



příloha č.5 dohody č.:		KVA-MN-9/2022			POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	ACT Centrum, s.r.o.	
Plán výuky							Jména lektorů:	xxx	
Zaměstnavatel:		Centrum léčebné rehabilitace, s.r.o., Železniční 15, Karlovy Vary			IČO:	26379805			
Název vzdělávací aktivity:		Kurz Akrální koaktivační terapie			skupina			Místo výuky:	Nám. 5. května 2/12, Čelákovice 25088
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata					
1	23.05.2022	10	9.00-17.00 přestávka 12:00 - 12:30	Akrální koaktivační diagnostika (AKD)					
2	24.05.2022	10	9.00-17.00 přestávka 12:00 - 12:30	Přístrojová objektivizace typologie aker. Dotazník akrální koaktivační diagnostiky. Základní neurofyzilogické principy AKT, základní pohybové vzory I+II Trimenonu, popis, varianty					
3	25.05.2022	10	9.00-17.00 přestávka 12:00 - 12:30	Přístrojová objektivizace typologie aker. Dotazník akrální koaktivační diagnostiky (AKD) na účastnících kurzu					
4	26.05.2022	10	8.00-16.00 přestávka 12:00 - 12:30	Diagnostika typologie aker a pohybových vzorů. Praktická aplikace AKD na účastnících a pacientech, nácvik základních vzpěrných pohybových vzorů I+II trimenonu					
5	22.06.2022	10	9.00-17.00 přestávka 12:00 - 12:30	vznik AKT, neurofyzilogie a základní pojmy AKT, řízení motoriky, motorické učení, neurální koleráty, motorické chyby, vyrianty pohybových vzorů I+II trimenonu. Základní pohybové vzory III+IV trimenonu a jejich varianty					
6	23.06.2022	8	9.00-15.30 přestávka 12:00 - 12:30	motorické učení (MU), neurální koleráty, motorické chyby, přenos MU, vývojová kinezilogie, pohybové vzory, funkce aker v I-IV trimenonu					
7	24.06.2022	11	9.00-17.45 přestávka 12:00 - 12:30	praktický nácvik základních vzpěrných pohybových vzorů I a II trimenonu, varianty a opakování. Praktický nácvik variant pohybových vzorů, statická koaktivace, dynamické přechody III a IV trimenonu					
8	25.06.2022	11	8.00-16.45 přestávka 12:00 - 12:30	aplikace dynamických přechodů I-IV trimenonu, praktický nácvik strečinkových a mobilizačních pohybových vzorů, procvičování autoterapie, similarita pohybových vzorů do ADL, základní varianty, praktická demonstrace AKT u kojenců a dětí					
9	07.09.2022	10	9.00-17.00 přestávka 12:00 - 12:30	pohybové vzory a funkce aker v III a IV trimenonu, AKT a respirační funkce, AKT vztahy k svalům pánevního dna					
10	08.09.2022	8	9.00-15.30 přestávka 12:00 - 12:30	teoreticko-funkční model asymetrických pohybových vzorů AKT, funkční a kondiční trénink a jeho aplikace u pohybových vzorů AKT a jejich variant. Základní dávkování					

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
11	09.09.2022	11	9.00-17.45 přestávka 12:00 - 12:30	praktický nácvik variant pohybových vzorů, statické koaktivace, dynamické přechody III a IV trimestru, ADL funkční, nekondiční a kondiční trénink a jeho dávkování v AKT. Aplikace AKT na vybraných pomůckách
12	10.09.2022	11	8.00-16.45 přestávka 12:00 - 12:30	praktická demonstrace AKT u neurologických pacientů, praktická demonstrace AKT principů a pohybových vzorů v rámci ADL aktivit u geriatrických pacientů
13	03,10,2022	8	9,00-15,30 přestávka 12:00 - 12:30	Aplikace AKT u vybraných diagnóz. Aplikace AKT v rámci prevence v ortopedii, pediatrii, urogynekologii a neurologii, opakování teoretické části kurzu I.-IV. Část
14	04.10.2022	11	9,00-17,45 přestávka 12:00 - 12:30	Praktická demonstrace pohybových vzorů AKT na pomůckách a dávkování kondice s využitím pomůcek , opakování praktické části kurzu II.-IV: část
15	05.10.2022	11	09,00-17,45 přestávka 12:00 - 12:30	Aplikace AKT u ortopedických a traumatologických diagnóz a sportovců , opakování praktické části kurzu III.-IV. část
16	06.10.2022	10	08,00-16,00 přestávka 14:00 - 14:30	Praktická demonstrace AKT u urogynekologických pacientů. Opakování praktické části kurzu I.-IV.- část
17	06.10.2022	4	16:00 - 20:00	závěrečná zkouška
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:		jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:	xxx	Jakub Čáslavský, jednatel		
Číslo telefonu:	xxx			
Email:	xxx			