

Jídelní lístek IV. týden
DIETA č. 2,3,9

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta		Večeře	dieta
pondělí	Kakao Džem, DIA džem, máslo rohlík 2kusy	2,3,9 2,3,9 (al. 1,7)	Zeleninová 1. Bakoňská vepřová kotleta, rýže / smetana, houby, paprika/ 2. Kuřecí kapsa, brambory, ozdoba 3. Zeleninový talíř se sýrovou pomazánka, pečivo	2,3,9 (a.1,3,7,9) 3,9 (al.1,7) 2,3,9 (al.7,9) 2,3,9 (al.1,7)		Rybíčková pomazánka dalamánek 2kusy	2,3,9 (al.1,3,4,7)
úterý	Čaj Plátkový sýr 50g , máslo chléb/toast.chléb	2,3,9 (al.7) 2,3,9 (al.1,7)	Česneková s bramborem Jarní 1. Kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík 2. Koprová omáčka, vejce 2ks, brambory 3. Tagliatelle s kuř.masem, brokolici, rajčaty a smetanou	3,9 (al.3,9) 2 (al.1,3,7,9) 2,3,9(al.1,3,7,9) 2,3,9(al.1,3,7,9) 2,3,9 (al.1,3,7,9)		Párek 2ks, hořčice, kečup Rohlík obyč. 2ks, rajče	2,3,9 (al.1,10)
středa	Bílá káva Jablečný závin 2ks DIA koláček 2ks	2,3,9 (al.-) 2,3,9 (al.1,7)	Hrášková krém 1. Štěpánská hovězí pečeně, rýže 2. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleniou 3. Vepřová játra na cibulce, rýže	2,3,9,(al.1,7,9) 2,3,9 (al.1,3,9) 2,3,9 (al. 1,3,7,9) 3,9 (al.1,9)		Hermelín 1ks, máslo, rajče / dieta č.2 Eidam 100g, máslo, rajče/ chléb, toastový chléb	3,9,(al.1,7) 2 (al.1,7)
čtvrtek	Čaj Vařené vejce 1ks, máslo 1ks rohlík 2ks	2,3,9 (al.-) 2,3,9 (al. 1,3,7)	Hovězí vývar s kuskusem 1. Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík 2. Špeclé zelím a uzueným masem 3. Šišky a permikem, cukrem a máslem, kompot	2,3,9(al.1,9) 2,3,9(al.1,3,7,9) 3,9,(al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,3,7)		Šunka 100g, máslo Dalamánek 2ks, rajče	2,3,9 (al.1,3,7)
pátek	Bílá káva Loupák 2ks, nutela 1ks Dia sladké pečivo 2ks	2,3,9 (al.-) 2,3 (al.1,3,7) 9 (al. 1,3,7)	Fazolová Rajská s nudlemi 1. Bramborový guláš s vepřovým maasem, chléb 2. Honzovy buchty, kakao, ovoce 3. Krutí plátek přírodní, rýže, rajská salát	3,9 (al.1,9) 2(al.1,3,7,9) 2,3,9 (al.1,9) 2,3,9,(al. 1,3,7) 2,3,9,(al. 1)		Sýrová pomazánka Rohlík obyč. 2ks, okurek	2,3,9(al.1,7)
sobota	Čaj Tavený sýr 50g chléb/ toastový chléb	2,3,9 (al.-) 2,3,9 (al.1,7)	Brokolicová 1. Smažený karbenátek, bramorová kaše, steril.okurek 2. Máslový řízek, bramborová kaše, kompot/ 3. Vařená brokolice, sýrová omáčka, brambory	2,3,9 (al.1,9) 3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,7)		Vysočina, máslo Šunka, máslo chléb/toastový chléb	3,9 (al.1,7) 2 (al.1,7)
neděle	Kakao Vánočka DIA vánočka Džem 50g, dia džem,máslo 30g	2,3,9 (al.7) (al.1,3,7)	Krupicová s vejcem 1. Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík 2. Moravská vrabec, čínské zelí, houskový knedlík 3. Smažený kěvták, brambory, tatarka	2,3,9 (al.1,7,9) 3,9,(al.1,3,7) 2,3,9,(al.1,3,7) 3,9,(al.1,3,7)		Smažený kuřecí řízek, steril. Okurek, chléb /dieta č.2 Přírodní kuřecí řízek, toastový chléb, rajče/	3,9 (al.1,7) 2 (al.1,7)