

## Adaptační kurz – Zbraslavice

Nabídka spolupráce a kalkulace pro:  
**ČAO Dr. Edvarda Beneše**  
Resslova 8, Praha 2

V termínu:  
**29. září – 1. října 2021**  
Cílová země: **ČR** | Pobyt: **3 dny (2 noci)**

**Pro adaptační kurz jsme zvolili Sportovní a rekreační areál U Starého rybníka ve Zbraslavicích. Areál je ideálně uzpůsoben pro naše potřeby. Více informací naleznete na [www.zbraslavice.eu](http://www.zbraslavice.eu)**



### PROGRAM

**1. den:** přesun autobusem z Hlavního nádraží Praha do místa pobytu, aktivity na uvedení do smyslu kurzu, ubytování, seznámení s programem a pravidly. Poté začneme procvičením jmen a hrami na navázání vztahu s instruktory, zaměříme se na bližší poznání spolužáků z různých úhlů a seznámíme se více i s třídními učiteli, vyzkoušíme první nácvik spolupráce a aktivity proložíme pohybovými hrami i ice-breakery – hrami na uvolnění napětí.

**2. den:** dopoledne s podporou spolužáků překonáme nízké lanové překážky, spojené nejen se zábavou, ale i vzájemnou důvěrou. Odpoledne bude plné týmových a problémových her, zaměřených na podporu komunikace a kooperace skupiny. Večer se skrze charakteristické předměty „podíváme“ na své spolužáky zase trochu jinak a otestujeme svou fantazii i jak už se vzájemně známe.

**3. den:** vyvrcholením nácviku skupinové spolupráce bude konstrukční týmová aktivita, spojená se symbolickým vyplutím či přechodem do nového studia. Máme připraveny dvě varianty: v případě hezkého počasí si třída postaví společný vor, suchou variantou jsou nosítka, která unesou cokoli. Kurz ukončíme společnou kresbou, vyhodnocením kurzu a zpětnou vazbou. Přesun autobusem zpět na Hlavní nádraží Praha.

*Výše uvedený program je orientační. Časový harmonogram i náplň kurzu budeme dotvářet po dohodě s pedagogy a upravovat podle podmínek daných počasím dle aktuálních potřeb skupiny. Kurz je vhodný i pro osoby s omezenou schopností pohybu.*

**CENA 2 600 Kč**

**min. 165 platících dětí – 6 tříd, 6x pedagog zdarma, 7x instruktor, 1x zdravotník, 2x noční dozor**

#### ZAHRNUJE:

- ✓ dopravu autobusem s bezp. pásy na místo a zpět,
- ✓ ubytování v 4 - 6lůžkových pokojích s WC/sprchou vždy pro dva pokoje a v apartmá s vlastním WC/sprchou,
- ✓ 5x denně strava, pitný režim,
- ✓ služby organizátora, instruktorů a zdravotníka po celou dobu kurzu,
- ✓ služby nočního dozoru od večerky do budíčku,
- ✓ program a zapůjčení sportovního vybavení vč. bezpečnostních pomůcek,
- ✓ pojištění klientů u Slavia pojišťovna a.s. (trvalé následky úrazem, zavazadla a odpovědnost za způsobenou škodu),
- ✓ pojištění CK proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.

#### NEZAHRNUJE:

- ✗ pojištění stornopoplatků pro případ nemoci či úrazu před zahájením pobytu (lze přibjedenat za 80,-Kč/osoba s 20% spoluúčastí, zahrnuje lékařem či KHS potvrzenou karanténu),
- ✗ osobní útraty studentů.

