



Organizační pokyny pro mateřskou školu na školní rok 2021 - 2022

Plavecká škola Opava, Technické služby Opava s.r.o.

Plavecká výuka v mateřské škole

I.

Organizace plavecké výuky

Plavecká výuka pro MŠ probíhá v rámci nadstandardní nabídky plavecké školy Leandros.

Plavecká škola si vyhrazuje právo u dětí mladších 4 let individuálně posoudit jejich způsobilost k výuce a to i v průběhu kurzu.

Plaveckého výcviku se mohou účastnit jen ty děti, jejichž zdravotní stav to dovoluje a které nevyžadují žádnou zvláštní péči ani zvýšený dohled. Děti, které ze zdravotních důvodů vyžadují zvláštní péči a zvýšený dohled, nelze do tohoto systému výuky zařadit a mohou být začleněny pouze do individuální výuky plavání. Tuto výuku PŠ neprovádí.

Děti vstupují do šaten 15 minut před začátkem plavecké výuky.

II.

Cíl plavecké výuky

- seznámit se s vodou, odstranit strach z vody, naučit se ve vodě orientovat,
- naučit se do vody dýchat, popř. ponořit hlavu pod vodu,
- otužování,
- základy technicky správných pohybů vedoucích ke splývání a k plavání.

Všechny činnosti vycházejí vždy z potřeb jednotlivých dětí. Instruktoři plavání přizpůsobují program plavecké hodiny věku a schopnostem dětí.



Plavecká škola Leandros

Technické služby Opava s.r.o. Těšínská 71, Opava



III.

Povinnosti doprovázejícího pedagogického dozoru

- zodpovídají za bezpečnost dětí po celou dobu výuky, jsou vždy oblečeny do plavek, popř. sportovního úboru a připraveny kdykoliv pomoci instruktorům PŠ,
- v době výuky zajišťuje individuální pomoc a péči dětem, které to potřebují, zajišťují doprovod dětí na WC,
- upozorňují instruktory PŠ na různé zvláštnosti dětí, které umožní individuální přístup k dětem při výuce a tím i její zkvalitnění,
- pedagogický dozor je nápomocen při poskytování první pomoci a ošetření drobných poranění,
- při každé lekci bude zaznamenávat docházku dětí do připraveného seznamu,
- v průběhu plavecké výuky zodpovídají za to, aby děti dodržovaly provozní řád krytého bazénu.
- **Nikdy se nesmí vzdálit z prostor bazénu!!!**

IV.

Základní hygienická pravidla

- v den plavecké výuky se děti vhodně obléknou, především v zimních měsících. Před vstupem do bazénu děti navštíví WC, za pomoci pedagogického dozoru se řádně omyjí pod sprchou tělovým šamponem a vyčkají na pokyn instruktora PŠ k nástupu na bazén,
- po skončení výuky se děti opět osprchují, řádně osuší ve sprchách a odchází do šaten, kde se převléknou,
- do bazénu nepatří nemocné děti, děti s kožními chorobami (plísně, bradavice, atd.),
- pro plavání je nutné použít plavky,
- plavat se nedoporučuje 1 hodinu po jídle,

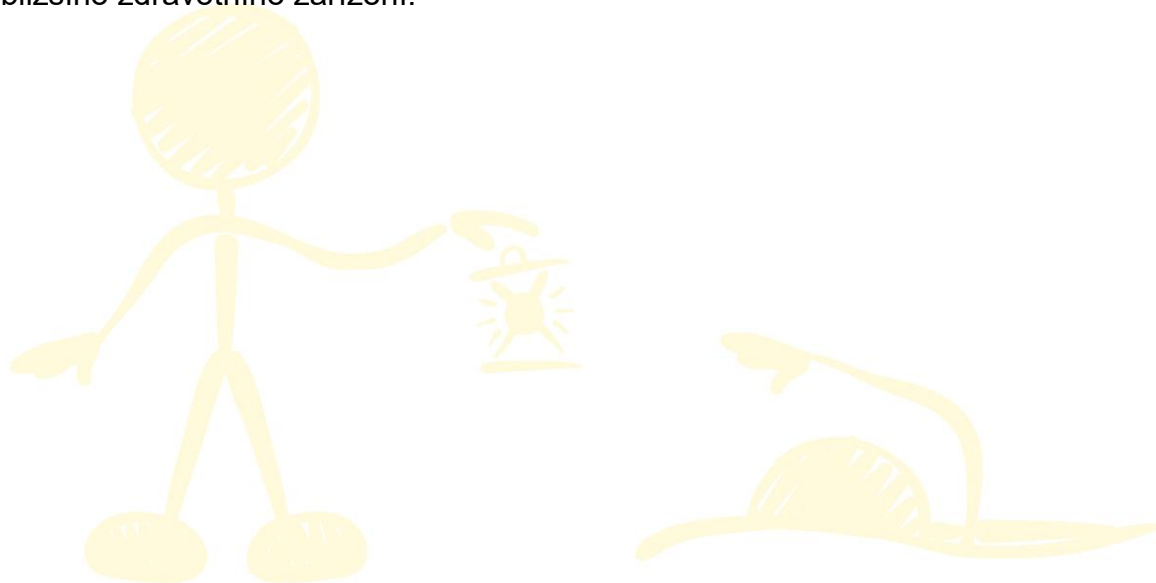


- výuka neprobíhá v době školních prázdnin.

V.

Instruktoři PŠ zodpovídají

za děti jen při provádění plavecké výuky. Dojde-li během výuky plavání k náhlému onemocnění, zranění apod., instruktor plavání poskytne dítěti první pomoc a předá je doprovázejícímu pedagogickému dozoru. V případě vážnějšího zranění, kdy je nutné ošetření nebo hospitalizace v nemocnici, zajistí zaměstnanci PŠ převoz do nejbližšího zdravotního zařízení.





Plavecká škola Leandros

Technické služby Opava s.r.o. Těšínská 71, Opava



Organizační pokyny pro základní školy na školní rok 2021 – 2022

Plavecká škola Opava, Technické služby Opava s.r.o.

Žáci a pedagogický dozor jsou povinni dodržovat tyto pokyny

I.

Bezpečnostní předpisy a provozní řád bazénu.

II.

Žáci se mohou pohybovat pouze ve vyhrazených prostorech.

III.

Na bazén nesmějí žáci nosit cennosti – náušnice, řetízky, peníze apod., za odložené věci PŠ neručí.

IV.

Plavání je dovoleno pouze v plavkách, dlouhé vlasy musí být staženy gumičkou nebo koupací čepicí. Všechny děti musí mít s sebou ručník a mýdlo.

V.

Před vstupem do šaten si žáci zují boty, které uloží v šatně na určené místo. Ostatní oblečení si pověsí na věšáky v šatnách nebo v šatní skřínce. Před vstupem do bazénové haly děti použijí WC, řádně se osprchují mýdlem.

VI.

Přinesené ručníky si žáci odloží do připravených prádelních košů v prostorech bazénu.



VII.

Po skončení vyučovací hodiny se opět osprchují, řádně osuší ve sprchách a odchází do šaten, kde se převléknou.

VIII.

V prostorech bazénové haly je zakázáno

- žvýkat žvýkačky a konzumovat potravu a nápoje,
- vzájemně se potápět, vrážet do jiných žáků a shazovat je do vody,
- pohybovat se na bazéně v civilním oblečení,
- běhat a klouzat po mokřých dlaždicích,
- křičet v prostorách bazénu.

IX.

Počátek a konec vyučovací hodiny bude oznámen signálem.

X.

Stanovení příchodu a odchodu na bazén je určeno rozvrhem hodin, v době školních prázdnin výuka neprobíhá.

XI.

Žáci, kteří nemohou z jakéhokoliv důvodu do vody a nemohou zůstat ve škole, se zdržují ve vstupní hale nebo ve vyhrazeném prostoru pod pedagogickým dozorem.

V průběhu první lekce plavecké výuky budou žáci seznámeni s bezpečnostními předpisy a provozním řádem bazény. Dále budou rozděleni do 4 základních skupin podle plaveckých dovedností, a to takto:

Skupina č. 4: neplavci - žáci, kteří neumí plavat, bojí se vody, plavou pouze s pomůckami.

Po absolvování kurzu by se dítě mělo přestat bát vody a naučit základy plaveckých způsobů kraul a znak s pomůckou.



Plavecká škola Leandros

Technické služby Opava s.r.o. Těšínská 71, Opava



Skupina č. 3: slabí plavci - žáci, kteří umí plavat jedním plaveckým stylem. Nebojí se vody, udrží se na vodě, uplavou kolem pěti metrů.

Skupina č. 2: dobří plavci - žáci, kteří uplavou minimálně 10 metrů jedním plaveckým stylem. Cílem je seznámit žáky se třemi plaveckými styly, zdokonalit je v již nabitých plaveckých dovednostech, zvýšit vytrvalostní schopnosti jednotlivců.

Skupina č. 1: výborní plavci – žáci, kteří plavou třemi plaveckými styly. Cílem výuky je zdokonalit všechny tři plavecké styly a zvýšit vytrvalostní schopnosti každého z nich.

XII.

Vstup do vody je povolen pouze za přítomnosti instruktora plavání.

XIII.

Povinnosti doprovázejícího pedagogického dozoru

- zajistit dozor při přepravě žáků na bazén a zpět do školy,
- zodpovídá za kázeň a pořádek v šatnách, WC, sprchách a ostatních prostorech krytého bazénu,
- upozorňovat instruktory plavání na zdravotní stav dětí – na různá omezení a handicap, popř. doložit lékařskou zprávou,
- v případě nehody doprovodí dítě k lékaři, dále je nápomocen při poskytování první pomoci a ošetření drobných poranění,
- zodpovídá za bezpečnost žáků po celou dobu plaveckého výcviku i po nástupu do prostor bazénu, kdy děti řádně osprchují, přepočítají a předají instruktorům PŠ, zajišťuje doprovod žáků na WC,
- nástupem při ukončení si děti přebírají doprovázející pedagogický dozor a dohlíží na řádné usušení dětí,
- **je přítomen po celou dobu plaveckého výcviku v bazénové hale a to ve cvičebním úboru (tričko, šortky a bazénová obuv).**



Plavecká škola Leandros

Technické služby Opava s.r.o. Těšínská 71, Opava



XIV.

Každá třída je vedená na samostatném seznamu, které jednotlivá škola zašle v elektronické podobě na adresu: leandros@tsopava nejpozději 3 dny před zahájením kurzu plavání. Seznamy žáků jsou psány do předem připravených a zaslaných formulářů podle abecedy a při každé hodině bude pedagogickým dozorem vyplněna docházka. Vyplněné seznamy dále slouží jako podklady pro fakturaci.

XV.

Kursovné nebude účtováno ve výjimečných případech pouze těm dětem, které předloží lékařské potvrzení nebo v případě ukončení docházky do dané ZŠ. Žáci trvale vyřazení z plavecké výuky musí být ponecháni ve škole.

XVI.

Do plavecké výuky v rámci školní tělesné výchovy může příslušný lékař zařadit jen ty žáky, jejichž zdravotní stav to dovoluje a kteří nevyžadují žádnou zvláštní péči a zvýšený dozor. Ty děti, které ze zdravotních důvodů vyžadují zvláštní péči nebo zvýšený dozor, nelze do tohoto systému výuky zařadit a mohou být začleněny pouze do individuální výuky plavání.

Tuto výuku PŠ neprovádí.

XVII.

Instruktoři PŠ zodpovídají za žáky jen při provádění plaveckého výuky. Dojde-li během výuky plavání k náhlému onemocnění, zranění apod., instruktor plavání poskytne dítěti první pomoc a předá je doprovázejícímu pedagogickému doзору. V případě vážnějšího zranění, kdy je nutné ošetření nebo hospitalizace v nemocnici, zajistí zaměstnanci PŠ převoz do nejbližšího zdravotního zařízení.

XVIII.

Rodiče žáků během plavecké výuky mají zákaz vstupu do bazénové haly.