

Jídelní lístek II.týden
DIETA č. 2,3,9

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta		Večeře	dieta
pondělí	Čaj Šunka 50g, máslo 1kus rohlík 2kusy	2,3,9 2,3,9 (al. 1,7)	Polévka z fazolových lusků 1. Špagety s vepřovým masem, rajčaty a sýrem 2. Losos, brambory s máslem, zelenina 3. Bulgurový salát se suš.rajčaty a olivami, parmezán	2,3,9 (a.1,7,9) 2,3,9 (al.1,3,7,9) 2,3,9 (al.4,7) 2,3,9 (al.1,7,9)		Budapeštská pomazánka, dalaťmánek 2ks Tvaroh šlehaný s pažitkou, dalaťmánek	3,9 (al.1,7) 2 (al.1,7)
úterý	Bílá káva Džem, DIA džem, máslo1kus chléb/toast.chléb	2,3,9 (al.7) 2,3,9 (al.1,7)	Italská 1. Kuřecí stehno, rýže, okurek 2. Hrachová kaše, opékaná uzenina, okurek, chléb 3. Těstovinový salát se sýry	2,3,9 (al.1,3,9) 2,3,9(al.1,9) 3,9 (al.1,) 2,3,9 (al.1,3,7)		Paštika, chléb/ toastový chléb, rajče	2,3,9 (al.1)
středa	Čaj 1. Tavený sýr 50g, celozrnný rohlík/obyč.rohlík	2,3,9 (al.-) 2,3,9 (al.1,7)	Čočková Zeleninová 1. Smažený salám v těstíčku, brambory, salát z čínské zeleniny / dieta č.2 vařená šunka/ 2. Buchtičky s krémem 3. Vepřový plátek na ajvaru, těstoviny	3,9,(al.1,9) 2(al.1,9) 2,3,9 (al.1,3,7,9) 3,9 (al.1,3,7,9) 2,3 (al. 1,3,7) 3,9 (al.1,3,9)		Rybí tomatová pomazánka, chléb/ toastový chléb,	2,3,9 (al.1,4)
čtvrtek	Čaj Vařené vejce 1ks, máslo 1ks rohlík 2ks	2,3,9 (al.-) (al. 1,3,7)	Hovězí vývar s drobením 1. Valašská vepřová pečeně, houskový knedlík (houby, smetana, kopřiva) 2. Kuřecí Kung-Pao, rýže 3. Koprová omáčka, vejce, brambory	2,3,9(al.1,3,9) 3,9(al.1,7) 2,3,9,(al.1,5,6,9) 2,3,9,(al.1,3,7)		Salát Ceasar, dressing, cereální rohlík	2,3,9 (al.1,3,7)
pátek	Bílá káva Loupák 2ks, máslo1ks Dia sladké pečivo 2ks	2,3,9 (al.-) (al. 1,3,7)	Boršč 1. Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek 2. Fazolové lusky, vejce 2ks, brambory 3. Znojmská hovězí pečeně, rýže	2,3,9 (al.1,9) 2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9(al.1,3,7) 3,9 (al.1,9)		Párek 2ks, hořčice, kečup Rohlík obyč. 2ks	2,3,9(al.1)
sobota	Čaj Přírodní sýr chléb/ toastový chléb	2,3,9 (al.-)	Krupicová s vejcem 1. Smažené filé, bramborová kaše, okurkový salát 2. Přírodní filé, bramborová kaše, kompot 3. Brambor.knedlíky s uzeným masem, špenát, cibulka 1a,3,7,9	2,3,9 (al.1,3) 3,9(al.1,3,7) 2,3,9 (al.7) 3,9 (al.1,3,7,9)		Pomazánka z kuřecích prsíček s vejcem chléb/toastový chléb	2,3,9 (al.1,3,7)
neděle	Kakao Vánočka DIA vánočka Džem 50g, dia džem,máslo 30g	2,3,9 (al.7) (al.1,3,7)	Zeleninová 1. Rizoto z vepřového masa, sýr, okurek 2. Vepřové medajlonky, brambory, kompot 3. Jáhlová kaše s meruňkami	2,3,9 (al.1,7,9) 2,3,9,(al.7) 2,3,9,(al.1) 2,3,9 (al.1,7)		Šunkový salám, máslo 1ks Šunka, máslo chléb/toastový chléb	3,9 (al.1,7) 2 (al.1,7)