

Hygienická opatření pro izolační zařízení pro lidi bez domova na městské ubytovně Plachého 52

Provozní opatření u personálu

Personálu je denně při příchodu na směnu měřena teplota bezkontaktním teploměrem, která by neměla přesáhnout 37,5 stupně. Pokud teplota bude vyšší, provede se měření ještě po 30 minutách po příchodu na směnu. Výsledek je zaznamenán do záznamového archu. Pokud teplota i po druhém měření přesahuje 37,5 stupně, nesmí osoba nastoupit na směnu.

Personál bude testován antigenními testy 2x týdně.

Příjem a rozdělení klientů

- Zóna COVID+ - osoby, u kterých byl PCR testem prokázán COVID-19 – je umístěna ve 3., 4. a 5. patře ubytovny.
- Při vstupu do zóny COVID+ se vždy používají nové osobní ochranné pracovní pomůcky (dále jen OOPP).
- Každá ubytovávaná osoba si před vstupem na ubytovnu nasadí igelitovou ochranu obuvi a dýchací cesty bude chránit respirátorem FFP 2, který obdrží při převozu – personál ubytovny toto zkontroluje, popřípadě dá k dispozici
- Okamžitě při příjmu bude klient zaveden do koupelny ve 3. patře, ve které provede očistu těla. Jeho oblečení bude uloženo do připraveného igelitového pytle a zlikvidováno. Veškeré osobní věci a dokumenty, které jsou pro klienta nezbytné a důležité se vydezinfikují ionizérem a po té vrátí klientovi. Přítomný pracovník provede soupis věcí a klient jej podepíše.
- Klient při ubytování obdrží vstupní balíček, jehož obsahem je: čisté oblečení, peřina, polštář, ložní prádlo, ručník, hygienické potřeby, utěrka, sada nádobí, respirátory, desinfekce a toaletní papír. Lihovým fixem bude na textilie vyznačeno jméno klienta – kvůli identifikaci při praní prádla.
- Po té bude klientovi přiděleno lůžko a pokoj označen jeho jménem na té straně, na které je ubytován.
- Při ubytování klienta zajistit prohlídku zdravotní sestrou kvůli dalším možným infekčním nemocem (např. svrab, vši, apod.), která bude na ubytovnu docházet jednou denně.
- Sociální pracovník při příjmu provede seznámení klienta s provozním a ubytovacím řádem, zajistí uzavření ubytovací smlouvy a seznámí klienta s pravidly izolace. Dále doplní kartu klienta, podá základní sociální poradenství a předá vstupní balíček.
- Po transportu covid pozitivní osoby přes čistou zónu do špinavé zóny je nutné prostory vyvětrat a provést úklid dezinfekcí.

Rozdělení prostoru na infekční „špinavou“ a neinfekční „čistou“ zónu

Čistá zóna

- Suterén, přízemí, 1. a 2. patro.
- Bez použití OOPP, personál zde chodí v pracovním oblečení (ne v „civilu“).
- Je nutné mít nasazenu ochranu dýchacích cest – minimálně respirátor FFP2.
- Uskladnění materiálu, zázemí personálu (odpočinková místnost, toaleta, sklad).
- Pravidelná dezinfekce 1-2x/denně – vytření podlah, oření povrchů, pokud je to možné i 1x denně prostorová dezinfekce prostřednictvím ionizéru.
- Místo pro oblékání OOPP.

Špinavá zóna

- Špinavou zónou se rozumí patro izolace.
- Použití OOPP všemi osobami personálu.
- Prostor, kde jsou umístěny jednotlivé pokoje s pozitivními klienty.
- Určení prostoru ke svlékání ochranných pomůcek.
- V nočních hodinách je tento prostor dezinfikován pomocí ionizéru/UV lampy.

Oddělení špinavé a čisté zóny, přechodová „oranžová“ zóna

- Prostor čisté a špinavé zóny je od sebe oddělen mříží oboustranně otevíratelnou mříží, která není zamčená.
- Mříž je vybavena signalizačním zařízením, které slouží k upozornění personálu na opuštění červené zóny osobou v izolaci a zároveň k upozornění osob v izolaci na příchod personálu, kdy se osoby musí zdržovat pouze na svém pokoji.
- U mříže je umístěn dezinfekční roztok ve spreji a po průchodu za sebou dezinfikovat kliku od mříže na obou stranách.
- Prostor čisté a špinavé zóny je od sebe oddělen napevno instalovanou igelitovou plachtou.
- V použitých OOPP se nesmí přecházet ze špinavé zóny do čisté.
- V případě potřeby vnesení použitého materiálu ze špinavé zóny je třeba jej dekontaminovat povrchovou dezinfekcí na rozhraní zón a předat do čisté zóny.
- Jako oranžová zóna je označen přechod mezi 2. a 3. patrem, kde dochází ke svlékání OOPP.
- Je zde umístěna dezinfekční rohožka, stojan s dezinfekcí, omyvatelná židle, omyvatelný stůl. Na stůl je nutné umístit dezinfekci na povrchy v rozprašovači, dezinfekci na ruce, dezinfekční roztok na povrchy, kbelík, hadr, papírové ubrousky, jednorázové rukavice.
- V tomto prostoru je umístěna plastová nádoba na odkládání OOPP.

Způsob práce v prostoru „špinavé zóny“

- Vstupovat pouze v kompletním OOPP a to i při urgentní situaci. Kompletním OOPP se rozumí celotělový oblek, návleky na obuv, 2x rukavice, respirátor FFP3!, brýle, štít. Při dlouhém pobytu v celotělovém obleku je vhodné mít pod oblekem lehké funkční oblečení.
- Osoby v izolaci mohou vycházet z pokoje za účelem použití toalety, sprchy, ohřevu jídla a návštěvy společenské místnosti. Osoby pohybující se ve společných prostorách musí mít po celou dobu dýchací cesty chráněny respirátorem FFP2.
- V izolaci mohou být na pokoji po dvou a více osobách bez ohledu na začátek jejich izolace.
- Práce personálu ve dvojici je výhodou.
- Často větrat pokoje i společné prostory – min 1x/hod po dobu 10 minut.
- Dezinfekce povrchů se provádí 2x denně.

Hygiena rukou

- před nasazením OOPP
- před a po kontaktu s osobou v izolaci nebo v karanténě
- po manipulaci s odpadem, prádlem, lůžkovinami, nádobím, osobními pomůckami
- po kontaktu s jakýmkoli respiračními sekrety a exkrementy
- při odkládání OOPP (viz návod)
- před opuštěním špinavé zóny a v případě pohybu mezi izolací a karanténou

Manipulace s materiálem

- Každá osoba si připravuje jídlo sama z potravinového balíčku, který obdrží a jeho obdržení podepíše do záznamového archu.
- Každá osoba si po sobě uklízí ubytovací jednotku, WC a koupelnu, myje svoje nádobí a používá pouze lůžko a vybavení, které jí bylo přiděleno.
- Výměna ložního prádla 1x týdně, osobního prádla 1x denně – s prádlem se nakládá jako s infekčním materiálem a ukládá se do pytlů, které se uzavrou a na rozhraní špinavé a čisté zóny se vloží do dalšího pytle, povrchově vydezinfikují a viditelně označí.
- Pytle se dále uloží do prostoru v suterénu, kde se budou shromažďovat před odvozem do prádelny nebo odvozem infekčního materiálu k likvidaci.

Lékárnička

- Doporučené vybavení lékárničky u personálu– saturační čidlo, elektronický tonometr, Paralen 500, Ibalgin 400, kapky do nosu, mukolytikum, antitusikum, živočišné uhlí, dezinfekce, náplasti, hotový obvaz 3 x, obinadlo 3x, škrtidlo.
- Doporučené vybavení lékárničky v kuchyňce pro klienty - náplasti, obinadlo 2x, hotový obvaz 2x, dezinfekce

Úklid – snaha zajistit firmou

- Pracovníci úklidu používají kompletní OOPP – provedení úklidu se zapisuje do záznamového archu.
- Úklid pokojů se provádí 1x denně.
- Úklid společných prostor se provádí 2x denně.
- Na drobné povrchy se používá alkoholová dezinfekce, na větší povrchy virucidní dezinfekce dle návodu výrobce.
- Mopy, hadříky a houby k opakovanému použití se po použití vkládají do roztoku virucidní dezinfekce, poté do pytle a na rozhraní zón se obaly zevně dezinfikují a přenesou do prostoru, kde se skladují před odvozem do prádelny.
- Virucidní prostředek se po týdnu střídá, aby nedošlo ke snížení účinnosti.

Nakládání s odpady

- Vše z oranžové i červené zóny se musí likvidovat jako infekční odpad.

- Použité OOPP a komunální odpad se ukládá POUZE do ČERVENÝCH PYTLŮ!
- Pytle ukládat do malého skladu na patře. S odpadem manipuluje pouze personál oblečený do OOPP.
- Odvoz 1x za týden.

Podmínky izolace

- Osoby v izolaci mohou vycházet z pokoje za účelem použití toalety, sprchy, ohřevu jídla a návštěvy společenské místnosti. Osoby pohybující se ve společných prostorách musí mít po celou dobu dýchací cesty chráněny respirátorem FFP2.
- Zákaz sdílení svých osobních věcí, ručníků, utěrek, nádobí, apod.
- Po použití WC, koupelny a kuchyňky vydezinfikovat povrchy.

Péče o zemřelého

- Při manipulaci s tělem používat kompletní OOPP- rukavice a voděodolný oděv s dlouhým rukávem, ochrana očí, respirátor FFP2.
- Mytí a česání se neprovádí, tělo se neobléká.
- Tělo se vkládá do určeného obalu (pytel s krytým zipem ze silnostěnného plastu), provede se dezinfekce spoje a okolí dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem.
- Do rakve se vkládá tělo v obalu.
- Osoby v kontaktu se zabaleným tělem používají rukavice a voděodolný oděv s dlouhým rukávem
- Pokud mrtvého najde jiný, než zdravotnický personál, zavolá službu konající pracovník RZS, která provede ohledání těla a zavolá coronera.

Izolace musí být vždy ukončena dle platného mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví, kterým se nařizuje postup k ochraně obyvatelstva a prevenci nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19 a při negativním výsledku PCR testu izolované osoby.

Příznaky COVID-19 – rýma, kašel, zimnice, nadměrné pocení, únava, teplota a horečka, potíže s dýcháním, zvracení, průjem, nevolnost, nechutenství, ztráta chuti, ztráta čichu, pálení očí, pálení sliznice v nose, bolesti kloubů, svalů, zad, krku, hlavy.

Rizikové faktory – věk nad 65 let, chronické onemocnění plic, srdce, cév, poruchy imunitního systému, onkologická léčba, osoby s imunosupresivní léčbou, osoby po transplantaci, těžká obezita, diabetes melitus, chronické onemocnění ledvin, onemocnění jater.

V rekonvalescenci – až 3 týdny po prodělání onemocnění COVID-19 se může objevit – dušnost, náhlá ztráta vědomí, bolesti na prsou, nízký tlak, asymetrické otoky končetin – hned kontaktovat lékaře nebo volat linku 155.

Příloha č. 2 - Smlouvy č.2021/001355

Hodinové a paušální odměny za obstarání Činnosti dle Smlouvy - Plachého 52

Hodinové odměny

Pracovníci na směny

Dny	Provozní hodiny	Sazba Kč/hod.
Po-Pá	08:00-16:00	200
Po-Pá	16:00-08:00	300
So-Ne, SV	00:00-24:00	300

Paušální odměny

Pozice	Sazba Kč/ měs.
administrativní pracovník	2200
ekonomický pracovník	1200



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE PLZEŇSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V PLZNI

V Plzni dne 4.6.2020

Č.j.: KHSPL 13572/21/2020

Sp.značka: S-KHSPL 13572/21/2020

Vyřizuje:

Pan

Plachého 52
301 00 Plzeň

ROZHODNUTÍ

Krajská hygienická stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni, jako věcně a místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví podle § 82 odst. 2 písm. a) zák.č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších právních předpisů (dále jen zákon), rozhodla v řízení podle § 21a zákona **t a k t o :**

Provozní řád ubytovacího zařízení Plachého 52, Plzeň, kde je ubytování poskytováno na dobu delší než dva měsíce v období šesti měsíců po sobě jdoucích (provozovatel: Obytná zóna Sylván, a.s., Palackého náměstí 6, Plzeň, IČO 63509831) se

s c h v a l u j e .

Odůvodnění

Na základě žádosti pana Josefa Tišera, v zastoupení provozovatele - Obytná zóna Sylván, a.s., Palackého náměstí 6, Plzeň, ze dne 22.5.2020 byl orgánem ochrany veřejného zdraví posouzen návrh provozního řádu ubytovacího zařízení Plachého 52, Plzeň, kde je ubytování poskytováno na dobu delší než dva měsíce v období šesti měsíců po sobě jdoucích. Kolaudační rozhodnutí na ubytovací zařízení bylo vydáno Úřadem městského obvodu Plzeň 3, odborem výstavby dne 13.8.1997 pod č.j. Výst/3600/97-Tý. Jedná se o ubytovací zařízení celoročního charakteru v rozsahu 29 lůžek v 15 ubytovacích pokojích.

Provozní řád obsahuje identifikační údaje provozovatele, popis a plochu ubytovacích jednotek včetně nejvyššího počtu ubytovaných fyzických osob, vybavení ubytovacího zařízení záchodem, sprchou, umývárnou a prostorem pro vaření nebo ohřev jídla, způsob vytápění ubytovacích jednotek, teplotu vnitřního vzduchu v otopném období a způsob zajištění tekoucí pitné a teplé vody. Dále provozní řád obsahuje zásady předcházení vzniku infekčních onemocnění, postup při manipulaci s prádlem, způsob očisty prostředí ubytovacího zařízení a jméno osoby zodpovědné za dodržování provozního řádu.

Vzhledem k tomu, že provozní řád odpovídá požadavkům uvedeným v §21a zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, v platném znění, bylo rozhodnuto, jak výše uvedeno.

Poučení :

Podle §81 a §83 zák.č. 500/2004 Sb., správní řád, se lze proti tomuto rozhodnutí odvolat 15 dnů ode dne doručení k Ministerstvu zdravotnictví ČR v Praze, podáním učiněným prostřednictvím Krajské hygienické stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni, Skrétova 15, Plzeň.



Příl.: 1x provozní řád

..... - odborný rada
vedoucí odd. hygieny obecné a komunální
a podpory veřejného zdraví 1
KHS Plzeňského kraje se sídlem v Plzni

Krajská hygienická stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni

Skrétova 15, Plzeň, 301 00, tel.:

e-mail: j

z, ID:samai8a

Dne 8.6.2020, vzdávám se práva odvolání,

PROVOZNÍ ŘÁD UBYTOVNA PLACHÉHO 52, PLZEŇ

(dle ustanovení novely zákona č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů, a s ní související novely zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů., přechodného ustanovení zákona č. 258/2000 Sb.)

I. Základní údaje

Název a adresa zařízení:

Ubytovna statutárního města Plzně, Plachého 52, 301 00 Plzeň

IČ: 000 75 370

DIČ: CZ00075370

Název a adresa provozovatele:

Obytná zóna Sylván, a.s.

Palackého náměstí 6, 30100 Plzeň

IČ: 635 09 831

DIČ: CZ63509831

Číslo telefonu, faxu, e-mailu pracoviště:

tel: , email:

II. Obecné údaje

Druh poskytovaných služeb:

Zařízení nabízí ubytování osobám, jež se ocitli v tíživé životní situaci bez přístřeší–krizové bydlení: nouzový a záchranný systém pro osoby a domácnosti, kde je nutné akutně řešit bytovou nouzi (stav bez bydlení). Cílem je umožnit lidem, kteří se právě ocitli na ulici, okamžité bydlení, které bude doprovázeno intenzivní sociální prací, s cílem zajistit následně adekvátní bydlení.

Vymezení cílové skupiny:

Poskytovaná služba je určena pro občany ČR (převážně jsou řešeny potřeby občanů města Plzně) starší 18 let, nezletilé osoby lze ubytovat pouze společně se zákonným zástupcem. U ubytovaných osob se předpokládá zdravotní stav, jenž umožňuje sebeobsluhu a mobilitu. Pobyt je určen pro muže, ženy, ubytovací místnost může být obsazena počtem maximálně 2 osob, individuálně lze dojednat ubytování třetí nezletilé osoby. Pobyt není vhodný pro vícečlenné rodiny a rodiny s novorozenci a dětmi do 3 let věku, ale v případě krizové situace lze dočasně na max. 2 měsíce ubytování poskytnout. Cílovou skupinu představují osoby, u kterých je výrazné riziko ohrožení na zdraví či životě. Jedná se o osoby bez střechy, osoby, které se ocitnou v krizové životní situaci – např. výpověď z bytu, domácí násilí, žijící na ulici nebo osoby využívající služeb noclehárny apod.

4.6.2020
Krajská hygienická stanice
Plzeňského kraje se sídlem v Plzni
Skrétova 15, 303 22 PLZEŇ
78

Personální zajištění:

Ubytovna se řídí vnitřním provozním řádem, dohled zajišťuje správce, sociální práci zajišťují sociální pracovníci Odboru bytového MMP – oddělení sociální práce a dostupného bydlení.

Přijetí do ubytovny a doba poskytnutí ubytování:

Ubytování se osobám poskytuje na základě jimi podané žádosti na Odboru bytového MMP – oddělení sociální práce a dostupného bydlení. Žádosti posuzuje a doporučuje sociální pracovník oddělení sociální práce a dostupného bydlení a následně o ubytování občanů v ubytovacích jednotkách rozhoduje Odbor bytový MMP. O ubytování by mělo být rozhodnuto nejpozději do třech pracovních dní od podání žádosti. Ubytování mají možnost spolupracovat se sociálním pracovníkem Odboru bytového MMP – oddělení sociální práce a dostupného

Noční klid je od 22.00 do 6.00 hodin. V době nočního klidu není dovoleno vykonávat jakoukoliv činnost spojenou s nadměrným hlukem, zejména: hrát na hudební nástroje, pouštět nahlas reprodukovanou hudbu, zpívat, hlučně se bavit.

Do objektu je zakázáno přinášet omamné látky, nebezpečné chemikálie, hořlavé a výbušné látky, zbraně, věci zapáchající a jinak obtěžující a přivádět jakákoliv zvířata

Kapacita zařízení:

Ubytovna MMP-Plachého 52, Plzeň disponuje 15 místnostmi, k ubytování může poskytnout celkem 29 lůžek. V ubytovací místnosti je možné ubytovat max. 2 osoby.

V 1. patře jsou situovány 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 14,42 m², 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 20,63 m². Dále sprcha s umyvadlem a samostatné WC.

Ve 2. patře je situována 1 dvoulůžková ubytovací jednotka s podlahovou výměrou 14,42 m², 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 20,63 m². Dále sprcha s umyvadlem, samostatné WC a kuchyň s podlahovou výměrou 14,42 m².

Ve 3. patře jsou situovány 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 14,42 m², 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 20,63 m². Dále sprcha s umyvadlem a samostatné WC.

Ve 4. patře je situována 1 dvoulůžková ubytovací jednotka s podlahovou výměrou 14,42 m², 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 20,63 m². Dále sprcha s umyvadlem, samostatné WC a kuchyň s podlahovou výměrou 14,42 m².

V 5. patře je situována 1 jednolůžková ubytovací jednotka s podlahovou výměrou 19,8 m². Součástí ubytovací jednotky je umyvadlo s připojením teplé a studené vody. V patře jsou dále situovány 2 oddělené toalety s umyvadlem.

Vybavení místností:

Místnosti jsou vybaveny základním nábytkem (dvě lůžka, dvě skříně, dva noční stolky, stůl, dvě židle). Podlahová plocha je kryta omyvatelným a snadno dezinfikovatelným PVC.

Vedlejší provozní a pomocné místnosti:

Kuchyňky ve druhém a čtvrtém podlaží jsou zařízeny základním vybavením (elektrický sporák, digestoř, kuchyňská linka, stůl a čtyři židle, chladnička). V suterénu je společná prádelna vybavena automatickou pračkou a sušárna.

Hygienické vybavení pro klienty:

V každém podlaží je společné WC a sprcha s umyvadlem používané pouze osobami ubytovanými v příslušném podlaží.

Úklid:

Úklid ubytovací místnosti v rámci běžného denního úklidu provádí každá ubytovaná osoba sama. Společné prostory (WC, sprchu, kuchyňku) uklízí ubytovaný vždy po použití. Hygienické, úklidové a desinfekční prostředky si ubytovaný pořizuje na vlastní náklady.

Desinfekční prostředky pro úklid WC a sprchy poskytuje správce.

Za úklid společných prostor příslušného podlaží, odpovídá vždy jeden z ubytovaných v příslušném podlaží, dle rozpisu, který je vyvěšen v každém patře.

Úklid společných prostor se provádí minimálně 2x týdně, případně dle potřeby. V tomto rozsahu: zametení a chodby a schodů. Denní desinfekce WC a sprchy, kuchyně. Minimálně 1x týdně omytí a desinfekce dveří a vnitřního rámu oken, vč. kliky. Úklid je vždy stvrzen podpisem včetně datumu a hodiny provedení úklidu do vyvěšené knihy úklidu. Rozpis vytváří a obnovuje správce ubytovny.

Nájemci bytů - provádí úklid společných prostor v patře každý sudý týden – ve středu nebo čtvrtek. Úklid provádí v tomto rozsahu: omytí/desinfekce parapetu a madel zábradlí, zametení a omytí podlahy chodby a přilehlého schodiště do nižšího patra (úklid provádí s použitím saponátu a desinfekce). O provedení úklidu informují správce.

Osoby ubytované v krizovém bytě provádí úklid společných prostor v patře první týden v příslušném kalendářním měsíci – úklid provádí 1 krát ve středu nebo čtvrtek. Úklid provádí v tomto rozsahu: omytí/desinfekce madel zábradlí, zametení a omytí podlahy chodby, podesty a přístupového schodiště před budovou (úklid provádí s použitím saponátu a desinfekce). O provedení úklidu informují správce.

Úklid chodby v přízemí, suterénu, schodů (jak vnějších, tak do suterénu) a chodníku před ubytovnou provádějí 2x v týdnu (případně dle počasí a ročního období častěji) ubytované osoby v ubytovacích jednotkách a nájemci bytů.

Rozpis vytváří a obnovuje správce ubytovny. V případě, že ubytovaný není schopen úklid provádět je povinen tento úklid dle rozpisu zajistit.

Úklidové, hygienické i desinfekční prostředky pro tento úklid poskytuje správce ubytovny. Uvedené čisticí prostředky jsou uloženy ve skladu v přízemí.

1x za rok je prováděno umývání oken včetně rámu, dveří a svítidel, očista matrací a přikrývek. Malování pokojů a společných prostor se provádí vždy při znečištění, nejméně 1x za 2 roky, případně dle potřeby častěji.

Odpovědná osoba: Josef Tišer

Dezinfekční režim:

Dezinfekci toalety, sprchy, zařízení v kuchyňkách a podlahových ploch ve společných prostorech se provádí denně. Při deštivém počasí a sněhu úklid dle potřeby. Kontrolu dodržování hygieny, provádění úklidu společných prostor a desinfekci hygienických zařízení s použitím přípravku s virucidním účinkem kontroluje správce denně. Kontrolu udržování pořádku a hygienických norem v ubytovacích jednotkách provádí správce průběžně, min. 1x týdně.

Odpovědná osoba:

Krajská hygienická stanice
Plzeňského kraje se sídlem v Plzni
Skrétova 15, 303 22 PLZEŇ

78

Manipulace s čistým a špinavým prádlem:

Prádlo svrchní, osobní i ložní si ubytovaný pere ve společné prádelně. Prací prostředky si pořizuje na vlastní náklady. Za chod prádelny (manipulace s automatickou pračkou) odpovídá správce. Ubytováný používá vlastní polštář, přikrývku a je povinen používat vlastní ložní prádlo. Výměna lůžkovin (povlečení a prostěradla) je pravidelně kontrolována.

Odpovědná osoba: Josef Tišer

Manipulace se stravou:

Stravu, včetně pitného režimu, si každý ubytovaný zajistí individuálně. K přípravě slouží vybavená kuchyňka, vč. chladničky (vždy jedna kuchyňka společná pro dvě podlaží). Mytí nádobí včetně mycích prostředků si ubytovaný zajišťuje sám. Odpadky se ukládají do kontejneru umístěného před budovou. Odvoz odpadu zajišťuje sjednaná firma.

III. Další údaje

1. způsob zásobování pitnou vodou:

veřejný vodovod

2. způsob výroby teplé vody:

Ohřev teplé vody zajišťuje výměník umístěný v suterénu. Průměrná teplota vnitřního vzduchu během topné sezóny je v ubytovacích jednotkách a kuchyňkách minimálně v rozsahu 20-22 °C, v koupelnách cca 24°C.

3. způsob odvedení odpadních vod:

Veřejná kanalizace.

4. způsob větrání:

Ubytovací pokoje – přirozeně okny.

WC – přirozeně okny, ventilátorem, umývárny, sprchy – nuceně ventilátorem.

V suterénu je umístěn ventilátor.

5. sociální zázemí zaměstnanců:

Zaměstnanci mají k dispozici samostatné WC, jako denní místnost používají kancelář umístěnou v přízemí.

6. manipulace s odpady:

Odvoz 1 x týdně.

7. provádění dezinfekce, deratizace:

Dezinfekce: Při výskytu hmyzu bude provedeno odstranění odbornou firmou (správce vede evidenci).

Deratizace: Provádí min. 2x za rok (případně dle potřeby častěji) odborná dodavatelská firma. Při výskytu hlodavců bude provedeno odstranění hlodavců odbornou firmou (správce vede evidenci).

8. Lékárnička je umístěna v kanceláři.

V případě epidemie je nutno postupovat dle pokynů lékaře.

Krajská hygienická stanice
Plzeňského kraje se sídlem v Plzni
Skrétova 15, 303 22 PLZEŇ

10. Ostatní náležitosti, které nejsou uvedeny v tomto provozním řádu, se řídí ubytovací smlouvou a ubytovacím řádem.

11. Tento provozní řád nabývá účinnosti dne 1.7.2020.

Tento Provozní řád zpracoval: Josef Tišer

Provozní řád schválil:

dne: 20. 5. 2020.....

vedoucí odboru
Bytový odbor Magistrátu města Plzně

podpis:

dne: 20. 5. 2020.....

ředitel společnosti
na základě plné moci ze dne
9. 1. 2019, Obytná zóna Syřváván, a.s.

podpis:

Krajská hygienická stanice
Plzeňského kraje se sídlem v Plzni
Skrétova 15, 303 22 PLZEŇ
®

DODATEK K PROVOZNÍMU ŘÁDU UBYTOVNA PLACHÉHO 52, PLZEŇ

(dle ustanovení novely zákona č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů, a s ní související novely zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů., přechodného ustanovení zákona č. 258/2000 Sb.)

I. Základní údaje

Název a adresa zařízení:

Ubytovna statutárního města Plzně, Plachého 52, 301 00 Plzeň

IČ: 000 75 370

DIČ: CZ00075370

Název a adresa provozovatele:

Obytná zóna Sylván, a.s.

Palackého náměstí 6, 30100 Plzeň

IČ: 635 09 831

DIČ: CZ63509831

Číslo telefonu, faxu, e-mailu pracoviště:

tel: _____, email: _____

II. Obecné údaje

Krajská hygienická stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni schválila provozní řád dne 8. 6. 2020. Toto je dodatek je stávajícímu Provoznímu řádu pro provoz ubytování osob bez domova, kterým byla nařízena izolace.

Druh poskytovaných služeb:

Zařízení nabízí ubytování osobám, jež se ocitli v tíživé životní situaci bez přístřeší–krizové bydlení: nouzový a záchytný systém pro osoby a domácnosti, kde je nutné akutně řešit bytovou nouzi a izolaci z důvodu pozitivního PCR testu na onemocnění COVID19. Cílem je zajistit lidem, kteří jsou bez domova, prostor k zajištění nezbytné péče po dobu izolace. Ubytovaný je povinen striktně dodržovat dobré mravy, obecně závazné právní předpisy a povinnosti z provozního a ubytovacího řádu vyplývající.

Vymezení cílové skupiny:

Poskytovaná služba je určena pro osoby, u kterých bylo PCR testem prokázáno onemocnění COVID19. U ubytovaných osob se předpokládá zdravotní stav, jenž umožňuje sebeobsahu a mobilitu. Pobyt je určen pro muže, ženy, ubytovací místnost může být obsazena počtem maximálně 2 osob. Pobyt není vhodný pro vícečlenné rodiny a rodiny s novorozenci a dětmi do 3 let věku, ale v případě krizové situace lze dočasně na max. 2 měsíce ubytování poskytnout. Cílovou skupinu představují osoby, u kterých byla na základě pozitivního výsledku PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 nebo osoby, u kterých byla na základě pozitivního výsledku antigenního testu na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 a zároveň vykazují příznaky onemocnění COVID19 nařízena izolace podle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví v platném znění.

Personální zajištění:

Ubytovna se řídí vnitřním provozním řádem, dohled zajišťuje správce, sociální práci zajišťují sociální pracovníci Odboru bytového MMP – oddělení sociální práce a dostupného bydlení a sociální pracovníci SPOLEČNOSTI TADY A TEĎ, o.p.s. Ponton, z.s., Centrum protidrogové prevence a terapie, o. p.s. Spolek Ulice Plzeň, z.s.

Přijetí do ubytovny a doba poskytnutí ubytování:

Ubytování se osobám poskytuje na základě rozhodnutí orgánu veřejného zdraví. Organizace, která organizovala testování kontaktuje Oddělení sociální práce a dostupného bydlení Magistrátu města Plzně a domluví další postup ubytování. Ubytovat se bude pouze ve všední dny 8,00 – 15,00 hod. Ve výjimečných případech lze sjednat jinak.

Noční klid je od 22.00 do 6.00 hodin v pracovní dny, ve dnech pracovního volna od 22.00 do 8.00 hodin) V době nočního klidu není dovoleno vykonávat jakoukoliv činnost spojenou s nadměrným hlukem, zejména: hrát na hudební nástroje, pouštět nahlas reprodukovanou hudbu, zpívat, hlučně se bavit.

Do objektu je zakázáno přinášet omamné látky, nebezpečné chemikálie, hořlavé a výbušné látky, zbraně, věci zapáchající a jinak obtěžující a přivádět jakákoliv zvířata.

Kapacita zařízení:

Ubytovna MMP-Plachého 52, Plzeň disponuje 15 místnostmi, k ubytování může poskytnout celkem 29 lůžek. V ubytovací místnosti je možné ubytovat max. 2 osoby. Pro účely izolace a karantény byli vyčleněny pokoje v III., IV. a V. patře o kapacitě 16 lůžek. V ubytovací místnosti je možné ubytovat max. 2 osoby v případě potřeby je možné přidat jedno lůžko

Ve 3. patře jsou situovány 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 14,42 m², 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 20,63 m² a jedna dvoulůžková ubytovací jednotka. Dále sprcha s umyvadlem a samostatné WC.

Ve 4. patře je situována 1 dvoulůžková ubytovací jednotka s podlahovou výměrou 14,42 m², 2 dvoulůžkové ubytovací jednotky s podlahovou výměrou 20,63 m² a jedna dvoulůžková ubytovací jednotka. Dále sprcha s umyvadlem, samostatné WC a kuchyň s podlahovou výměrou 14,42 m².

V 5. patře je situována 1 dvoulůžková ubytovací jednotka s podlahovou výměrou 19,8 m². Součástí ubytovací jednotky je umyvadlo s připojením teplé a studené vody. V patře jsou dále situovány 2 oddělené toalety s umyvadlem.

Vybavení místností:

Místnosti jsou vybaveny základním nábytkem (dvě lůžka, dvě skříně, dva noční stolky, stůl, dvě židle). Podlahová plocha je kryta omyvatelným a snadno dezinfikovatelným PVC.

Vedlejší provozní a pomocné místnosti, čistá a špinavá zóna:

Kuchyňky ve čtvrtém podlaží je zařízena základním vybavením (elektrický sporák, digestoř, kuchyňská linka).

Čistá zóna (zelená): suterén, přízemí, 1. a 2. patro – zde se musí infikovaní pohybovat zcela minimálně – pouze průchod při příchodu. V čisté zóně dochází k oblékání OOPP personálu (respirátor třídy minimálně FFP2, štít, plášť, rukavice).

V zelené zóně se personál pohybuje v pracovním oblečení (nikoliv v „civilu“).

Přechodová zóna (oranžová): přechod mezi 2. a 3. patrem. Zde dochází ke svlékání OOPP.

Špinavá zóna (červená): 3. -5. patro. Zde se personál pohybuje vybaven OOPP (respirátor třídy minimálně FFP2, štít, plášť, rukavice).

Jednotlivé zóny budou označeny barevnými páskami a varovnými cedulemi.

Mezi z čistou a špinavou zónou je oddělena dveřmi. Dezinfekční roztok ve spreji bude umístěn za dveřmi.

Nad schody ve 3 patře bude vytvořena svlékací zóna pro personál.

Vedle schodiště bude umístěn:

- stojan na odpadkový pytel s červeným pytlek na použité OOPP
- dezinfekční rohož
- omyvatelná židle
- omyvatelný stůl – na stůl umístit dezinfekci na povrchy v rozprašovači, dezinfekci na ruce, dezinfekční roztok na povrchy, kbelík, hadr, papírové ubrousky, jednorázové rukavice

Hygienické vybavení pro klienty a úklid:

V každém podlaží je společné WC a sprcha s umyvadlem používané pouze osobami ubytovanými v příslušném podlaží.

Úklid ubytovací místnosti v rámci běžného denního úklidu provádí každá ubytovaná osoba sama. Společné prostory (WC, sprchu, kuchyňku) uklízí ubytovaný vždy po použití. Hygienické, úklidové a dezinfekční prostředky ubytovaný obdrží při nastěhování. Správce budovy provádí 2x týdně supervizi úklidu.

Úklid společných prostor ve všech zónách provádí úklidová firma virucidním prostředkem minimálně 2x denně. V tomto rozsahu: mokrá dezinfekce WC a sprchy, kuchyně, klik, vypínačů, podlahy na chodbách a schodiště včetně zábradlí. Každý týden bude virucidní prostředek vystřídán jiným přípravkem s jinou účinnou látkou, aby se zabránilo snížení účinnosti dezinfekčních přípravků

Po každé osobě, která opustí izolaci, je pokoj povrchově vydezinfikován a prostorově vydezinfikován pomocí ozonizéru.

Pohyb nakažených osob ve 3.-5. patře

Osoby budou maximum času trávit na pokojích. Pokoj opustí jen za účelem toalety, osobní hygieny a ohřevu jídla, případně mytí nádobí. Kouřit je povoleno POUZE na pokojích.

Lékárničky a zdravotnické vybavení

1. lékárnička u personálu – saturační čidlo, elektronický tonometr, teploměr, a sadu základních léků na snížení teploty.
2. lékárnička v kuchyňce – náplasti, obinadlo, hotový obvaz, dezinfekce

Nakládání s odpady:

Vše z oranžové i červené zóny bude likvidováno jako infekční odpad.

Vše bude ukládáno do ČERVENÝCH PYTLŮ!

Pytle budou ukládány do malého skladu na patře. S odpadem manipuluje pouze personál oblečený do OOPP. V den svozu dá do připravené nádoby před ubytovnou.

Odvoz bude zajištěn odbornou firmou dle potřeby předpoklad 1x za 14 dní.

Oblečení ubytovaných:

Oblečení ubytovaných bude ukládáno do pytlů a odváženo do smluvní prádelny pro praní infekčního prádla k vyprání. Aby nedocházelo k záměně prádla, musí mít ubytovaný svoje oblečení a ložní prádlo podepsané. Prádlo se bude ukládat do skladů a odvážet do prádelny podle potřeby.

Personál

Personál bude testován antigenními testy 2x týdně. Personálu bude denně při příchodu do práce měřena teplota a bude o tom vyhotoven záznam.

Personál absolvuje školení o používání OOPP v rozsahu cca 2 hod a školení o rozpoznání závažných stavů a používání saturačního čidla v rozsahu cca 1hod. Personál bude proškolen v základech poskytnutí první pomoci.

Manipulace se stravou:

Pitný režim si každý ubytovaný zajistí individuálně. Stravu ke snídani a večeři bude připravovat personál do balíčků, které budou ubytovaným rozdány a bude o tom proveden záznam. Obědy budou v zatavených obalech podávány ubytovaným. K ohřátí stravy slouží mikrovlnná trouba v kuchyňce. Ke skladování stravy slouží lednice v čisté zóně. Mytí nádobí si ubytovaný zajišťuje sám. Mycí prostředek bude umístěn v kuchyňce. Odpadky se ukládají do kontejneru umístěného před budovou. Odvoz odpadu zajišťuje sjednaná firma.

Tento dodatek k provoznímu řád zpracoval:

dne: **26-03-2021**

vedoucí odboru
Bytový odbor Magistrátu města Plzně

dne: **26-03-2021**

ředitel společnosti
na základě plné moci ze dne
9. 1. 2019, Obytná zóna Sylván, a.s.

Schválil:

podpis:

podpis:

UBYTOVNA STATUTÁRNÍHO MĚSTA PLZNĚ
PLACHÉHO 52, PLZEŇ

Ubytovací řád pro přechodně ubytované osoby, kterým orgán veřejné správy nařídil izolaci či karanténu

1. Objekt v Plzni, Plachého č. or. 52, č. p. 1878 (dále jen: „ubytovna“), je určený pouze pro přechodný pobyt pro překlenutí tíživé situace ubytovaného – krizové bydlení: nouzový a záchranný systém pro osoby a domácnosti, kde je nutné akutně řešit izolaci z důvodu pozitivního PCR testu na onemocnění COVID19. Cílem je umožnit lidem, kteří jsou bez domova, prostor k zajištění nezbytné péče po dobu izolace. Ubytovaný je povinen striktně dodržovat dobré mravy, obecně závazné právní předpisy a povinnosti z ubytovacího řádu vyplývající, pandemická a hygienická opatření. Mít zakrytá ústa a nos respirátorem při příjmu, pohybu po společných prostorách a při kontaktu s ostatními klienty a pracovníky vyjma pokoje, kde je ubytován.

2. Ubytování je určeno pro osoby, jejichž zdravotní stav umožňuje sebeobsahu a mobilitu.

3. Po podpisu smlouvy o ubytování uzavřené s ubytovatelem zastoupeným správcem ubytovny, který je pověřeným pracovníkem správce budovy (Obytné zóny Sylván a.s.), dále jen „správce ubytovny“, převezme, proti podpisu, ubytovaný od správce ubytovny klíče od předmětu ubytovací jednotky, v níž se nachází předmět ubytování.

5. Při příchodu ubytovaný převezme balík s věcmi, který obsahuje 1x polštář, 1x peřinu, 2x povlečení, sadu nádobí (hrnek, talíř, lžice, nůž, vidlička), sadu oblečení (spodní prádlo, ponožky, triko, svetr, tepláky, boty) a pouzdro na doklady. Po příchodu na ubytovnu je ubytovaný povinen se umýt. Jeho věci budou zlikvidovány jako infekční materiál. Veškeré osobní dokumenty, příp. cennosti (občanský průkaz, rodný list, peníze apod.) budou zaprotokolovány a po dezinfekci vráceny zpět ubytovanému.

6. Ubytovaný odpovídá za vybavení předmětu ubytování/ ubytovací jednotky, v níž se nachází předmět ubytování i společných prostor. Případné závady je ubytovaný povinen nahlásit správci ubytovny. Správce ubytovny závadu zdokumentuje a dokumentaci o závadě předá správci budovy.

V ubytovně je přísně zakázáno:

- a) přespávání cizích osob i členů rodiny, kteří nejsou uvedeni ve Smlouvě o ubytování,
- b) návštěvy cizích osob i členů rodiny, kteří nejsou uvedeni ve Smlouvě o ubytování,
- c) požívat návykové látky a alkohol,
- d) vyhazování předmětů z oken, poškozování a znečišťování společných prostor,
- e) chování jakýchkoliv zvířat,
- f) provádění stavebních úprav a zasahování do instalací jakéhokoliv druhu,
- g) provozování živnostenských činností, dealerského prodeje a vyřizování úvěrů,
- h) hraní hazardních her,
- i) vnášení, skladování či používání jakýchkoliv nebezpečných látek, jedů, látek a předmětů, k jejichž výrobě, držení a užívání je třeba zvláštního oprávnění,
- j) zákaz vstupu do jiných pokojů, kde klient není ubytován, pokud není pracovníky stanoveno jinak.

7. Ubytovaný může využívat společné prostory jen v případě, že do nich vstoupí za účelem vykonání toalety a osobní hygieny. V počtu jedné osoby lze užívat kuchyňku k ohřevu jídla. Následně vše po sobě vydensifikuje. Ubytovaný může využívat společenskou místnost, kde se zdržuje s ochranou dýchacích cest (úst a nosu) respirátorem FFP 2. Ve společenské místnosti je přísný zákaz kouření.

8. Ubytovaný je povinen se co nejvíce zdržovat v ubytovací jednotce, pokud jí opouští, je povinen si nasadit ochranu dýchacích cest (úst a nosu) - respirátor FFP2. Dostatek respirátorů dostane od správce.

9. Kouření je povoleno pouze na pokoji.

10. Ubytovaný je povinen dodržovat noční klid, který je stanoven v pracovní dny od 22,00 hod. do 6,00 hod., soboty, neděle a svátky od 22,00 hod. do 8,00 hod.

11. Ubytovaný nesmí přenášet nábytek či jiné vybavení v ubytovně, stejně tak je nesmí vynášet z ubytovny.

12. Ubytovaný je povinen v předmětu ubytování / ubytovací jednotce, v níž se nachází předmět ubytování i ve společných prostorách udržovat čistotu a pořádek. Dále je povinen dodržovat obecně závazné předpisy hygienické a požární a dodržovat dezinfekční řád ubytovny uvedený v Provozním řádu. Při výskytu hmyzu bude provedeno jeho odstranění odbornou firmou.

13. Úklid ubytovací místnosti v rámci běžného denního úklidu provádí každá ubytovaná osoba sama. Společné prostory (WC, sprchu, kuchyňku) uklízí ubytovaný vždy po použití. Vše po sobě desinfikuje dostupnou desinfekcí.

14. Úklid společných prostor se provádí odbornou firmou či pracovníkem.

15. Ubytovaný je povinen na výzvu personálu ubytovny umožnit přístup do užívaného předmětu ubytování / ubytovací jednotky, v níž se nachází předmět ubytování za účelem provedení kontroly a nezbytné péče.

16. Ubytovaný je na výzvu personálu povinen zůstat na pokoji, pokud personál neřekne jinak.

17. V den skončení ubytování je ubytovaný povinen předmět ubytování vyklidit, a klíče předat správci.

18. Převzetí i předání předmětu ubytování se uskutečňuje fyzicky i protokolárně. V protokole budou mj. sepsány případné vady a poškození v ubytovací jednotce.

19. Používání rádia, televize a jiných elektrických zařízení lze jen s písemným souhlasem správce ubytovny. Elektrická zařízení smí ubytovaný používat po předložení platného protokolu o revizi elektrického spotřebiče podle ČSN 33 1610. Při používání rádia nebo televize je ubytovaný zodpovědný za hrazení koncesionářských poplatků.

20. Ubytovaný je povinen dodržovat osobní hygienu a stanovená opatření pro izolaci, strpět úkony související s opatřením ochrany proti virové nákaze Covid 19.

Dnebyl ubytovaný seznámen s ubytovacím řádem a zavazuje se tento dodržovat, což stvrzuje svým podpisem.

ubytovaný, podpis:



OBLÉKÁNÍ OSOBNÍCH OCHRANNÝCH PRACOVNÍCH POMŮCEK (OOPP)

Návod pro poskytovatele sociálních služeb - režim COVID-19

Pořadí úkolů	Úkoly	Splněno
0.	Buď oholený. Neber si do služby žádné prsteny, náramky, hodinky, řetízky, naušnice, atd. Dlouhé vlasy patří do drdolu s gumičkou. Napij se, lehce se najez. Odskoč si na WC. Měj připravené náhradní oblečení, včetně bot. Zkontroluj funkčnost ochranných pomůcek.	
1.	Pod ochranný oblek si oblékni lehké oblečení (letní termo oblečení; legíny, triko s dlouhým rukávem - myslí na to, že se pod ochranným oblekem budeš více potít). Pozor na ostré předměty v kapsách a na těle - mohou poškodit ochranný oblek nebo ochranné pomůcky.	
2.	Zjisti si, kde je místo pro oblékání a svlékání OOPP. Zkontroluj zda jsou na místě pytle na infekční odpad.	
3.	Před zahájením oblékání OOPP si vydezinfikuj ruce.	
4.	Přes předepsanou obuv si nasad' návleky / na ponožky si nasad' návleky a spolu s nimi si obuj předepsanou obuv.	
5.	Začni si oblékat ochranný oblek (celotělový) - nejprve nohavice. Oblek vytáhni do pasu, pokud Ti padá, vytáhni si nahoru trochu zip.	
6.	Mezi návleky a nohavicemi ochranného obleku nesmí být volný prostor. Pokud je potřeba použij lepicí pásku se záložkou.	
7.	Nasad' si respirátor. Pokud máš respirátor s ventilkem, použij přes něj ještě ústenku.	
8.	Nasad' si ochranné brýle.	
9.	Nasad' si první pár vyšetřovacích rukavic.	
10.	Vlož horní končetiny do rukávů, nasad' na hlavu kapuci a zapni oblek až ke krku.	
11.	Pokud je oblek vybaven fixační páskou podél zipu, strhni ji a zip přelep.	
12.	Uprav si respirátor, ochranné brýle a kapuci, aby dobře seděly a nikde nebyla mezera. Pokud je potřeba použij lepicí pásku se záložkou.	
13.	Pokud budeš používat ochranný štít, nejprve si přelep lepicí páskou se záložkou horní hranu brýlí a kapuce.	
14.	Nasad' ochranný štít na kapuci.	
15.	Nalep si jmenovku na přední i zadní stranu obleku.	
16.	Rukávy obleku musí být přetaženy přes první pár rukavic.	
17.	Nasad' si druhý pár vyšetřovacích rukavic (použij kontrastní barvu rukavic, pokud můžeš). Tento druhý pár rukavic vytáhni nad rukávy obleku. Zajisti rukáv a rukavici lepicí páskou se záložkou.	
18.	Nasad' si třetí pár vyšetřovacích rukavic.	
19.	Měj po ruce dezinfekci a rukavice na výměnu třetího páru. Dezinfekci použij vždy, když začínáš činnost, měníš druh činnosti nebo když končíš činnost. Pokud máš pochybnosti, raději použij dezinfekci. Rukavice (třetí pár) vždy vyměňuj, když začínáš činnost nebo měníš druh činnosti u kterého je to potřeba (např. hygiena x podávání jídla). Po sundání třetího páru rukavic, dezinfikuj i druhý pár rukavic.	



SVLÉKÁNÍ OSOBNÍCH OCHRANNÝCH PRACOVNÍCH POMŮCEK (OOPP)

Návod pro poskytovatele sociálních služeb - režim COVID-19

Pořadí úkolů	Úkoly	Splněno
1.	Zkontroluj, že nejsi v kontaminovaném prostoru. (Již máš sundaný třetí pár rukavic.)	
2.	Proveď dezinfekci druhého páru rukavic.	
3.	Sundej štít. Odlož ho na vyhrazené místo / proveď jeho dezinfekci.	
4.	Proveď dezinfekci druhého páru rukavic.	
5.	Odlep všechny lepicí pásky.	
6.	Rozepni celý zip obleku.	
7.	Proveď dezinfekci druhého páru rukavic.	
8.	Začni rolovat kapuci dozadu, směrem od čela k týlu hlavy.	
9.	Kapuci otáčíš vnitřní stranou ven (vnější strana kapuce se nesmí dotýkat hlavy).	
10.	Uchop horní část obleku z vnější strany a opatrným pohybem si ho začni stahovat do pasu. Rukávy stahuj včetně druhého páru rukavic (tyto rukavice zůstávají v rukávu).	
11.	Proveď dezinfekci prvního páru rukavic.	
12.	Stahuj oblek z vnitřní strany postupným rolováním ke kolenům. Nyní se již dotýkej pouze vnitřní čisté strany obleku.	
13.	Neustálým rolováním směrem ven od těla a úchopem za vnitřní stranu obleku si ho stáhni z nohou včetně návleků.	
14.	Vše umísti do pytle na infekční odpad.	
15.	Proveď dezinfekci prvního páru rukavic.	
16.	Uchop popruh brýlí zezadu a se zavřenýma očima jej sundej. Odlož je na vyhrazené místo / proveď jejich dezinfekci.	
17.	Proveď dezinfekci prvního páru rukavic.	
18.	Se zadržným dechem a se zavřenýma očima sundej respirátor. Uchop ho za gumičky v zátylku, nikoliv za přední náustkovou část a sundej jej. Pokud je v místnosti ještě další osoba, prováděj sundávání respirátoru zády k této osobě.	
19.	Proveď dezinfekci prvního páru rukavic.	
20.	Sundej si první pár rukavic.	
21.	Proveď dezinfekci rukou.	
22.	Nasaď si čistou ústenku; roušku.	
23.	Oblečení, které máš na sobě včetně bot dej na vyhrazené místo určené pro hromadnou dekontaminaci nebo do osobního pytle, který si odneseš domů (nechat 48 hodin ležet; dezinfikovat; vyprat).	
24.	Proveď dezinfekci rukou.	
25.	Proveď očistu těla ve sprše včetně řádného umytí vlasů.	
26.	Oblékni si náhradní oblečení.	