



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## PLÁN REALIZACE ODBORNÉ PRAXE

I. Uchazeč o zaměstnání ABSOLVENT		
Jméno a příjmení:	XXXX	
Datum narození:	XXXX	
Kontaktní adresa:	XXXX	
Telefon:		
Zdravotní stav dobrý: /zaškrtněte/	XXXX	
Omezení /vypište/:	-----	
V evidenci ÚP ČR od:	7. 9. 2020	
Vzdělání:	SOU obor Kuchař	
Znalosti a dovednosti:	V rámci vyučení	
Pracovní zkušenosti:	Doposud žádné, uchazeč je absolvent	
Absolvent se účastnil před nástupem na odbornou praxi v rámci aktivit projektu:	<b>Rozsah</b>	<b>Druh</b>
<b>a) Poradenství</b>	Skupinově 8h Individuálně 4h	Povinnosti UoZ v projektu Postup hled. vhod. zam.
b) Rekvalifikace		Životopis, Motivační dopis, Pohovor, Pracovně právní legislativa, Finanční a funkční gramotnost.
<b>c) Motivační kurz</b>	32h	



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## II. ZAMĚSTNAVATEL

Název organizace: Stavby Major s.r.o.

Adresa pracoviště (sídlo zaměstnavatele): Korunní 588/4, 120 00, Praha 2

Vedoucí pracoviště: XXXX

Kontakt na vedoucího pracoviště: XXXX

Zaměstnanec pověřený vedením  
odborné praxe – **MENTOR**

Jméno a příjmení:

Kontakt:

Pracovní pozice/Funkce Mentora

Druh práce Mentora /rámec  
pracovní náplně/



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



### III. ODBORNÁ PRAXE

Název pracovní pozice absolventa:	CZ – ISCO 93130 – Pomocný dělník na stavbách budov
Místo výkonu odborné praxe:	Korunní 588/4, 120 00 Praha 2
Smluvený rozsah odborné praxe:	12 měsíců, 40/hod týdně
Kvalifikační požadavky na absolventa:	bez kvalifikace
Specifické požadavky na absolventa:	bez specifických požadavků
Druh práce - rámec pracovní náplně absolventa	pomocné stavební a zednické práce

#### KONKRETIZUJTE STANOVENÍ CÍLŮ ODBORNÉ PRAXE A ZPŮSOB JEJICH DOSAŽENÍ:

#### PRŮBĚŽNÉ CÍLE:

**Zadání konkrétních úkolů činnosti**  
*/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/*

Seznámení s BOZP, proškolení s pracovním náčiním. postupné seznámení s jednotlivými manuálními úkony souvisejícími s prací na stavbách (teorie + praxe). Orientace na pracovišti.

**STRATEGICKÉ CÍLE:**  
*/v případě potřeby doplňte řádky nebo doložte přílohou/*

Nové praktické dovednosti v oblasti stavebnictví a podlahářství. Získání nových zkušeností v oboru. Komplexní zaučení a výcvik nového pracovníka pro budoucí samostatné uplatnění ve firmě.

**VÝSTUPY ODBORNÉ PRAXE:**  
*/doložte přílohou/*

Název přílohy:	Datum vydání přílohy:
<b>Příloha č. 2</b> Průběžné hodnocení absolventa	Měsíčně souběžně s vyúčtováním mzdových nákladů
<b>Příloha č. 3</b> Závěrečné hodnocení absolventa	Nejpozději do 31. 7. 2022
<b>Příloha č. 4</b> Osvědčení o absolvování odborné praxe	Nejpozději do 31. 7. 2022
<b>Příloha:</b> Reference pro budoucího zaměstnavatele*	Nejpozději do 31. 7. 2022



## HARMONOGRAM ODBORNÉ PRAXE

*Harmonogram odborné praxe, tj. časový a obsahový rámec průběhu odborné praxe je vhodné předjednat a konzultovat mezi zaměstnancem KrP a KoP ÚP ČR, mentorem a absolventem již před nástupem absolventa na odbornou praxi, aby jeho rámec byl zřejmý již před podepsáním Dohody o vyhrazení společensky účelného pracovního místa a popřípadě Dohody o poskytnutí příspěvku na mentora. Podle aktuální situace a potřeby může být harmonogram doplňován nebo upravován.*

*/v případě potřeby doplňte řádky/*

Měsíc/Datum	Aktivita	Rozsah	Zapojení Mentora
07/2021	<i>Proškolení v oblasti BOZP a první pomoci, úvod do základů, rozdělení a druhy materiálů, ruční a mechanizované nářadové pomůcky, praxe na pracovišti – přímé využití naučených dovedností na pracovišti</i>	<b>40 hod/ týdně</b>	
08/2021	<i>Stavba lešení + BOZP při práci na lešení, základy konstrukčního systému a zaměřování, vše následně a využito formou zapojením v praxi na pracovišti</i>	<b>40 hod/ týdně</b>	
09/2021	<i>Přípravné zemní práce – teorie + přímé využití na pracovišti, procvičování dovedností z předchozích měsíců</i>	<b>40 hod/ týdně</b>	
10/2021	<i>Základy práce s betonem (směry betonování dle druhu prací, zhutňování, spáry, bednění, zarovnávání betonových ploch, ošetření betonových ploch, rizika práce s betonem) – teorie + praxe na pracovišti</i>	<b>40 hod/ týdně</b>	
11/2021	<i>Základové konstrukce – teorie a praxe na pracovišti, samotné pokládání základové desky</i>	<b>40 hod/ týdně</b>	
12/2021	<i>Vyzkoušení samostatné práce dle zadaných úkolů z již naučených dovedností. Základy orientace ve výkresech a následné vyzkoušení v praxi, základy bednění</i>	<b>40 hod/ týdně</b>	



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



<b>01/2022</b>	<i>Základy podlahářství – materiály, druhy podlah, příprava na pokládku podlah+ (rovinnost, pevnost, spáry, dilatace atd.), práce s betonem a samonivelační hmotou – teorie + praxe na pracovišti</i>	<b>40 hod/ týdně</b>
<b>02/2022</b>	<i>Samotná pokládka podlah, tj. využití dovedností z přípravy podkladu z minulého měsíce a zároveň naučení samotné pokládky podlah, zakončovací profily, využití naučení dovedností z předchozích měsíců</i>	<b>40 hod/ týdně</b>
<b>03/2022</b>	<i>Základy zednický prací související s pokládáním střech – štítové zdivo, nadezdívka, spádovací betony, Příčky – účel, využitá a rozdělení, opětovné proškolení z BOZP – hlavně práce ve výškách, využití dovedností naučných v přechozích měsících,</i>	<b>40 hod/ týdně</b>
<b>04/2022</b>	<i>Sádkartonové konstrukce – druhy, manipulace, uchycení, opláštování a tmelení, vnější a vnitřní zateplování. Rozvíjení naučných dovedností.</i>	<b>40 hod/ týdně</b>
<b>05/2022</b>	<i>Základy obkládání - druhy a vlastnosti materiálů, příprava a ošetření povrchů, nanášení hydroizolace, postupy při samotném pokládání, práce s lepidlem stěrkování, teorie + praxe na pracovišti</i>	<b>40 hod/ týdně</b>
<b>06/2022</b>	<i>Venkovní dlažba – praxe se zámkovou a skládanou dlažbou, zásady pro pokládku, techniky pokládky, rozvíjení naučných dovedností</i>	<b>40 hod/ týdně</b>

\* V případě, že si zaměstnavatel účastníka neponechá v pracovním poměru po skončení odborné praxe, poskytne zaměstnavatel „Reference pro budoucího zaměstnavatele“, a to ve volné formě.

Schválil(a):.....dne.....  
(jméno, příjmení, podpis)