

**Jídelní lístek III. týden**
**DIETA č. 2,3,9**

| Den            | Snídaně   | dieta                                | Oběd  | dieta   |  | Večeře  | dieta                          |
|----------------|---|--------------------------------------|---|---|--|---|--------------------------------|
| <b>pondělí</b> | Kakao<br>Džem, DIA džem, máslo<br>rohlík 2kusy                  | 2,3,9<br>2,3,9<br>(al. 1,7)          | Špenátová s vejcem<br><br>1.Vepřová kotleta, fazolky se slaninou, brambory<br>2. Krutí rizoto c cuketou a paprikou, sypané sýrem<br>3. Ledový salát s lososovou kostkou, dresing, pečivo 1a,4,7,V | 2,3,9 (a.1,3,7,9)<br><br>2,3,9 (al.1,9)<br>2,3,9 (al.7,9)<br>2,3,9 (al.1,4,7)       |  | Vajčková pomazánka 100g<br>Bílková pomazánka 100g<br>dalamánek 2kusy                        | 3,9 (al.1,3,7)<br>2 (al.1,3,7) |
| <b>úterý</b>   | Čaj<br>Sýrová pomazánka 50g<br>chléb/toast.chléb                | 2,3,9 (al.7)<br>2,3,9<br>(al.1,7)    | Slepičí s těstovinou<br><br>1.Segedínský guláš, houskový knedlík<br>2.Bramborové knedlíky s meruňkami<br>3. Krutí směs, rže   | 2,3,9 (al.1,3,7,9)<br><br>3,9(al.1,3,7,9)<br>2,3,9 (al.1,3,7)<br>2,3,9, (al. 1,7,9) |  | Párek 2ks, hořčice, kečup<br>Rohlík obyč. 2ks, rajče  | 2,3,9 (al.1,10)                |
| <b>středa</b>  | Bílá káva<br>Koláček 2kusy<br>DIA koláček 2ks                   | 2,3,9 (al.-)<br>2,3,9<br>(al.1,7)    | Květáková<br><br>1.Čočka na kyselo, opákaná klobása, okurek, chléb<br>2.Gnocchi se špenátem, smetanou a slaninou, parmezán<br>3. Vepřový špíz, brambory, ozdoba                                   | 3,9,(al.1,9)<br><br>3,9 (al.1,3,9)<br>2,3,9 (al. 1,3,7,9)<br>2,3,9 (al. 1,7,9)      |  | Smažený kuřecí řízek, chléb, okurek<br>Přírodní řízek, chléb, rajče                         | 3,9 (al.1,3,7)<br>2 (al.1)     |
| <b>čtvrtek</b> | Čaj<br>Vařené vejce 1ks, máslo 1ks<br>rohlík 2ks                | 2,3,9 (al.-)<br>2,3,9<br>(al. 1,3,7) | Hovězí vývar s kapáním<br><br>1. Vepřová směs Flamendr, rýže<br>2. Smažená niva v těstíčku, brambory, tatarská omáčka, ozdoba<br>3. Dušená šunka, bramborová kaše, rajský salát                   | 2,3,9(al.1,9)<br><br>2,3,9(al.1,9)<br>3,9,(al.1,3,7)<br>2,3,9 (al.1,7)              |  | Obložené ruské vejce<br>Dalamánek 2ks   | 2,3,9 (al.1,3,7)               |
| <b>pátek</b>   | Bílá káva<br>Loupák 2ks, máslo1ks<br>Dia sladké pečivo 2ks      | 2,3,9 (al.-)<br>2,3,9<br>(al. 1,3,7) | Franfurtská<br><br>1.Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeliný salát s koprem<br>2.Hovězí maso na houbách, rýže<br>3. Zeleninový kuskus sypaný sýrem   | 2,3,9 (al.1,9)<br><br>2,3,9 (al.1,3,7,9,10)<br>3,9 (al.1,9)<br>2,3,9 (al.1,7)       |  | Šunková pěna, zelenina<br>Rohlík obyč. 2ks  | 2,3,9(al.1,7)                  |
| <b>sobota</b>  | Čaj<br>Tavený sýr<br>chléb/ toastový chléb                      | 2,3,9 (al.-)<br>2,3,9 (al.1,7)       | Zeleninová<br><br>1.Vepřový perkelt, těstoviny<br>2. Vepřová maso dušené, rýže, ozdoba<br>3. Vločková kaše s jahodovým přelivem   | 2,3,9 (al.1,9)<br><br>2,3,9(al.1,7)<br>2,3,9 (al. 1,7,9)<br>2,3,9 (al. 1,7)         |  | Chalupářská klobása, hořčice, kečup<br>chléb/toastový chléb<br>Párky, kečup, toastový chléb | 3,9 (al.1,10)<br>2 (al. 1)     |
| <b>neděle</b>  | Kakao<br>Vánočka<br>DIA vánočka<br>Džem 50g, dia džem,máslo 30g | 2,3,9 (al.7)<br>(al.1,3,7)           | Rajská<br><br>1. Kuřecí stehno, rýže, meruňková kompot<br>2. Vepřové maso v mrkvi, brambory<br>3. špagety Carbonara sypané sýrem  | 2,3,9 (al.1,7,9)<br><br>2,3,9,(al.1)<br>2,3,9 (al.1,9)<br>2,3,9,(al.1,3,7)          |  | Herkules, máslo, hořčice<br>Šunka, máslo<br>chléb/ toastový chléb                           | 3,9 (al.1,7)<br>2 (al.1,7)     |