

Jídelní lístek V.týden

DIETA č. 2,3,9

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta		večeře	dieta
pondělí	Kakao	2,3 (al.7)	Brokolicová	2,3,9 (al.1,3)			
	Dia kakao	9 (al.7)					
	Džem 1ks, máslo chléb/toastový chléb	2,3,9 (al.1,3,7)	1. Krutí plátek na rajčatech, rýže 2. Filé na másle, brambory, ozdoba 3. Vepřový plátek s nivovou omáčkou, brambory	2,3,9 (al.1) 2,3,9 (al.1,7) 3,9 (al.1,7)		Sýrová pomazánka, chléb/ toastový chléb	2,3,9 (al.1,7)
úterý	Bílá káva, dia bílá káva, (al.7)	2,3,9 (al.7)	Uzená s kroupami	3,9 (al.1)			
	Šunková pomazánka	2,3,9	Zeleninová	2 (al. 1,9)			
	Chléb /toastový chléb	(al. 1,7)	1. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 2. Vepřové výpečky, špenát, houskový knedlík 3. Smažený hermelín, brambory, tatarka	2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,3,7,9) 3,9 (al.1,3,7)		Duko, máslo chléb/toastový chléb, cherry rajče	2,3,9 (al.1,7)
středa	Čaj (al.-)	2,3,9	Bramborová	2,3,9 (al. 1,3,9)			
	Rybíčková pomazánka	2,3,9					
	chléb /toastový chléb	(al.1,3,4)	1. Kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurek 7,9 2. Cuketový guláš, chléb 3. Šopský salát, pečivo	2,3,9 (al.7,9) 2,3,9 (al.1,9) 3,9 (al.1,7)		1.Vajíčková pomazánka chléb/toastový chléb, cherry rajče 2.Bílková pomazánka, chléb toastový chléb	3,9 (al.1,3,7) 2(al.1,3,7)
čtvrtek	Bílá káva, DIA bílá káva	2,3,9 (al.7)	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním	2,3,9 (al.1,3)			
	Tavený sýr	2,3,9					
	Chléb /toastový chléb	(al. 1,7)	1. Kuřecí na paprice, těstoviny 2. Hovězí chilli con carne, rýže 1a,9 3. Tvarohové knedlíky plněná jahodami, přelité máslem	2,3,9 (al.1,7,9) 3,9 (al.1) 2,3,9 (al.1,3,7)		Dietní párek, chléb / toastový chléb hořčice/kečup	2,3,9 (al.1,10)
pátek	Kakao	2,3 (al.7)	Kapustová	3,9 (al.1,7,9)			
	Dia kakao	9 (al.7)	Krupicová s vejcem	2 (al.1,3)			
	Drobenkový rohlík 2ks Dia koláček 2ks	2,3,9 (al.1,7)	1. Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory 2. Pštroší vejce, bramborová kaše, zelený salát s rajčaty 1a,3,7,9 3. Zeleninový kuskus sypaný sýrem 1a,7,9,V	2,3,9 (al.1,9) 2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,7)		1.Droždňová pomazánka se zeleninou, chléb/toastový chléb, cherry rajče 2. Eidam, máslo, chléb/ toastový chléb cherry rajče	2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3,7)
sobota	Čaj (al.-)	2,3,9	Slepíčí vývar s nudlemi	2,3,9 (al.1,3,9)			
	Pomazánkové máslo s pažitkou	2,3,9					
	rohlík 2ks/chléb	(al. 1,7)	1. Svičková na smetaně, houskový knedlík 2. Kantonské nudle/žamp., šunka,zelí,kuř.maso/, míchaný salát 1a,3,9 3. Sójové nudličky Šanghaj, rýže 1a,6,7,9,V	2,3,9 (al.1,3,7,9,10) 3,9 (al.1,3) 2,3,9 (al. 1,6,7,9)		Masová pomazánka, chléb/ toastový chléb	2,3,9(al.1,3,7)
neděle	Kakao, DIA kakao	2,3,9 (al.7)	Rajská	2,3,9 (al.1,9)			
	Vánočka, DIA vánočka	2,3,9					
	máslo	(al. 1,7)	1. Španělský ptáček z vepřového masa, rýže 2. Tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou 3. Knedlím s vejcem, sterilovaný okurek	2,3,9 (al.1,3,9,10) 2,3,9 (al.1) 3,9 (al.1,3,7)		Šunka, máslo chléb /toastový chléb, okurek	2,3,9(al.1,7)