

Jídelní lístek III.týden

DIETA č. 2,3,9,9/2,MUS

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře, II.večeře	dieta
pondělí	Čaj 300ml (al.-) 1.Džem 50g/ dia džem 50g, másto 30g, chleba 80g/toastový chleba 80g 2. Tavený sýr 50g chleba 80g/toastový chleba 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Rajská – 250ml 1.Pečené kuřecí stehno 250g, bramborová kaše 250g, kompot 100g  2.Máslový pečený řízek 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	2,3,9,9/2,MUS( al. 1,9) 2,3,9,9/2 ( al. 1,3,7)  2,3,9,9/2,MUS ( al.1,3,7)	Ovocná přesnídávka DIA přesnídávka Ovoce	2,3,MUS (al.-) 9,9/2 (al.-) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Jáhlová kaše s broskvemi 370g 2.Vepřový guláš 350g, chléb 80g/toustový chléb 80g II. večeře: tavený sýr 50g, chléb	2,3,9,9/2, MUS( al.7) 2,3,9,9/2 ( al.1) 9,9/2 ( al. 1,7)
úterý	Čaj 300ml (al.-) 1.Vařené vejce 1ks, másto30g chleba 80g/toastový chleba 80g 2. Vajíčková pomazánka 50g chleba 80g/toastový chleba 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 ( al. 1,3,7) 2,3,9,9/2,MUS ( al. 1,3,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi – 250ml 1.Svíčková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houskový knedlík 120g 2.Vepřové na kmíně 100g, rýže 200g, salát 100g	2,3,9,9/2,MUS(al.1,3,9) 2,3,9,9/2,MUS( 1,7,9)  2,3,9,9/2 (al.1,3)	Rohlík, másto 10g , med Rohlík, másto 10g , DIA džem Ovoce	2,3, MUS( al.1,7) 9,9/2 ( al. 1,7) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Eidam sýr 100g, másto 30g, chléb 80g/ rohlík 2kusy 2.Pomazánka sýrová 100g, chléb 80g /toastový chléb 80g II.večeře: jogurt 120g	2,3,9,9/2 ( al.1,7) 2,3,9,9/2, MUS( al.1,7) 9,9/2 ( al.7)
středa	Kakao 250ml (al.7) 1.Koláček 2ks, DIA koláček 2ks  2.Džem50g, Dia džem 50g, másto30g chleba 80g/toastový chleba 80g	2,3,9,9/2, MUS 2,3,9,9/2, MUS ( al. 1,7) 2,3,9,9/2 ( al. 1,7)	Bramborová – 250ml 1.Kuřecí závitky 120g, brambory 200g, salát 100g  2.Koprová omáčka 300ml, vejce 2ks, brambor 200g	2,3,9,9/2,MUS ( al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1)  3,9,MUS( al.1,3)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Krůtí šunka 100g, másto 30g, chléb 80g /toastový chléb 80g, cherry rajče 50g 2. Šunková pěna100g , chléb 80g/ rohlík 2ks II.večeře : DIA oplatek	2,3,9,9/2 ( al. 1,7) 2,3,9,9/2,MUS(al.1,7) 9,9/2 ( al.1)
čtvrtek	Bílá káva 250ml (al.7) 1.Tvarohová pomazánka s pažitkou 50g, chléb 80g/ rohlík 2kusy 2.Cottage sýr 1kus chléb 80g/ rohlík 2kusy	2,3,9,9/2, MUS 2,3,9,9/2,MUS ( al. 1,7) 2,3,9,9/2 ( al. 1,7)	Hovězí s drobením – 250ml 1.Vločková kaše s cukrem,skořicí a máslem 370g, kompot 100g, kakao 250ml 2.Zapečené filé s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	2,3,9,9/2,MUS( al.1,3) 2,3,9,9/2,MUS ( al.1,7),  2,3,9,9/2 ( al.4,7)	Koláček 1ks DIA koláček 1s  Ovoce	2,3, MUS (al.1) 9,9/2 (al.1)  2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Tuňáková pomazánka 100g, chléb 80g /toastový chléb 80g, okurek 50g 2. Křemílek sýr 100g , másto 30g, chléb 80g/rohlík 2kusy, okurek 50g II.večeře: šunka 20g, másto10g, pečivo	2,3,9,9/2, MUS ( al.1,4,7) 2,3,9,9/2 ( al. 1,7) 9,9/2 ( al. 1,7)
pátek	Čaj 300ml (al.-) 1.Droždová pomazánka  se salámem 50g chléb 80g/ rohlík 2kusy 2.Pomazánkové másto 50g, chléb 80g/ rohlík 2kusy	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS (al. 1,7) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Kvěťáková s vejcem – 250ml  1.Těstoviny s vepř.masem po milánsku 350g , sýr 30g 2.Bramborové knedlíky s dietní uzeninou 250g, špenát 300ml	2,3,9,9/2,MUS( al. 1,3) 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,3,7)  2,3,9,9/2 ( al.1,3,7)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Kvěťákový mozeček 200g, brambory200g  cherry rajče 50g 2.Krupicová kaše s grankem,cukrem a másto 370g II. večeře: chléb, sýr	2,3,9,9/2 (al.3,7)  2,3,9,9/2, MUS (al.1,7) 9,9/2 ( al. 1,7)
sobota	Čaj 300ml (al.-) 1.Pomazánka ze sušených rajčat 50g, chléb 80g/toastový chléb 80g 2. Tavený sýr se šunkou 50g chléb 80g/toastový chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Krupicová s vejcem- 250ml 1.Moravský vrabec 100g hlávkové zelí 200g, brambory 200g 2.Masové haše 100g, čínské zelí 200g, brambory 200g	2,3,9,9/2,MUS ( al. 1,3) 2,3,9,9/2 ( al.1) 2,3,9,9/2,MUS ( al.1)	Termix 90g DIA Pudink 120g  Ovoce	2,3, MUS (al.7) 9,9/2 (al.7)  2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Májka 100g, chléb 80g / toastový chléb 80g 2.Masová pomazánka100g, chléb 80g/rohlík 2ks II. večeře: bílý jogurt 120g	2,3,9,9/2(al.1) 2,3,9,9/2, MUS(al.1,7) 9,9/2 (al.7)
neděle	Kakao 250ml (al.7) 1.Vánočka 150g, DIA vánočka 150g, džem, DIA džem50g, másto30g  2. Tvaroh s pažitkou 50g chléb 80g/toastový chléb 80g	2,3,9,9/2, MUS 2,3,9,9/2,MUS ( al. 1,7)  2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Jamní - 250ml 1.Přirodní vepř.řízek100g, brambory 200g s máslem 10g 2. Pečené kuřecí stehno 250g, rýže 200g, kompot 100g	2,3,9,9/2,MUS( al. 1,9) 2,3,9,9/2 MUS (al.7) 2,3,9,9/2 ( al.1)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Lučina 100g, chléb 80g/toastový chléb 80g cherry rajče 50g 2.Pomazánka ze strouhaného sýru 100g, chléb80g/toast. chléb 80g, cherry rajče 50g II. večeře: DIA přesnídávka	2,3,9,9/2, MUS ( al. 1,7) 2,3,9,9/2( al.1,7) 9,9/2 (al.-)

Jídelní lístek III.týden

DIETA - BML, BLP

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
<b>pondělí</b>	Čaj 300ml Džem 50g/ dia džem 50g, máslo 30g, bezlep.chléb Džem 50g,rama 30g chleba 80g	BML,BLP (al.-) BLP(al.7)  BML (al.1)	Rajská – 250ml Pečené kuřecí stehno 250g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BML(al.-)BLP(al.7)	Ovocná přesnídávka  Ovoce	BML,BLP (al.-) BML,BLP (al.-)	Jáhlová kaše s broskvemi 370g	BML( al-)BLP(al.7)
<b>úterý</b>	Čaj 300ml Vařené vejce 1ks, máslo 30g,bezl.pečivo 80g Vařené vejce 1ks, rama 30g chleba 80g	BML,BLP (al.-) BLP(al.3,7)  BML ( al. 1,3)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi – 250ml Svíčková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houskový knedlík 120g	BML(al.1,3,9)BLP(al.3,9) BML( 1,3,9)BLP(al.3,7,9)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Eidam sýr 100g, máslo 30g, chléb BLP 80g Tav.sýr bez laktózy veselá kráva 100g, chléb 80g,rajče 50g	BLP ( al.7) BML(al.1)
<b>středa</b>	Sojové kakao 250ml Kakao 250ml Koláček 2kusy BLP koláček 2ks	BML(al.6) BLP(al.7) BML(al.1) BLP(al.3,7)	Bramborová – 250ml  Kuřecí závitěk 120g, brambory 200g, salát 100g	BML ( al.1),BLP(al.7) BML(al1),BLP(al.-)	Rohlík,rama 10g BLP oplatek Ovoce	BML(al.1) BLP (al.-) BML,BLP (al.-)	Šunka 100g, máslo 30g, chléb BLP 80g cherry rajče 50g Šunka 100g,rama 30g, chléb 80g cherry rajče 50g	BLP(al.7) BML(al.1)
<b>čtvrtek</b>	Mléko 250ml Bílá káva 250ml Tvarohová pomazánka s pažitkou 50g,BLP peč.80g Cottage sýr bez laktózy 1kus chléb 80g	BLP(al.7) BML(al.1) BLP(al.7)  BML(al.1)	Hovězí s drobením – 250ml Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	BML ( al.1,3),BLP(al.3) BML ( al.4), BLP ( al.4,7)	Oplatek BLP piškoty 100g  Ovoce	BML(al.1) BLP(al.3)  BML,BLP (al.-)	Tuňáková pomazánka 100g, chléb 80g okurek 50g Tuňáková pomazánka 100g, chléb 80g BLP okurek 50g	BML(al.1,4) BLP(al.4)
<b>pátek</b>	Čaj 300ml Droždová pomazánka se salámem 50g ,chléb 80g Droždová pomazánka bez salámu 50g ,BLP pečivo 80g	BML,BLP (al.-) BML(al.1,3)  BLP(al.3)	Kvěťáková s vejcem – 250ml Těstoviny s vepř.masem po milánsku 350g , sýr 30g Těstoviny s vepř.masem po milánsku 350g	2,BML( al. 1,3),BLP(al.3) BLP(al.7) BML(al.1)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	1.Kvěťákový mozeček 200g, brambory200g cherry rajče 50g 1.Kvěťákový mozeček 200g, brambory200g cherry rajče 50g	BML (al.3) BLP(al.3,7)
<b>sobota</b>	Čaj 300ml Pomazánkové máslo50g, BLP pečivo 80g 2. Vařené vejce 1ks,rama 30g chléb 80g	BML,BLP (al.-) BLP (al.7) BML (al.1,3)	Krupicová s vejcem- 250ml ,zeleninová 250ml Moravský vrabec 100g hlávkové zelí 200g, brambory 200g	BML ( al. 1,3),BLP(al.3) BML ( al.1), BLP ( al.-)	Termix 90g Lipánek bez l.130g  Ovoce	BLP(al.7) BML (al.-)  BML,BLP (al.-)	Májka 100g, chléb 80g ,BLP pečivo 80g	BML(al.1)BLP(al.-)
<b>neděle</b>	Kakao sojové 250ml Kakao 250ml Vánočka 150g Džem,rama 30g BLP pečivo 80g,máslo 30g džem 50g	BML(al.6) BLP(al.7)  BML(al.1) BLP(al.7)	Jarní - 250ml Přírodní vepř.řízek100g, brambory 200g s ramou 10g	BML( al. 1,9),BLP(al.9) BML,BLP (al.-)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Lučina 100g, BLP chléb 80g cherry rajče 50g Lučina bez laktózy 140g,chléb 80g	BLP ( al.,7) BML(al.1)

Jídelní lístek III.týden

DIETA č.8

Den	Snídaně, svačina	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Čaj 300ml Dia džem 50g, rama 15g,chléb 60g  Svačina: ovoce 150g	8(al.-) 8(al.1)  8(al.-)	Pečené kuřecí stehno 250g, bramborová kaše 150g, salát 150g	8(al.7)	Bílý jogurt 150ml	8(al.7)	Vepřový guláš 320g, chléb 60g	8 (al.1)
úterý	Čaj 300ml Vařené vejce 1ks, rama 15g,chléb 60g, paprika 50g Svač: ovoce 150g	8(al.-)  8(al.1,3) 8(al.-)	Svíčková na smetaně 100g, omáčka 200ml, houskový knedlík 100g	8(al.1,3,7,9)	Ovocený tvaroh 150g	8(al.7)	Eidam sýr 100g, rama 15g, chléb 60g,rajče 50g	8 ( al.1,7)
středa	Kakao 250ml Dia koláček 2ks  Svač: ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1,3)  8(al.-)	Kuřecí závitky 120g, brambory 130g, salát 150g	8(al.1)	Cottage s rajčaty 150g	8(al.7)	Šunka 100g,rama 15g, chléb 60g cherry rajče 50g	8(al.1)
čtvrtek	Bílá káva 250ml Tvarohová pomazánka s pažitkou 80g,chléb 60g kedlubna 50g Svač: ovoce 150g	8(al.1,7)  8(al.7) 8(al.-)	Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 150g, salát 150g	8 ( al.4,7),	Dia oplatek	8(al.1)	Tuňáková pomazánka 100g, chléb 60g okurek 50g	8(al.1,4)
pátek	Čaj 300ml Drožďová pomazánka se salámem 50g ,chléb 60g,rajče 50g  Svač: ovoce 150g	8(al.-) 8(al.1,3)  8(al.-)	Těstoviny s vepř.masem po milánsku 350g , sýr 30g salát 150g	8(al.1,7)	Ovoce	8(al.-)	Kvěťákový mozeček 180g, brambory130g cherry rajče 100g	8 ( al.3,7)
sobota	Čaj 300ml Pomazánkové máslo50g, chléb 60g,paprika 50g  Svač: ovoce 150g	8(al.-) 8 (al.1,7)  8(al.-)	Vepřová pečeně100g, hlávkové zelí 200g, brambory 130g	8(al.1)	Dia jogurt	8(al.7)	Májka 100g, chléb 60g ,paprika 50g	8(al.1)
neděle	Kakao 250ml Vánočka DIA 150g Džem DIA,chléb 60g  Svač: ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1,3)  8(al.-)	Přírodní vepř.řizek100g, brambory 130g s ramou 10g , salát 150g	8 (al.-)	Tvaroh ovofit	8(al.7)	Lučina 100g, chléb 60g cherry rajče 50g	8(al.1,7)

**Jídelní lístek III.týden, DIETA č. 2,3,9,9/2****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Rajská – 250ml 1.Pečené kuřecí stehno 250g, bramborová kaše 250g, kompot 100g  2.Máslový pečený řízek 100g bramborová kaše 250g kompot 100g	2,3,9,9/2 (al. 1,9) 2,3,9,9/2 ( al. 7)  2,3,9,9/2 ( al.1,3,7)
<b>úterý</b>	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi – 250ml 1.Svíčková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houskový knedlík 120g 2.Vepřové na houbách100g, rýže200g, salát100g	2,3,9,9/2 (al.1,3,9) 2,3,9,9/2 ( 1,7,9)  3,9 (al.1,3)
<b>středa</b>	Bramborová – 250ml 1.Kuřecí závitky 120g, brambory 200g, salát 100g  2.Koprová omáčka 300ml, hovězí maso 100g, brambor 200g	2,3,9,9/2 ( al.1,7) 2,3,9,9/2 ( al.1)  2,3,9,9/2 ( al.1,3)
<b>čtvrtek</b>	Hovězí s drobením – 250ml 1.Vločková kaše s cukrem,skořicí a máslem 370g, kompot 100g, kakao 250ml 2.Zapečené filé s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	2,3,9,9/2 ( al.1,3) 2,3,9,9/2 ( al.1,7),  2,3,9,9/2 ( al.4,7)
<b>pátek</b>	Květáková s vejcem – 250ml 1.Těstoviny s vepř.masem po milánsku 350g , sýr 30g 2.Bramborové knedlíky s dietní uzeninou 250g, špenát 300ml	2,3,9,9/2 ( al. 1,3) 2,3,9,9/2 ( al. 1,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,3,7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek III.týden, DIETA BML, BLP****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Rajská – 250ml 1.Pečené kuřecí stehno 250g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	BML(al 1,9),BLP(al.9) BML(al.-)BLP(al.7)
<b>úterý</b>	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi – 250ml Svíčková na smetaně 100g, omáčka 300ml, houskový knedlík 120g	BML(al.1,3,9)BLP(al.3,9) BML( 1,3,9)BLP(al.3,7,9)
<b>středa</b>	Bramborová – 250ml  Kuřecí závitky 120g, brambory 200g, salát 100g	BML ( al.1),BLP(al.7)  BML(al1),BLP(al.-)
<b>čtvrtek</b>	Hovězí s drobením – 250ml Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, kompot 100g Zapečené file s rajčaty 175g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	BML ( al.1,3),BLP(al.3) BLP ( al. 4,7)  BML (al.4)
<b>pátek</b>	Květáková s vejcem – 250ml Těstoviny s vepř.masem po milánsku 350g , sýr 30g Těstoviny s vepř.masem po milánsku 350g	BML( al. 1,3),BLP(al.3) BLP(al.7) BML(al.1)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek III.týden, DIETA č.8****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Pečené kuřecí stehno 250g, bramborová kaše 150g, salát 150g	8(.al.7)
<b>úterý</b>	Svíčková na smetaně 100g, omáčka 200ml, houskový knedlík 100g	8(al.1,3,7,9)
<b>středa</b>	Kuřecí závitok 120g, brambory 130g, salát 150g	8(al.1)
<b>čtvrtek</b>	Zapečené filé s rajčaty 175g, bramborová kaše 150g, salát 150g	8 ( al.4,7),
<b>pátek</b>	Těstoviny s vepř.masem po milánsku 250g , sýr 30g salát 150g	8(al.1,7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4