Akce	:	Hřiště pro posilování
Místo stavby	:	k.ú. Moravská Třebová (698806)), p.č. 1762
Investor	:	Město Moravská Třebová, nám. T.G.M. 32/29, Moravská Třebová
Projektant	:	Josef Pospíšil, Údolní 417/1, 571 01 Moravská Třebová
Stupeň projektu	:	Dokumentace pro výběrové řízení

Technická zpráva a specifikace prvků

ÚVOD

Projektová dokumentace řeší výstavbu nového hřiště na posilování v městě Moravská Třebová. Hřiště je navrženo v lokalitě Knížecí louka, kde se nachází volnočasový areál a hřiště tak doplní možnosti využití volného času v této lokalitě. Dle situačního výkresu je hřiště navrženo v západní části lokality za novou dráhou na kola (pumptrack), jejíž výstavba začne v na konci roku 2020. Hřiště bude součástí parcely p.č. 1762, která je ve vlastnictví Města Moravská Třebová.

TECHNICKÉ ŘEŠENÍ

Hřiště je navrženo o rozměrech 10x13 metrů, nekryté, s cvičebními prvky z ocele a dopadovou plochou z pryže lemované zahradními obrubníky. Polohové a výškové určení je patrné z výkresové dokumentace.

Zemní práce

Bude provedena skrývka zatravněné vrstvy v rozsahu přibližně 11x14 metrů. Dále budou provedené odkopávky pro realizaci podkladních vrstev do hloubky 32 cm a pro základové patky budou vyhloubeny jámy do hloubky 62 cm. Část zeminy bude použita na obsyp objektu po dokončení obrubníků a zbytek bude odvezen na skládku.

Základy

Pro kotvení ocelové konstrukce budou provedeny základové patky minimálních rozměrů 40x40 cm do minimální hloubky 65 cm. Technologie provádění základových patek je možná s použitím tvárnic ztraceného bednění s betonovou zálivkou nebo realizací monolitických základových patek. Způsob realizace bude ponechán na zhotoviteli díla a ponese za něj plnou odpovědnost. Technické řešení základů musí splňovat podmínku nezničitelnosti proti maximálnímu zatížení a před vandaly.

Ocelová konstrukce

Na základové patky bude přes chemickou kotvu provedena montáž ocelových cvičebních prvků dle specifikace, výkresu rozmístění prvků a 3D vizualizace. Prvky musí splňovat normu ČSN16 630 (ČSN EN 957, ČSN EN 1176) a stejně jako základy musí splňovat podmínku nezničitelnosti proti maximálnímu zatížení a před vandaly. Síla svislých kotvených prvků je 3 mm a rozměry 80x80 mm. Všechny použité hrazdy budou průměru 33 mm. Maximální výška pádu 2,4m. Povrchová úprava komaxit s příměsí zinku. Zařízení musí splňovat normu EN 16 630 a CSN EN 1176.

Obrubníky

Pro aplikaci litého EPDM povrchu bude provedeno ohraničení hřiště ze zahradních obrubníků 5/25/100 cm do betonového lože s opěrou. Obrubníky vymezí rozměr dopadové plochy na 10x13m.

Podkladní vrstvy a dopadová plocha

Dle výkresu vzorového řezu bude na zhutněnou základovou pláň proveden podklad z kameniva frakce 0-32 v tloušťce 25 cm. Na tuto vrstvu bude provedena podkladní vrstva štěrkopísku frakce 0-4 v tloušťce 4 cm pro jemné srovnání roviny a následnou aplikaci litého EPDM povrchu s SBR tlumící vložkou.

Využití hřiště, cílová skupina, počet osob

Využití pro široké spektrum uživatelů bez omezení věkové hranice. Venkovní workout hřiště je navrženo tak, aby sloužilo nejen pro mládež či trénink sportovních klubů, ale také pro muže a ženy středního věku. Dále pak také pro aktivní skupinu seniorů jako místo k protažení či aktivního odpočinku.

Hřiště je navrženo jako venkovní tělocvična poskytující komplexní a multifunkční workout zázemí pro rozvoj silových, obratnostních a rychlostních dovedností. Celé hřiště umožňuje přirozené cvičení kondičního posilování – kalistheniku, dále pak posilování, strečink, protažení a aktivní odpočinek, který pozitivně odbourává nahromaděný stres. Cvičenci jsou vedeni pomocí našeho cvičebního rádce, který je součástí této nabídky.

Venkovní hřiště pomáhá aktivně rozvíjet podvědomí o zdravém životním stylu a snižuje pravděpodobnost špatných životních návyků.

Velikost hřiště zajišťuje prostor pro cvičení nejen jednotlivce, ale také skupiny nad 20 lidí najednou při komfortním cvičení všech osob. Pevnost a kvalita zpracování celého hřiště zajišťuje odolnost nejen vůči maximálnímu zatížení cvičenci, ale i nezničitelnost před vandaly.

Celé venkovní hřiště splňuje normu ČSN16 630, (ČSN EN 957, ČSN EN 1176). Hřiště je zkonstruováno tak, aby zajistilo široký tréninkový potencionál pro jakoukoliv cílovou skupinu. Cvičení je možno sestavit jako kruhový trénink, skupinové posilování, rozvoj silových, obratnostních schopností, ale také jako prostor k uskutečnění soutěží jednotlivců i skupin.

Součástí hřiště bude návod na demontáž, návod k použití a provozní řád se seznamem doporučených cviků pro kompletní zacvičení všech svalových partií. Bude poskytnut garanční servis. Záruka na funkčnost hřiště bude 36 měsíců od předání hřiště objednateli. Záruka na korozi jednotlivých prvků bude 36 měsíců od předání hřiště objednateli.

Specifikace prvků

- 12 x stojna standard 2500 mm
- 2 x stojna standard 3000 mm
- 1x žebřina horizontální o délce 2800 mm
- 8x hrazda standard od 1200 – 2200 mm šířky
- 1x pol dance tyč 2850
- 1x multifunkční hrazda
- 3x bradlo 2000 mm
- 1x držák na kruhy
- 1 x šikmý žebřík 990mm
- 1x vertikální žebřina
- 1x dvojitý šikmý žebřík 3000mm
- 2x minihrazda stranová 1200 mm
- 1x lavice pro cvičení kliků 2000 mm
- 2x stálky
- 2x šikmá lavice
- 1x stupínky

V Mor. Třebové srpen 2020

Vypracoval: [redacted]