází zákazníků. Práce s digitálním Pdmetrem a centreční pomůckou Ditest, samostatný zábrus brýlových čoček.		



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

9 měsíc praxe (předpoklad)	Seznámení s nabídkou kontaktních čoček, jejich parametry a periodami užívání, druhy konzervačních roztoků a podpůrných slzných preparátů, základní poradenství uživatelům, samostatný zábrus brýlových čoček.
10 měsíc praxe (předpoklad)	Seznámení s centrací a zábrusem speciálních a terapeutických brýlových korekcí – prismatické, hyperokulární, stenopeické a anizometropické. Samostatný zábrus brýlových čoček a kompletace brýlí.
11 měsíc praxe (předpoklad)	Realizace oprav brýlových obrub, získání větší praxe ve tvrdém letování jednotlivých dílů brýlové obruby, rozlišování a sortiment dílových dílů a jednotlivých typů stěžejek a stranicových čoček.
12 měsíc praxe (předpoklad)	Samostatná činnost očního technika -opravy, zábrus a kompletace brýlí, a jejich individuální úprava dle potřeb zákazníka. Pomoc při prodeji zboží a taxování poukazu zdravotních pojišťoven.

** V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.*

Schválil(a):XXX..... dne.....14.4.2022... Podpis:.....

(jméno, příjmení, podpis)