

Stravovací norma – gramáže porcí:

POLÉVKA - 0,33 l

MASA (v hotovém stavu) – hlavní jídlo I. – III.

Maso vepřové, hovězí, dále neuvedené bez kosti	100 g
Maso vepřové, hovězí, dále neuvedené s kostí	130 g
Maso drůbeží bez kosti	120 g
Maso drůbeží s kostí	250 g
Maso mleté	120 g
Rybí prsty	5 ks
Rybí maso	120 g

U výběrového jídla IV a V. se gramáže u druhů mas v hotovém stavu navyšují o 30%.

BEZMASÁ JÍDLA (v hotovém stavu/porce)

Bramborák	350 g
Lečo zeleninové	300 g
Mozeček kvěťákový	220 g
Omeleta vaječná	160 g
Rizoto	350 g

PŘÍLOHY (v hotovém stavu/porce)

Brambory vařené	300 g
Bramborák	250 g
Hranolky, krokety, americké brambory smažené	200 g
Kaše bramborová	250 g
Knedlík bramborový (5 ks)	250 g
Knedlík houskový (5 ks)	200 g
Luštěniny	300 g
Rýže	200 g
Salát bramborový	250 g
Těstoviny	200 g
Zelenina čerstvá	250 g
Zelenina dušená	200 g
Špenát	150 g

VEGETARIÁNSKÉ, OSTATNÍ – RACIONÁLNÍ STRAVA, DIETNĚJŠÍ (v hotovém stavu/porce)

Sladké jídlo	350 g
Zeleninový salát malý	200 g
Obědový zeleninový salát	350 g (z toho dresing 30 g)
Omáčky	200 g
Kompot	100 g
Zákusek	100 g

