

**Jídelní lístek I.týden**

**DIETA č. 2,3,9**

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta		večeře	dieta
<b>pondělí</b>	Kakao Dia kakao Džem 1ks, máslo chléb/toastový chléb	2,3 (al.7) 9 (al.7) 2,3,9 ( al.1,3,7)	Brokolicová  1.Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot/ dia kompot 2. Smažený sýr, brambory, tatarka, zeleninová ozdoba 3. Maso dvou barev, brambory	2,3,9 (al.1,3)  2,3,9 (al.1) 3,9 (al.1,3,7) 2,3,9 (al.1,7)		Sýrová pomazánka, chléb/ toastový chléb	2,3,9 ( al.1,7)
<b>úterý</b>	Bílá káva, dia bílá káva, (al.7)  Šunková pomazánka Chléb /toastový chléb	2,3,9 ( al.7) 2,3,9 ( al. 1,7)	Uzená s kroupami Zeleninová 1.Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, salát z čínské zeleniny 2.Francouzské zapečené brambory, steril. okurek/ DIA okurek 3. Řecký salát, cereální rohlík 1ks	3,9 ( al.1) 2 ( al. 1,9) 2,3,9 (al. 1,9) 3,9 ( al.3,7) 2,3,9, (al.1,7)		Duko, máslo chléb/toastový chléb, cherry rajče	2,3,9 (al.1,7)
<b>středa</b>	Čaj (al.-)  Rybíčeková pomazánka chléb /toastový chléb	2,3,9  2,3,9 (al.1,3,4)	Bramborová  1. Pečený máslový mletý řízek, bramborová kaše, kompot, DIA kompot 2. Fazolový guláš s vepřovým masem a klobásou, okurek/ DIA okurek, chléb 3. Rizoto se sójovým masem a zeleninou, sýr, okurek	2,3,9 (al. 1,3,9)  2,3,9 (al.3,7) 3,9 ( al.1) 2,3,9 ( al.6,7,9)		1.Vajíčková pomazánka chléb/toastový chléb, cherry rajče 2.Bílková pomazánka, chléb toastový chléb	3,9 ( al.1,3,7) 2( al.1,3,7)
<b>čtvrtek</b>	Bílá káva, DIA bílá káva  Tavený sýr Chléb /toastový chléb	2,3,9 (al.7) 2,3,9 ( al. 1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a strouháním  1.Hovězí svíčková, houskový knedlík 2.Tagliatelle se sýrovo- špenátovou omáčkou 3. Španělská paella, míchaný salát	2,3,9 ( al.1,3)  2,3,9 (al.1,3,7,9) 2,3,9 ( al.1,7) 3,9 (al.4,9)		Dietní párek, chléb / toastový chléb hořčice/kečup	2,3,9 ( al.1,10)
<b>pátek</b>	Kakao Dia kakao Drobenkový rohlík 2ks Dia koláček 2ks	2,3 (al.7) 9 (al.7) 2,3,9 (al.1,7)	Kapustová Krupicová s vejcem 1.Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, brambory 2.Špeclé se šlehaným tvarohem a strouhaným perníkem 3. Zbruf z mletého vepřového masa, těstoviny penne	3,9 (al.1,7,9) 2 (al.1,3,9) 2,3,9(al.1,3,7) 2,3,9(al.1,7) 2,3,9 (al. 1,3,9)		1.Droždová pomazánka se zeleninou, chléb/toastový chléb, cherry rajče 2. Eidam, máslo, chléb/ toastový chléb cherry rajče	2,3,9 (al.1,3,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3,7)
<b>sobota</b>	Čaj (al.-) Pomazánkové máslo s pažitkou rohlík 2ks/chléb	2,3,9 2,3,9 ( al. 1,7)	Slepičí vývar s nudlemi  1.Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, kompot 2. Vepřové medajlonky s nivovou omáčkou, opékané brambory, ozdoba 3. Krupicová kaše s perníkem, kompot	2,3,9 (al.1,3,9)  2,3,9 ( al.1,3) 3,9 ( al. 1,7) 2,3,9 (al.1,7)		Masová pomazánka, chléb/ toastový chléb	2,3,9(al.1,3,7)
<b>neděle</b>	Kakao, DIA kakao  Vánočka, DIA vánočka máslo	2,3,9 ( al.7) 2,3,9 ( al. 1,7)	Rajská  1.Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot 2.Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot 3. Nudle s tvarohem, kompot	2,3,9 (al.1,9)  3,9 ( al.1,3,7) 2,3,9 ( al.1,3,7) 2,3,9 ( al.1,73,)		Šunka, máslo chléb /toastový chléb, okurek	2,3,9(al.1,7)