

**Jídelní lístek II.týden**

**DIETA č. 2,3,9,9/2,MUS**

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře, II. Večeře	dieta
<b>pondělí</b>	Čaj 300m (al.-) 1.Šunka 50g máslo 30g, chléb 80g/ rohlík 2ks 2. Šunková pěna 50g chléb 80g/ rohlík 2ks	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 (al. 1,7) 2,3,9,9/2, MUS (al. 1,7)	Zeleninová– 250ml 1.Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 200g, salát 100g 2.Králičí guláš 350g, chléb 80g	2,3,9,9/2, MUS( al.1,9) 2,3,9,9/2, MUS( al.1)  2,3,9,9/2 ( al.1)	Ovodný jogurt 120g Čoko tyčinka s mlékem DIA oplatek Ovoce	MUS (al.7) 2,3 ( al.7) 9,9/2 ( al.7) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Rýžová kaše s jahodovým přelivem 350g  2.Zadělávaná kapusta s uzeninou 350g,chléb 80g  II.večeře : máslo10g, pečivo	3,9, 2,9/2, MUS( al.7)  3,9, 2,9/2 ( al.1,3,7) 9,9/2 (al.1,7)
<b>úterý</b>	Bílá káva 250ml (al.7) 1.Nutelové máslo 50g, DIA džem50g, máslo30g chléb 80g/toast.chléb 80g 2.Tavený sýr 50g, máslo30g chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Droždová – 250ml 1.Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g 2.Gnochí se špenátem a kuřecím masem 350g	2,3,9,9/2, MUS( al.3,9) 2,3,9,9/2, MUS( al.1)  2,3,9,9/2 (al.1,7)	Rohlík, mléko 0,25l  Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al. 1,7) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Lunčový nářez 100g, máslo 30g, chléb 80g, cherry rajče 50g 2.Tvarohová pomazánka s mrkví 100g, chléb 80g /toastový chléb 80g, cherry rajče 50g II.večeře: sýr 50g, pečivo	2,3,9,9/2, MUS(al. 1)  2,3,9,9/2(al.1,7) 9,9/2 ( al.1,7)
<b>středa</b>	Čaj 300m (al.-) 1.Tavený sýr 50g, chléb 80g/toast.chléb 80g 2.Sýrová pomazánka 50g chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 (al. 1,7) 2,3,9,9/2, MUS (al.1,7)	Ragù – 250ml 1.Vepřová směs po čínsku 100g, rýže 200g, salát 100g 2. Boloňské těstoviny 350g, sýr 30g	2,3,9,9/2, MUS( al. 1,7,9) 2,3,9,9/2(al.1)  2,3,9,9/2,MUS (al.1,7)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Paštika Krajanka 100g, chléb 80g, /toastový chléb 80g/paprika 50g 2.Pomazánka z uzeného tofu 100g, chléb 80g/toastový chléb 80g/ II.večeře : banán	2,3,9,9/2, MUS( al.1)  2,3,9,9/2 (al.1,6,7) 9,9/2, (al.-)
<b>čtvrtek</b>	Bílá káva 250ml (al.7) 1.Loupák 2ks, DIA loupák 2ks  2.Dietní párek 100g chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Hovězí s kapáním – 250ml 1.Kuřecí stehno ala bažant 250g, červené zelí 200g, houskový knedlík 120g 2. Kuřecí stehno 250g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	2,3,9,9/2, MUS( al.1,3) 2,3,9,9/2( al.1,7)  2,3,9,9/2,MUS(al.1,7)	Veka 2plátky, máslo 20g, debrecínka 35g  Ovoce	2,3, 9,9/2 MUS ( al.7) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Rybí tomatová pomazánka 100g, chléb 80g, /toastový chléb 80g/ 2.Játrovka 100g chléb 80g /toastový chléb 80g II.večeře: DIA oplatek	2,3,9,9/2, MUS (al.1,4)  2,3,9,9/2 (al.1) 9,9/2 ( al.1)
<b>pátek</b>	Čaj 300m (al.-) 1.Dr.Halíř pomazánka ze smetany 50g, chléb80g/toastový chléb80g 2.Džem50g, DIA džem50g Máslo30g, chléb 80g /toastový chléb 80g/	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS (al. 1,7) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Kuřecí vývar s těstovinou – 250m 1.Žemlovka s jablky,cukem a máslem, DIA - bez cukru 350g, kakao250m 2.Přírodní krůtí plátek 120g, rýže 200g, salát 100g	2,3,9,9/2, MUS (al.1,9) 3,9,2,9/2, MUS ( al.1,3,7) 2,3,9,9/2(al.1)	Zákusek DIA zákusek Ovoce	2,3,MUS (al. 1) 9,9/2 ( al.1) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Polévka jihočeská kulajda 250ml, chléb 80g, /rohlík/ 2.Kuskus s kuřecím masem a zeleninou 350g,salát z červené řepy 100g II. večeře : ovořít	2,3,9,9/2, MUS (al.1,3,7) 2,3,9,9/2(al.1) 9,9/2 (al.7)
<b>sobota</b>	Čaj 300m (al.-) 1.Sýr eidam 50g,máslo30g chléb 80g/toast.chléb 80g 2.Žervé50g chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Jáhlová – 250ml 1.Zapečené filé se sýrem 175g,brambory 200g,salát 100g 2.Rizoto z vepřového masa 350g, sýr 30g, okurek,	2,3,9,9/2, MUS( al.1,7) 2,3,9,9/2, MUS( al.4,7) 2,3,9,9/2 ( al.7)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1. Pomazánka masová 100g, chléb 80g /toastový chléb 80g/  2. Šunkový salám 100g, máslo30g chléb 80g /toastový chléb 80g II. večeře: bílý jogurt	2,3,9,9/2, MUS(al.1)  2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 ( al.7)
<b>neděle</b>	Kakao 250ml (al.7) 1.Vánočka 150g,DIA vánočka 150g Džem 50g, dia džem,máslo 30g 2.Vařené vejce 1ks, máslo30g chléb 80g/toastový chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,3,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Čočková - 250ml Krupicová s vejcem – 250 m 1.Frankfurtská hovězí pečené 100g, těstoviny 200g 2.Hovězí přírodní pečené 100g, těstovinová rýže 200g	3,9 ( al.1,7,9) 2,9/2, MUS al.1,3) 2,3,9,9/2 MUS ( al.1) 2,3,9,9/2 (al.1)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Pomazánka z červené řepy 100g, chléb 80g/ toastový chléb 80g 2.Sýrová pomazánka 100g chléb 80g/ toastový chléb 80g II. večeře: banán	2,3,9,9/2, MUS(al.1,7)  2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2, (al.-)

Jídelní lístek II.týden

DIETA - BML, BLP

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
<b>pondělí</b>	Čaj 300ml Šunka 50g ,rama 30g, chléb 80g Šunka 50g,máslo 30g, bezlep.peč.80g	BML,BLP(al.-) BML(al.1) BLP(al.7)	Zeleninová– 250ml Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 200g, salát 100g Králičí guláš 350g, BLP chléb 80g	BML ( al.1,9),BLP(al.9) BML(al.1) BLP(al.-)	Perníček 60g BLP Oplatek Celi Hope Ovoce	BML(al.1) BLP (al.-) BML,BLP (al.-)	Rýžová kaše s jahodovým přelivem 350g Rýžová kaše z bezlaktózového mléka 350g s jahodovým přelivem	BLP(al.7) BML (al.-)
<b>úterý</b>	Mléko 250ml Bílá káva 250mlz bezl.ml. Džem 50g,rama 30g,chléb 80g Džem 50g,máslo 30g bezlep.pečivo 80g	BLP(al.7) BML(al.-) BML(al.1) BLP(al.7)	Droždňová – 250ml Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g	BML,BLP ( al.3,9) BML( al.1),BLP(al.-)	Jogurtové mléko 300g Lipánek bez lakt.130g Ovoce	BLP(al.1) BML(al.-) BML,BLP (al.-)	Lunčový nářez 100g, rama 30g, chléb 80g, cherry rajče 50g Tvarohová pomazánka s mrkví 100g,bezlep. pečivo 80g,cherry rajče 50g	BML(al. 1) BLP(al.7)
<b>středa</b>	Čaj 300ml Tavený sýr 50g,bezl. pečivo 80g Tav,sýr bez laktózy -Veselá kráva 50g,chléb 80g	BML,BLP(al.-) BLP(al.7) BML(al.1)	Ragù – 250ml Vepřová směs po čínsku 100g, rýže 200g, salát 100g	BML ( al. 1,9),BLP(al.7,9) BML (al.1),BLP(al.-)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Paštika Krajanka 100g, chléb 80g, paprika 50g Pomazánka z uzeného tofu 100g, bezlepkový chléb 80g,paprika 50g	BML( al.1) BLP(al.6,7)
<b>čtvrtek</b>	Bílá káva z bezl.mléka 250 ml Mléko 250ml Loupák 2kusy BLP třený koláč s jablky 2kusy	BML(al.-) BLP (al.7) BML(al.1) BLP (al.3,7)	Hovězí s kapáním – 250ml Kuřecí stehno ala bažant 250g, červené zelí 200g, brambory 200g	BML(al.1,3),BLP(al.3) BML( al.1),BLP(al.–)	Jogurt Florián Olma 150g Jogurt Florián jahoda bez lakt.150g Ovoce	BLP( al.7) BML(al.-) BML,BLP (al.-)	Rybí tomatová pomazánka 100g, chléb 80g, Rybí tomatová pomazánka 100g, chléb, bezlepkový 80g	BML(al.1,4) BLP(al.4)
<b>pátek</b>	Čaj 300ml Dr.Halíf pomazánka ze smetany 50g,bezlep. pečivo 80g Paštika 50g,chléb 80g	BML,BLP(al.-) BLP BLP(al.7) BML(al.1)	Kuřecí vývar s těstovinou – 250ml Žemlovka s jablky,cukem a máslem 350g, kakao 250ml Žemlovka s jablky,cukrem a ramou 350g, kakao 250ml	BML(al.1,9),BLP(al.9) BLP(al.3,7) BML(al.1,3)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Polévka jihočeská kulajda 0,25l, chléb 80, Polévka jihočeská kulajda 0,25l, bezlepkové pečivo 80g	BML( al.1,3) BLP(al.3,7)
<b>sobota</b>	Čaj 300ml Sýr eidam 50g,máslo30g bezlep.pečivo 80g Bezlaktóz.jogurt Florian 150g, rohlík 2ks	BML,BLP(al.-) BLP(al.7) BML(al.1)	Jáhlová – 250ml Zapečené filé se sýrem 175g,brambory 200g,salát 100g Zapečené filé 175g,brambory 200g,salát 100g	BML(al.1),BLP(al.7) BLP ( al.4,7) BML(al.4)	Laskymáček 100g Přesnídávka 190g Ovoce	BLP (al.7) BML (al.-) BML,BLP (al.-)	Pomazánka masová 100g, chléb 80g Pomazánka masová 100g, bezlepkový chléb 80g	BML (al.1) BLP(al.-)
<b>neděle</b>	Sojové kakao 250ml Kakao 250ml Vánočka 150g,rama 30g, džem 50g Bezlepkový mazanec 150g máslo 30g,džem 50g	BML(al.6) BLP(al.7) BML(al.1,3) BLP(al.3,7)	Čočková - 250ml Frankfurtská hovězí pečeně 100g, těstoviny 200g Frankfurtská hovězí pečeně 100g, BLP těstoviny 200g	BML(al.1,3),BLP(al.3) BML(al.1) BLP(al.-)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Pomazánka z červené řepy 100g, chléb 80g Pomazánka z červené řepy 100g,bezlepk. pečivo 80g	BML(al.1) BLP(al.7)

Jídelní lístek II.týden

DIETA č. 8

Den	Snídaně, svačina	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
<b>pondělí</b>	Čaj 300ml Šunka 70g ,rama 15g, chléb 60g,rajče 50g  Svačina: ovoce 150g	8 (al.-) 8(al.1)  8 (al.-)	Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 100g, salát 150g	8(al.1)	Ovoce 150g	8 (al.-)	Pečené filé na zelenině 170g,brambory 130g, salát 150g	8(al.4)
<b>úterý</b>	Bílá káva 250ml Džem DIA 50g,rama 15g,chléb 60g  Svač.ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1)  8 (al.-)	Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 130g	8(al.-)	Acidofilní mléko 250ml	8(al.7)	Tvarohová pomazánka s mrkví 100g chléb 60g,cherry rajče 50g	8(al.7)
<b>středa</b>	Čaj 300ml Tavený sýr 50g,chléb 60g pečivo 80g,paprika 50g  Svač: ovoce 150g	8 (al.-) 8(al.7)  8 (al.-)	Vepřová směs po čínsku 100g, ryže 100g, salát 150g	8(al.-)	Ovoce 150g	8 (al.-)	Paštika Krajanka 100g, chléb 60g, paprika 50g	8 (al.1)
<b>čtvrtek</b>	Bílá káva 250ml  1.Loupák 2kusy DIA  Svač: ovoce 150g	8(al.7)  8(al.1)  8 (al.-)	Kuřecí stehno ala bažant 250g, červené zelí 200g, brambory 130g	8(al.1)	Jogurt DIA	8( al.7)	Rybí tomatová pomazánka 100g, chléb 60g, paprika 100g	8(al.1,4)
<b>pátek</b>	Čaj 300ml Dr.Haliř pomazánka ze smetany 50g,dalamánek 60g kedlubna 50g  Svač: ovoce 150g	8 (al.-) 8 (al.-) 8(al.1,7)  8 (al.-)	Zeleninový bulgur s kuřecím masem ,zeleninou a sýrem 250g salát 150g	8(al.1,7)	Tvaroh s ovocem 150g	8(al.7)	Polévka jihočeská kulajda 250ml, chléb 60g	8( al.1,3)
<b>sobota</b>	Čaj 300ml Sýr eidam 50g,rama 15g chléb 60g,rajče 50g  svač: ovoce 150g	8 (al.-) 8(al.1,7)  8 (al.-)	Zapečené filé se sýrem 175g,brambory 130g,salát 150g	8(al.4,7)	Bílý jogurt 150g	8(al.7)	Pomazánka masová 100g, chléb 60g	8(al. 1,7)
<b>neděle</b>	Kakao 250ml Vánočka DIA 150g  Svač. ovoce 150g	8(al.7) 8(al.1)  8 (al.-)	Frankfurtská hovězí pečeně 100g, těstoviny 100g,salát 150g	8(al.1)	Ovofit	8(al.7)	Pomazánka z červené řepy 100g, chléb 60g,kedluben 50g	8(al.1,7)

**Jídelní lístek II.týden, DIETA č. 2,3,9,9/2****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Zeleninová – 250ml 1. Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 200g, salát 100g 2. Fazolový guláš 350g, chléb 80g	2,3,9,9/2 (al.1,9) 2,3,9,9/2 (al.1) 3,9 (al.1)
<b>úterý</b>	Drožděná – 250ml 1. Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g 2. Gnochi se špenátem a uzeným masem 350g	2,3,9,9/2( al.3,9) 2,3,9,9/2( al.1) 3,9 (al.1,7)
<b>středa</b>	Ragú – 250ml 1. Vepřová směs po čínsku 100g, rýže 200g, salát 100g 2. Boloňské těstoviny 350g	2,3,9,9/2( al. 1,7,9) 2,3,9,9/2(al.1) 3,9 (al.1,7)
<b>čtvrtek</b>	Hovězí s kapáním – 250ml 1. Kuřecí stehno ala bažant 250g, červené zelí 200g, houskový knedlík 120g 2. Kuřecí stehno 250g, bramborová kaše 250g, kompot 100g	2,3,9,9/2( al.1,3) 3,9( al.1,7) 2,3,9,9/2(al.1,7)
<b>pátek</b>	Kuřecí vývar s těstovinou – 250ml 1. Žemlovka s jablky, cukem a máslem, DIA - bez cukru 350g, kakao 250ml 2. Zapečené filé1 se sýrem 175g, brambory 200g, salát 100g	2,3,9,9/2 (al.1,9) 3,9,2,9/2 (al.1,3,7) 3,9,2,9/2 (al.4,7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle Příloha č.4

**Jídelní lístek II.týden, DIETA BML, BLP****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Zeleninová – 250ml 1.Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 200g, salát 100g 2.Fazolový guláš 350g, BLP chléb 80g	BML ( al.1,9),BLP(al.9) BML(al.1)  BLP(al.-)
<b>úterý</b>	Drožděná – 250ml 1.Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 200g	BML,BLP ( al.3,9) BML( al.1),BLP(al.-)
<b>středa</b>	Ragú – 250ml 1.Vepřová směs po čínsku 100g, rýže 200g, salát 100g	BML ( al. 1,9),BLP(al.7,9) BML (al.1),BLP(al.-)
<b>čtvrtek</b>	Hovězí s kapáním – 250ml 1.Kuřecí stehno ala bažant 250g, červené zelí 200g, brambory 200g	BML(al.1,3),BLP(al.3) BML( al.1),BLP(al--)
<b>pátek</b>	Kuřecí vývar s těstovinou – 250ml 1.Zapečené filé se sýrem 175g, brambory 200g, salát100g 1.Zapečené filé175g, brambory 200g, salát 100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BLP(al.4,7) BML(al.4)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek II.týden, DIETA č.8****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Kuřecí plátek na protlaku 120g, těstoviny 100g, salát 150g	8(al.1)
<b>úterý</b>	Vepřová kotleta 100g s fazolkami a brambory 130g	8(al.-)
<b>středa</b>	Vepřová směs po čínsku 100g, rýže 100g, salát 150g	8(al.-)
<b>čtvrtek</b>	Kuřecí stehno ala bažant 250g, červené zelí 200g, brambory 130g	8(al.1)
<b>pátek</b>	1.Zapečené filé se sýrem 175g, brambory 120g, salát150g	8(al.4)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4