



Naše č. j.: UT-17841/2021

Naše sp. zn.: UT-17841/2021/01

Veřejné zakázky / V / 10

## SMLOUVA NA DODÁVKY CHLAZENÉ STRAVY

### **Česká republika – Správa uprchlických zařízení Ministerstva vnitra**

organizační složka státu, se sídlem Lhotecká 559/7, 143 01 Praha 12,

poštovní schránka P. O. BOX 110, 143 00 Praha 4, IČ: 604 98 021,

fakturační adresa: Zařízení pro zajištění cizinců Balková, Balková 2, Tis u Blatna, 331 65 Žihle,

bankovní spojení: ČNB Praha, č. ú.: 52626881/0710,

 ID DS: 7ruiypv,

zastoupena ředitelem Mgr. et Mgr. Pavlem Bacíkem, v zastoupení Ing. Petr Košťál,

zástupce ředitele a vedoucí OEP SUZ MV, na základě Pověření zaměstnance ze dne 28.7.2021

(dále jen „*odběratel*“)

a

### **Plzeňské stravování s.r.o.**

zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Krajským soudem v Plzni, oddíl C, vložka 31668,

se sídlem Brožíkova 2615/16, 301 00 Plzeň,

IČ: 044 11 943, DIČ: CZ04411943,

bankovní spojení: ČSOB, a.s., č. ú.: 271847756/0300,

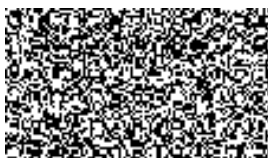
 ID DS: zr886wm,

zastoupena jednatelem Martinem Zrnou

(dále jen „*dodavatel*“)

*na základě veřejné zakázky s názvem „Dodávka chlazené stravy do ZZC Balková“ vedené pod sp. zn. UT-09710/2021 (systémové číslo NEN: N006/21/V00011339) uzavírají výše uvedené smluvní strany v souladu s ustanovením § 1746 odst. 2 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, v platném znění (dále jen „občanský zákoník“) tuto:*

**smlouvu na dodávky chlazené stravy**



## Čl. I.

### Předmět smlouvy

1. Dodavatel se touto smlouvou zavazuje zajišťovat pro odběratele dodávky šokově chlazené stravy včetně nápojů a zamraženého pečiva, zamražených jednotlivých porcí, celodenních balíčků a zajištění mimořádných dodávek ohřáté stravy (v případě mimořádných událostí) do Zařízení pro zajištění cizinců Balková (dále jen „ZZC“).
2. Odběratel se touto smlouvou zavazuje hradit dodavateli za řádné a včasné dodávky stravy cenu stanovenou v Čl. VIII. odst. 1.
3. Strava bude dodávána na základě objednávek odběratele v souladu s Čl. V.

## Čl. II.

### Specifikace dodávané stravy

1. Dodávaná šokově chlazená strava bude mít trvanlivost (použitelnost) nejdéle 5 dní ode dne výroby.
2. Dodávané mražené jednotlivé porce budou mít minimální trvanlivost 80 dní ode dne dodání do ZZC.
3. Jednotlivé porce hlavního jídla budou baleny v balení GN1/1, polévky v balení GN2/1.
4. Strava se bude skládat z:
  - a) snídaně s nápojem,
  - b) oběda – polévka, hlavní jídlo s nápojem a příloha ve formě ovoce, zeleniny, kompotu, zeleninového salátu či dezertu (min. 4x týdně),
  - c) večeře – hlavní jídlo s nápojem,
  - d) popř. náhradní mražené stravy, dietní stravy (č. 2, 4, 9, 10) nebo celodenních balíčků.
5. Nápoje budou dodávány ve formě dostatečného množství surovin k jejich přípravě (granulát, sypaný čaj, šťávy apod.), případně formou balených nápojů v plastových obalech.
6. Čerstvé ovoce nebo zelenina bude dodávána pro den následující po závozu, v ostatní dny formou konzervovaných potravin (konzervovaná zelenina, kompoty, saláty). Dezert pouze formou trvanlivého pečiva (horalky, perníčky apod.).
7. Čerstvé potraviny určené k snídani (pomazánky, krájené salámy, krájené sýry, saláty apod.) budou dodávány v hygienickém balení pro den následující po závozu. V ostatní dny pouze formou trvanlivých potravin.
8. Strava bude dodávána zachlazená, balená po jednotlivých porcích do 10 ks objednaného množství kategorie stravy nebo v gastronádobách při objednávce nad 10 ks, vždy ve formě vhodné k přípravě v konvektomatech. V případě zamraženého rozpékaného pečiva na snídaně v dohodnutých obalech, přičemž toto balení bude splňovat nároky kladené hygienickými předpisy, právními předpisy a budou zdraví neškodná. Chléb bude dodáván krájený v originálních obalech (eventuálně v případě denního závozu nebalený a nekrájený dle dohody s odběratelem). Jednotlivé zamražené porce budou dodávány v plastových obalech vhodných k ohřevu v konvektomatech.
9. Při předání musí strava splňovat předepsanou hygienickou normu na teplotu vhodnou pro šokově chlazenou nebo mraženou stravu.
10. Zamražené jednotlivé porce a celodenní balíčky nesmějí být baleny v obalech ze skla a plechu.
11. Při přípravě stravy musí být respektovány zásady racionální výživy, nutriční hodnoty, pestrost stravy s přiměřenou časovou obměnou připravovaných druhů jídel na dobu nejméně jednoho týdne.
12. Ke každému jídlu (snídaně, oběd, večeře) bude dodáno 200 g (cca 2 plátky) chleba na strážníka bez ohledu na složení stravy. V případě, že je klientovi odběratele z důvodu dietních opatření doporučeno konzumovat pouze bílé pečivo, namísto chleba obdrží 3 plátky toustového chleba, a to rovněž ke každému jídlu.



13. Každé balení bude označeno štítkem dodavatele s uvedením názvu stravy, datem zachlazení/zamražení a datem spotřeby.
14. Dodavatel se zavazuje, že spolu se stravou zajistí pro odběratele přiměřené množství prostředků na dochucení stravy (sůl, pepř, cukr apod.).
15. Během měsíce Ramadánu (půstu) bude část stravy dle Čl. III. odst. 1 bod B. dodávána na základě požadavku odběratele jako celodenní balíček, přičemž alespoň část balíčku bude tvořena instantní stravou, jenž se pro účely konzumace zalévá horkou vodou. Celodenní balíček bude rovněž obsahovat porcovaný čaj pro přípravu min. 1,5 l čaje na osobu. Případně bude strava dodávána formou balených jednotlivých porcí oběda a večere, včetně porcovaného čaje v množství dle předchozí věty.

### Čl. III.

#### Kategorie stravy a minimální gramáže

1. Kategorie dodávané stravy:
  - A. bez omezení masitých jídel,
  - B. s omezením vepřového masa (muslimská strava),
  - C. vegetariánská strava,
  - D. dieta diabetická, dieta šetřící (žaludeční, jaterní), dieta s omezením tuků (onemocnění slinivky břišní), dieta neslaná šetřící (choroby srdce a cév).
2. Specifikace jednotlivých typů diet dle odst. 1 bodu D. tohoto článku je uvedena v příloze č. 2 smlouvy.
3. Celodenní balíček (minimálně v hodnotě stravního limitu) v kategorii A., B., C. – případně podrobněji specifikován dle požadavků odběratele (např. balíček splňující podmínky pro leteckou přepravu apod.). K balíčku splňujícímu podmínky pro leteckou přepravu je dodavatel povinen přiložit plastový či dřevěný příbor.
4. Náhradní zamražená strava – v jednotlivém balení porcí v kategorii A., B., C., D.
5. Polévka – musí splňovat podmínky pro jednotlivé kategorie uvedené v odst. 1 tohoto článku.
6. Dodavatel je povinen dodržet minimální gramáže vybraných druhů potravin:

Gramáž jedné porce masa v syrovém stavu/po tepelné úpravě:

Druh masa	Min. gramáž
Vepřová kýta	100 g / 62 g
Vepřová plec	120 g / 72 g
Vepřová pečeně	120 g / 72 g
Hovězí roštěná	100 g / 62 g
Hovězí přední	120 g / 72 g
Kuřecí s kostí	220 g / 140 g
Kuřecí bez kosti	120 g / 72 g
Rybí filé	150 g / 100 g

Druhy příloh a bezmasých jídel po tepelné úpravě:

Přílohy a bezmasá jídla	Min. gramáž
Brambory nové	250 g
Brambory vařené	300 g
Brambory kaše	300 g
Bramborový salát	300 g



Rýže	250 g
Těstoviny	250 g
Knedlíky houskové/bramborové	5 plátků / 6 plátků
Luštěniny	300 g
Rizoto	350 g
Zelí hlávkové, kysané	175 g
Kapusta, špenát, mrkev – dušené	200 g
Květák smažený	200 g
Sýr smažený	120 g

Nápoje, omáčky a ostatní strava:

Druh	Min. množství
Polévka	3,0 dcl
Šťáva k masu	1,5 dcl
Omáčka	2,0 dcl
Nápoj	5,0 dcl
Salát, dezert, ovoce, kompot	cca 100 g


#### Čl. IV.

##### Povinnosti dodavatele

1. Dodavatel se zavazuje:
  - a) zajišťovat pro odběratele dodávky stravy za podmínek stanovených v této smlouvě,
  - b) dodržovat příslušné obecně závazné předpisy při výrobě, přepravě, skladování, konečném zpracování a expedici zejména dle systému HACCP,
  - c) průkazně evidovat přípravu stravy, která umožní náležitou kontrolu ze strany odběratele o dodržování stravních limitů, počtu objednané, dodané a odebrané stravy,
  - d) zajistit likvidaci a odvoz potravinových zbytků při dalším závozu podle platných obecně závazných předpisů – na odvoz potravinových zbytků zajistí dodavatel dostatečný počet vhodných uzavíratelných nádob s těsnícím víkem,
  - e) zajistit náhradní řešení při poruše/havárii vlastního technologického zařízení tak, aby neohrozil dodávku stravy,
  - f) v případě reklamace již dodané stravy neprodleně zajistit dodání stravy náhradní,
  - g) uzavřít nejpozději ke dni podpisu této smlouvy pojistnou smlouvu, jejímž předmětem je pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou dodavatelem třetí osobě v souvislosti s výkonem své činnosti, a to ve výši pojistného plnění minimálně 1.000.000 Kč.

#### Čl. V.

##### Objednávání stravy


1. Strava bude objednána na základě písemných objednávek odběratele zaslaných dodavateli.
2. Objednávky činí odběratel písemně na e-mail dodavatele:  vždy s jednodenním předstihem do 10:00. Dodavatel se zavazuje potvrdit doručení objednávky do 11:00 téhož dne.
3. Obdobným způsobem odběratel objednává náhradní studenou stravu (popř. dietní stravu č. 2, 4, 9, 10).
4. Dodavatel předloží odběrateli ke schválení jídelní lístek (Po-Ne) na další týden nejméně se sedmidenním předstihem před jeho platností. Odběratel si vyhrazuje právo na změny v jídelníčku. V případě změny bude odběratel dodavatele informovat nejpozději do středy



do 12:00. Jídelní lístek musí obsahovat podrobný rozpis stravy pro jednotlivé kategorie (A., B., C.) včetně vyznačení alergenů.

## Čl. VI.

### Místo plnění a specifikace dodání

1. Místo plnění: Zařízení pro zajištění cizinců Balková, Balková 2, Tis u Blatna, 331 65 Žihle.
2. Strava bude odběrateli předávána v ZZC na místě určeném pověřeným zaměstnancem odběratele.
3. Závozy stravy budou probíhat v pondělí, středu a pátek vždy ve stanovený čas mezi 13:00 a 14:00 tak, že v pondělí bude zavezena strava na úterý a středu, ve středu strava na čtvrtek a pátek a v pátek strava na sobotu, neděli a pondělí.
4. Mimořádné závozy stravy v případě mimořádných událostí na straně odběratele (např. neplánované odstávky el. proudu, vody, příjmu většího počtu osob apod.) budou objednávány nejpozději do 8:00 daného dne se závozem nejpozději do 17:00 daného dne. V případě mimořádného závozu stravy je dodavatel oprávněn navýšit cenu stravovacího balíčku o 15 % jeho sjednané hodnoty dle Čl. VIII. odst. 1.
5. Každý závoz stravy bude potvrzen odběratelem na dodacím listě.
6. Mimořádné změny v počtu zavážených jídel a režimu budou vyřizovány operativně s kontaktní osobou na straně dodavatele: 



## Čl. VII.

### Stravní limit

1. Stravní limit (minimální pořizovací cena surovin) je stanoven následovně:

	Snídaně	Oběd	Večeře	Celkem
Stravní limit (pořizovací cena surovin)	26 Kč	32 Kč	30 Kč	88 Kč

2. Navýšení stravního limitu a ceny celodenní stravy na dietní stravování:
  - a) 14 Kč na osobu a den u diety šetřící č. 2 (žaludeční, jaterní),
  - b) 14 Kč na osobu a den u diety s omezením tuků č. 4 (onemocnění slinivky břišní),
  - c) 23 Kč na osobu a den u diety diabetické č. 9,
  - d) 14 Kč na osobu a den u diety neslané šetřící č. 10 (choroby srdce a cév).

## Čl. VIII.

### Cena a platební podmínky

1. Cena za 1 porci na osobu (klient odběratele) včetně DPH ve výši 15 % je stanovena na základě cenové nabídky dodavatele ze dne 16.6.2021 následovně:

- |  |         |
|--|---------|
| a) snídaně   | 49 Kč,  |
| b) oběd  | 120 Kč, |
| c) večeře  | 80 Kč,  |
| d) celodenní balíček (minimálně v hodnotě stravního limitu dle Čl. VII.) | 249 Kč. |

*(Cena mražené stravy je účtována ve stejné výši jako cena oběda.)*



2. Cena dle odst. 1 je pevná, nejvýše přípustná a zahrnuje veškeré náklady dodavatele spojené se zajištěním dodávek stravy.
3. V případě, že v průběhu plnění předmětu této smlouvy dojde k zákonné změně sazby DPH, bude DPH účtována vždy v zákonem stanovené sazbě a výši k datu uskutečnění zdanitelného plnění.
4. Ke změně ceny sjednané dle odst. 1 tohoto článku může dojít pouze v souladu s ust. § 222 zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, a to postupem dle Čl. XII. odst. 13.
5. Úhrada za plnění předmětu této smlouvy bude probíhat měsíčně. Fakturu je dodavatel povinen prokazatelně doručit odběrateli vždy do 10. dne kalendářního měsíce následujícího po měsíci, za nějž byla strava dodávána.
6. Doba splatnosti faktury bude činit 21 kalendářních dnů ode dne jejího prokazatelného doručení odběrateli na fakturační adresu uvedenou v záhlaví této smlouvy.
7. Faktura musí splňovat veškeré náležitosti dle platných právních předpisů včetně uvedení čísla jednacího této smlouvy. Její přílohu tvoří dodavatelem potvrzený souhrnný dodací list za příslušný kalendářní měsíc.
8. Odběratel je oprávněn před uplynutím lhůty splatnosti faktury vrátit dodavateli bez zaplacení takovou fakturu, která neobsahuje náležitosti stanovené v odst. 7 tohoto článku, obsahuje jiné cenové údaje nebo jiný druh plnění než dohodnutý v této smlouvě, nebo budou-li tyto údaje uvedeny chybně, a to s uvedením důvodu vrácení. Dodavatel je povinen takovou fakturu opravit nebo vyhotovit znovu. Do doby doručení opravené či nově vyhotovené faktury se odběratel nenachází v prodlení s úhradou ceny za plnění předmětu této smlouvy. Po doručení opravené nebo nově vyhotovené faktury odběrateli počíná běžet nová lhůta její splatnosti.
9. Odběratel hradí fakturovanou částku bezhotovostním převodem na bankovní účet dodavatele uvedený na vystavené faktuře.
10. Odběratel nebude poskytovat žádné zálohy a nebude hradit dodavateli úhradu za služby poskytnuté nad rámec rozsahu stanoveného touto smlouvou.

## **Čl. IX.**

### **Úrok z prodlení a smluvní pokuta**

1. V případě prodlení odběratele s úhradou faktury je dodavatel oprávněn požadovat zaplacení úroku z prodlení v zákonné výši.
2. V případě, že dodavatel poruší některou z povinností stanovených v Čl. IV. odst. 1 písm. a) až f), je odběratel oprávněn uplatnit smluvní pokutu ve výši 5.000 Kč, a to za každé jednotlivé porušení.
3. Smluvní pokuta a úroky z prodlení jsou splatné do 10 kalendářních dnů ode dne jejich písemného uplatnění.
4. Zaplacením smluvní pokuty není dotčen nárok odběratele na náhradu škody.
5. Smluvní pokutu není dodavatel povinen zaplatit, prokáže – li, že povinnost podle této smlouvy splnit nemohl z důvodu zásahu vyšší moci, tj. mimořádné, nepřekonatelné a nepředvídatelné události, která nevyplývá z jeho osobních poměrů.


## **Čl. X.**

### **Povinnost mlčenlivosti a ochrana osobních údajů**

1. Dodavatel se zavazuje zachovávat ve vztahu k třetím osobám mlčenlivost o informacích, které při plnění této smlouvy získá od odběratele, nezprostí-li ho odběratel této povinnosti.
2. V případě, že při plnění předmětu této smlouvy přijde dodavatel do styku s osobními údaji odběratele, zavazuje se k jejich ochraně v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady



(EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (dále jen „nařízení“) a souvisejícími vnitrostátními předpisy.

3. Dodavatel bere na vědomí, že odběratel jakožto správce nakládá v souvislosti s uzavíráním smlouvy či plněním vyplývajícím z této smlouvy s jeho osobními údaji podle nařízení a vnitrostátních předpisů. Zejména se jedná o identifikační a adresní údaje. Odběratel zpracovává osobní údaje dodavatele bez potřeby souhlasu na základě nezbytnosti pro plnění smlouvy. Podrobné informace o zpracování osobních údajů jsou dostupné na internetových stránkách [www.suz.cz](http://www.suz.cz), případně je možno o ně zažádat elektronicky na adrese  či písemně na adrese uvedené v záhlaví smlouvy.
4. Povinnost dle odst. 1 a 2 tohoto článku platí bez ohledu na ukončení účinnosti této smlouvy. V případě porušení této povinnosti dodavatel odpovídá za škodu tímto porušením vzniklou.

## Čl. XI.

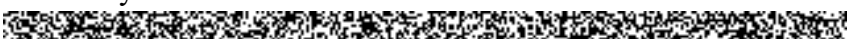
### Ukončení smluvního vztahu

1. Smluvní strana je oprávněna od této smlouvy odstoupit v případě, že druhá smluvní strana podstatným způsobem poruší některou ze svých povinností dle této smlouvy.
2. Odběratel je oprávněn odstoupit od této smlouvy, jestliže bylo vydáno rozhodnutí o úpadku dodavatele v insolvenčním řízení nebo dodavatel sám podá dlužnický návrh na zahájení insolvenčního řízení.
3. Odběratel je oprávněn odstoupit od této smlouvy, jestliže dodavatel vstoupí do likvidace nebo dojde k jinému, byť jen faktickému podstatnému omezení rozsahu jeho činnosti, které by mohlo mít negativní dopad na jeho způsobilost plnit závazky dle této smlouvy.
4. Odběratel má právo odstoupit od této smlouvy také tehdy, pokud dodavatel přestane splňovat podmínky dle základních či jiných kvalifikačních předpokladů stanovených v zadávacích podmínkách na realizaci veřejné zakázky, na základě kterých byla uzavřena tato smlouva.
5. Odstoupení od této smlouvy se děje písemným projevem vůle odstupující strany formou doporučeného dopisu nebo datové zprávy zaslané do datové schránky a nabývá účinnosti dnem doručení druhé smluvní straně.
6. Smluvní strany jsou oprávněny tuto smlouvu písemně vypovědět i bez udání důvodu s výpovědní dobou tři měsíce. Výpovědní doba začíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po doručení výpovědi druhé smluvní straně.

## Čl. XII.

### Závěrečná ustanovení

1. Tato smlouva se uzavírá na dobu určitou od 1.9.2021 do 31.12.2022.
2. Tato smlouva nabývá platnosti dnem podpisu obou smluvních stran a účinnosti dnem jejího zveřejnění v registru smluv dle zákona č. 340/2015 Sb., o zvláštních podmínkách účinnosti některých smluv, uveřejňování těchto smluv a o registru smluv. Smluvní strany souhlasí se zveřejněním smlouvy v registru smluv. Zveřejnění provede odběratel.
3. Tato smlouva je sepsána v jednom vyhotovení v elektronické podobě s elektronickými podpisy obou smluvních stran v souladu se zákonem č. 297/2016 Sb., o službách vytvářejících důvěru pro elektronické transakce, ve znění pozdějších předpisů.
4. Smluvní strany určují pro vzájemný styk a zabezpečování povinností vyplývajících z této smlouvy tyto odpovědné osoby:

na straně odběratele: 

na straně dodavatele: 



5. Doručovacími adresami se rozumí adresy uvedené v záhlaví této smlouvy. V případě změny adresy je smluvní strana, u které ke změně adresy došlo, povinna tuto změnu písemně sdělit druhé smluvní straně doporučeným dopisem nebo datovou zprávou zaslanou do datové schránky.
6. Poštovní zásilky související s touto smlouvou se při jejich nepřevzetí na doručovací adrese považují za doručené pátým dnem po jejich uložení u provozovatele poštovních služeb.
7. Ve vztazích touto smlouvou založených, avšak výslovně neupravených, se smluvní strany řídí občanským zákoníkem.
8. Stane – li se některé ustanovení této smlouvy neplatným nebo neúčinným, platnost či účinnost ostatních ustanovení smlouvy tím zůstává nedotčena.
9. Dodavatel bere na vědomí, že je podle § 2 písm. e) zákona č. 320/2001 Sb., o finanční kontrole ve veřejné správě a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, osobou povinnou spolupůsobit při výkonu finanční kontroly prováděné v souvislosti s úhradou zboží nebo služeb z veřejných zdrojů.
10. Smluvní strany vylučují aplikaci ustanovení § 557 občanského zákoníku.
11. Všechny spory vyplývající z právního vztahu založeného touto smlouvou a v souvislosti s ní, budou řešeny podle obecně závazných právních předpisů České republiky a soudy České republiky.
12. Smluvní strany nemají zájem, aby nad rámec výslovných ustanovení této smlouvy byla jakákoliv práva a povinnosti dovozovány z dosavadní či budoucí praxe zavedené mezi stranami či zvyklostí zachovávaných obecně či v odvětví týkajícím se předmětu plnění dle této smlouvy, ledaže je stanoveno jinak. Vedle shora uvedeného si smluvní strany potvrzují, že si nejsou vědomy žádných dosud mezi nimi zavedených obchodních zvyklostí či praxe.
13. Jakékoliv změny této smlouvy mohou být provedeny pouze v písemné formě vzestupně číslovanými dodatky podepsanými oběma smluvními stranami.
14. Smluvní strany prohlašují, že si tuto smlouvu přečetly, že rozumí jejímu obsahu a že tento obsah odpovídá jejich pravé a svobodné vůli prosté omylu, což níže stvrzují svými elektronickými podpisy.

Přílohy: č. 1 Cenová nabídka dodavatele  
č. 2 Dietní opatření

V Praze dne ..../..../.....

V Plzni dne ..../..../.....

**Martin**  
**Zrna**

Digitálně podepsal  
Martin Zrna  
Datum: 2021.08.04  
09:27:18 +02'00'

.....  
**v z. Ing. Petr Košťál**  
zástupce ředitele a vedoucí OEP SUZ MV

.....  
**Martin Zrna**  
jednatel Plzeňské stravování s.r.o.  
(dodavatel)

**Mgr. et Mgr. Pavel Bacík**  
ředitel SUZ MV  
(odběratel)



## Příloha č. 1

Strava/klient	Cena za 1 kus bez DPH	Cena za 1 kus včetně DPH	Cena za předpokládaný odběr 70 ks stravy/den včetně DPH	Cena za předpokládaný odběr 70 ks stravy/487 dní včetně DPH
Snídaně + nápoj	42,61 Kč	49,00 Kč	3 430,00 Kč	1 670 410,00 Kč
oběd + nápoj	104,35 Kč	120,00 Kč	8 400,00 Kč	4 090 800,00 Kč
večeře + nápoj	69,57 Kč	80,00 Kč	5 600,00 Kč	2 727 200,00 Kč
Cena celkem	<b>216,52</b>	<b>249,00</b>	<b>17430,00</b>	<b>8488410,00</b>
<b>Nabídková cena za předpokládaný rozsah</b>				



## **DIETNÍ OPATŘENÍ**

### **DIETA ŠETŘÍCÍ č. 2**

**Základem je nenadýmavá, lehce stravitelná, pestrá strava.**

**MASO:**

libové – hovězí zadní, vepřová kýta, libová slepice, kuře, krůta

ryby – sladkovodní i mořské

vnitřnosti – játra drůbeží

uzeniny – libová šunka, libové dietní párky, šunkový nebo dietní salám

**MLÉKO:**

může se podávat jako samostatný pokrm, vhodné jsou zakysané mléčné výrobky

**MLÉČNÉ VÝROBKY:**

jogurt bílý, termix, přibináček, tvaroh měkký i tvrdý, nízko i plnotučné

sýry-tvrdé, strouhané nebo celé plátky, nesmějí se tepelně zpracovávat

**VEJCE:**

pouze ve formě pomazánky, max. 2 vejce na den

**TUKY:**

čerstvé máslo, rostlinné tuky, nejvhodnější jsou rostlinné oleje

**SACHARIDOVÉ POTRAVINY:**

Cukr a med přiměřeně. Mouka hladká, hrubá, polohrubá, ovesné vločky, krupice. Kroupy a krupky lisujeme.

Příkrmy- brambory, bramborová kaše, těstoviny, rýže, knedlík jemný houskový i bramborový, noky, halušky.

**OVOCE:**

čerstvé, kompotované, zmrazené, sušené



**nedoporučuje se:** brusinky, angrešt, rybíz, hrušky, kdoule, jeřabiny, datle, fíky, kokos, ořechy, mandle, mák

#### ZELENINA:

mrkev, celer, petržel, černý kořen, pastinák, špenát, sterilovaná fazolka, hrášek, hlávkový salát, čínské zelí, květák, brokolice

**nedoporučuje se:** okurky, paprika, ředkvička, kapusta, zelí, česnek, cibule

#### KOŘENÍ:

kyselíme menším množstvím octa, citronovou šťávou, citronový džus

**nedoporučuje se:** bujon, maggi, pepř

#### PEČIVO:

rohlíky, housky, veka, netučná vánočka, mazanec, bílý chléb, dětské piškoty, suchary, loupáčky bez máku

### **DIETA S OMEZENÍM TUKŮ č. 4**

**Nejsou zde zařazeny potraviny, které mají vyšší obsah cholesterolu, je plnohodnotná, lehce stravitelná.**

#### MASO:

libové - hovězí zadní, vepřová kýta, slepice, kuře, krůta

ryby – netučné, sladkovodní i mořské

uzeniny – libová šunka, párky drůbeží, salám dietní, salám drůbeží

#### MLÉKO:

nízkotučné egalizované, mléko nepodáváme jako samostatný pokrm, vhodné jsou zakysané mléčné výrobky – biokys, podmáslí, kefirové mléko, jogurtové mléko

#### MLÉČNÉ VÝROBKY:

jogurt bílý, termix, tvaroh měkký i tvrdý nízkotučný

sýry – tavené do 30% t. v s. bez pikantních příchutí, tvrdé, strouhané, vhodné

jsou tvarohové sýry



#### VEJCE:

bílky neomezeně, žloutky 1 ks na den, nepodáváme jako samostatný pokrm, pouze na přípravu pokrmů

#### TUKY:

povoleno max. 55g tuku na den – volný tuk max. 35g a v potravinách 20 g  
čerstvé máslo, náhradní másla – pomazánkové máslo, perla, rama, flora  
jednodruhové rostlinné oleje (slunečnicový, řepkový, olivový)

#### SACHARIDOVÉ POTRAVINY:

Cukr a med přiměřeně. Mouka hladká, hrubá, polohrubá, ovesné vločky – po úpravě mix, krupice. Kroupy a krupky lisujeme.

Příkrmy – brambory, bramborová kaše, těstoviny, jemné nudle, rýže, knedlík  
dietní – nesmí být kypřen droždím, krupicové, moučné noky.

Těsto piškotové, moučné, tvarohové, odpalované, spařované, krupicové.

#### PEČIVO:

Bílé, starší, vodové, netučné rohlíky nebo veka, starší netučná vánočka nebo mazanec, piškoty. Pečivo nesmí mít posypku.

#### OVOCE:

syrové – jablka, meruňky, broskve dobře vyztalé

tepelně upravené – jablka, meruňky, broskve, třešně, višně, švestky, ryngle

jižní ovoce – banány, mandarinky, pomeranče, grapefruity

#### ZELENINA:

mrkev, celer, petržel, pastinák, černý kořen, mladá brukev, mladý květák a hrášek jen v malém množství, dýně, patisony, špenát, fazolka, rajčata, hlávkový salát, červená řepa, rajský protlak, rajčatová šťáva, dýně jako dušené zelí



## KOŘENÍ:

pažitka, petrželka, kopr, mladá celerová nať, libeček, bazalka, saturejka, majoránka, drcený kmín, vývar z bobkového listu, vývar z hub, citronová a pomerančová šťáva, pomerančová kůra, vanilkový cukr

## **DIETA DIABETICKÁ č. 9**

**Zásadou je vyloučit potraviny s volnými koncentrovanými cukry (sacharidy) – cukr, med, džem, čokoláda, cukrovinky.**

## MASO:

libové - hovězí zadní, vepřová kýta, kuřecí, krůtí

ryby – sladkovodní i mořské, 1-2x týdně

## MLÉKO:

polotučné, nízkotučné odstředěné, vhodné jsou zakysané mléčné výrobky

## MLÉČNÉ VÝROBKY:

bílý jogurt, nízkotučný měkký i tvrdý tvaroh,

sýry tvarohové (žervé, lučina), tavený sýr do 30% t. v s., tvrdé sýry do 30% t. v s., nízkotučné mléčné nápoje a výrobky bez cukru – diavita, vitalinea

## VEJCE:

1 ks za týden kromě smažení

## TUKY:

vhodnější jsou tuky rostlinné - margariny, jednodruhové rostlinné oleje

doporučuje se omezení živočišných tuků

## SACHARIDOVÉ POTRAVINY:

příkrmy – brambory, bramborová kaše, těstoviny, rýže

mouka – hladká, hrubá, polohrubá, celozrnná

tmavé pečivo, celozrnné mlýnské a pekárenské výrobky



#### OVOCE:

Neomezený výběr, pouze méně často sladké a přezrálé ovoce (banán, hrušky, hrozny, švestky)

#### ZELENINA:

bez omezení

#### KOŘENÍ:

pokrmy nepřekoreňujeme a nepřesolujeme, vhodné je používat natě

### **DIETA NESLANÁ ŠETŘÍCÍ č. 10**

**Je zakázáno používat veškeré potraviny a pokrmy, při jejichž výrobě byla použita sůl (konzervy, uzeniny, šunka, polévkové koření, sterilovaná zelenina, sardelová pasta, sójová omáčka apod.)**

#### MASO:

libové- hovězí zadní, vepřová kýta, drůbeží

vhodné je zařadit sladkovodní ryby

**nezařazujeme:** vnitřnosti, mořské ryby, mladá masa (telecí), uzeniny

#### MLÉKO:

nepodáváme jako samostatný nápoj, vhodné jsou méně tučné druhy zakysaných mléčných výrobků

#### MLÉČNÉ VÝROBKY:

jogurt bílý i ovocný, termix, lakrumáček, méně tučné druhy měkkého i tvrdého tvarohu, sýry pouze tvarohové, jiné nezařazujeme

#### VEJCE:

1ks týdně v jakékoliv úpravě

#### TUKY:

přednostně zařazujeme rostlinné tuky, mohou být i živočišné



## SACHARIDOVÉ POTRAVINY:

cukr, med bez omezení

příkrmy- brambory, rýže těstoviny, vhodné jsou opečené brambory nasucho, na česneku, a pokrmy z bramborového těsta

mouka hladká, hrubá, polohrubá, kroupy, ovesné vločky, krupice.....

podle zdravotního stavu se mohou zařadit i luštěniny

## OVOCE:

neomezený výběr

**nezařazujeme:** druhy, které nadýmají (hrušky)

## ZELENINA:

Používá se pouze čerstvá, mražená, nebo sušená. Syrová zelenina neomezeně, nadýmavější druhy zařazujeme jen občas.

**Nezařazujeme:** nakládaná zelenina

## KOŘENÍ:

houby, kmín, fenykl, majoránka, bobkový list, pažitka, jalovec, kopr, petrželka, nat' z cibule, pórek, cibule, česnek, celer.....

