



příloha č.5 dohody č.:		PMA-MN-27/2021		POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000 053)		Vzdělávací zařízení:	ACT Centrum s.r.o.
Plán výuky						Jména lektorů:	
Zaměstnavatel:		Dopravní zdravotnictví a.s.		IČO:	25903659		
Název vzdělávací aktivity:		Akrální koaktivační terapie (kombinovaná forma výuky – teorie online, praxe prezenčně)		skupina		Místo výuky:	nám. 5. května 2/12, 250 88 Čelákovice
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata			
1	20.09.21	10	09:00-17:00	E. Akrální koaktivační diagnostika (AKD). 10h teorie			
2	21.09.21	10	09:00-17:00	E. Přístrojová objektivizace typologie aker. Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky. Základní neurofyziologické principy AKT, Základní pohybové vzory I.+II.trimenonu, popis, varianty. 10h teorie			
3	22.09.21	10	09:00-17:00	Přístrojová objektivizace typologie aker, Dotazník Akrální koaktivační diagnostiky (AKD)na účastnících kurzu. 10h praxe			
4	23.09.21	10	09:00-17:00	E. Diagnostika typologie aker a pohybových vzorů, Praktická aplikace AKD na účastnících a pacientech, Návčik základních vzpěrných pohybových vzorů I.+II.trimenonu. 10h praxe			
5	20.10.21	10	09:00-17:00	E. Vznik AKT, neurofyziologie a základní pojmy AKT, řízení motoriky, Motorické učení, neurální koreláty, motorické chyby, varianty pohybových vzorů I. a II.trimenonu, Základní pohybové vzory III.+IV.trimenonu a jejich varianty. 10h teorie			
6	21.10.21	8	09:00-15:30	Motorické učení (MU), neurální koreláty, motorické chyby, přenos MU, vývojová kineziologie, pohybové vzory, funkce aker v I.-IV.trimenonu. 8h teorie			
7	22.10.21	11	09:00-17:45	Praktický návčik základní vzpěrných pohybových vzorů I. a II. trimenonu varianty a opakování, Praktický návčik variant pohybových vzorů statická koaktivace, dynamické přechody III. a IV trimenonu. 11h praxe			
8	23.10.21	11	08:00-16:45	Aplikace dynamických přechodů I.-IV.trimenonu, Praktický návčik strečinkových a mobilizačních pohyb.vzorů, procvičování autoterapie, similarita pohybových vzorů do ADL základní varianty, Praktická demonstrace AKT u kojenců a dětí. 11h praxe			
9	17.11.21	10	09:00-17:00	E. Pohybové vzory a funkce aker v III. a IV. trimenonu. AKT a respirační funkce. AKT vztahy k svalům pánevního dna. 10h teorie			
10	18.11.21	8	09:00-15:30	E. Teoreticko-funkční model asymetrických pohybových vzorů v AKT. funkční a kondiční trénink a jeho aplikace u pohybových vzorů AKT a jejich variant. Základní dávkování.8h teorie			
11	19.11.21	11	09:00-17:45	Praktický návčik variant pohybových vzorů, statické koaktivace, dynamické přechody III. a IV. trimenonu, ADL funkční, rekondiční a kondiční trénink a jeho dávkování v AKT, Aplikace AKT na vybraných pomůčkách. 11h praxe			
12	20.11.21	11	08:00-16:45	Praktická demonstrace AKT u neurologických pacientů, Praktická demonstrace AKT principů a pohybových vzorů v rámci ADL aktivit u geriatrických pacientů. 11h praxe			
13	13.12.21	8	09:00-15:30	E. Aplikace AKT u vybraných diagnóz. Aplikace AKT v rámci prevence v ortopedii, pediatrii, urogynekologii a neurologii, opakování teoretické části kurzu I.-IV.část. 8h teorie			
14	14.12.21	11	09:00-17:45	Praktická demonstrace pohybových vzorů AKT na pomůčkách a dávkování kondice s využitím pomůček, Opakování praktické části kurzu I.-II.část. 11h praxe			

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
15	15.12.21	11	09:00-17:45	Aplikace AKT u ortopedických a traumatologických diagnóz a sportovců, Opakování praktické části kurzu III.-IV.část. 11h praxe
16	16.12.21	14	08:00-19:30	Praktická demonstrace AKT u urogynekologických pacientů. Opakování praktické části kurzu I. – IV. Část, závěrečné přezkoušení. 10h praxe, 4 hodiny zkouška.

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:	30.08.2021	jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:				
Číslo telefonu:				
Email:				