

Jídelní lístek IV.týden

DIETA č. 2,3,9,9/2,MUS

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře, II.večeře	dieta
pondělí	Bílá káva 250ml (al.7) 1.Tavený sýr 50g chléb 80g/toast. chléb 80g 2.Plátkový sýr 50g, máslo30g chléb 80g/toast. chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS (al.7) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 2,3,9,9/2,MUS (al.1,7)	Hovězí s kapáním - 250ml 1.Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g 2.Zapečené těstoviny s kuřecím masem 350g, okurek, sýr 30g	2,3,9,9/2,MUS(al.1,3,9) 2,3,9,9/2MUS(al. 1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3,7)	Mléčná rýže 120g Puding DIA120g Ovoce	2,3, MUS (al.7) 9,9/2 (al.7) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1. Vločková kaše s meruňkovým přelivem 350g 2.Hodolanská omáčka 300ml, chléb 80g II.večeře : pečivo, máslo 10g	2,3,9,9/2, MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1) 9,9/2 (al.1,7)
úterý	Čaj 300ml (al.-) 1.Pomazánkové máslo s koprem 50g, chléb 80g/toast.chléb 80g 2.Pomazánkové máslo 50g, chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS (al.1,7) (al. 1,7) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Houbová s opeč.houskou - 250ml Slepičí se zeleninou a nudlemi - 250ml 1.Kuřecí přír. plátek 120g,těstoviny 200g, zel. salát100g 2.Vepřový kotlet na protlaku 100g, houskový knedlík 120g	3,9,MUS(al. 1,9) 2,9/2 (al.1,3) 2,3,9,9/2,MUS(al. 1,3) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Párek 100g/ pár/, hořčice30g, kečup 30g, chléb 80g/ toastový chléb 80g 2.Budapeštská pomazánka 100g, chléb 80g/ rohlík 2ks II.večeře : paštika, pečivo	3,9, MUS(al.1,10) 2,9/2 bez hořčice (al.1) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 (al.1)
středa	Bílá káva 250ml (al.7) 1.Koláček 2ks, DIA koláček2ks 2.Džem50g, Dia džem50g, máslo30g chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS (al.1,3,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3,7)	Bramborová - 250ml 1.Vepřová roláda 100g, rýže 200g , kompot 100g 1.Vepřová roláda 100g, bramborová kaše 250g , kompot 100g 2. Špekové knedlíky 200g, kysané zelí 200g	2,3,9,9/2,MUS(al. 1,9) 2,3,9,9/2 al. 1,7) MUS (al.1,7) 3,9(al. 1,7)	Kefírové mléko 0,2l, veka2plátky máslo 20g Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al. 7) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Eidam 100g,máslo 30g,chléb 80g /toastový chléb 80g, okurek 50g 2.Mozzarella 100g, chléb 80g/rohlík 2ks, rajče 50g II. večeře: DIA oplatek	2,3,9,9/2,MUS(al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 (al.1)
čtvrtek	Čaj 300ml (al.-) 1.Vařené vejce 1ks, máslo30g chléb 80g/toast.chléb 80g 2.Dietní salám 50g, máslo30g chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2, MUS (al. 1,3,7) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Hrachová s párkem - 250ml Hráškový krém - 250ml 1.Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g 2. Vepřové na smetaně 100g, houskový knedlík 120g	3,9,MUS(al.1,9) 2,9/2 (al.1,7,9) 2,3,9,9/2,MUS (al. 1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7,9)	Ovocná přesnídávka 180g Dia přesnídávka 180g Ovoce	2,3, MUS (al.-) 9,9/2 (al.-) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1 Žervé100g, chléb 80g/ toastový chléb 80g, cherry rajče 50g 2.Gouda 100g, máslo30g chléb80g toastový chléb 80g, cherry rajče 50g II. večeře: DIA přesnídávka 180g	2,3,9,9/2, MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7) 9,9/2 (al.-)
pátek	Čaj 300ml (al.-) 1.Tavený sýr 50g chléb 80g/toast.chléb 80g 2.Šunková pěna 50g, chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,7)	Gulášová - 250ml 1.Buchtíčky s krémem 200g, krém 200ml, s DIA krémem200ml, bílá káva 250ml 2. Přírodní kuřecí plátek 120g, rýže200g, kompot 100g	2,3,9,9/2,MUS(al. 1,9) 2,3,9,9/2,MUS(al.1,3,7) 2,3,9,9/2 (al.1)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem 350g 2.Knedlík s vejcem 350g, okurek cherry rajče 50g II.večeře: banán	2,3,9,9/2,MUS(al. 1,3,7) 2,3,9,9/2 (al. 1,3) 9,9/2 (al.-)
sobota	Čaj 300ml (al.-) 1.Tvarohová s pažitkou pomazánka 50g chléb 80g/toast.chléb 80g 2.Přírodní sýr 50g chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2 MUS (al. 1,7) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)	Vločková - 250ml 1.Smažené rybí filé 175g, bramborová kaše 250g, salát 100g 2.Přírodní filé 175g, bramborová kaše 250g,salát 100g	2,3,9,9/2,MUS(al.1,9) 3,9, MUS(al.1,3,4,7) 2,3,9,9/2 (al.7)	Croissant Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.1,7) 2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Pomazánka z pečeného masa 100g, toast.chléb 80g 2. Pomazánka z červené čočky a vejce 100g, chléb 80g toastový chléb 80g II. večeře: bílý jogurt 120g	2,3,9,9/2,MUS(al. 1,3,7) 2,3,9,9/2 (al. 1,3,7) 9,9/2 (al.1,7)
neděle	Kakao 250ml (al.7) 1.Jablečný závin 150g,Dia závin150g 2.Džem50g, Dia džem50g, máslo30g chléb 80g/toast.chléb 80g	2,3,9,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS (al.1,3,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3,7)	Krupicová s vejcem - 250ml 1.Vepřové výpečky 100g , špenát 300ml, bramborový knedlík 200g 2.Těstovinový salát se sýry 350g	2,3,9,9/2,MUS(al.1,3) 2,3,9,9/2, MUS(al.1,3) 2,3,9,9/2(al.1,7)	Ovoce	2,3,9,9/2, MUS (al.-)	1.Drůbeží játrovka 100g, chléb 80g/ toastový chléb 80g 2. Cizrnová pomazánka 100g, chléb80g toastový chléb 80g, cherry rajče 50g II. večeře: sýr tavený 30g, chléb	2,3,9,9/2,MUS (al.1) 2,3,9,9/2 (al. 1,7) 9,9/2 (al.1,7)

Jídelní lístek IV.týden

DIETA - BML, BLP

Den	Snídaně	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Bílá káva 250ml Mléko 250ml Tavený sýr 50g, BLP pečivo 80g Paštika 50g,chléb 80g	BML(al.1,7) BLP(al.7) BLP(al.7) BML(al.1)	Hovězí s kapáním - 250ml Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g	BML(al.1,3,9),BLP(al.3,9) BML(al. 1,3),BLP(3,7)	Mléčná rýže 120g Jogurt bez laktózy Ovoce	BLP(al.7) BML (al.-) BML,BLP (al.-)	Hodolanská omáčka 300g, chléb 80g Hodolanská omáčka 300g, chléb 80g BLP	BML(al.1,3) BLP(al.3)
úterý	Čaj 300ml Pomazánkové máslo s aivarem 50g,BLP peč.80g Pom.máslo bez laktózy s ajvarem 50g,chléb 80g	BML,BLP(al.-) BLP(al.7) BML(al.1)	Houbová s opeč.houskou - 250ml Kuřecí přír. plátek 120g,těstoviny 200g, zel. salát100g	BML(al. 1,9),BLP(al.9) BML(al. 1,3),BLP(al.3)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Párek 100g/ pár/, hořčice30g, kečup 30g, chléb 80g Párek 100g/ pár/, hořčice30g, kečup 30g, BLP chléb 80g	BML(al.1,10) BLP(al.10)
středa	Bílá káva 250ml Mléko 250ml Koláček s marmel. 2ks BLP Bábovka 150g	BML(al.1) BLP(al.7) BML (al. 1,3) BLP(al.3)	Bramborová - 250ml Vepřová roláda 100g, rýže 200g , kompot 100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BML(al. 1),BLP(al.7)	Kefírové mléko 0,2l Lipánek bez lakt.130g Ovoce	BLP(al.7) BML (al.-) BML,BLP (al.-)	Eidam 100g,máslo 30g,chléb 80g BLP okurek 50g Tavený sýr bez.l. 100g,chléb 80g	BLP(al.7) BML (al.1)
čtvrtek	Čaj 300ml Vařené vejce 1ks, máslo30g,chléb 80g BLP Vařené vejce 1ks, rama 30g,chléb 80g	BML,BLP(al.-) BLP(al.3,7) BMP(al.1,3)	Hrachová s párkem - 250ml 1.Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g	BML (al.1,9),BLP(al.9) BLP(al.7),BML(al.-)	Ovocná přesnídávka 180g Ovoce	BML,BLP (al.-) BML,BLP (al.-)	Žervé100g, BLP chléb 80g, cherry rajče 50g Francouzská pomazánka 100g,chléb 80g cherry rajče 50g	BLP(al.7) BML(al.1)
pátek	Čaj 300ml Vysočina 50g máslo 30g, chléb 80g BLP Vysočina 50g,rama 30g chléb 80g	BML,BLP(al.-) 3,9(al.1,7) BLP(al.7) BML(al.1)	Gulášová - 250ml Přírodní kuřecí plátek 120g, rýže200g, kompot 100g	BML(al. 1,9),BLP(al.9) BML(al.1),BLP (al.-)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Zapečené těstoviny se šunkou 350g Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem 350g	BML(al. 1,3) BLP(al.3,7)
sobota	Čaj 300ml Tvarohová s pažitkou pomazánka 50g ,BLP peč.80g Jogut Florián bez lakt.150g rohlík 2ks	BML,BLP(al.-) BLP(al.7) BML(al.1)	Vločková - 250ml ,BLP - z vloček bez lepku Smažené rybí filé 175g, brambory 250g, salát 100g Smažené rybí filé 175g, brambory 250g, salát 100g	BML (al.1,9),BLP(al.-) BML(al.1,3,4) BLP(al.3,4,7)	Ovoce	BML,BLP (al.-)	Pomazánka z pečeného masa 100g, toast.chléb 80g Pomazánka z pečeného masa 100g, BLP chléb 80g	BML (al.1) BLP (al.7)
neděle	Sojové kakao 250ml Kakao 250ml Jablečný závin 150g MUFIN bezlepk.2ks	BML(al.6) BLP(al.7) BML(al.1,3) BLP(al.3)	Krupicová s vejcem - 250ml,Kmínová s vejcem 250ml Vepřové výpečky 100g , špenát 300ml, bramborový knedlík 200g	BML al.1,3),BLP(al.3) BML (al.1,3),BLP(al.3)	Perníček 60g Oplatek BLP Ovoce	BML(al.1,3) BLP (a.-) BML,BLP (al.-)	Drůběží játrovka 100g, chléb 80g Drůběží játrovka 100g, BLP chléb 80g	BML (al.1) BLP(al.-)

Jídelní lístek IV.týden

DIETA č. 8

Den	Snídaně, svačina	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí	Bílá káva 250ml	8(al.1,7)	Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 100g	8(al. 1,3)	Mléčná rýže DIA 150g	8(al.7)	Hodolanská omáčka 300g chléb 60g	8 (al.1,3)
	Tavený sýr 50g pečivo 60g,rajče 50g	8(al.1,7)						
	Svač: ovoce 150g	8(al.-)						
úterý	Čaj 300ml	8(al.-)	Kuřecí pír. plátek 120g,těstoviny 100g, zel. salát150g	8(al. 1,3),	Cottage s rajčaty 150g	8(al.7)	Párek 100g/ pár/, hořčice 30g chléb 60g,rajče 50g	8(al.1,10)
	Pomazánkové máslo s pažitkou 50g,chléb 60g, paprika 50g	8(al.1,7)						
	Svač: ovoce150g	8(al.-)						
středa	Bílá káva 250ml	8(al.1,7)	Vepřová roláda 100g, rýže 100g , salát 150g	8(al.1,3)	Kefírové mléko 200ml	8(al.7)	Eidam 100g,rama 15g,chléb 60g okurek 50g	(al.1,7)
	DIA Koláček s marmel. 2ks	8 (al.1) (al. 1,3)						
	Svač : ovoce 150g	8(al.-)						
čtvrtek	Čaj 300ml	8(al.-)	Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 250g, brambory 130g	8(al.1,7)	Ovocná přesnídávka dia180g	8(al.-)	Žervé100g, chléb 60g, cherry rajče 50g	8(al.1,7)
	Vařené vejce 1ks, rama 15g,chléb 60g,rajče 50g	8(al.1,3,7)						
	Svač: ovoce 150g	8(al.-)						
pátek	Čaj 300ml	8(al.-)	Přírodní kuřecí plátek 120g, rýže100g, salát 150g	8(al.1)	Ovořit	8(al.7)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem 300g salát 150g	BML(al. 1) 8(al.1,3,7)
	Šunka 50g,rama 15g chléb 60g,paprika 50g	8(al.1)						
	Svač: ovoce 150g	8(al.-)						
sobota	Čaj 300ml	8(al.-)	Pečené rybí filé 175g, brambory 130g, salát 150g	8(al.1,3,4)	Bílý jogurt 150g	8(al.7)	Pomazánka z pečeného masa 100g, chléb 60g kedlubna 50g	8 (al.1)
	Tvarohová s pažitkou pomazánka 50g ,chléb 60g kedlubna 50g	8(al.7)						
	Svač: ovoce 150g	8(al.-)						
neděle	Kakao 250ml	8(al.7)	Vepřové výpečky 100g , špenát 300ml, bramborový knedlík 130g	8(al.1,3)	Ovocný tvaroh 150g	8(al.7)	Drůbeží játrovka 100g, chléb 60g,paprika 50g	8(al.1)
	Jablečný závin dia 150g	8al.1,3)						
	Svač: ovoce 150g	8(al.-)						

Jídelní lístek IV.týden, DIETA č. 2,3,9,9/2**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Hovězí s kapáním - 250ml 1.Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g 2.Zapečené těstoviny s kuřecím masem 350g, okurek50g,sýr 30g	2,3,9,9/2 (al.1,3,9) 2,3,9,9/2(al. 1,7) 2,3,9,9/2 (al.1,3,7)
úterý	Houbová s opeč.houskou - 250ml Slepičí se zeleninou a nudlemi - 250ml 1.Kuřecí přír. plátek 120g,těstoviny 200g, zel. salát100g 2.Vepřový kotlet na protlaku 100g, houskový knedlík 120g	3,9(al. 1,9) 2,9/2 (al.1,3) 2,3,9,9/2(al. 1,3) 2,3,9,9/2 (al. 1,7)
středa	Bramborová - 250ml 1.Vepřová roláda 100g, rýže 200g , kompot 100g 2. Špekové knedlíky 200g, kysané zelí 200g	2,3,9,9/2(al. 1,9) 2,3,9,9/2 al. 1,7) 3,9(al. 1,7)
čtvrtek	Hrachová s párkem - 250ml Hráškový krém - 250ml 1.Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g 2. Vepřové na smetaně 100g, houskový knedlík 120g	3,9(al.1,9) 2,9/2 (al.1,7,9) 2,3,9,9/2(al. 1,7) 2,3,9,2/9 (al.1,7,9,10)
pátek	Gulášová - 250ml 1.Buchtičky s krémem 200g, krém 200ml, s DIA krémem 200ml bílá káva 250ml 2. Pečené rybí filé 175g, brambory 200g, salát 100g	2,3,9,9/2,(al. 1,9) 2,3,9,9/2(al.1,3,7) 2,3,9,9/2 (al.4)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

Jídelní lístek IV.týden, DIETA BML, BLP**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Hovězí s kapáním - 250ml Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 120g	BML(al.1,3,9),BLP(al.3,9) BML(al. 1,3),BLP(3,7)
úterý	Houbová s opeč.houskou - 250ml Kuřecí pír. plátek 120g,těstoviny 200g, zel. salát100g	BML(al. 1,9),BLP(al.9) BML(al. 1,3),BLP(al.3)
středa	Bramborová - 250ml Vepřová roláda 100g, rýže 200g , kompot 100g	BML(al.1,9),BLP(al.9) BML(al. 1),BLP(al.7)
čtvrtek	Hrachová s párkem - 250ml Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 200g, brambory 200g	BML (al.1,9),BLP(al.9) BLP(al.7),BML(al.-)
pátek	Gulášová - 250ml Pečené rybí filé 175g, brambory 200g, salát 100g	BML(al. 1,9),BLP(9) BML(al.4),BLP(al.4,7)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4

Jídelní lístek IV. týden, DIETA č.8**Denní pobyt**

Den	Oběd	dieta
pondělí	Vepřový kotlet na paprice 100g, houskový knedlík 100g	8(al. 1,3)
úterý	Kuřecí přír. plátek 120g,těstoviny 100g, zel. salát150g	8(al. 1,3),
středa	Vepřová roláda 100g, ryže 100g , salát 150g	8(al.1,3)
čtvrtek	Vepřová pečeně 100g, baby mrkev na másle 250g, brambory 130g	8(al.1,7)
pátek	Pečené rybí filé 175g, brambory 130g, salát 150g	8 (al.4)

Ke každému hlavnímu jídlu nápoj dle ZD Příloha č.4