



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

I. Uchazeč o zaměstnání	ABSOLVENT	
Jméno a příjmení:	XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Datum narození:	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Kontaktní adresa:	XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Telefon:	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Zdravotní stav dobrý:	ANO	NE
Omezení /vypište/:	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
V evidenci ÚP ČR od:	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Vzdělání:	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Znalosti a dovednosti:	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Pracovní zkušenosti:	XXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu:	rozsah	druh
a) Poradenství	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
b) Rekvalifikace	-----	-----



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## II. ZAMĚSTNAVATEL

Název organizace: ILIRIJA CZ, s.r.o.

Adresa pracoviště: Banskobystrická 176, 621 00 Brno

Vedoucí pracoviště: xxxxxxxxxxxxxxxx

Kontakt na vedoucího pracoviště: xxxxxxxxxxxxx, xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Zaměstnanec pověřený vedením  
odborné praxe – **MENTOR** -----

Jméno a příjmení: -----

Kontakt: -----

Pracovní pozice/Funkce Mentora -----

Druh práce Mentora /rámec  
pracovní náplně/ -----

## III. ODBORNÁ PRAXE

Název pracovní pozice absolventa: kadeřnice kadeřnice

Místo výkonu odborné Banskobystrická 176, 621 00 Brno

Smluvený rozsah odborné praxe: 40 hodin / týden

Kvalifikační požadavky na absolventa: výuční list

Specifické požadavky na absolventa: nejsou

Druh práce - rámec pracovní náplně  
absolventa: kadeřnické služby – mytí, barvení, stříhání, péče o vlasy.  
Ekonomika kadeřnického provozu, komunikace se  
zákazníkem.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAZENÍ:

### PRŮBĚŽNÉ CÍLE: získání odborné praxe

v kadeřnických službách – barvení vlasů, odbarvování vlasů, dámský střih, pánský střih, dětský střih, péče o vlasy, prodej přípravků pro domácí použití.

1. Příprava vlasů před kadeřnickým úkonem
2. Stanovení struktury vlasů
3. Diagnostika poškození vlasů, péče
4. Mytí vlasů, správný postup při mytí před barvením vlasů
5. Práce se vzorníkem barev
6. Stanovení přírodního odstínu
7. Práce s barevným kruhem
8. Postup pro získání žádaného odstínu
9. Nanášení barvy
10. Stanovení délky působení barvy
11. Kontrola působení barvy
12. Mytí vlasů po barvení
13. Práce s vlasy po barvení
14. Regenerace
15. Vysoušení vlasů
16. Závěrečná úprava vlasů
17. Dámský střih, typy, postupy
18. Pánský střih, typy, postupy
19. Dětský střih, postup
20. Péče o poškozené vlasy
21. Prodej vlasové kosmetiky pro domácí použití

### STRATEGICKÉ CÍLE:

*V každém cíli dosáhnout rutiny, preciznosti, získat dostatek zkušeností pro samostatnou práci s ohledem na spokojenost zákazníka*

### VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:

/doložte přílohou/

Název přílohy:	Datum vydání přílohy:
<b>Příloha č. 1</b> Průběžné hodnocení absolventa	20. 11. 2021, 20. 2. 2022, 20. 5. 2022, 20. 8. 2022
<b>Příloha č. 2</b> Závěrečné hodnocení absolventa	20. 8. 2022
<b>Příloha č. 3</b> Osvědčení o absolvování odborné praxe	20. 8. 2022
<b>Příloha:</b> Reference pro budoucího zaměstnavatele*	

## HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

*Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a*



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.

/v případě potřeby doplňte řádky/

Měsíc/Datum	Aktivita	Rozsah	Zapojení Mentora
srpen 2021 – říjen 2021	komunikace se zákazníkem před úkonem, stanovení kvality vlasů, mytí a jednoduchý střih	3 měsíce	---
listopad 2021 – leden 2022	osvojení základních technik barvení, práce se vzorníkem, kolorimetrie	3 měsíce	---
únor 2022 – duben 2022	speciální techniky barvení, společenské účesy	3 měsíce	---
květen 2022 – červenec 2022	péče o vlasy po procesu barvení a domácí péče o vlasy, prodej vlasové kosmetiky, ekonomika provozu	3 měsíce	---
<b>Termíny pro odevzdání průběžného hodnocení:</b> 20. 11. 2021, 20. 2. 2022, 20. 5. 2022, 20. 8. 2022 <b>Termíny pro vyhotovení příloh – „Osvědčení o absolvování odborné praxe“ a „Závěrečné hodnocení“</b> 20. 8. 2022			

\* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.

Schválil(a):..... dne.....  
(jméno, příjmení, podpis)