

Jídelní lístek I.týden

DIETA č. 2.3.9.9/2.MUS

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře, II.večeře	dieta
<b>pondělí</b>	Kakao 250ml 1.Vánočka 150g, DIA vánočka150g Džem 50g, máslo 30g 2.Koláček 2kusy, DIA koláček 2ks	2,3,9,9/2,MUS (al.7) 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,3,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,3,7)	Žampionová – 250ml Jarní – 250ml 1.Těstoviny s kuřecí směs 350g, salát 100g 2.Červená čočka 250g,vařené bílky 2kusy, veka 80g	3,9, MUS ( al.1,7,9) 2,9/2 (al.1,7,9) 2,3,9,9/2, MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS ( al.-)	1.Gulášová polévka 250ml, chléb 80g, rohlík 2ks 2.Vepřové nudličky na pórku 100g, rýže 200g II.večeře : máslo10g, pečivo 1ks	2,3,9,9/2, MUS( al.1) 2,3,9,9/2 ( al.1) 9,9/2 (al.1,7)
<b>úterý</b>	Bílá káva 250ml, (al.7) 1.Paštika 50g, Chléb 80g/toastový chléb80g 2.Salámová pomaz. 50g Chléb 80g/toastový chléb80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS (al.1) 2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Zeleninová –250ml 1.Pečený losos 175g, brambory 200g, salát 100g 2.Halušky s lučinou 350g	2,3,9,9/2, MUS( al.1,7,9) 2,3,9,9/2, MUS (al.1,4) 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Ovocný jogurt 120g DIA jogurt 120g Ovoce	3,2, MUS (al.7) 9,9/2( al.7) 2,3,9,9/2 ( al.-)	1.Šunka 100g máslo 30g, chléb 80g/ toastový chléb 80g, cherry rajče 50g 2.Duko 100g, máslo 30g, chléb 80g toastový chléb 80g, cherry rajče 50g II.večeře: sýr 50g, pečivo 1ks	2,3,9,9/2, MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 ( al.1,7)
<b>středa</b>	Čaj 300ml (al.-) 1.Rybíčková pomaz. 50g chléb 80g/toastový chléb80g 2.Pomazánkové máslo 50g chléb 80g/toastový chléb80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS (al.1,3,4) 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Hovězí vývar s drobením a zeleninou – 250ml 1.Kuřecí stehno 250g, rýže200g, kompot 100g 2.Kuřecí soté120g, těstoviny 200g, salát 100g	2,3,9,9/2,MUS ( al.1,3,9) 2,3,9,9/2 (al.1,9 ) 2,3,9,9/2, MUS (al.1)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS ( al.-)	1.Sýrová pomazánka 100g, chléb 80g toastový chléb 80g, okurek 50g 2.Špenátová pomazánka 100g, chléb 80g toastový chléb 80g II.večeře : banán	2,3,9,9/2, MUS( al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 (al.-)
<b>čtvrtek</b>	Bílá káva 250ml 1.Drobenkový rohlík 2ks DIA koláček 2ks 2. Tavený sýr 50g Chléb 80g/toastový chléb80g	2,3,9,9/2, MUS (al.7) 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Česneková – 250ml Hovězí vývar se zeleninou 250ml 1.Hovězí maso100g, rajská omáčka 300ml, houskový knedlík 120g 2.Fazolky na kyselo300g, vejce 2ks, brambory 200g	3,9 (al.3) 2,9/2, MUS ( al.9) 2,3,9,9/2, MUS (al.1,7,9) 2,3,9,9/2 ( al.1,3,7)	Veka 2 plátky, trojúhelníček sýru,máslo20g Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.7) 2,3,9,9/2, MUS ( al.-)	1.Vajíčková pomazánka 100g, chléb 80g toastový chléb 80g 2.Bílková pomazánka 100g, chléb 80g toastový chléb 80g II.večeře: DIA oplatek	2,3,9,9/2, MUS (al.1,3,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,3,7) 9,9/2 (al.1,3,7)
<b>pátek</b>	Čaj 300ml (al.-) 1.Šunka 50g,máslo 30g Chléb 80g/toastový chléb80g 2.Pomaz. ze šun. salámu50g Chléb 80g/toastový chléb80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Pórková – 250ml 1.Ovocná piškotová bublanina 250g, kakao 250ml 2.Bramborový guláš s vepřovým masem 350g, chléb 80g	2,3,9,9/2 , MUS( al.1,7,9) 2,3,9,9/2 ( al.1,3,7) 2,3,9,9/2 MUS ( al.1)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS ( al.-)	1.Domácí sekaná 100g, bramb.kaše 250g 2.Přirodní kuřecí řízek 120g, bramb.kaše 250g II. večeře : ovocit	2,3,9,9/2, MUS(al.1,3,7) 2,3,9,9/2(al.1,3,7) 9,9/2 (al.7)
<b>sobota</b>	Čaj 300ml (al.-) 1.Pomazánkové máslo s pažitkou 50g rohlík 2ks/chléb 80g 2.Pomazánkové máslo50g, rohlík 2ks/chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 ( al.1,7) 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,7)	Slepičí vývar s nudlemi – 250ml 1.Vepřové kostky na kmíně 100g, těstoviny 200g, kompot 100g 2.Kuřecí na fazolkách 120g, rýže 200g	2,3,9,9/2, MUS (al.1,3,9) 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,3) 2,3,9 ,9/2( al.1,7)	Veka 2plátky, máslo 20g, pečínkový závin35g Ovoce	2,3,9,9/2, MUS(al.7) 2,3,9,9/2, MUS ( al.-)	1.Droždová pomazánka se zeleninou100g, chléb 80g /toastový chléb 80g/ 2.Sýrová pomazánka 100g chléb 80g /toastový chléb 80g/ II. večeře: bílý jogurt	2,3,9,9/2, MUS(al.1,3,7) 2,3,9,9/2(al.1,3,7) 9,9/2 ( al.7)
<b>neděle</b>	Kakao 250ml 1.Loupák 2 ks, DIA loupák 2ks 2.Džem50g, máslo 30g Chléb 80g/toastový chléb80g	2,3,9,9/2,MUS ( al.7) 2,3,9,9/2, MUS ( al.1,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,7)	Brokolicevá – 250ml 1.Krůtí směs se zeleninou 250g, rýže 200g 2.Vepřová pečeně 100g, míchaná zelenina100g, brambory 200g	2,3,9,9/2, MUS (al.1,9) 2,3,9,9/2( al.1,9) 2,3,9,9/2,MUS( al.1,9)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS ( al.-)	1.Salámová pomazánka 100g , chléb 80g toastový chléb 80g 2.Šunka 100g, máslo 30g chléb 80g /toastový chléb 80g/ II. večeře: banán	2,3,9,9/2,MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 (al.-)

**Jídelní lístek I.týden**

**DIETA - BML, BLP**

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
<b>pondělí</b>	Sojové kakao 250ml Kakao 250ml Vánočka 150g,rama 30g, džem 50g BLP pečivo 80g,máslo 30g džem 50g	Bml(al.6) BLP(al.7) Bml(al.1,3)  BLP(al.3,7)	Žampionová 250ml Těstoviny s kuřecí směsí 350g, salát 100g	BML(al.1,9)BLP(al.7,9) BML(al.1),BLP(al.7)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Vepřové nudličky na pórku 100g, rýže 200g Vepřové nudličky na pórku 100g, rýže 200g	BML(al.1) BLP(al.-)
<b>úterý</b>	Bílá káva sojová 250ml Mléko 250ml Májka 48g chléb 80g chléb bezlepkový 80g	BML(al.6) BLP(al.7) BML,BLP BML(al.1) BLP	Zeleninová -250ml Pečený losos 175g, brambory 200g, salát 100g	BML(al.1,9)BLP(al.7,9) BML(al.1,4),BLP(al.4)	Jogurt Kunin smetanový 150g Jogurt bez laktózy - Alpro soja  Ovoce	BLP(al.7) BML(al.6)  BML,BLP (al.-)	Šunka 100g,chléb 80g okurek50g Šunka 100g,chléb bezlepkový 80g okurek50g	BML(al.1)  BLP (al.-)
<b>středa</b>	Čaj 300ml Rybíčková pomazánka 50g chléb 80g chléb bezlepkový 80g	BML,BLP (al.-) BML,BLP(al.4) BML(al.1) BLP ( al.-)	Hovězí vývar s drobením a zeleninou 250ml Hovězí vývar s BLP těstovinou 250ml Kuřecí stehno 250g,rýže 200g,kompot 100g	BML(al.1,3,9) BLP(al.3,9) BML(al.1,9) BLP(al.9)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Sýrová pomazánka 100g,okurek 50g BLP pečivo 80g Francouzská pomazánka 100g,chléb 80g, okurek 50g	BLP(al.7)  BML(1,3)
<b>čtvrtek</b>	Bílá káva z mléka bez laktózy 250ml  Mléko 250ml Drobenkový rohlík 2ks BLP bábovka 150g	BML(al.6)  BLP(al.7) BML(al.1,3) BLP(al.3,7)	Pörková - 250ml  Bramborový guláš s vepřovým masem 300ml,chléb 80g,BLP pečivo 80g	BML (al.1,9),BLP(al.7,9)  BML(al.1),BLP(al.-)	Jogurt Jogobela broskev,ovoce Lahůdka zakysaná smet. Bez laktózy jahoda - Madeta  Ovoce	BLP(al.7)  BML (al.-)  BML,BLP (al.-)	Vajíčková pomazánka 100g,chléb 80g,  Vajíčková pomazánka 100g, BLP pečivo 80 g	BML(al.1,3) BLP(al.3)
<b>pátek</b>	Čaj 300ml Šunka50g,rama 30g,chléb 80g Šunka 50g,máslo 30g,chléb BLP 80g	BML,BLP (al.-) BML(al.1) BLP(al.7)	Česneková - 250ml Hovězí maso 100g,rajská omáčka 300ml, knedlík bezlepkový houskový 120g Hovězí maso 100g,rajská omáčka 300ml,těstoviny 200g	BML,BLP(al.3)  BML(al.9) BLP(al.1,3,9)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Smažený kuřecí řízek v kukuřičné srouhance, 120g,bramborová kaše 250g Smažený kuřecí řízek 120g,brambory 200g	BLP(al.3,7)  BML(al.1,3)
<b>sobota</b>	Čaj 300ml Pomazánkové máslo s pažitkou 50g,BLP pečivo 80g Pomazánkové máslo bez laktózy s pažitkou 50g, Rohlík 2ks	BML,BLP (al.-)  BLP(al.7)  BML(al.1)	Slepičí vývar s nudlemi - 250ml Vepřové kostky na kmině 100g,těstoviny 200g,kompot 100g Vepřové kostky na kmině 100g,těstoviny rýžové 200g, kompot (100g)	BML(al.1,3,9),BLP(al.3,9) BML(al.1,3)  BLP(al.-)	Bílý jogurt holandia bez laktózy Olma bílý jogurt,ovoce Ovoce	BML (al.-) BLP (al.7) BLP, BML(al.-)	Drožďová pomazánka se zeleninou 100g, chléb 80g Drožďová pomazánka se zeleninou 100g, BLP pečivo 80g	BML(al.1,3)  BLP(al.3,7)
<b>neděle</b>	Kakao sojové 250ml Kakao 250ml Loupák 2ks Bublanina BLP 130g	BML(al.6) BLP(al.1) BML(al.1,3) BLP(al.3,7)	Brokolicevá - 250ml Krůtí směs se zeleninou 250g, rýže 200g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BML(al.1,9),BLP(al.9)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Salámová pomazánka 100g,chléb 80g Salámová pomazánka 100g, BLP pečivo 80g	BML(al.1) BLP(al.7)

Jídelní lístek I.týden

DIETA č.8

Den	Snídaně, svačina	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Kakao - 250ml	8(al.7)	Kuřecí směs se zeleninou 150g,těstoviny 100g, ledový salát 120g	8(al.7)	150g Mrkvový salát	8(al.-)	Zeleninové lečo s vejci a uzeným tofu 300g, chléb moskevský 60g	8(al.1,3,6)
	Chléb 60g,sýr eidam 30% 50g, Rajče 50g	8(al.1,7)						
	Svač: ovoce 150g	8(al.-)						
úterý	Bílá káva -250ml	8(al.7)	Pečený losos 175g, brambory 140g,dušená zelenina 100g	8(al.4)	Dia jogurt 150g	8(al.7)	Duko (100g),chléb moskva 60g,rajče 80g	8(al.1,7)
	šunka 50g,dalamánek 60g, paprika 50g	8(al.1)						
	Svač: ovoce 150g	8(al.-)						
středa	Čaj 300ml	8(al.-)	Kuřecí stehno 250g,rýže 100g,dušená zelenina 150g	8(al.-)	Šlehaný tvaroh s banánem 150g	8(al.7)	Tavený sýr light 100g,dalamánek 60g, rajče 80g	8(al.1,7)
	Rybíčky ve vl.šť 80g,chléb moskva 60g,kedlubna 50g	8(al.1,4)						
	Svačina: ovoce 150g	8(al.-)						
čtvrtek	Bílá káva 250ml	8(al.7)	Kuřecí přírodní plátek 120g,pečená zelenina 200g	8(al.-)	Ovofit dia	8(al.7)	Bílková pomazánka 100g,moskva chléb 60g, kedluben 120g	8(al.1,3)
	DIA koláček 2ks	8(al.1)						
	Svačina: ovoce 150g	8(al.-)						
pátek	Čaj 300ml	8(al.-)	Hovězí dušené 100g,fazolky na kyselo 150g,brambory 140 g	8(al.7)	Sýr cottage 80g + rajče 50g	8(al.7)	Domácí sekaná 100g,bramb.kaše 130g, salát z kysaného zelí 150g	8(al.3,7)
	Dalamánek 60g,šunkový salám 50g,paprika 50g	8(al.1)						
	Svačina: ovoce 150g	8(al.-)						
sobota	Čaj - 300ml	8(al.-)	Vepřové kostky na zelenině 100g,těstoviny 120g	8(al.3)	Bílý jogurt 150g	8(al.7)	Droždová pomazánka se zeleninou 100g,chléb 60g,paprika 100g	8(al.1,3)
	Pomazánkové máslo s pažitkou 50g,moskva chléb 60g,rajče 50g	8(al.1,7)						
	Svač: ovoce 150g	8(al.-)						
neděle	Kakao 250ml	8(al.7)	Krutí směs se zeleninou 300g,rýže 100g	8(al.1,9)	Acidofilní mléko 250ml	8(al.7)	Šunka 120g,moskva chléb 60g,mrkev 120g	8(al.1)
	Loupák DIA 2ks	8(al.1)						
	Svačina: ovoce 150g	8(al.-)						

**Jídelní lístek I.týden, DIETA č. 2,3,9,9/2****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Žampionová – 250ml Jarní – 250ml 1.Těstoviny s kuřecí směs 350g, salát 100g 2.Červená čočka 250g,vařené bílky 2kusy, veka 80g	3,9 (al.1,7,9) 2,9/2 (al.1,7,9) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3)
<b>úterý</b>	Zeleninová –250ml 1.Pečený losos 175g, brambory 200g, salát 100g 2.Halušky s lučinou 350g	2,3,9,9/2( al. 1,7,9) 2,3,9,9/2 (al. 1,4) 3,9 (al.1,7)
<b>středa</b>	Hovězí vývar s drobením a zeleninou – 250ml 1.Kuřecí stehno 250g, rýže200g, kompot 100g 2.Kuřecí soté120g, těstoviny 200g, salát 100g	2,3,9,9/2 ( al. 1,3,9) 2,3,9,9/2 (al.1,9 ) 2,3,9,9/2 (al.1)
<b>čtvrtek</b>	Česneková – 250ml Hovězí vývar se zeleninou 250ml 1.Hovězí maso100g, rajská omáčka 300ml, houskový knedlík 120g 2.Fazolky na kyselo300g, vejce 2ks, brambory 200g	3,9 (al.3) 2,9/2 ( al.9) 2,3,9,9/2 (al.1,7,9) 2,3,9,9/2 ( al.1,3,7)
<b>pátek</b>	Pórková – 250ml 1.Ovocná piškotová bublanina 250g, kakao 250ml 2.Bramborový guláš s vepřovým masem 350g, chléb 80g	2,3,9,9/2 ( al.1,7,9) 2,3,9,9/2 ( al.1,3,7) 2,3,9,9/2 ( al.1,3)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek I.týden, DIETA BML, BLP**

**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Žampionová 250ml Těstoviny s kuřecí směsí 350g, salát 100g	BML(al.1,9)BLP(al.7,9) BML(al.1),BLP(al.7)
<b>úterý</b>	Zeleninová -250ml Pečený losos 175g, brambory 200g, salát 100g	BML(al.1,9)BLP(al.7,9) BML(al.1,4),BLP(al.4)
<b>středa</b>	Hovězí vývar s drobením a zeleninou 250ml Hovězí vývar s BLP těstovinou 250ml Kuřecí stehno 250g,rýže 200g,kompot 100g Kuřecí stehno 250g,rýže 200g,kompot 100g	BML(al.1,3,9) BLP(al.3,9) BML(al.1,9) BLP(al.9)
<b>čtvrtek</b>	Pórková - 250ml Bramborový guláš s vepřovým masem 300ml,chléb 80g  Bramborový guláš s vepřovým masem 300ml,BLP chléb 80g pečivo 80g	BML (al.1,9),BLP(al.7,9) BML(al.1)  BLP (al.-)
<b>pátek</b>	Česneková - 250ml Hovězí maso 100g,rajská omáčka 300ml, knedlík bezlepkový houskový 120g Hovězí maso 100g,rajská omáčka 300ml,těstoviny 200g	BML,BLP(al.3) BLP(al.9)  BML(al.1,3,9)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

**Jídelní lístek I.týden, DIETA č.8****Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
<b>pondělí</b>	Kuřecí směs se zeleninou 150g,těstoviny 100g, ledový salát 120g	8(al.7)
<b>úterý</b>	Pečený losos 175g, brambory 140g,dušená zelenina 150g	8(al.4)
<b>středa</b>	Kuřecí stehno 250g,rýže 100g,dušená zelenina 150g	8(al.-)
<b>čtvrtek</b>	Kuřecí přírodní plátek 120g,pečená zelenina 200g	8 (al.-)
<b>pátek</b>	Hovězí dušené 100g,fazolky na kyselo 150g,brambory 140g	8 (al.7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4