

Žádost o poskytnutí nenávratného finančního příspěvku z Fondu malých projektů

Operační program:	Interreg V-A Slovenská republika - Česká republika
Žadatel:	<i>Tělovýchovná jednota Ostrava</i>
Název malého projektu:	Československá spolupráce za zeleným stolem
Zkrácený název (max. 15 znaků):	<i>Za stolem II</i>
Kód výzvy:	9/FMP/11b/N
Celkové výdaje malého projektu:	23 389,00
Požadovaná výše NFP:	19 880,65
Kód žádosti o NFP:	<i>CZ/FMP/11b/09/127</i>
Hlavní přeshraniční partner:	<i>Table Tennis Club Majcichov</i>
Další projektoví partneři:	

1. Identifikace žadatele a partnerů malého projektu

1.1 Identifikace žadatele				
Název/obchodní jméno:		Tělovýchovná jednota Ostrava		
Sídlo:		Varenská 3098/40A, Ostrava, 702 00		
Kraj:	<i>Moravskoslezský kraj</i>	stát:	<i>Česká republika</i>	
IČ:	561916	DIČ:	CZ00561916	
Plátce DPH:	ANO	IČ DPH (jen v SR):		
Sektor:	<i>veřejný</i>			
Statutární orgán:				
Titul	Jméno	Příjmení	Titul za jménem	Funkce v instituci
Ing.	Miroslav	Bindač		člen prezidia
Ing.	Roman	Čechák	MBA	člen prezidia
Ing.	Stanislav	Konkolski	Ph.D.	prezident
Mgr.	Miloš	Matula		výkonný ředitel
Mgr.	Pavel	Vídura		člen prezidia
Předmět činnosti žadatele:		<i>Organizace sportovních aktivit</i>		
1.1.1 Identifikace organizační složky žadatele zodpovědné za realizaci malého projektu (je-li relevantní)				
Název:		<i>TJ Ostrava KST</i>		
Sídlo:		Varenská 3098/40A, Ostrava, 702 00		
Kraj:	<i>Moravskoslezský kraj</i>	stát:	<i>Česká republika</i>	
Identifikace osoby/osob zastupujících organizační složku:				
Titul	Jméno	Příjmení	Titul za jménem	Funkce v instituci
Mgr.	Miloš	Matula		výkonný ředitel

1.1.2 Komunikace žadatele ve věci žádosti o NFP				
Kontaktní údaje a adresa pro doručování písemností				
Kontaktní osoba:				
Titul	Jméno	Příjmení	Titul za jménem	Funkce v instituci
	Josef	Braun		koordinátor komunikace
Adresa pro doručování písemností:		Varenská 3098/40A, Ostrava, 702 00		
e-mail:		Telefon / mobil:		
Kontaktní osoba:				
Titul	Jméno	Příjmení	Titul za jménem	Funkce v instituci
Ing.,	Jiří	Polívka		ext. zpracovatel žádosti
Adresa pro doručování písemností:		Podkrušnohorská 1621, Litvínov, 436 01		
e-mail:		Telefon / mobil:		

1.2 Identifikace Hlavního přeshraničního partnera (HCP)				
Název/obchodní jméno:		Table Tennis Club Majcichov		
Sídlo:		Majcichov 432, Majcichov, 919 22		
Kraj:	Třnavský kraj	stát:	Slovenská republika	
IČ:		42154634		
Sektor:		Verejný sektor		
Statutární orgán:				
Titul	Jméno	Příjmení	Titul za jménem	Funkce v instituci
RNDr.	Tibor	Kollár		prezident
Adresa pro doručování písemností:		Majcichov, 919 22, Majcichov 432, Třnavský kraj		
e-mail:		Telefon / mobil:		

2. Identifikace malého projektu	
Název malého projektu:	Československá spolupráce za zeleným stolem
Zkrácený název (max. 15 znaků):	Za stolem II
Operační program:	Interreg V-A Slovenská republika - Česká republika - Fond malých projektů
Prioritní osa:	3 Rozvoj místních iniciativ
Konkrétní cíl:	3.1 Zvýšení kvalitativní úrovně přeshraniční spolupráce místních a regionálních aktérů
Oblast podpory:	119 Investice do institucionálních kapacit a do efektivnosti veřejných správ a veřejných služeb na národní, regionální a místní úrovni v zájmu reform, lepší právní úpravy a kvalitní správy
Hospodářská činnost:	23 Umění, zábava, kreativní průmysl a rekreace
Typ území:	02 Malé městské oblasti (středně husté osídlení > 5 000 obyvatel)
MP splňuje strategii kraje:	Ano
Forma financování:	01 Nenávratný grant
Identifikace příspěvku k principu udržitelného rozvoje:	
<input checked="" type="checkbox"/> 9. posílení institucionálních kapacit a efektivity veřejné správy	
Identifikace příspěvku k principu rovnosti mužů a žen a nediskriminace:	
Projekt je v souladu s principem podpory rovnosti mužů a žen a nediskriminace.	

3. Místo realizace malého projektu			
3.1.1 Místo realizace malého projektu v České republice			
(1)			
Region (NUTS II):	Střední Morava	Vyšší územní celek (NUTS III):	Zlínský kraj
Okres (NUTS IV):	Uherské Hradiště		
Obec:	Hluk		
Parcelní čísla a čísla popisná staveb, na kterých se malý projekt realizuje (pozemek/budova):			
3.1.2 Místo realizace malého projektu ve Slovenské republice			
(1)			
Region (NUTS II):	západní Slovensko	Vyšší územní celek (NUTS III):	Trnavský samosprávný kraj
Okres (NUTS IV):	Trnava		
Obec:	Majcichov		
Parcelní čísla a čísla popisná staveb, na kterých se malý projekt realizuje (pozemek/budova):			

4. Popis malého projektu

4.1 Stručný popis malého projektu

Předmětem předkládaného projektu je navázání česko-slovenské spolupráce v oblasti mládežnického sportu za účelem zdokonalení a zlepšení vlastních sportovních dovedností a individuální hráčské techniky ve spojitosti s budováním fyzické a taktické připravenosti hráčů ve stolním tenisu formou dvoutýdenního výjezdního kempu, mající charakter intenzivní orientace na výše uvedené složky sportovně-technické přípravy za předpokladu poskytnutí mladým sportovcům optimálních tréninkových podmínek pro dosažení maximální možné efektivity výsledného tréninkového procesu včetně důrazu na jejich osobnostní rozvoj. Současně si projekt klade za cíl prohloubit a upevnit na bilaterální úrovni mezilidské vztahy i vzájemnou spolupráci za účelem předání zkušeností v oblasti vedení tréninku a nových trendů.

4.2 Popis výchozího stavu a zdůvodnění potřeby realizace malého projektu

Specializované tréninkové kempy představují nejen ve stolním tenise účinný nástroj k zacílení na aktivní tréninkový proces, jehož výsledkem je cílené, systematické a efektivní navyšování tréninkového objemu i komplexní hráčské připravenosti jako nedílné složky dlouhodobé přípravy a sportovního růstu s cílem vést mladé hráče k naplňování jejich osobních cílů a aspirací. Poskytnutí kvalitního tréninkového zázemí a zajištění dalších vedlejších podmínek (strava, ubytovací prostory, hrací vybavení, sparringpartneři, regenerace aj.) maximalizuje toto úsilí a vytváří ideální podmínky pro výkonnostní růst, který je zde navíc umocněn i devizami bilaterální spolupráce (nové přístupy, vzájemné střetávání různých hráčských typů aj.).

zásadními inovačními aktivitami projektu jsou:

- původní cílovou skupinou byla jen mládež, nově všichni dohromady - mládež, muži, ženy, různý věk
- druhou zásadní změnou je odlišná náplň tréninků, která bude dána různými herními styly a užívaným materiálem (pálky) - účastníci se zde mj. naučí využívat rozdílné hráčské typologie a herních stylů (např. hráč se „sendvičovým“ potahem, hráč s antitopspinem, hráč s obranným potahem, tzv. „trávou“) či dle držení (pravák, levák, tužkové držení rakety), rovněž bude velká pozornost věnována nácviku čtyřher, což opět vyžaduje specifickou formu přípravy a tréninku (herní kombinace, hledání partnerské kompatibility)

Právě z důvodu úspěšné realizace předchozího projektu s názvem „Československé setkání za stolem“, zaměřeného na zlepšování herních dovedností, úderové techniky a fyzické kondice u mládeže, který byl realizován mezi Tělovýchovnou jednotou Ostrava a sportovním oddílem stolního tenisu Table Tennis Club Majcichov v průběhu roku 2021, jsme se rozhodli v oboustranně výhodné spolupráci pokračovat, mj. i díky spolehlivosti a vstřícnému jednání obou začleněných partnerů.

Sportování mládeže i dospělých realizujeme za účelem zdokonalení jejich herních dovedností a taktické připravenosti ve stolním tenisu v konotacích bilaterální sportovní koncepce, potřebné praxe, ale také s důrazem na teorii stolního tenisu. Nácvik tréninkových setů prostřednictvím různých soutěží, které budou v průběhu jednotlivých cyklů realizovány v průběhu tréninkových jednotek, přičemž velice často se bude jednat o různé typy týmových soutěží, v nichž bude docházet ke kombinaci soutěží dvouher, čtyřher, popř. jiných dílčích složek sportovně-technické a fyzické přípravy. Toto vše ve vztahu ke zdravému a férovému sportování s cílem podněcovat účastníky k bojovnosti a ke vzájemnému povzbuzování v rámci týmu, a to i v těch momentech, kdy se družstvu jako celku nedaří, a také etických návyků, které jsou nezbytné pro správné fungování sportovního kolektivu.

<p>4.3 Způsob realizace aktivit malého projektu</p>	<p>Dvoutýdenní tréninkový kemp je organizován do 2 samostatných bloků, kdy 1. proběhne 24. 7. - 29. 7. v Hluku, 2. blok proběhne 31. - 5. 8. rovněž v Hluku. Vlastní tréninkový proces bude realizován formou 3fázových tréninkových jednotek, v dopolední a odpolední fázi po 2 hodinách v rámci večerní fáze 1,5 hodiny. První týden bude více koncipován na teoretické a metodologické bázi, což bude zahrnovat detailní analytické rozbory zúčastněných hráčů a hráček na videozáznamu, a to nejen ve vztahu k jejich individuálnímu hráčskému pojetí, ale také směrem ke správnému pochopení a taktickému vymezení deblových disciplín. 2 týden bude věnován teorii, avšak poněkud více už ve spojení s přímou praxí za hracím stolem. Nácvik čtyřher a důraz na správný pohyb za stolem bude uskutečňován prostřednictvím tzv. zásobníku, který budou mít na starosti angažovaní trenéři. Ve druhé polovině týdne již opět budou následovat nejen turnaje jednotlivců, ale zejména turnaje čtyřher, přičemž zúčastnění hráči a hráčky budou pravidelně přicházet do styku s různými deblovými partnery tak, aby se naučili rychlé adaptaci. Bude využito i atletické hřiště pro další sportovní aktivity, proběhnou videorozbory světových hráčů a analýzy účastníků včetně taktiky. Nástin denního plánu: 7.00 - 7.30 ranní rozcvička, 8.00 snídaně, 9.30 - 11.30 dopolední trénink (rozcvička, rozehrávka, zařazení herních kombinací na získání jistoty a zlepšení úderové techniky, tréninkové sety, závěrečné protažení, 12.00 oběd a polední klid, 14.30 lehká svačina, 15.00 - 17.00 odpolední trénink (rozcvička, rozehrávka, herní kombinace na pohyb, zásobních a nácvik specifických situací, tréninkové sety, protažení, 17.30 večeře, 19.00 - 20.30 večerní trénink (teorie, videorozbory, doplňkové sportovní aktivity), 21.00 pozdní večeře</p>
<p>4.4 Udržitelnost malého projektu (popis aktivit malého projektu po dobu udržitelnosti a využití pořízeného majetku v rámci udržitelnosti)</p>	<p>Investiční majetek nebude v rámci projektu pořizován. Jednotliví zúčastnění hráči využijí získané dovednosti a zkušenosti v rámci dalších tréninků a zápasových aktivit v době udržitelnosti. Zkušenosti získané projektem budou využity také na přípravu nových projektů, které by vycházely z analýzy průběhu stávajícího tréninkového kempu, snažily by se je posunout do vyšší kvalitativní úrovně a zaměřit je na jiné věkové kategorie hráčů.</p>
<p>4.5 Administrativní a provozní kapacita žadatele a všech projektových partnerů</p>	<p>V rámci obou turnusů bude účastníkům plně k dispozici 5 kvalifikovaných trenérů s bohatými hráčskými i trenérskými zkušenostmi včetně odborného dohledu trenérů, kteří budou schopni analyzovat videa a vypracovávat individuální hráčské rozbory. Budeme se přednostně zaměřovat na psychologii a strategii jak jednotlivců, tak i párů a družstev. Technické zajištění je provedeno prostřednictvím pronájmů ubytování, stravování a sportovních prostor ve městě Hluk. Administrativní zajištění realizace, vykazování a reportování projektu bude zajištěno externím dodavatelem, který má zkušenosti s realizací projektů FMP. Vedoucí projektový manažer českého partnera - Josef Braun (neplacená pozice), vedoucí projektový manažer slovenského partnera - RNDr. Tibor Kollár (neplacená pozice). Zapojení obou projektových manažerů do rozpočtu - služby v sekci 3 rozpočtu - na výkon jednoho z trenérů (Josef Braun) a metodika tréninkového programu (Tibor Kollár).</p>

<p>4.6 Zdůvodnění potřeby přeshraničního přístupu v rámci malého projektu</p>	<p>Přeshraniční spolupráce významně oživuje celý průběh tréninkových cyklů, neboť poskytuje již zmíněnou výměnu trenérských poznatků a přístupů, ale zejména je také žádoucí a přínosná vzhledem k cílené koncentraci hráčů a hráček, kteří spolu běžně netrénují a neznají se. Větší počet hráčů přináší i větší míru různých herních stylů, a to od materiálových hráčů (sendvič, tráva, antitopspin) až po levoruké hráče s „tužkovým“ držením rakety. Tyto skutečnosti významně podporují kvalitu celého tréninkového cyklu. Projekt je tak přednostně koncipován s cílem prohloubit česko-slovenské vztahy ve stolním tenisu s cílem získat nové kontakty, naučit se pracovat a fungovat v kolektivu, navázat nová přátelství a celkově podpořit i vzájemnou sounáležitost při dosahování společných cílů nejen ve sportovní oblasti.</p>
<p>4.7 Technické zajištění malého projektu (popis technického zajištění malého projektu a podrobnější popis položek rozpočtu)</p>	<p>Technické zázemí je úzce spjata s možnostmi sportovní haly v Hluku, která disponuje nejen rozsáhlou halou, ale také přilehlým venkovním areálem s atletickým oválem, fotbalovým hřištěm a workoutovým hřištěm. Součástí halového komplexu jsou také ubytovací prostory, restaurace i zasedací místnost, ve které lze promítat videorozbory a analyzovat hráčskou taktiku, strategii i techniku. Rozpočet projektu se skládá z osobních nákladů členů týmu na přípravu a závěrečné ukončení projektu, nákladů na služby - ubytování, stravování, pronájem haly, fotbalového hřiště, školící místnosti a masérských služeb, trenérských služeb a služeb metodika tréninků, externích poradenských služeb a z pořízení vybavení - míčků, odměn a dárků a triček s potiskem. Podrobněji viz záložka Podrobný rozpočet projektu.</p> <p>Společenská místnost a školící místnosti, ve kterých lze promítat videa a analyzovat hráčskou taktiku, strategii i techniku budou oproti původnímu projektu více využívány. Rovněž očekáváme, že budeme více pracovat s rozbory těchto videí, přičemž očekáváme společný dialog, komunikaci nad zásadními problémy, týmovou spolupráci podpořenou vzájemnými radami, ale také vyšší míru tématických přednášek.</p>

<p>5. Popis cílové skupiny</p>			
<p>Název cílové skupiny:</p>	<p>obyvatelé přeshraničního regionu</p>	<p>Počet členů cílové skupiny:</p>	<p>cca 35</p>
<p>Popis, jakým způsobem malý projekt ovlivní zvolené cílové skupiny:</p>	<p>Projekt počítá se zapojením cca 30 hráčů z České republiky a Slovenské republiky a 5 trenérů. Projekt výrazně rozvine hráčské dovednosti a zkušenosti výše uvedených cca 30 hráčů, podrobněji rozepsáno v bodu 4.3 Způsob realizace aktivit. Výsledkem bude cca 30 hráčů z obou republik, kteří dosáhnou kvalitativně lepších hráčských dovedností, které následně uplatňují při soutěžích v obou státech.</p>		
<p>Název cílové skupiny:</p>	<p>zaměstnanci místní a regionální samosprávy</p>	<p>Počet členů cílové skupiny:</p>	<p>2</p>
<p>Popis, jakým způsobem malý projekt ovlivní zvolené cílové skupiny:</p>	<p>Jedná se o pracovníky příspěvkové organizace města Hluk - Sport Hluk, kteří mají na starosti provoz sportovního areálu a bezchybné zajištění pronájmu ubytovacích, stravovacích a sportovních služeb. Městu Hluk prostřednictvím projektu a jeho příspěvkové organizace vzniká příjem generovaný z pronájmů sportovního areálu.</p>		
<p>Název cílové skupiny:</p>	<p>podnikatelské subjekty působící v přeshraničním regionu</p>	<p>Počet členů cílové skupiny:</p>	
<p>Popis, jakým způsobem malý projekt ovlivní zvolené cílové skupiny:</p>	<p>zaměřit se v projektu na čtyřhry, mixy, družstva, obranář, útočník, levák, pravák, materiál hráčů (tráva, sendvič) a pak to rozebírat společně po (psychologické, mentální stránce.....atd) k rozvoji a zlepšení osobnosti</p>		

6. Harmonogram realizace aktivit	
Datum zahájení fyzické realizace malého projektu	01.04.2022
Datum ukončení fyzické realizace aktivit malého projektu	31.08.2022
Celkový počet měsíců realizace malého projektu (max. 12)	5

7. Aktivity malého projektu a očekávané měřitelné ukazatele

7.1 Povinné aktivity malého projektu.

Partneři podílející se na aktivitě:	TJ Ostrava, Table Tennis Club Majcichov				
Konkrétní cíl:	3.1 Zvýšení kvalitativní úrovně přeshraniční spolupráce místních a regionálních aktérů				
Projektová aktivita:	Řízení projektu				
Popis projektové aktivity:	<p>Projektový partneri společně projednali a naplánovali nastroje, cíle a strukturu projektu, zajistí účastníky i trenéry, návazně na to i místo realizace projektu a zajištění pronájmů. Toto proběhne v rámci schůzek obou partnerů, které budou doloženy zápisem jako příloha závěrečné zprávy projektu.</p> <p>Projektoví partneri spolu průběžně komunikují a plánují, jak organizačně zajistit průběh projektu. Zde se jedná především o to, aby projekt měl požadovanou účast hráčů obou klubů v zastoupení všech věkových kategorií tak, aby naplnil cíle projektu. Zároveň se jedná i o plánování struktury tréninků, aby hráči věděli, na co bude v rámci projektu kladen důraz vzhledem k jejich schopnostem a dalšímu rozvoji.</p> <p>Projektový manažer ČR - Josef Braun - zajistí zejména: návrh tréninkového programu kempu, základní organizační záležitosti – termíny, objednávky jednotlivých služeb, účast českých hráčů, administrativní část podání žádosti o dotaci, případné zpracování připomínek k žádosti. Dále také vyhledává a analyzuje videorozborův tréninků z hlediska správné metodiky a taktiky vedení zápasů.</p> <p>Projektový manažer SR – RNDr. Tibor Kollár – zajistí přípravu a obsahovou část metodického vedení tréninků, která zahrnuje podrobnější návrh nejen herních kombinací, námětů pro zlepšení fyzické kondice, ale také vypracování detailního plánu na intenzitu zatížení v rámci jednotlivých tréninkových jednotek. Pro konkrétní skupiny hráčů a hráček, které budou vymezeny výkonností, věkem a pohlavím, vytvoří cíle, kterým by se jednotlivci měli pokusit přiblížit, anebo jich přímo dosáhnout s ohledem na jejich herní styly.</p> <p>Pracovní náplň před kempem – především zabezpečení zájmu a účasti dostatečného počtu členů obou klubů, příprava metodik a aktivit v trénincích, zajištění všech pronájmů prostor a služeb souvisejících s pořádáním tréninkového kempu, příprava komunikačních aktivit – zprávy na web obou klubů, prezenční listiny, prvky povinné publicity.</p> <p>Pracovní náplň po kempu – zpracování závěrečné zprávy a vyúčtování všech nákladů, zpracování závěrečných tiskových výstupů projektu.</p>				
Měřitelný ukazatel:	N/A				
Měrná jednotka:	N/A	Výchozí hodnota:	0	Cílová hodnota:	0
Doba plnění:	4/2022 - 8/2022				

(2)			
Partneři podílející se na aktivitě:		<i>TJ Ostrava, Table Tennis Club Majcichov</i>	
Konkrétní cíl:		<i>3.1 Zvýšení kvalitativní úrovně přeshraniční spolupráce místních a regionálních aktérů</i>	
Projektová aktivita:		<i>Zabezpečení povinné publicity malého projektu</i>	
Popis projektové aktivity:	<p>Žadatel bude slovně informovat všechny účastníky projektu o spolufinancování ze zdrojů EU - Fondu malých projektů, umístí vlajku Evropské unie na místo akce a použije prvky publicity na prezenčních listinách pořizovaných v rámci projektu. Propagační předměty - míčky (resp. krabice s míčky), obaly potahů na pátku, trička s potiskem, budou obsahovat odkaz na EU a znak EU v souladu s grafickými standardy, odkaz na ERDF, prohlášení "Společně bez hranic"/"Společně bez hranic", logo Programu, logo územně příslušného Správce FMP, slogan ve znění "FOND MALÝCH PROJEKTŮ".</p> <p>Požizované míčky jsou určeny výhradně ke hře jako spotřební zboží, nikoliv k účelům distribuce. Počet pořizovaných míčků odpovídá plánovanému množství odehraných tréninkových hodin a míčky nebudou dále používány k dalším účelům, jejich životnost je omezená a po jejich ohrání je nelze dále využívat.</p>		
Měřitelný ukazatel:	N/A		
Měrná jednotka:	N/A	Výchozí hodnota:	0
Doba plnění:	4/2022 - 8/2022		
7.2 Volitelné aktivity malého projektu. Typ aktivity a projektovou aktivitu vybírejte pouze z rozevíracího seznamu.			
Partneři podílející se na aktivitě:		<i>TJ Ostrava, Table Tennis Club Majcichov</i>	
Typ aktivity:		<i>K) Vytváření a upevňování partnerství, sítí a podpůrných přeshraničních struktur.</i>	
Konkrétní cíl:		<i>3.1 Zvýšení kvalitativní úrovně přeshraniční spolupráce místních a regionálních aktérů</i>	
Projektová aktivita:		<i>K13 -Uspořádání společné veřejné aktivity v kulturně-rekreační/sportovní oblasti</i>	
Popis projektové aktivity:	<p>Specializovaný dvoutýdenní tréninkový kemp pro hráče obou partnerů, který se bude konat ve městě Hluk. Bude organizován do 2 samostatných bloků, formou 3fázových tréninkových jednotek, zaměří se na čtyřhry, mixy, družstva, obranář, útočník, levák, pravák, materiál hráčů (tráva, sendvič) a následný rozbor po psychologické, mentální stránce směřovaný k rozvoji a zlepšení osobnosti. Přispěje ke zlepšení technických hráčských dovedností, které budou následně využity v zápasových aktivitách jednotlivých klubů. Místo realizace město Hluk. Podíl partnerů: oba partneři zajistí dohromady cca 30 hráčů a 5 trenérů.</p> <p>Hlavními změnami oproti předchozímu projektu z 5. Výzvy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • původní cílovou skupinou byla jen mládež, nově všichni dohromady - mládež, muži, ženy, různý věk • druhou zásadní změnou je odlišná náplň tréninků, která bude dána rozdílnými herními styly i užívanými herními materiály - účastníci se zde mj. naučí využívat rozdílné hráčské typologie a herních stylů (např. hráč se „sendvičovým“ potahem, hráč s antitopspinem, hráč s obranným potahem, tzv. „trávou“) či dle držení (pravák, levák, tužkové držení rakety), tyto skutečnosti budou vyžadovat jiný přístup, ale zejména také nácvik specifických herních situací, které bude nutné přizpůsobovat konkrétním skupinám hráčů a hráček, rovněž bude velká pozornost věnována nácviku čtyřher, což opět vyžaduje specifickou formu přípravy a tréninku (herní kombinace, hledání partnerské kompatibility) <p>Vlastní tréninkový proces bude realizován formou tří tréninkových fází denně, jejichž délka se bude v průměru pohybovat v rozmezí 1,5 – 2 hodinami. První tréninkový cyklus bude více koncipován na teoretické a metodologické bázi, což bude zahrnovat detailní analytické rozborů zúčastněných hráčů a hráček na videozáznamu, a to nejen ve vztahu k jejich individuálnímu hráčskému pojetí, ale také směrem ke správnému pochopení a taktickému vymezení deblových disciplín. Teoretické lekce se budou konat ve večerních fázích a účastníci budou využívat k poslechu a analýze prostorů školních místností, kde jim pověří trenéři mj. představí různé herní styly dle rozdílnosti užívaných herních materiálů (hráč se „sendvičovým“ potahem, hráč s antitopspinem, hráč s obranným potahem, tzv. „trávou“) či dle držení (pravák, levák, tužkové držení rakety). Tyto vzájemné odlišnosti poté budou přímo reflektovány v praxi, a to s apelem na nácvik čtyřher a případně také smíšených čtyřher, které rovněž vyžadují specifikaci v oblasti teoretického a strategického vymezení.</p>		

	<p>Zatímco první polovina týdne bude ještě orientována na herní kombinace, tak ve druhé polovině týdne se už hráči a hráčky budou věnovat pouze nácvičku zápasových situací prostřednictvím tréninkových setů a her, přičemž různě uspořádané dvojice či týmy proti sobě budou soutěžit v různých disciplínách (například Davis Cup, turnaj čtyřher, turnaj tříčlenných družstev, týmová obíhačka, aj.). Smysl těchto soutěží spočívá v simulaci ligových, divizních, krajských nebo okresních týmových soutěží. Účastníci se zde mj. naučí také využívat rozdílné hráčské typologie a herních stylů hráčů a hráček svého týmu s tím, že poté dokážou společně zvolit nejvhodnější strategii a sestavu pro daný zápas. Je tedy naprosto nezbytné, aby se účastníci vzájemně dobře poznali. V úvodním tréninkovém cyklu k tomuto účelu využijeme zásobník brainstormingových aktivit aplikovaných při ranních rozcvičkách.</p> <p>Také druhý tréninkový blok bude mít podobnou strukturu. V první části týdne tak bude více pozornosti věnováno teorii, avšak poněkud více už ve spojení s přímou praxí za hracím stolem. Nácvička čtyřher a důraz na správný pohyb za stolem bude uskutečňován prostřednictvím tzv. zásobníku, který budou mít na starosti angažovaní trenéři. Ve druhé polovině týdne již opět budou následovat nejen turnaje jednotlivců, ale zejména turnaje čtyřher, přičemž zúčastnění hráči a hráčky budou pravidelně přicházet do styku s různými deblovými partnery tak, aby se naučili rychle adaptaci, popř. aby si vyzkoušeli, jak jim vyhovují ostatní hráči z hlediska užívaného materiálu, držení, komunikace, ale také například ve spojitosti s povahovými rysy a celkovým pojetím hry toho druhého.</p> <p>Předpokládaný počet účastníků tréninkového kempu je 30 hráčů, z toho 18 z ČR a 12 ze SR. Počet trenérů – 5.</p>				
Měřitelný ukazatel:	<i>Partneři aktivně zapojení do společných aktivit</i>				
Měrná jednotka:	<i>počet</i>	Výchozí hodnota:	<i>0</i>	Cílová hodnota:	<i>2</i>
Doba plnění:	4/2022 - 8/2022				
<i>(2)</i>					
Partneři podílející se na aktivitě:	<i>TJ Ostrava, Table Tennis Club Majcichov</i>				
Typ aktivity:	<i>K) Vytváření a upevňování partnerství, sítí a podpůrných přeshraničních struktur.</i>				
Konkrétní cíl:	<i>3.1 Zvýšení kvalitativní úrovně přeshraniční spolupráce místních a regionálních aktérů</i>				
Projektová aktivita:	<i>K24 - Prezentační a propagační aktivity ve vztahu k realizovanému projektu</i>				
Popis projektové aktivity:	<p>Vlajka EU na místě akce, prezenční listina všech zúčastněných partnerů. Plánované propagační předměty: pingpongové míčky v krabicích po 72 kusech, 10 ks krabic, odměny (dárky) - potahy na páčky 30 ks, tričko s potiskem - 35 ks.</p> <p>Po celou dobu realizace projektu budou dodržována pravidla publicity projektu. Vše bude doloženo fotodokumentací při závěrečném vyúčtování projektu. V místě projektu i na všech propagačních materiálech bude využíváno vlajky ČR a EU, příslušných log a prvků publicity – názvu projektu. To se týká taktéž prezenčních listin a tiskových výstupů projektu, které budou publikovány na webových stránkách žadatele a partnera projektu. Míčky jsou pořízovány jako běžný spotřební materiál v počtu odpovídajícím odehraným tréninkovým hodinám, nejsou brány jako propagačním materiál. Trička budou považována za propagační materiál, který neslouží jako dresy při zápasech, ale jako součást propagace projektu, která bude využívána i mimo tréninkový kemp.</p>				
Měřitelný ukazatel:	<i>N/A</i>				
Měrná jednotka:	<i>N/A</i>	Výchozí hodnota:	<i>0</i>	Cílová hodnota:	<i>0</i>
Doba plnění:	4/2022 - 8/2022				

7.3 Přehled měřitelných ukazatelů malého projektu:

Kód a název	Měrná jednotka	Cílová hodnota	Příznak rizika	Relevance k HP
P0110 - Partneři aktivně zapojení do společných aktivit	počet	2	N/A	N/A

8. Spolupráce a dopad**8.1 Přeshraniční spolupráce**

8.1.1 Společná příprava	ANO	Projektoví partneři na základě předchozích kontaktů společně naplánovali čas, místo, cíl projektu, způsoby jeho naplnění, konkrétní program a strukturu tréninkového kempu. Stanovili si předpokládaný počet účastníků, zajistí trenéry, školitele, pronajímatele sportovních zařízení, ubytování a stravování. V rámci svých společných jednání vyhotoví zápis z jednání, který včetně fotodokumentace předklouží v přílohách vyúčtování projektu. Všechny tyto aktivity probíhají a budou nadále probíhat v součinnosti obou partnerů tak, aby byl zajištěn dostatečný počet účastníků na obou stranách, protože pouze za tohoto předpokladu bude naplněn přeshraniční efekt i efekt přenosu zkušeností a dovedností na jednotlivé hráče.
8.1.2 Společná realizace	ANO	Projektoví partneři se společně dohodli na realizaci výše uvedeného projektu. Společná realizace v tomto případě znamená, že se projektu ve formě zúčastněných hráčů budou účastnit hráči obou států, konkrétně cca 30 hráčů z České republiky a hráčů ze Slovenské republiky. Oba partneři se rovněž podílí na přípravě projektu, stanovení jeho cílů, struktury, náplně, vymezení konkrétních aktivit a stanovení tréninkových plánů. Oba partneři se rovněž na projektu podílejí finančně. Oba partneři budou dodržovat pravidla publicity v souladu s podmínkami programu a o projektu kromě povinných prvků publicity budou i informovat širokou veřejnost na svých webových stránkách.
8.1.3 Společný personál	ANO	Partneři v rámci projektu vytvořili společný tým, který se podílí na přípravě projektu a bude se podílet i na realizaci projektu. Úlohy jednotlivých členů projektového týmu jsou následující: Česká republika - Josef Braun - vedoucí projektový manažer, organizační zajištění, trenér, Marek Klásek - trenér, Tamara Tomanovská - organizační zajištění, Aleš Sviták - technické zajištění, trenér, Zbyněk Bajger - trenér, Monika Vybíralová - trener. Slovenská republika - Tibor Kollár - projektový manažer hlavního přeshraničního partnera, organizační zajištění ze strany slovenského partnera, zajištění odborného dohledu trenérů, metodik tréninkového kempu. Administrativní práce (zpracování žádostí, případný management projektu - byly zajištěny externě (Regionální rozvojová agentura Ústeckého kraje, a.s.)

8.2 Přeshraniční dopad	
8.2.1 Společenský dopad	Společný tréninkový kemp navazuje na předchozí kontakty obou sportovních klubů, které se odehrávaly spíše neformálně formou setkání na různých soutěžích, projekt se snaží navázat pravidelnou formu spolupráce, která spočívá ve sdílení zkušeností, tréninkových postupů a rozvíjení schopností hráčů na základě společných tréninků, kdy je využito rozdílných hráčských přístupů a stylů. V roce 2022 se projekt zaměří na čtyřhry, mixy, družstva, obranář, útočník, levák, pravák, materiál hráčů (tráva, sendvič) a následně rozbór po psychologické, mentální stránce směrem k rozvoji a zlepšení osobnosti hráčů. Projekt předpokládá trvalejší formu spolupráce s tím, že budou v dalších letech navazovat další tréninkové kempy, které budou více specializované na jednotlivé činnosti a budou přímo zaměřeny na jednotlivé věkové kategorie hráčů tak, aby jim poskytly maximálně možnou míru zlepšení tréninkových možností.
8.2.2 Dopad na cílové skupiny	Předpokladem projektu je především dopad na cílové skupiny - hráče obou sportovních klubů v počtu cca 30 účastníků na straně České republiky a Slovenské republiky. Přínos projektu je zlepšení sportovní výkonnosti všech účastníků akce, nejen po stránce technické, ale i po stránce taktické a výkonostní. Výsledkem projektu by měly být zlepšené výsledky hráčů v soutěží, kterých se účastní. Zároveň prostřednictvím trenérské práce s hráči dochází k předávání zkušeností v rámci různých trenérských přístupů, díky čemuž se zlepšují a zvyšují znalosti a schopnosti nejen hráčů na obou stranách, ale i jejich trenérů.
8.2.3 Finanční dopad	Projekt není společně financovaný, ale finanční podíl na aktivitu přeshraničního partnera je vyšší než 5% celkových způsobilých výdajů projektu. Do budoucna se počítá s podáním zrcadlového projektu ze slovenské strany, který by dlouhodobě uváděl společné financování do rovnováhy.
8.2.4 Územní dopad	Územní dopad v případě realizace sportovních aktivit klubů je těžké vyhodnotit. Vzdálenost obou partnerů je sice větší, cca 200 km, nicméně spolupráce navazuje na předchozí kontakty a zkušenosti s partnerem, místem konání akce byl vybrán cíl na spojnici a poloviční vzdálenosti - město Hluk, v případě sportovních aktivit není tato větší vzdálenost problémem a odpovídá naplánovaným aktivitám projektu.

9. Rozpočet malého projektu**9.A Rozpočet malého projektu podle kategorií výdajů**
žadatel uvádí údaje z přílohy č. 1 "Podrobný rozpočet projektu"

Rozpočtová kapitola	Požadovaná částka na rozpočtovou kapitolu:
1. OSOBNÍ NÁKLADY	0,00 €
2. CESTOVNÍ NÁKLADY A NÁKLADY NA UBYTOVÁNÍ	0,00 €
3. NÁKLADY NA EXPERTÍZU A JINÉ EXTERNÍ SLUŽBY	21 699,00 €
4. NÁKLADY NA VYBAVENÍ	1 690,00 €
5. INVESTICE	0,00 €
6. KANCELÁŘSKÉ A ADMINISTRATIVNÍ NÁKLADY	0,00 €

	Podíl v %	Částka v EUR
Celkový rozpočet žadatele	100,00%	23 389,00 €
Požadovaná částka příspěvku z ERDF (min. 50% a max. 85%)	85,00%	19 880,65 €
Výše spoluúčasti žadatele (vlastní zdroje)	15,00%	3 508,35 €

SHRNUTÍ ROZPOČTU NA ÚROVNI PODÍLU PŘESHraničNÍCH PARTNERŮ (generováno automaticky)

Celkem projekt	Tělovýchovná jednota Ostrava	Podíl (%):	100,00%	ČÁSTKA CELKEM (EUR):	23 389,00
z toho Aktivity přes-hraničNích partnerů:	Table Tennis Club Majcichov	Podíl (%):	5,64%	ČÁSTKA CELKEM (EUR):	1 320,00

9.B Spolufinancování

	Částka celkem v EUR	Podíl celkem v %
Celkový rozpočet malého projektu:	23 389,00	100,00%
Spolufinancování ze zdrojů EU (EFRR):	19 880,65	85,00%
Vlastní zdroje spolufinancování (soukromé):	3 508,35	15,00%
Spolufinancování z rozpočtu kraje:		0,00%
Spolufinancování z rozpočtu obce/města:		0,00%
Jiné veřejné zdroje:		0,00%
CELKEM:	23 389,00	100,00%

10. Seznam povinných příloh žádosti o NFP

- 1 Podrobný rozpočet malého projektu
- 2a Identifikace žadatele /partnera (čeští žadatelé/partneři) (je-li relevantní)
- 2b Identifikace žadatele / partnera (slovenští žadatelé/partneři) (je-li relevantní)
- 3 Doklad o jmenování statutárního zástupce organizace, který podepisuje žádost o NFP – žadatel/hlavní přeshraniční partner
- 4 Zplnomocnění k zastupování
- 5 Výpis z rejstříku trestů
- 6a Čestné prohlášení - ČR žadatelé
- 6b Čestné prohlášení - SR žadatelé
- 7 Podklady pro posouzení finančního zdraví žadatele (je-li relevantní)
- 8 Dohoda o spolupráci partnerů
- 9 Příprava malého projektu
- 10a Vyjádření příslušného orgánu k územím Natura 2000 – ČR žadatelé (je-li relevantní)
- 10b Vyjádření příslušného orgánu k územím Natura 2000 – SR žadatelé (je-li relevantní)
- Přílohy požadované při realizaci stavebních investic v rámci malého projektu**
- 11 Doklady prokazující vlastnické právo k nemovitostem – katastrální mapa (je-li relevantní)
- 12 Doklady k povolení stavby – doklad o zahájení řízení (je-li relevantní)
- 13 Technická dokumentace včetně fotodokumentace stávajícího stavu (je-li relevantní)
- 14 Fotodokumentace stavebního objektu (je-li relevantní)
- Další volitelné přílohy**
- Povinně dokládána příloha**
- 15 Elektronická verze žádosti, rozpočtu a příloh na CD resp. DVD, USB
- Další přílohy**
-

11. Čestné prohlášení žadatele

Já, níže podepsaný žadatel čestně prohlašuji, že:

- veškeré informace obsažené v žádosti o nenávratný finanční příspěvek a všech jejích přílohách jsou úplné, pravdivé a správné,
- malý projekt je v souladu s principy podpory rovnosti mužů a žen a nediskriminace podle článku 7 nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1303/2013 ze 17. prosince 2013, kterým se stanoví společná ustanovení o Evropském fondu pro regionální rozvoj, Evropském sociálním fondu, Fondu soudržnosti, Evropském zemědělském fondu pro rozvoj venkova a Evropském námořním a rybářském fondu a kterým se stanoví obecná ustanovení o Evropském fondu pro regionální rozvoj, Evropském sociálním fondu, Fondu soudržnosti a Evropském námořním a rybářském fondu, a kterým se ruší nařízení Rady (ES) č. 1083/2006 (dále jen „obecné nařízení“) a v souladu s principem udržitelného rozvoje podle článku 8 obecného nařízení,
- zabezpečím finanční prostředky na spolufinancování malého projektu tak, aby nebyla ohrožena jeho implementace,
- na způsobilé výdaje uvedené v malém projektu nežádám o jinou pomoc, resp. požadování jiné pomoci je v souladu s pravidly kumulace stanovenými v příslušných právních předpisech o poskytování státní podpory a na tyto výdaje v minulosti nebyl poskytnut příspěvek z veřejných prostředků ani z Recyklačního fondu,
- splňuji podmínky poskytnutí příspěvku uvedené v příslušné výzvě,
- jsem si vědom skutečnosti, že na NFP není právní nárok,
- jsem si vědom zodpovědnosti za předložení neúplných a nesprávných údajů, přičemž beru na vědomí, že prokázání opaku je spojeno s rizikem možných následků v rámci řízení o žádosti o NFP a/nebo implementace malého projektu (např. možnost mimořádného ukončení smluvního vztahu, vznik nezpůsobilých výdajů).

Zavazuji se neprodleně písemně informovat Správce FMP o všech změnách, které se týkají uvedených údajů a skutečností.

Pro ČR žadatele: Souhlasím se správou, zpracováním a uchováním všech mých osobních údajů uvedených v žádosti o nenávratný finanční příspěvek, jakož i v další související dokumentaci, v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (obecné nařízení o ochraně osobních údajů) (dále jen „Nařízení“), a to zejména jména, příjmení, data narození, rodného čísla, adresy, e-mailových či telefonních kontaktů. Tento souhlas je udělen za účelem zejména vyřízení a administrace žádosti o nenávratný finanční příspěvek včetně implementace příslušného programu spolupráce. Tento souhlas je udělen na dobu do uplynutí 10-ti let ode dne poskytnutí nenávratného finančního příspěvku či rozhodnutí o jeho neposkytnutí.

Pro SR žadatele: Souhlasím se správou, zpracováním a uchováváním všech uvedených osobních údajů v souladu se zák. č. 18/2018 Z.z. o ochraně osobních údajů a o změně a doplnění některých zákonů v platném znění pro účely implementace příslušného programu spolupráce a za současného respektování ochrany osobnosti a osobních údajů vyjadřují souhlas s jejich zveřejněním. "Spracúvanie osobných údajov u Správcu – HCP/ŽSK je vykonávané v zmysle nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EU) 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov (ďalej len „GDPR“), v súlade so zákonom NR SR č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a so Zásadami spracúvania osobných údajov fyzických osôb v Žilinskom samosprávnom kraji, ktoré je možné nájsť na webovej stránke ŽSK <http://www.regionzilina.sk/sk/zasady-spracuvania-osobnych-udajov-fyzickych-osob-zilinskom-samospravnom-kraji/>

Titul, jméno a příjmení statutárního orgánu žadatele, titul za jménem:	Podpis:	Místo podpisu:	Datum podpisu:
Mgr. Miloš Matula			
Titul, jméno a příjmení statutárního orgánu hlavního přeshraničního partnera, titul za jménem:	Podpis:	Místo podpisu:	Datum podpisu:
RNDr. Tibor Kollár			