

Jídelní lístek VI.týden

DIETA č. 2,3,9

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta		Večeře	dieta
pondělí	Čaj Šunka 50g, máslo 1kus rohlík 2kusy	2,3,9 2,3,9 (al. 1,7)	Polévka z fazolových lusků 1. Hovězí guláš, houskový knedlík 2. Vařený květák, brambory s máslem, rajský salát 3. Těstovinový salát s tuňákem, pečivo	2,3,9 (a.1,7,9) 2,3,9 (al.1,9) 2,3,9 (al.7) 2,3,9 (al.1,3,7)		Budapeštská pomazánka, dalaťmánek 2ks Tvaroh šlehaný s pažitkou, dalaťmánek	3,9 (al.1,7) 2 (al.1,7)
úterý	Bílá káva Džem, DIA džem, máslo1kus chléb/toast.chléb	2,3,9 (al.7) 2,3,9 (al.1,7)	Italská 1. Babiččina sekaná, bramborová kaše, salát 2. Špecle s tvarohem, cukrem a máslem, kompot 3. Halušky se zelím a uzutým masem	2,3,9 (al.1,3,9) 2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,3,7) 3,9 (al. 1,3)		Paštika, chléb/ toastový chléb, rajče	2,3,9 (al.1)
středa	Čaj 1.Tavený sýr 50g, celozrnný rohlík/obyč.rohlík	2,3,9 (al.-) 2,3,9 (al.1,7)	Čočková Zeleninová 1. Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík 2. Špagety po milánsku, sýr 3. Vepřové nudličky v nivovo-smetanové omáče, brambory	3,9,(al.1,9) 2(al.1,9) 2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,3,7) 3,9,(al.1,7)		Rybí tomatová pomazánka, chléb/ toastový chléb,	2,3,9 (al.1,4)
čtvrtek	Čaj Vařené vejce 1ks, máslo 1ks rohlík 2ks	2,3,9 (al.-) (al. 1,3,7)	Hovězí vývar s drobením 1. Pražská vepřová pečeně, těstoviny 2. Žemlovka s jablky, ovoce 3. Vepřové na žampionech, rýže	2,3,9(al.1,3,9) 2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,3,7) 3,9 (al.1,9)		Salát Ceasar, dresing, cereální rohlík	2,3,9 (al.1,3,7)
pátek	Bílá káva Loupák 2ks, máslo1ks Dia sladké pečivo 2ks	2,3,9 (al.-) (al. 1,3,7)	Boršč 1.Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurek 2. Nudle s perníkem, kompot 3. Pečený kuřecí řízek v konvektomatu, brambory s máslem, kompo	2,3,9 (al.1,9) 3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,3,7)		Párek 2ks, hořčice, kečup Rohlík obyč. 2ks	2,3,9(al.1)
sobota	Čaj Přírodní sýr chléb/ toastový chléb	2,3,9 (al.-)	Krupicová s vejcem 1. Segedínský guláš, houskový knedlík 2. Květáková mozeček, brambory, salát 3. Meruňková knedlíky s máslem a cukrem	2,3,9 (al.1,3) 3,9, (al.3,7) 2,3,9, (al.3,7) 2,3,9, (al.1,3,7)		Pomazánka z kuřecích prsíček s vejcem chléb/toastový chléb	2,3,9 (al.1,3,7)
neděle	Kakao Vánočka DIA vánočka Džem 50g, dia džem,máslo 30g	2,3,9 (al.7) (al.1,3,7)	Zeleninová 1. Maminčino kuřecí stehno, rýže 2. Tortila s kuřecí směsí zapečená se sýrem 3. Fazolová guláš, chléb	2,3,9 (al.1,7,9) 2,3,9, (al.1,3,7) 2,3,9, (al.1,3,7) 3,9, (al.1,9)		Šunkový salám, máslo 1ks Šunka, máslo chléb/toastový chléb	3,9 (al.1,7) 2 (al.1,7)